

改变世界从改变自己开始演讲稿 改变自己演讲稿(精选6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

改变世界从改变自己开始演讲稿篇一

因为年轻，所以会经历一些事情，比如感情，友情。

没有人能够永远欢乐，幸福的过每一天，没有人能够坦然的应对自己的坚强和软弱，让我们成熟的，是经历，是磨难，让我们幸福的，是宽容，是爱心，让我们心安的，是理解，是信任！

我改变不了事实，但我能够改变态度不明白是什么原因，有些东西就是无法改变，也许是因为还没有找到真正的梦想，也许，还在追求那永远不会有的完美，曾几何时，虚荣过幻想过，为狭隘的目标奋斗过，待到重新回头看待这一切时，觉得很多事情都会云淡风轻了！

过去就让它过去，会在未来走得更好，因为抛弃了不必要的包袱，生活才会更完美，人生如此短暂，有什么理由，不去好好的生活呢，有太多的事情要我去做呢，有很重要的人等着我去珍惜，而过去，包括过去的事物和你，教会了我不要回头看，因为前面的世界才更精彩！

我不能控制别人，但我能够掌握自己

我要走我自我的路，纵然会很崎岖，也许还会很陡峭，但我

依然勇往直前，我是我自己的，谁也没有控制我命运的权利，你教会了我要做我自己，让我将来回首时，我能够指着那条有着悲痛、失败和泪水的路，大声地骄傲地说：看，这就是我自己走过的路！

我不能预知明天，但我能够把握今日

森林有一个分岔口，我愿意选择脚印少的那一条路，这样我的一生会截然不同。 “基丁说过这样的话，一条路走的人多了，总会弄得泥泞不堪，总会弄得尘土飞扬，为何不换一条路走去，也许一切将会是另一种样貌，把握住自己的今日，那么明天绝对会更完美！

我不能左右天气，但我能够改变心境

我对生活微笑，那么生活也对我微笑，尽管我不叫如花，但我能微笑如花。我要让心灵解脱，解脱吧，自由的飞翔，去迎接那绚丽的阳光吧，让它在蓝天和白云之间得以的吹着泡泡！

我不能选择容貌，但我能够展现笑容

和千万人相遇，和千万人相离，生命中寻找一个能够真实相伴的，能够信任的朋友和爱人，就是幸福，至少，无论在什么时候，无论我做什么事情，无论我应对怎样的环境，我都明白，有这样一个，在等我回家，有这样一个，能够宽容分享我的一切欢乐和悲伤，能够看见我的坚强和软弱，这也是我寻找的心灵慰寄，我想，我会幸福的，因为我要忘掉不欢乐的事和物，人和情！

学会改变自己，不要认为什么都是理所当然，也不要认为自我都是对的；

要学会改变自己，在没有那份关心的日子里，善待自我，对

自我说：要幸福哟！

改变世界从改变自己开始演讲稿篇二

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一下。 “我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

改变世界从改变自己开始演讲稿篇三

世间这一片广阔无垠的天空，放映着丛光与俊影的七彩故事。无论你是为之增添了一朵多姿的云彩，或是替它采撷了一颗闪耀的星辰，不变的是你用自己的方式缤纷了世间的一幕。

我们习惯于感叹他人用奇特的能量改变了世界，惊羨这些“世外高人”的救世妙方，殊不知：在无尽的感叹中，我们离碌碌无为的庸人已只有一步之遥，更不懂得学会用自己的方式使世界渐渐向好变化。

以自己的方式改变世界，是一种立足于现实的理智抉择，能将个人的能量发挥到最佳处，发挥到最大化。俗话说：“星星不过是足够远的石头。”倘若我们企图摘下星星来增添大地的光亮，那只会是徒劳，如顽石般毫无价值；而随手拾起脚边的那块石头，为大众所用，兴许也会得到星星般的效果。立足于现实拥有的一切，充分发挥它们的价值而

为世界添砖加瓦，做些力所能及的事，即使微不足道也会收获成果。这都源于对世间的厚爱、责任和对改善世界有足够的自信与担当。

陶渊明一首《归园田居》，带出“开荒南野际，守拙归园田”的千古风流和探寻世外桃源的勇气；蔡元培高呼“兼容并包”的办学理念，培育了北大这片学术自由的土壤和对科学研究执著不懈的追求；鲁迅执笔激扬、潇洒挥就的《呐喊》等文集，多少青年为之热血沸腾，呼唤社会良知；胸怀大爱的郭明义，为别人的需要甘愿舍出身上滚滚流淌着的一滴滴鲜血，捐献出贫寒家境中本就不多的钱财。他们无不是践行着为世界出力、以自己的方式改变世界这个理论。

我愿为世界这幅多彩的画卷添上浓墨重彩的一笔；我愿为世界这本如此多娇的大书写下激昂的文字。纵然那不足以成为不朽的篇章，但我仍为属于自己的一笔而倍感欢欣！为尽己之所能不断改善世界、有益于社会的人而自豪！

改变世界从改变自己开始演讲稿篇四

大家好！

其实，我们都不能准确的'预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝著自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待著自由但又不能马上拥有，期待著未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能会像鸟儿一样拥有一双可以自由飞

翔的翅膀。

我们常常怀念那充满天真幼稚和幻想的童年时光，但我们更想快快长大。记忆中的我们，在绿色的草坪上仰望蓝天，在广阔的大海边享受著沙滩带给我们的柔软和那些美妙的幻想，自言自语的静静的诉说著自己的梦……几个365天过去了，自己终究还是自己，和时间老人的争斗，自己永远只能做输家。

我们也有著自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒著热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便如此，我们也从不悲观，因为我们坚信——1000次的失败能换来第1001次的成功。

同学们，向著自己的目标奋斗吧！总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔！

我们正朝气蓬勃！我们正向著太阳奋发向上！因为——我们是青春活力少年！

我心飞扬，青春无悔！

改变世界从改变自己开始演讲稿篇五

大家好！

在人的一生当中，每个人都会因为自己的选择从而改变自己的生活，经历一次人生的转变，会让我们在不知不觉中成长。

升入中学的几周里，我的第一个转变应该就是紧张起来了。上小学时，我们都是坐在教室坐等老师来上课，现在变成我们在走。于是每天我都要背着沉重的书包楼上楼下，楼里楼外的跑来跑去。开学的第一周，每天回到家都感觉疲惫不堪。回到家里的第一件事就是扔下书包，四仰八叉地往床上一躺，

休养生息。后来我慢慢地适应了，生活也有了节奏感，这样一来反而觉得自己变得有力量了。

第二个转变就是做事快了。来中学作业多了，压力也大了。小学时我每天晚上8点30就能睡觉，在这之前只有少部分时间是在学习。而刚开学的那段时间，我基本每天晚上都是11点左右才去睡觉。这也迫使我不得不正视自己慢慢吞吞，磨磨蹭蹭的坏习惯，现在的我可以不用那么晚就能把所有的作业都弄“妥妥的”了。

还有一个转变就是我自由了。学校对我们放手了，而妈妈也突然对我放手了。以前她会陪我一起做作业，看书。但现在，妈妈说我长大了，要学会独立做事，学会掌控自己的行为，而她可以在我需要帮助的时候给我指点。于是，我开始根据自己的喜好独立选课，报技能测试，自己规划时间。开始学头两天，我经常在自习课上无所事事，看着邻桌伙伴专注的面孔，笔走如飞的潇洒姿态，我真是心急如焚，越焦急越不知道该干些什么，很多时间都荒废掉了。后来我逐渐学会自己规划、复习、写作业、预习……我突然发现自习课我过得那么充实！我要感谢学校和妈妈给我“自由和自主”，虽然有时手忙脚乱，但还是非常开心，因为我可以像个大人一样“随心所欲”了，我开始享受和把握这可贵的“自由”。

应该说，来十一我变化着，忙碌着，快乐着，成长着。

改变世界从改变自己开始演讲稿篇六

有些人心怀远大理想，努力奋斗，最终得到丰厚的回报。

有些人同样心怀远大抱负，却空想不做，最终一事无成。

在英国最古老的建筑物旁，有一块墓碑，碑文写道：当我年轻的时候，我梦想改变这个世界；当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了些，我决定只改变我的国

家；当我进入暮年以后，我发现我不能够改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭，但这也不可能。当我此刻躺在床上将行就木时，我突然意识到：如果一开始我就仅仅去改变我自己，然后我可能会改变我的家庭；在家人的帮忙和鼓励下，我可能为国家做一些事情；然后，谁明白呢？我甚至可能改变这个世界。有多少人就像这座墓的主人一样，一辈子空想改变环境，却不想改变自己，最后碌碌无为。

改变自己，从根本上说是对自己的再认识和再创造。每一个人都会有过改变周围环境的想法，当你发现自己为了目标需要做出改变时，这说明你已经有了清醒的头脑。能够意识到自己需要做出一些改变才能更好的活着。这是对自己认识程度的提升。这种提升是我们需要的，而在这种再认识的驱使下，你对自己做出了再创造，能改变自己的人是不平凡的人，这种再创造有助于以后的生活。当我们应对逆境和坎坷，能意识到需要改变并能立刻付诸行动，就能够到达改变的境界了。

有些改变是因为到达目标的方法不对。鲁迅先生看到人们在病痛的折磨下而含恨离世，他想如果能成为一名救死扶伤的医生，医治病人，也许人民的生活会好起来。于是不辞辛苦飘洋去往日本学医。他很努力，只期望早日学成，回国去抢救那些正处于水深火热之中的人民，但自从他在课上看到纪录片中中国人目睹自己的同胞受到侵略者迫害而毫无反应地令人吃惊的一幕时，他改变了他的认识。他不再热衷于学医，而是拿起锋利的毛笔与侵略者做抗挣。医学并非一件紧要事，凡是愚弱的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无好处的示众的材料和看客。鲁迅抱着这种想法从仙台回到祖国，立志于改变人们的思想，让人民觉醒！他弃医从文，先改变了自己，然后用自己的笔唤醒了无数的中国人。进而改变了整个国家。

有些改变是因为原本的目标就有问题。陶渊明饱读诗词，熟稔书经。为的是榜上有名，光宗耀祖，达官显贵。但当他发

现他的傲骨不能使他为五斗米这要时，他毅然决然的挂印辞官，归隐田园，与菊为邻。虽然仕途不复，但他高洁的志向却被历史所赏识，为后人所铭记。当御用文人李白呼唤自己放养于青崖间的白鹿，骑访名山时，他改变了自己。无法一展鸿鹄之志，只得改变自己的志向，寄情于山水间，纵览名山大川。虽然未能圆自己的经天纬地之梦，但却造就了半个诗歌的盛唐，为后人所传颂。他们改变自己，不经意间也改变了时代，虽不被当时之人钦慕，但却被后人所铭记，在历史的苍穹中闪闪发光。

以不变应万变的日子已经结束了。变，才是永恒的法则。改变自己，才能够将意志的血滴和拼搏的汗水酿成历久弥香的琼浆，才能够使不凋的期望和不灭的梦想筑成固若金汤的铁壁铜墙。