

# 最新分钟演讲稿社团演讲稿(模板8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇一

“手把青秧插满田，低头便见水中天，六根清净方为道，退步原来是向前”这首禅诗在人生的哲理上阐释了以退为进的道理，亦说明了谦冲为怀的宏大心胸。

班上学生常常为了绿豆芝麻小事，吵得沸沸扬扬，有时甚至闹得不可开交。因此我经常劝他们以退为进，不要斤斤计较，有时候其实吃亏就是占便宜，先哲曾经告诫我们“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

其实在日常生活中，有许多“退后其实就是向前”的现象。例如扔石头，手臂一定要往后拉一下，再往前扔，才会扔得远；再如：立定跳远，一定要先蹲下来，再往上跳，才会跳得远。我们再仔细瞧瞧农夫插秧的动作，他们是一排一排退后插的，动作看来是向后退，其实成就是向前推进的，因此我们就不难理解这首禅诗的意境了。

有一句话“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，十年寒窗苦心钻研，韬光养晦，潜心修持，专心致志，戮力奋发，在艰辛寂寞的道路中，终于淬练出迈向高峰的能力与勇气，诸如此例，不胜枚举。

越王句践决心兴越灭吴，励精图治，卧薪尝胆，与越民同甘

共苦，十年如一日，终于完成了十年前的愿望，复兴自己的国家。

举凡古今中外，在专业领域上卓然有成的科学家、艺术家，乃至企业家，往往都是尝尽了无数的辛酸和艰苦而造就的。

美国大发明家爱迪生，在研究电灯的过程中，有过上千次失败的纪录，因失败累积了无数的经验，终于获得成功。王羲之刻苦自学的精神，在在令人动容；他精湛的书法艺术，来自长久的、潜心的训练，终于成就一代“书圣”。进德修业，如果有谦冲、礼让、自我要求的心，就会不断的向前进步。其实以退为进的“退”，是一种谦冲、礼让、自我要求的决心与毅力，不是退缩、胆怯、呆滞不进的鼠辈之类。

美国总统林肯十分重视大众对政府及他本人的批评，即便是骂自己的，只要言之有理，必定欣然接受。有一次他和儿子驱车上街，遇到一列军队通过街市，林肯随口问一个路人：“这是什么？”他原本想问的是“这是哪个州的兵团？”，但没说清楚，路人以为他不认识军队，便粗鲁的回答他：“这是联邦的军队，你真是个大笨蛋。”林肯面对路人的斥责，只说了声“谢谢”，毫无半点怒容。大哉！林肯总统！豁达的胸襟，优雅的风度，何等高明的政治家呀！

明代杨守陈的官职是洗马，是太子外出活动的先行官。有一次，他告假返乡探亲，途中住在驿站，驿站长不知洗马是什么官，跟他平起平坐，并且冒冒失失的问道：“你官职是洗马，一天要洗几匹？”杨守陈故意答道：“勤快就多洗，偷懒就少洗，没有定数。”不久，驿站长接到通报，说一位御史要来，他就叫杨守陈让出上房，杨守陈说：“等他来了，再让也不迟。”御史到了，一见是自己的老师，立即向他行礼请安。驿站长见状，慌忙扑倒在地，乞求饶恕，杨守陈却一点也不怪罪他。

雍容大度的人，无须逞口舌之争，只要有一些雅量，就能够

换取他人的感激和信任。

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇二

下面是本站为你整理的一分钟演讲稿300字，欢迎阅读。

### 一分钟演讲稿300字(一)

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

### 一分钟演讲稿300字(二)

珍惜生命中的每一天同学们，你们看，碧绿的`大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣

唱……哦!这个世界最生机盎然的就是生命!正是这一条条鲜活的生命啊,让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌:《在我生命中的每一天》,歌中唱道:“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起,我就感到生命的可贵。每天清晨,当朝霞映红了我的双颊,当树上的小鸟叫醒了我的梦想,我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命,是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶,他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落!是啊,生命就像一朵花,生命之花是绚烂的,也是脆弱的,稍不珍惜就会枯萎,凋零。同学们,让我们吸取生活中教训,珍爱生命中的每一天。看时光飞逝,我祈祷明天,愿我们每个小小的梦想,都能够慢慢地实现!从现在开始,从我们做起:不要因贪玩,而是去了宝贵的生命,健康成长,让生命之花永远绽放!

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇三

大家早上好!

我是来自xx班的xxx□

“蜜蜂从花中啜蜜,离开时嘤嘤地道谢,蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。”无疑,蜜蜂是懂得感恩的。

如果一个人可以影响另外一个人,那么一个一个地去影响他人,一定可以起到积极的效果。感恩不是口号,不是作秀,只有从今天做起,从我做起,让感恩成为一种品行,才是真的感恩。

感谢生命有你们的参与,感谢生命有你们的付出,请笑纳我真诚的感谢。曲终虽人散,却留下永不改变的旋律。同学们,让我们铭记感恩,学会感恩。让感恩之花在校园盛开!

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇四

早上好。

今天我演讲的主题是：音乐，让生活更美好。

音乐无处不在。婴儿刚刚降临，音乐就已经进入他们的耳朵里，伴随着柔和动听的摇篮曲，宝宝进入了甜蜜的梦乡。

长大后，我常一个人静静地听着流行音乐，或者是古典音乐，这些都会让我心情舒畅，轻松无比。

（唱□□georgia on my mind□□

我认为，普通的日常生活有了音乐会有色彩，音乐能够渲染人的情绪。它可以使你走出阴影，获得阳光；它可以使你走出悲哀，获得快乐。记得有一本书上说过：即使你心里的痛是任何语言、任何行动都无法化解的，但是只要音乐响起，你的痛苦就缓解了好多。

音乐让人感同身受，很多人觉得歌词正是在写自己，这就是创作和表达的魅力。

正是因为音乐的这种特性，它具有不分年龄、地域、语言的流通性。流浪汉在街边可能因为偶然听见莫扎特而驻足，拼搏在外的人们也可能因为一曲乡村民谣而感慨万千。

（唱□□my heart will go on□□

相信大部分人都熟悉泰坦尼克的主题曲celinedion的

《myheartwillgoon》很多人即使听不懂歌词，也能被旋律中流露的真诚和深情所打动。这就是美好的音乐所带给我们的，它不分国界，不分语言。

（唱：《月亮代表我的心》）

这首陈芬兰的《月亮代表我的心》想必每个人听了也都能跟着哼唱几句。这就是经典的音乐。它们不会因为时间、空间的变换而褪去它原本的颜色，而是一代代地流传下去。

音乐，每个人都爱。

作为一名中学生，我们在学习文化课的同时，亦应了解一些乐理知识。这不仅体现一个人艺术修养，亦有助于提升一个人的综合素质。

（唱：《我只在乎你》）

音乐就是这样一种奇妙的东西，具有一种神奇而捉摸不透的力量，你不必很懂它，但它总可以唤醒我们，触动我们，抚慰我们，让我感受到生活的精彩。

老师们，同学们，作为现代人，我们应该有音乐情感，我们并不需要会唱，更不需要会唱得有多好，只要有热爱音乐的情怀，有热爱生活的情怀，我们就会是一个健康向上的生命，就会给自己他人带来冬日里的温暖。

谢谢！

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇五

大家好！

我演讲的题目是《我最尊敬的人》

我最尊敬的人是我读初中时的数学老师。每当想起她，我对她的敬爱之情便油然而生。

古语说的好：“师者，传道授业解惑也。”作为一名老师，不仅要向学生们讲授科学文化知识和做人的道理，还要帮助学生解除心中的种种疑问，这些都是做老师的责任，而李老师在这些方面都做得非常出色。她上课的方式也很独特，虽然她不是语文老师，但每次上课的前两三分钟，她总像新闻播音员一样给我们读上一段最新发生的社会新闻，或者聊上几句体坛的劲爆消息。按她的话说，学生们就要“风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。”这对我们这些整天“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的学生们来说，简直像是天籁之音，个个洗耳恭听，连平时在上课时经常爱睡觉的学生也津津有味地听起来。在接下来的数学教学中，她把枯燥的公理公式讲得也是那样的有声有色，同学们个个都兴致勃勃地听着，大家积极发言、积极提问，整个教室学习的气氛非常活跃。在平时的日常生活中，李老师也给我们带来了无微不至的关怀，虽然她不是我们班的班主任，却总是不忘每个星期两三次到我们的宿舍，跟我们谈心、问寒问暖。有一次，有一个同学打球碰伤了脚，她还亲自帮那个同学敷药和包扎，李老师就是这样无微不至地关心和爱护着我们。

现在我离开我的初中的学校已将近十年了，可我的内心深处总是忘不了她，她永远是我尊敬的人。

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇六

大家下午好！

我是来自公共管理学院07级政治学与行政学班的\_\_\_\_\_。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望：我要竞选

的是校社联就业创业协会会长。我自信、有强烈的责任心和积极的处事态度，我希望能够当选为就业创业部部长贡献自己的力量，同时更好地展示自己、磨炼自己。

大学是美好的，同时也是残酷的，因为这只是个我们人生历程中的一小段，我们终究会步入社会，进入职场，就业抑或创业使我们必须要去面对。就业创业协会肩负着启蒙、指导和服务同学们就业创业的重任。

如果我当选为就业创业协会会长，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质和能力；会进一步提高责任心，在工作中积极进取，大胆创新，虚心向他人学习；会进一步广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

如果我当选为就业创业协会会长，一定合理组织和安排实践活动，让同学们在实践中学习和锻炼，在实践中成长。

再多华丽的辞藻也只不过是一瞬间的智慧和\_\_\_\_\_，朴实的行动才是在成功路上的最美丽的花朵。我想如果我当选的话一定言必行，行必果。

这是我今日的承诺，行动是用来证明一切的最佳方法。

最后衷心希望各位能支持我，鼓励我。

我的演讲完毕，谢谢！

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇七

大家好！

首先，我要感谢老师的关心和爱护，感谢同学们的信任 and 支

持。作为班长，两年多来，我学习了不少知识，明白了许多道理，也有不少委屈，但更多地是和同学们在一起的一些快乐的时光。

我这次竞选的职位是班长，我会更加努力地学习，当好老师的小助手，当好同学们的好朋友，当好班长。希望大家能继续支持我。谢谢。

我今天竞选的是“班级的元首”——班长。当然我有两点理由。

第一个理由是我已经担任班长xx年了，在这xx年里，同学们可能大多对我的感觉是十分严厉。有时候犯了错我就会毫不留情的批评他们，但我希望大家能够知道我做的这一切都是为我们xx班这个大家庭着想。

我希望我当上班长后能让六[x]班更加团结！

谢谢！

## 分钟演讲稿社团演讲稿篇八

大家上午好！

梦想是我们给自己铸造的一座城池，是我们奋斗的最远的目标。听过马丁·路德·金慷慨激昂的演讲——《我有一个梦想》，让每一天听众心潮澎湃。他的梦想是如此的伟大，而我的梦想没有他那么的伟大，但是我坚信每一个人的梦想都是神圣的、值得尊重的。

我的梦想是能够在我50岁的时候修建一所希望学府，这是一所集小学到高中的信息化教学的学校，在这里全部实行信息化教学，老师都是硕士学位以上的优秀的老师，教学内容与世界接轨，教学方法以体现学生的个人素质为主。我希望通

过修建这样一所学校，能够上更多的穷苦孩子能够走进明亮的教室，能够让更多的孩子接受到好的教学，能够上他们发挥自己的优点，挖掘自己的潜能，能够让他们与社会的差距缩短，能够为他们提供一个实现梦想的平台，能够为社会增添一片爱的云朵，让社会充斥着爱心。

也许有人会质疑，你的梦想是真的吗？我可以很恳诚的告诉你这是真的。因为我曾是一个不幸的孩子，但是正是在很多好心人的帮助下使我成为了一个幸运的孩子。所以我应该用自己的实际行动回报社会，让爱心的圣火继续传递下出。只要每一个人能献出一点爱，这个世界将更加的温暖。我会为自己的梦想而努力奋斗，努力学习，从各方面提升自己的能力，在专业领域中能够占有一席之地，为自己的梦想打下坚实的基础。

天行健，君子以自强不息。青春无畏，行者无疆。让我们扬起生命的航帆，向梦想进军！

谢谢大家，我的演讲完毕。