

# 2023年感动抗疫感恩励志演讲稿(精选8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇一

大家好！今天我讲话的题目是“疫”路同行，以爱守护。新冠肺炎让我们遭受了许多苦痛。有人失去了生命，有人送别了亲人，有人承受着孤独，有人承担着风险……同时，社会面临失序：武汉封城，企业停产，商场歇业，我们也推迟返校……如果要问，这些苦痛教会了我们什么呢？我想，最多的，是爱吧。首先，我们要珍爱生命，秉持敬畏之心。

病毒肆虐，那一个个陨落的生命，一个个支离破碎的家庭，一个个记录离别的故事，让我们心如刀割。生命有时顽强得令人惊叹，有时又脆弱得不堪一击。在我们抱怨无法出门、无法返校、没有游乐、没有美食的时候，有些人，光是活着就已拼尽全力了。生命来之不易，我们怎能不爱惜？我们不仅要珍惜自己的生命，也要尊重地球上的万千生灵：不吃野生动物，不向大自然过度索取，不破坏生态平衡。2020年如灾难片一般开场，病毒、火灾、蝗灾、暴雪……一个个新闻事实刺痛着我们的神经。你听，大自然的警钟已经敲响，灾难一次次提醒我们：枪响之后，没有赢家。正如《流浪地球》里说：“起初，没有人在意这一场灾难，这不过是一场山火、一次旱灾、一个物种的灭绝、一座城市的消失，直到这场灾难和每个人息息相关。”其次，我们要学会爱人，回报世间美好。

我们每天都被感动着：身患绝症的金银潭医院院长张定宇，硬撑着渐冻的双腿，连续一个多月奔走在搏击病魔的最前沿；年近半百的韩红，第一时间奔赴慈善前线，筹集物资，亲自运送，过度劳累而病倒；90后医生彭银华为上前线，推迟婚礼，日夜轮班，持续坚守，不幸感染病毒，永远地离开了他的妻子和未出世的孩子；顺丰快递小哥汪勇，一腔孤勇，牵头组建医护服务群，想方设法满足医护人员的日常需要；武汉基层工作人员丰枫负责帮居民买重症慢性病药物，身上满挂100多个药袋，寄托着病人的希望……这些熠熠闪光的靈魂是我们最好的教科书。请记住他们的付出，谢谢他们教会我们什么是爱！我们要等待，每一片乌云背后都有阳光；我们也要感谢，那些为我们拨开乌云的人。我们要相信，我们生活在一个温暖有爱的世界；我们也要传递，对世界回报我们的爱。父母的关怀、朋友的帮助、师长的教导、榜样给我们的力量、陌生人给我们的温暖……都是我们爱的源泉。再次，我们要热爱学习，培养自律意识。

你有没有在早起打卡时挣扎不肯起床？你有没有在上网课时挂机玩游戏？你有没有在写作业时敷衍糊弄？你们又是否知道，能够在明亮安静的书桌前听网课，是多么幸福的事情？很多人在困境中勤奋求学，有人在山里找信号，有人在顶楼蹭网，有人在雪地里刷题，有人步行一小时去上课……方舱医院昼夜苦读的高三学子、准备考研的大学生和安静看书的留美博士后，更教会我们要珍惜当下的安宁和健康，惜取少年时。学习，是你们此时的责任。自己学到的知识、技能，自己修炼的品德、智慧，是任何人也偷不去的；同样，我们也不可能轻松得到。这次疫情既是一块垫脚石，能让大家眺望到未来世界的模样；也是一块试金石，能分辨出真正自律自觉、诚实踏实的孩子。希望同学们不欺瞒老师，不辜负家长，不耽误自己，让我们主动走出舒适区，给自己加压，学会学习！最后，也是最重要的，我们要热爱祖国，厚植家国情怀。

新冠爆发后，全国大小企业集团停工近一个月，国家每天承

受着亿万经济损失，所有工作都为疫情让步：全国各地医务人员千里迢迢奔赴湖北，全国各地蔬菜水果源源不断驰援疫区，多家企业连夜制造口罩、防护服，武汉抢占分秒，日夜不休，16天建设雷神山、火神山医院，3天改造13座方舱医院，全国上下众志成城，奔跑接力，只为战胜病毒，拨云见日！套用世界卫生组织的一句话——试问，世界上还有哪个国家可以做到这点？我们是如此幸运，我们脚下，是我们爱过、奋斗过、而赖以生存的中华大地，我们头顶，是有无数中华儿女前赴后继，播撒阳光，照耀前路的浩浩青天！我们伟大的祖国经历了从“站起来”、“富起来”再到“强起来”的光辉历程，接下来建设祖国、开辟未来的任务会交到你们手上。你是否有志气、有勇气、有底气担起这副重担？00后们，请用知识武装你们的头脑，用智慧丰满你们的羽翼，用理想坚定你们的信念，愿你们早日成才，报效国家！在这个一生难忘的春天里，我们更加懂得了要如何爱生命、爱他人、爱学习、爱祖国……答应我，乌云散去，回美丽的凤凰山团聚时，我们都要成为更有爱的人！谢谢大家！

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇二

“喂，母上。我们现在因为疫情都停休了，闲着呢”“在单位备勤”“现在疫情期间乖乖在家，不要乱跑，等疫情结束了再带您去喝早茶”……这是最近小林警官在给母亲打电话时说的一番话。

但实际上，在这次疫情期间，从警13年的小林警官并不轻松。从6月2日至今，小林警官便一直支援荔湾区白鹤洞街观鹤社区。作为“三人小组”第7小组成员之一，他每天需要负责上门收集居民信息，维护核酸检测秩序，跟进重点人员（低保、独居、残疾等）情况、协调解决其实际困难等。不过为避免家人担心，小林警官并未告诉家人自己去到高风险区抗疫一事。

“一开始有些害怕，因为我们所在的白鹤洞当时属于高风险区，但是待了几天之后，就觉得没那么害怕了。尤其是我们的三人小组里有医护人员，他们就像‘定心丸’一样，会指导我们的消杀工作。”说起这十多天的经历，小林警官语气里透出了几分老广的乐观和幽默。

但实际上，防疫工作并不如小林警官朋友圈里所展现的那样轻松。他所在的观鹤社区为此前的广钢宿舍楼，楼龄大多有30~40年，没有电梯，小区内独居老人较多。为了解决每一户特殊人群的困难，小林警官每天都需要带着100多份食材爬楼送物资，再对特殊人群进行专门的走访和慰问。

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇三

大家好！

我们在过年，他们却在过关，在这病毒肆虐的惴惴不安里，他们一路上披荆斩棘，无所畏惧。

在新型冠状病毒面前，是他们冲到了一线，是他们，不畏艰难。他们，就是来自各个省市的白衣天使，是抗病毒路上的逆行者。

八十三岁的钟南山爷爷，本来可以避开病毒的危险，安度晚年，但是他在人民最需要他的时候，站了出来，就跟十七年前sars病毒爆发的时候一样。十七年前，他曾坚定的说：“把病人都送到我这里来！”这斩钉截铁的话语，带给全世界无比的震撼。十七年来，这颗为人民服务的心，始终未改，为人民的安全逆行的志，始终不变。

还有许多医生与护士，在大年三十，当我们吃着团圆饭，阖家欢乐的时候，他们却义无反顾地离开家人，踏上战场。这些逆行者在医院战地中，为人民安全而战。

致敬逆行者，敬畏自然，守护生命。是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”。我们由衷的向他们致敬。让我们众志成城一起战胜这场没有硝烟的战争，期待着他们早日归来阖家团圆，一起走上街头，繁花与共！

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇四

尊敬的领导!同事们!

大家上午好!我叫×××，很荣幸在今年加入了益融这个大家庭，首先我要感谢益融给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中中融入一颗感恩的心，那么剩下的`将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生[]”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，

非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了！

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇五

《\_》中描写的感人的场面让人动容，一场突如其来的疫情打破了人们原本正常的生活。20xx年的春节注定是不平凡的，在我们阖家团圆吃年夜饭的同时，有这样的一群人，用生命在和病毒打交道；在我们嬉笑玩耍开心时，有这样一群人，每天都在面对生离死别。

疫情当前，小家和大国，无疑先有大国才能有小家。无数志愿人员奔赴疫情一线，医护人员为了更好的工作而剪短头发甚至剃成光头，许多热心市民尽自己最大的努力捐赠口罩，不留名字。钟南山院士义无反顾地奔走在疫情一线，从未放弃。

万水千山的距离，是你们，素未谋面的陌生人，用爱扛起生命的重量，我向你们致敬！

这场无声的战役打响以来，千千万万医护人员奔赴前线，自动请缨、毫不犹豫、毫无退缩，微信群里一句句“我请愿”“我报名”是我听过最动听的誓言，请战书上的一个个红手印是我见过最耀眼的色彩，视频上掉落的一缕缕发丝是我见过最决绝的感动。

如果这算是一封信，这封信，是写给奋战在前线的全体战士，写给坚守岗位为人民服务的勇士，写给同是中国的英雄相见而又不能见的亲人，写给努力抗击疫情的所有人，待到春暖花开之际，见面必定热情相拥。

这是一场没有旁观者的全民运动，是一场齐心协力的人民战争。每个人都应当牢牢坚守自己的战位，只要我们继续发挥特别能吃苦、特别能战斗的精神，把每一项工作、每一个环节都做到位，相信一定能打赢这场阻击战。

沧海横流方显英雄本色。有无数“逆行者”的拼搏奋斗，一

定能战胜疫情、打赢这场特殊战争，确保人民群众的生命安全和身体健康。

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇六

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产，更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇七

今年的春节，因为新型冠状病毒，大家都过了一个挺糟糕的年份。新型冠状病毒让我们都人心惶惶，宅在家里不敢出门，即使出门也要戴口罩。以前正月的聚会、拜年都没有了。由于病魔横行，为了大家的安全，也为了社会的稳定，我们也尽量少出门，我们也就成为了家里快乐的“小精灵”。接下来，我就要说一说我们快乐有趣的“宅屋生活”吧！

我啊，每天早上八九点钟起床，然后吃早饭，我就开始了新的一天啦！这些天，我在家除了出门爬山就是玩玩，写写作业，这生活实在太无聊了。大家都在抱怨这无聊的生活。

今年都不能拜年了，每个村的村口都有检查人员，他们是检查轿车里的人从哪里来，要去哪里并且检查体温，有无发烧等情况。

我这几天每天早上起床之后，我就和姑姑、姑父还有姐姐一起去爬山，爬完山，回家唱卡拉ok下午写写作业，和姑姑拍拍抖音。到了晚上，躺在床上看一会儿电视，然后睡觉。虽然宅在家里，但是，我还是成了一只非常快乐的“宅屋小精灵”。

我希望大家也可以像我一样快乐哦!还有,我听姑姑说我们的寒假要延长几天,我几乎都要开心得跳起来了呢!

## 感动抗疫感恩励志演讲稿篇八

各位领导、同事、朋友们,大家好!

今天我演讲的题目是《心怀“感恩”》

感恩是中华民族的传统美德。怀有一颗感恩的心,才能更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心,一代伟人邓小平在古稀之年说:“我是中国人民的儿子,我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心,诗人艾青在他的诗中写到:“为什么我的眼中饱含泪水,因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事,感动于人对生命的关爱,感动于人对生命的尊重。

怀有一颗感恩的心,不是单纯的忍耐与承受,更不是阿q,而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信,最温暖的日子来自寒冷,我更相信,温暖其实是对寒冷的一种谅解,是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩,对生命怀有一颗感恩的心,心才能真正快乐。一个人没有了感恩,心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”,“鸦有反哺之恩”,“赠人玫瑰,手有余香”,“执子之手,与子偕老, ”这些都因怀有一颗感恩的心,才芬芳馥郁,香泽万里。懂得感恩,是一个正直之人的起码品德。因为,父母对我们有养育之恩,老师对我们有教育之恩,领导对我们有知遇之恩,同事对我们有协助之恩……同样,更需要感恩的是我们九台农商行,是她给予我们一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台!

前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊!世界不会因谁而改变,需要改变的是我们面对世界的态度。工作不是单纯

的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们农商行，正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们农商行，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈的努力，在带给公司利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当您感受到：个人的荣辱和农商行的发展融为一体，对农商行的感恩成为一种习惯，对农商行的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再有对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解；时刻拥有一颗感恩农商行的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任；时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利己、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波；我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时间我依然一无所成；我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟；我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

感谢您，在成长途中，静静的伴随着我，为我挡风遮雨，让我在被关怀的幸福中也学会了如何去关怀他人，感谢有您，不管多少日夜，我都会记在心底。

最后，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一起，为我们九台农商行大业美好的明天而奋斗吧！

演讲结束 谢谢！