

社会实践计划 暑假社会实践活动计划书(精选6篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。相信许多人会觉得计划很难写？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

社会实践计划篇一

共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

x年，深化 创先争优 主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会责任，积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

通过结合建筑环境学的相关专业知识，帮助社区居民改善室内环境，主要涉及室内co2浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量；给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症；结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的建议，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

工具：桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)□pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响 文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有 联大红星 姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电维修、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排忧解难。

星光服务卡主题：我的梦中国梦 室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划：

- 1、参加活动小游戏
- 2、填写调查问卷
- 3、发放小知识宣传单
- 4、观看展板内容
- 5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

一、基本信息：

博客名： 携手联大生化，共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章□xx大，两会，社会主义核心价值观，优秀党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为 生活常识 。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

1、将名称为 养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则；养生之饮食篇；养生之睡眠篇；

养生之运动篇；养生之疾病篇。

活动进行时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。

社会实践计划篇二

一、制定寒假活动计划表

首先就是要把我们寒假刚开始的各种寒假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个寒假生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对寒假活动安排的条理性和次序性。

我们可以把自己这个寒假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；安排两个星期的外出旅游；看完两本伟人自传。我们可以把我们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内*容和时间要合理搭配，因为我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可以让自己每天练钢琴1.5个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可以做每天的活动时间安排，你也可以做寒假活动的计划表，最后你可以在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，但是我还是建议你还能把你的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样我们才能对自己的寒假生活安排感受得更真切一些。

二、安排好寒假的学习活动

寒假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是我们寒假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着寒假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是*一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，

知识来不及消化和理解，囫囵吞枣，我们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，我们每天都留有一段学习的时间。

三、做一些自己想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用寒假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，我们可以每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。*当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。寒假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到寒假里做，完成自己心中的愿望。

四、睡眠、运动和饮食

寒假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过10小时，有的同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。

另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可以熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象的同学不在少数，这样长期的昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有的睡眠节律，严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以我们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然寒假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要寒假整天待在家

里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

饮食也是我们要注意的，要按时吃饭。我们的同学由于自由在家，所以吃饭也不按时吃了，中午父母不回来吃饭，就干脆不吃，找点零食充饥。当然还有的同学在家里每天都把冰箱里的食物吃得干干净净，吃东西无所节制，这样也是不行的。开学的时候，我们会发现有的同学感觉一下子瘦了下来，有的同学感觉突然胖了一大圈，多半就是这个原因。

一、指导思想和意义

(一)、指导思想:将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

(二)、意义:

- 1、改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。
- 2、参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。
- 3、主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

二、社会实践的组织形式及具体过程

(一)、组织形式:

学生一般以个人分散活动或由6-10人组成社会实践活动小组，也可以青年志愿者小分队活动组织。

(二)、注意事项:

- 1、就近就便。社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在

学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动。

团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的高中生应在当地团组织的统一指导下开展上述活动和其它形式的社会实践活动。

2、在生活中提炼。

从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

3、在兴趣中选择。

捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4、合理利用各种资源。

充分利用网络资源。网络已经成为的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

5、综合运用各种方法手段。

从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式、学校合作探究的方式、跨学校合作的方式。

从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会

宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

三、社会实践的主要内容

(一)、社会参观活动

参观、访问、考察（革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、著名高校、工厂、高新技术产业运作情况……），例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

(二)、社会调研活动。（参考主题如下，也可自选主题）

- 1、绿色环保宣传
- 2、保护母亲河、水质污染情况调查
- 3、白色污染调查研究
- 4、关于生活节能状况调查研究
- 5、农村经济发展状况调查
- 6、关于生活垃圾分类处理的可行性调查
- 7、道路状况及改进意见调查
- 8、旅游资源状况调查
- 9、中学生的消费观念与行为研究
- 10、中学生上网吧问题研究

11、中学生学习习惯的调查与研究

12、中学生零用钱数量及用途的调查

（三）、社区服务活动

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

四、社会实践活动总结、表彰

1、各位同学要认真填写xx年寒假社会实践表，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

2、2月12日至2月18日各班团支部要根据方案内容及个人寒假活动情况报告表内容和实际表现，进行总结评比，评出班级寒假社会实践活动先进个人(占本班总人数10%)

3、2月20日上报学校(附社会实践证明材料或照片、个人事迹材料)，由团委评定校级社会实践集体和个人，评选结果记入班级考核。

寒假即将来临，同时也迎来了中华民族的传统佳节——春节。为落实市文明委精神，实现“活动育德、活动启智、活动健体”的目标，开展“缤纷的冬日”——学生寒假系列活动。希望家长们密切配合学校，鼓励和引导孩子参与各项活动，促进孩子的可持续性发展。

一、活动目的：

引导学生走进自然、体验生活、了解社会、磨练意志，培养学生的创新精神和实践能力。

二、活动安排与要求

(一) 活动时间安排：

实施阶段：1月23日—2月22日；评比阶段：2月23日—3月6日。

(二) 活动具体要求：

1. 开展“向长辈亲人拜年”活动，弘扬传统文化，陪家人贴“福”、贴对联，向长辈亲人拜年，表达新春祝福。
2. 收看新闻，看完后要主动和家长、朋友交流，进一步提高获取、分析、处理信息的能力。四至六年级学生交一篇时事心得。
3. “我向家长学本领”，参与力所能及的家务劳动，如：洗菜、洗碗、扫地拖地、浇花等。
4. 与父母共读一本书。根据学校暑假期间下发的书目，在父母的指导下，有计划、有目标、有趣味地精读这本书。四至六年级学生交一篇读后感□
5. 做一件小制作、或一幅剪纸、或一件小发明。
6. 一至三年级交一幅画，四至六年级编绘一张手抄报□

要求：

- (1) 内容积极、健康，反映寒假活动内容；
- (2) 写明作者、注明班级；

(3)版面精致，布局合理。

7.“20xx最有年味的照片”摄影比赛。学生用手机、相机拍摄体现年俗活动及人们节日团聚、幸福过大年生活场景的照片，开学后进行分享、评比。

8. 强体健身，开展踢毽子、跳绳等活动，增强体质。

学生的实践活动，家长拍照片，微信或qq传给班主任，健全学生档案。

(三)活动评比：

下学期开学时，学生把实践活动资料(如：时事心得、活动记录表、读后感、小制作、小发明、手抄报纸、绘画作品等)一齐上交班主任。班主任根据实践材料及实践活动照片组织评选出班级单项及整体先进个人，评比实践活动优秀家庭，3月4日前将评选结果及作品交到学校，学校将根据材料进行观摩展览、表彰先进个人与家庭。

社会实践计划篇三

为进一步落实省素质教育精神，充分发挥社会教育资源在我校育人工作中的作用，不断提高学生综合素质，经学校研究，今年寒假安排我校七、八年级学生参加社会实践活动，为使本次活动健康有序开展，特制定寒假“走进社区，走进自然”活动方案。

一、指导思想和意义

1、指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关注社会问题，去关心社会发展，用自己的尝试解决研究的社会问题，成为学生课余生活的有益

补充，通过活动，达到使学生开阔视野、启迪心智、培养能力的目的。

2、活动意义：

- 1) 改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。
- 2) 参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。
- 3) 主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

二、社会实践的组织形式：

1、组织形式：小组合作模式。学生一般由3—6人组成社会实践活动小组，自己推选组长，聘请有一定专长的成年人(如本校教师、学生家长等)为指导老师。活动过程中，一定要向老师、家长请教，活动小组成员有分工有合作，共同提高心智水平及综合素养。

d□实施实践活动(观察、访谈、问卷、实验等)□ e□分析活动资料:定量：用统计图表(柱状图、饼状比例图、折线图等)，定量分析自己的调查结果;定性：用比较与分类、归纳与演绎、分析与综合、抽象与具体等方法分析整理后的资料，总结规律□ f□撰写实践调查报告(通过实践活动，收获了哪些，有何心得体会，自己的意见建议等)。

3、学校社会实践活动领导小组 组长：王廷志

副组长：孔庆良 宫振新 王威

成员：周长忠 李玉波 李秀海

刘彦红 林艳彬

三、注意事项:

开展活动时，要征得家长的同意，要有辅导老师陪同，做到安全第一。在开展活动时注意以下方面：

1、在生活中提炼。从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

2、在兴趣中选择。捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

3、合理利用各种资源。充分利用网络、图书资源等各种资源。在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息，做到联系书本知识，学以致用。

4、综合运用各种方法手段。从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式。从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

四、社会实践的主要内容:

1、社会参观活动：参观、访问、考察(革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、著名高校、工厂、高新技术产业运作情况,,,,)，例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“风土人情”，“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

2、社会调查活动(参考主题如下，也可自选主题)：

- 1) 关于生活用水状况调查研究
 - 2) 关于生活垃圾分类、市区白色污染调查研处理的可行性调查
 - 3) 市区交通安全隐患及市民对红绿灯规则的认识遵守情况的调查研究
 - 4) 中国传统节日调查及过节习俗调查、经济发展、生活水平变化的调查。
 - 5) 调查市民对高铁通车对家乡经济的影响
 - 6) 我市旅游资源状况及旅游业发展的调查
 - 7) 中学生的假期休闲生活调查研究
 - 8) 春节压岁钱及中小学零用钱的调查
 - 9) 中学生吃零食的调查研究
 - 10) 素质教育后给我们的学习带来的变化及学习习惯的调查与研究
 - 11) 春联收集及周围人读书情况的调查
 - 12) 调查了解我市的风土人情
- 3、社区服务活动。

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区“陋习”纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

五、社会实践活动具体安排

(一)、1月1日—10日为班主任宣传发动阶段：学生3—6人组成一个社会实践活动小组(每班至少4组)，推选出组长自主选题，自己聘请1—2名指导教师(学校教师或家长)，初步制定小组社会实践活动计划(活动名称、活动目的、活动地点或线路、器材准备、分工情况、时间安排、注意事项等)。

(二)、1月10日(腊月17)—2月5(正月14)日开展活动

(三)、2月13日前各班向教务处提交下列社会实践总结材料(a4打印纸质或电子稿)：

- 1、社会实践活动记录表(a4打印纸，小四字体)；
- 2、社会实践活动计划(或方案)(a4打印纸，小四字体)
- 3、活动照片、录像、录音等资料；
- 4、实践活动调查、考查报告、论文及ppt文件(a4打印纸，小四字体)。

注意：上交材料以班级为单位，班主任要严格把关，没有辅导老师的、内容不充实、抄袭下载的、没有实际意义的不进行评比。

(四)、2月11—20社会实践活动的总结、表彰(具体时间待定)

- 1、以班级为单位，以班会、板报、专刊、网页等形式，进行社会实践活动总结。

- 2、评选社会实践先进集体、先进个人、社会实践优秀论文。
- 3、各班必须保证30%的学生参加。
- 4、此项活动作为学生评优选先、综合评价的重要依据。
- 5、参与活动的老师根据活动评比结果，给以一定工作量奖励及在考核中适当加分。

社会实践计划篇四

人人东道主，贡献全运会；

——向市民宣传全运会，鼓励市民参与全运会，贡献全运会

第十一届全运会开幕式定于xx年的10月11日在山东省举行，10月23日举行闭幕式。全运会的全称是中华人民共和国全国运动会，是中国国内水平最高，规模最大的。聊城作为全运会协办城市，将协办篮球比赛，为此我们建了新体育馆并将很快完工。

首届运动会于1959年9月13日至10月3日在北京举行。；

自1975年北京第三届全运会后，基本每四年举办一次，举办时间一般在九月份或十月份。本届全运会共设33个大项、360个小项，将分布在全省17市举行。

当好东道主，宣传全运会

本次实践活动宣传的对象是第十一届全运会，它是国内水平最高，规模最大的运动会；实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离比较近，且团队成员均是聊成本地人，对当地情况比较熟悉，对本次活动的顺利开展及团队的安全有相对较高的保障。

此次实践活动的团队成员团结互助，各有所长，并且每名队员对此次活动的成功都充满信心，都具有高昂的工作热情。

向周为市民宣传全运会，呼吁市民支持全运会，参与全运会，奉献全运会，为全运会贡献我们全部的'力量。

本次宣传活动是在山东济南将主办第十一届全运会，聊城市作为协办城市举行篮球比赛的背景下进行的，有助于帮助市民了解全运知识，激发市民参与全运会，奉献全运会的热情；社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，对于促进大学生了解社会、了解全运，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用。旨在通过本次宣传活动来丰富我们的知识面；突出个性与实践能力；让我们进一步了解国情，关注社会，感知全运。

1月1日——1月2日

七团队成员及分工：

宋振亮：担任队长职务，负责把握活动大方向，并负责指导整个活动。

队员主体工作：

李藤仙：负责公共财务的保管，财务的支出记录宋慧敏：负责各项活动的组织工作。；

陈利伟：负责实践宣传工作，包括宣传材料的归纳汇总，宣传方案的创新与落实。

时磊：负责后勤工作，同时负责安全保卫工作。

苏婷婷：向导，联络员。负责行程的落实工作。；

孟天娇：负责实践宣传工作。

刘云凤：记录员以及联络员。

臧婷婷：摄影，记者采访。

（一）活动开始准备；

1组织队员统一对全运知识进行系统学习并讲述注意事项；

2对宣传地点进行实地考察，消除各种安全隐患；

3准备好宣传材料和宣传条幅并统一服装。

（二）活动正式开始：；

1月1日

下午我们将向场馆周围村民宣传全运会的相关知识并让他们在事先准备好的“文明传递我签名”签字纸上签上自己的名字。

1月2日

上午我们将打着条幅来到柳园路附近向周围过往市民宣传全运会并让市民在我们的条幅上签上自己的名字并写上对全运的祝福语。

下午我们将在聊城大学东校南大门前留影拍照并在返回学校后向本校学生宣传全运会；

1、每个队员都要明确树立安全第一的意识，以团队的利益为重，服从集体。

3、能吃苦，肯付出，勤俭节约。；

4、队员之间要坦诚以待，互帮互助，建立和谐团队。

社会实践计划篇五

- 1、 学习考察当地社会主义新农村的新举措，新思路，新成效。
- 2、 深入学习，关注两会问题、贯彻两会精神。
- 3、 积极响应06杭州城镇和风景区水环境治理国际研讨会的号召：应对挑战，构建和谐。
- 4、 增强学生环保意识，紧紧围绕在杭高校节水工作研讨会之精髓，养成节水节电好习惯，保护生态环境。
- 5、 培养学生的团队协作精神与社会交际能力。
- 6、 走进休博会，感受xx湖的秀美风光。

完成以下课题：

- 1、 随着近几年旅游业的大力发展□xx湖水水质是否受到影响，当地人们是怎样看待此问题的？即目前xx湖水环境的形势、挑战和对策。
- 2、 了解当地社会主义新农村的建设对xx湖旅游的影响。如农业观光游，农家乐等
- 3□ xx湖的秀水促进了当地旅游的火速发展，从而带动全县经济，调查当地由水而兴的旅游经济。
- 4、 调查外地游客对xx湖水的印象及意见和建议。
- 5、 体会社会当前环保的重要性。环保出效益□xx湖就是个良好典范。

7月a日，上午从学校出发，下午到达目的地，整理用具，熟悉周围城区环境，晚上召开会议，交代次日的任务及强调安全问题，服从集体。

7月b日，走访县环保局，从有关人员中了解xx湖，下午亲临xx湖，对湖岸的少数垃圾进行清理，这期间尽力联系县电视台进行拍摄。

7月b日晚，开例会，谈谈一天下来的感受及工作进展情况，并写活动日记，交代次日工作安排。

7月c日，走访旅游局，了解近年来由水而兴的旅游经济，参观旅游码头，感受当地火热的旅游气流，上街向市民发放宣传单。

晚上照常开例会，着力写篇稿子，拿到当地报社刊登！

社会实践计划篇六

____年为了在学生中开展综合实践活动和社会实践活动中，确保安全性、高效性和规范假日活动，特制订本教育活动计划。

活动时间——按照教育部门有关文件精神，小学生每学年参加社会实践活动时间不少于10天。

活动方式——一是每周五下午开设一节综合实践活动课；二是利用节日长假和寒暑假看站红领巾假日小队活动、红领巾志愿者服务活动。

活动内容——每学期根据教育主题开展各种实践活动。 具体活动：

1、三月二日(学雷锋日恰在周末，故活动提前)安排学雷锋活

动。

2、三月二日安排社区周边环境整治活动。

3、三月八日庆祝妇女节活动，为女性长辈制作一件礼物或为社区、邻居等女性做一件好事。

4、三月十五日，预备团员到社区进行12315维权宣传活动。

5、四月二日(清明逢周末故活动提前)清明节扫墓活动。

6、四月二日组织清明踏春喜看家乡变化活动。

7、五一假期看站为父母洗一次脚，端一杯水等。

8、五月开展找春天活动。

9、母亲节开展陪父母谈心、郊游活动。

10、父亲节开展陪家人户外活动一次活动。

11、暑假红领巾假日小队活动、红领巾服务社区、学做家务活、开展调查研究活动。

12、教师节开展“老师我想对你说”活动。

13、九月开展预备团员进行社会调查活动(学校周边小商店)。

14、重阳节里开展孝老敬老活动。

15、十一月开展发现秋天的美，捡树叶做手工活动。

16、十一月开展军营参观活动，

17、寒假红领巾假日小队活动、红领巾志愿者活动。

18、校内综合实践活动课的具体安排见教科室的《综合实践活动课安排》。