

就业引航心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

就业引航心得体会篇一

在市场规模已经成为配置人才资源和劳动力资源的基础的今天，我国的高等教育在教学质量、培训结构和教学模式等方面，还存在许多与市场经济不相适应的地方：从学生的培养质量和模式上看，过于强调学科标准、知识灌输、静态评估，缺乏实际操作能力和创新能力，缺乏个性化特征。使学生难以适应生产力的发展变化和科学技术的不断进步；从学科设置方面看，专业的划分、招生比例和教学的组织缺乏应变能力，对专业及课程的设置去哦法科学的需求预测和规划，具有一定的盲目性，对当前电子信息、计算机科学、软件工程、电子商务、国际金融、市场营销等热门专业盲目追求，使这些专业的毕业生人数大量增加，导致学校专业失衡，加大了就业的压力与难度。另外，大部分高校还没有系统的就业引导机构，不能行之有效地为处于迷茫中的学生指路，从而使得原本就没有社会经验的毕业生找不到方向和目标。

2.、劳动力市场日渐饱和。

近几年国家大量的转业军队干部、退伍兵、志愿兵的安置，农村人口的大量涌入等使得就业岗位更加拥挤。再加上现存的十年以来累计的国有和集体下岗职工，使得城镇需要安排的就业劳动力不断膨胀，因此，今后几年劳动力市场都将呈现严重的供大于求的局面。

3、用人单位的要求不断提高，市场竞争不断加剧

当前用人单位对人才的知识结构和外语水平提出了更高的要求：要求员工具备综合素质高、专业素质过硬、懂外语、熟悉国际法律和懂得国际惯例，要求员工具有开拓创新的能力和对待工作持之以恒、坚韧不拔的态度，一些偏科的学生就会因为某一方面的不足而失去被录用的机会。在市场经济体制下，企业在员工的聘任、培训、评估、待遇、沟通、尊重等方面在逐步向国际接轨。

4、毕业生自身因素

一是职业定位模糊。由于是初次择业，多自考毕业生大都抱着“边走边瞧，边走边跳，走一步，算一步”的想法，没有认真想一想自己的职业定位问题，也没有一个职业生涯规划。

二是不能正确地评价自己。毕业生普遍的就业期望值偏高，导致很多大学生眼高手低，不切实际，从而失去了许多就业的机会。有的毕业生在择业过程中总是过高地估价自己，自我定位过高——工资看外企、职位看白领、单位看名气、环境看气派，因此总是找不到一个适合自己的就业岗位，到最后反而“嫁不出去”。

三是社会因素的干扰。一些毕业生往往受亲朋好友的影响较大，自己明明已看好某个职位，该职业也较符合自己的综合能力，可周围的亲友一有反对之声，自己就开始动摇了。现实生活中存在的社会职位竞争的不公平、操作的不规范现象，也常常使自考毕业生感到很迷茫，找不准位置，看不清方向。

其四是心理素质不过硬。当前我国正处于深刻的社会变革时期，一些毕业生没有完全适应这种变革，在职业定位时往往为心理因素左右，因此很难做出理性的选择，在择业中或盲目从众，或消极逆反；不是过于自尊，就是过于自卑，凡此种种，都会对自考毕业生顺利就业形成巨大的障碍。

其五是价值观不够积极。由于受市场经济的某些负面影响，功利主义较突出，社会价值观淡化。现实主义倾向取代理想主义倾向，注重职业的经济利益，追求安逸舒适的工作环境，不愿去老少边穷地区、基层单位、中西部地区等等。另一方面就业观陈旧，希望进国企，享受医疗、养老保障制度等。

就业引航心得体会篇二

第一段：引言（120字）

就业是每个大学生毕业后必须面对的一个重要话题。根据统计数据显示，目前就业竞争异常激烈，许多大学生在找工作时面临巨大的压力。作为一名即将毕业的大学生，我从自己的经历中总结出一些就业职业发展的心得体会，希望能够对其他即将步入职场的年轻人提供一些帮助和指导。

第二段：明确目标并积极准备（240字）

在就业职业发展中，明确目标是非常重要的第一步。无论是就业还是创业，我们都需要明确自己的目标。首先，我们需要认清自己的兴趣、爱好和擅长的领域，以确定自己的职业方向。其次，要了解行业的发展前景和就业竞争情况，并通过实习、参加培训等方式积累相关的工作经验和技能。最后，要运用各种渠道了解职位信息，为求职做好准备，提前做好自我介绍和简历写作，提高自己的面试技巧。

第三段：注重个人发展和学习（240字）

就业职业发展不仅仅是找到一份工作，更重要的是个人的成长和发展。工作以后，我们应该不断学习和提升自己的能力，通过参加各种培训、研讨会和进修课程等提高自己的专业素养和技能水平。此外，我们还要注重个人发展，通过参加社团、做义工或者参与各种社会活动来扩展自己的人脉和人际

关系，并培养自己的领导力和团队合作能力。

第四段：积极应对职场挑战和困难（240字）

职业发展过程中难免会遇到各种挑战和困难，这是无法回避的。但是如何面对这些挑战和困难是我们在职业发展中必须要面对的问题。首先，我们要保持积极的心态和乐观的态度，认识到挫折是成功的一部分。其次，要勇于接受挑战，学会从失败中总结经验教训，并不断调整自己的职业规划。最后，主动解决问题，与同事保持良好的沟通和合作，通过分享经验和资源来解决职场问题。

第五段：总结并展望未来（240字）

在就业职业发展中，成功与否并不仅仅取决于我们的学历和专业水平，更重要的是我们的人际关系、沟通能力和综合素质。通过解决挑战和困难，我们能够获得更多的成长和发展。未来的职业发展道路充满了无限的可能性，我们应该时刻保持对未来的热情和求知欲，不断学习和提升自己的能力，做好职业规划，为实现自己的职业目标做好准备。

结尾（120字）：

就业职业发展是每个大学生必须经历的过程，通过明确目标、注重个人发展、积极应对职场挑战和困难，以及总结并展望未来，我们可以更好地把握自己的职业发展方向，实现个人的成长和成功。无论职场如何变化，我们都应该保持学习和进步的态度，勇敢面对挑战，持续提升自己的能力，为更美好的未来打下坚实的基础。

就业引航心得体会篇三

在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的喜好、优势和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目

标，制定一系列长期的学习，培训，实践计划，拟定阶段性的目标，不断的挑战自我表现，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

2、准确把握自身优势

我们必须较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有共同之处。由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，三类学校的毕业生在社会职业的选择上却常常处于劣势。由于一些用人单位对其抱有偏见，甚至明确宣布“只要211工程学校”，从而给广大“三流学生”择业就业带来了很大困难。事实上，无论专业知识积累还是动手能力，我们往往都名校生毫不逊色，甚至某些方面比其还更胜一筹。因此，我们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。

3、努力克服心理弱点

对于面临职业选择的毕业生来说，能否战胜自身心理弱点，直接影响到其择业的成败。一是自愧不如的心理。面对激烈的择业竞争，不少毕业生容易在“本科生择业难”的影响下产生自卑心理和示弱心态：“我能竞争过研究生，名校生吗？”“要是碰钉子多丢人！”“万一失败了怎么办？”这种自我设置的心理障碍，往往使自考毕业生缺乏竞争的勇气和获胜的机会。

4、注意求职细节

首先写求职信时尽量使用简洁明了的语句使你所求的工作在信中的以明析的表达。写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。同时在简历中真实的写明自己的专业特长。其次，面试的时候要举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得

到允许后方可进入，顺手、轻声关门；在对方介绍情况时要面带笑容、认真聆听，并适时点头、答话，一般不要打断主考官的说话更不能抢问抢答；交谈时要轻松自如目光对接；回答问题时要口齿清楚声音适度，语气适中简明扼要，条理清楚，有理有据。同时还要自信，诚坦率恳。在回答问题时要据实回答遇到自己不知或不懂的问题，不要闪烁其辞，默不做声，牵强附会，不懂装懂，应该诚恳的承认自己的不足或表示自己曾经学过但一时想不起来，这样反而会赢得主考官的理解、信任和好感。同时还应该会说话，面对聘用单位人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道该说、详说那些，那些该回避，简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。面试时还应该抓住时机主动提问，充分显示自己对谋职企业以及职位很感兴趣。

5、多样化求职途径

社会关系介绍、电话求职、直接登门自荐等等方式。在求职过程中还可以好好运用自己的创意进行创意求职，为自己争取更大的求职成功率。

通过就业指导课的学习，我了解了目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，了解了大学生的就业程序，把握了一定的就业技巧，重新树立了择业观念和就业取向。同时也重新树立了我的自信息心，使我对就业不再恐惧，不再担心，我相信我的前途会因为我的努力而变得美好而精彩！

这学期的就业指导课上完了，就差这个总结了！整个课程学生的参与度还是不错，也觉得很有用，毕竟就业指导是一个工具，虽然我们现在已经大三了，不过我们大部分学生还是觉得找工作、求职、职业离自己挺远的，对自己的人生规划并还不是很清晰，对于就业准备等还不是充分了解，通过本门课程，坚定了大家的方向，让我们更加明确了目标和前进的动力。所以说，本门课程的开设是介绍是成功的。

我觉得，我们每个同学都是不一样的，同学与同学之间还是有分类的。第一群人：有想法的，这是大部分人的状态，要么想法特别简单，就是做好眼前的事情，总之有想法的人非常多，因为简单。然后第二群人：是能将想法写下来自己去思考的，这部人比第一群人少一些，毕竟有些人喜欢停留在脑海中或表面的状态，写下来说明自己挣扎过或认真思考过。第三群人：是能去执行自己写下来目标和想法的人，毕竟很多人都是停留在未开始的状态，做的人是少数。第四群人：做了之后拿到结果了，自然又会少一些，毕竟有一些会拿不到结果或者是坏的结果，或者又放弃了。第五群人：是坚持做了，不管怎样都在坚持和调整，直至最后的成功，这部分人又会少之又少。毕竟这就是大学里既有自己思想，又有行动，同时有很好调整方向能力的人，最后就会与众不同！

不管怎样，就业指导是个理论，是对现实有用的东西，通过辅导员的授课，自己深有体会，深有感触。现在大学已经过去了近四分之三，有时候感觉作为一名老生了，有些同学还会有后悔。如果再选择一次，我一定会多参加社会实践；如果再选择一次，我一定去做一回深入的实习；如果再选择一次，我一定换个专业好好读；如果再选择一次，我一定锻炼好实验技能和操作能力……这就是对大学如何过最好思考的体现。我觉得这阶段以来是自己对大学最有思考的一阶段，是在不断与自己斗争中成长的。

通过就业指导课，我们知道了简历，为什么这么写？一般能写什么？为什么有的简历内容特别多？为什么有的简历特别消瘦？找工作都遇到什么问题和难题了？怎么解决的？如何去定位？如何平衡自己和家庭的选择？每一种选择后面都有对大学的思考，这就是结果导向的路径选择。

的确，这样做和不做的效果绝对不一样。记得我以前大一大二的时候，都是听别人说应该怎样怎样，很少主动去自己了解，所以听到的往往都是一部分信息，不会很全面。其实信息化时代的今天，很多资料和信息可以在网上或者书上

可以找到一些答案的。比如说职位的相关信息，一些职业工具书可以看看，还有就是一些职场人力资源或者相关岗位的人也会写相关的书，这些书就有很好的参考价值，另外就是招聘广告了，无价的，免费的，可以多看看，甚至不同级别相同职位的招聘广告，也可以了解一下发展需要的条件，别老想着，一毕业就做个经理。我觉得如果从现在开始，每周研究一份招聘信息，少浏览一个别人的空间，我相信今后一定会出类拔萃的。

其实大学里，在就业指导方面，除了辅导员老师，师兄师姐是最好的人脉资源，特别对于我们在校大学生而言。说不定自己将来的就业可能就是在某个师兄的帮助下找到的理想工作。所以我认为要跟能干的师哥师姐建立牢固关系。需要指出的有两点，其一，师兄师姐们比我们高两级，甚至三级的，才是最好的人脉；而仅仅比你高一级的师哥师姐，在你开始求职的时候，可能自己还没有渡过职场迷茫期呢？那你们俩很可能要“执手相看泪眼，无语凝噎”了。其二，你的人脉，凭什么乐于帮助你？多和师兄师姐交流，互帮互助，可以提供一些就业信息，帮他们求职，给他们鼓劲，帮助师兄师姐浏览招聘广告，我觉得只用我们用心去做，就一定会赢得信任的。

在职场里永远要面临的问题就是你能做什么？一般自己具备比较好的能力，一般都是长期积累的结果。如果还没发现自己有什么了不起的能力，那就要好好参加一些实践和工作，要学会去挖掘自己的潜力和能力，而不是等待，需要勇敢的实践和尝试去穿越。这个世界上没有人一辈子能拯救你，所以不管三七二十一，你是个“积极向上”的人吗？反正，如果堕落，能拯救你的人就是未来，很未来的未来！

就像爬山一样，在山下我们很难看到这座山后面的风景，也就难以碰到我们喜欢的风景。因此，要做的就是积极地登眼前这座山，爬上去，你会看到：无比美好的风景。可能再去登更好的山，就会看到更好的风景。就算一个人真的目标

不清晰，你首先可以做到积极向上，在充实的学习和实践中认清自己！如果选择低调甚至堕落，别说认识自己，别人都可能不理你！

趁年轻，不要让自己后悔。心中有梦，敢于追求！

就业引航心得体会篇四

多少年来，我们似乎只知道一个信念：知识，只有知识才是经济和事业的酬劳。但随着目前职业市场的激烈竞争，人们越来越意识到：如果自己要戴上船长的帽子，要驾驶事业的轮船，自我的人格与办事能力，有时比哈佛大学的文凭还要重要。可以预见，先为我们自己做一个全面而实用的职业生涯规划将会使我们中等职业学校的学生在众多竞争中脱颖而出，充分发挥自己的优势。当然，一个好的职业生涯规划不能过分理想化，应该从自身出发，立足社会。根据所学专业实事求是地确定目标，落实措施。

首先，我们应制定最关键的第一步，确定志向。志向是事业成功的基本前提，没有志向，事业的成功也就无从谈起，我选择的是职业学校，因而我在就学时就已经确定了我的专业——机电技术应用专业，这个专业是机械与电子的结合体，在现今的企业中这个专业是最易被采用的，我想通过这几年的学习进入单位工作后成为一名熟练的技师，继而成为一名机电工程师。

第二步，了解自身条件与对社会环境的适应性首先，我们应正确认识自己，了解自己，做出恰当的自我评估。我是个兴趣广泛的女孩，爱好学习，喜欢读书，热爱体育。我擅长摆弄家中不用的物件，例如电话、闹钟等等。我的性格开朗，调皮起来像个男孩，我喜欢大声朗读、喜欢科幻小说，喜欢呼朋唤友，总是觉得“三个臭皮匠抵得上一个诸葛亮”，奉行“智者千虑，必有一失”。但同时又有些自我感觉良好，易以自我为中心。在班上我担任着学习委员的职务，虽然我尽

力做着的是老师分配的任务，但有时还是会和同学们发生摩擦，但我想这并不会影响我和同学们的关系，我不太会和老师亲近，其实我很尊敬他们，但我总是不善表达。

其次，适时评价外界环境因素对自己职业生涯发展的影响。随着社会不断发展，科技不断进步，各行各业的自动化程度越来越高，电脑控制的普及程度越来越广，我所在的机电技术应用专业的适应性也就越来越强，无论是本地企业，还是外地企业对于机电技术应用专业的学生都是供不应求的。因此，根据现学专业加上吃苦精神，毕业后选择一所好的企业应该是不太困难的。据日本科学家研究发现，人一生工作所需的知识，90%是工作后学的。我想，经过我今后的努力我可以实现更大的理想，收获更多的知识，面对更多的挑战，赢得更多机遇。

第三步，确定职业选择的正确性。首先是性格与职业的匹配。我是个眼到手到之人，在动脑的同时我十分喜欢动手，机电专业除了要有较强的机械与电子的专业基础知识外，还应对动手能力有较高的要求，我想胆大心细是对这个专业最好的性格要求。其次是兴趣与职业的匹配。古人云“干一行，爱一行”，但我却认为应该是“爱一行，干一行”。因为你喜欢，你才会用心去做，我喜欢机械设计的巧妙精确，也喜欢电子线路的构思缜密。最后是特长与职业的匹配。当然我的特长有很多，有些特长只能作为一种爱好，但有些特长却可能成为一种职业。我擅于拆装家用电器和修理自行车这一特长定位成为我的职业，我想这是我选择这一专业的前提。鉴于我的兴趣和爱好，我更加明确地肯定了我的志向——一名优秀的高级技师。

第四步，职业生涯路线的选择和职业目标的设定。职业生涯路线的选择。从小每个人都有远大的理想，有些人想当科学家，有些人想当飞行员，有些人想当伟人、名人。我想我肯定也曾经有过这样伟大的抱负，但随着时间的推移，这样的理想慢慢淡化了，变成了更有实际意义的目标。我既然选择

了我的专业，那么我的职业也就随之缩小了范围，我想成为一名机电工程师是我目前最大的目标，而成为机电工程师的前提是先学好自己的专业，再找一份可以提高自己实践操作能力的工作，那我才希望成为一名合格的机电专业的技术人才。设定职业生涯目标。

??? 单位是至关重要的。远期目标是步入工作岗位后的头十年我应达到的目标，工作以后，我应根据自己的才能、性格、兴趣以及外界环境适时调整自己的职业生涯目标。这一时期在充分展现自己的才能，发展自己的事业的同时，还应进一步确定人生目标是否符合现实，如有出入，应尽快调整、修订。当然，还有一个重要任务，就是坚持学习，不断充电。刚刚工作的我还应脚踏实地，不能好高骛远，应虚心向老同志学习，从小事做起，从点滴做起，先熟练掌握业务，提高水平，成为一名蓝领技术工人；然后再加强学习，不断总结，及时进修，善于发现，不耻下问，这样才能不断成长，成为我所希望的机电工程师。

第五步，制订行动计划与措施。这一步骤要具体，以便于定时检查，及时修整。为达成近期目标，在工作学习方面所采取的措施。为提高自己的学习效率，尽早达到自己的目标，从现在开始我就应提高自己学习的积极性，通过动手实践与专业理论相结合的方式提高自己的专业素质，并充分发挥《职业道德与职业指导》课程主导作用，提高自己的职业道德。为达成远期目标，在业务素质方面所采取的措施。为更好地走入社会，适应岗位，我除了要学习自己的本专业外，还应当掌握一些配套的帮辅专业，近年来科学技术高速发展，知识流通范围日趋广泛，一项技术甚至有好几个国家共同完成，因此掌握一些必需的语言技能会在很大程度上提高你自己的业务能力。这样，平时就要重视外语的学习尽可能的在学好理论课的同时找机会积极锻炼自己的听写能力，如听听英语新闻，看看外语杂志等。同时，互联网的作用越来越不容忽视，网络生存成了现代人一项很重要的生存方式。世界很大，但也可以很小。因此，熟练掌握电脑也成为了我们今

后走向社会，展现自我的重要技能。现在学校里每年都开设与计算机相关的一些课程，我应努力掌握。不断实践。当然，现今社会除了要提高以上所学的专业技能外，还有一项重要的技能就是学会与人相处，社会是协作的社会，它的发展不能依靠一个人的进步，无论在学习还是在工作中都不要忘记真诚地对待他人，不要忘记微笑，要积极地改变自身的不良习惯，要树立良好的职业道德。为完成总体目标在开发潜能方面所采取的措施。为最大限度提升自己的学习能力，社会能力，工作能力，我在充分展示自己优势的同时，还应不断发现自身新的优点来加以利用。潜能的开发既有智能开发又有体能开发。智能开发是不断提高自身优势的关键，古人云：出门在外要有一技傍身。现在的社会其实只掌握一门单一的专业技术是远远不够的。我们要不断地深入挖掘，熟练掌握两至三门相关专业，这个过程我们在求学期间就可完成，我所学专业是机电一体化专业，该专业所学内容既涉及机械又涉及电工电子，我可以根据自己的喜好再深入学习一些机械类或电工电子类的课程，况且机电专业是一个基础专业，由此而派生的许多新兴专业将会更为实用。体能开发是持续展示自身优势的条件，从爸妈的唠叨，老一辈的经验以及书报杂志中我深刻体会到：身体是革命的本钱，没有一副好身体，就是有再好的计划，再完美的措施，那都只是空想，永远也实现不了，所以现在的我要积极锻炼身体，保持良好的状态，为了现在也为了将来，为了学习也为了工作，培养良好生活习惯，拥有健康青春的身体。

就业引航心得体会篇五

作为一名即将毕业的大学生，我对于职业就业这一话题非常关注。在大学期间，我曾经参加过许多与职业就业相关的活动和讲座，也曾经进行过多次的实习和实践。通过这些经历，我对于职业就业有了自己的一些心得和体会。

第一段：明确自己的职业规划

在选择职业之前，我们需要明确自己的职业规划。职业规划是一项长期的计划，需要我們考虑到未来的发展和自身的兴趣与能力。对于刚刚毕业的大学生来说，可以通过考虑自己的专业、兴趣、技能和未来的发展方向等方面，确定自己的职业目标和规划。明确职业规划可以帮助我们更好地做出职业选择，避免盲目的就业和无效的职业生涯。

第二段：提升自身综合素质

除了专业技能之外，职场还需要我们具备其他的综合素质。例如，人际交往能力、沟通能力、团队合作能力、创新能力等等。这些能力不仅是我們职业生涯中的必备技能，也是我们在目标职位上展现个人价值和实现自我成长的关键。因此，我们需要在校期间积极参加各类活动、社团或志愿服务等，锻炼自己的技能和素质。同时，要不断学习和提升自己，在行业发展方向上保持敏感和掌握新的知识技能。

第三段：制定职业求职策略

职业求职策略是我们实现职业目标的重要步骤。在制定求职策略时，我们需要考虑到自己的职业规划、具体职业要求、市场需求等多方面的因素。可以通过拓展自己的人脉关系、多渠道投递简历、参加招聘会等多种方式，寻找适合自己的职位和机会。同时，在进行求职时我们也需要综合考虑薪资、福利、工作内容、企业文化等因素，综合判断求职机会和职业发展空间。

第四段：面试技巧和准备

在求职过程中，面试是获取工作机会的重要环节。因此，我们需要做好充分的面试准备。可以通过搜索招聘信息和面试题題，了解公司背景和招聘要求，调整自己的简历和面试讲解。同时，还需要注意面试礼仪、沟通技巧、形象和口才等方面。要在面试中表现出自己的职业素养和态度，让招聘人

员感受到自己的价值和潜力。

第五段：持续发展和自我完善

职业就业是一个长期的过程，我们需要持续发展和自我完善。可以通过读书、参加培训、交流及经验积累等方式不断提高自己的综合素质和专业能力，同时适应市场发展变化，及时调整自己的职业规划和求职策略。只有保持持续学习和进步，才能在职场上获得更多的机会和成长。

以上是我对于职业就业的一些心得和体会。无论是职业规划、综合素质、求职策略、面试技巧还是持续发展，都需要我们积极投入和不断努力，才能在竞争激烈的职场中取得成功。希望我们可以不断探索和成长，实现自己的职业梦想。