

2023年最精彩的演讲稿范例(优质7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

最精彩的演讲稿范例篇一

大家好！

作为一名运动爱好者，我希望更多的人和我一样热爱运动，热爱生命。生命在于运动，保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。只有不断坚持才能更加幸福快乐的生活，拥有一副好的健康体魄，已经成为现代人的一种追求。

运动是我生命的一部分，它深刻的影响着我，更我带来乐趣，假如，我可以能够带领大家一起参加运动，我相信那将是我生活中最具有特色的，最令人愉快的事情。我热爱篮球，羽毛球，跑步，攀岩等，虽然不能做的很好，但是我会尽力的去做好，做到自己喜欢的境界，让自己能在锻炼自我的同时，也给自己精神的鼓励。

热爱运动的人也有一种加持不懈的精神，那是一种无法替代的巨大精神财富，他带领我们走向成功，即使困难再多，我们也会逐一克服，只因我们不喜欢放弃。喜欢坚持的人一般都能走到事业的巅峰，不喜欢坚持的人则会四处碰壁，最终一事无成，郁郁寡欢。

我喜欢集体运动，因为它是我懂得合作的重要性。无论集体比赛中，一个人如何优秀也不可能完成所有比赛的项目。因

为那些为集体而生的运动，它带得我们的本就是一种集体信念，它又如何会允许一个人完成？何况一个人也不可能很好的完成！这也教导我们在生活中要学会合作，努力学会与人沟通共同合作。

我最喜欢观看运动会，在赛场上，看着所有的人们为冠军拼搏，我就会瞬间热血沸腾，其实我并不喜欢参加运动会，激烈的体育赛场上，有时考验的不仅仅是技术，还有技巧，运气，以及拼搏的精神。

运动具有强身健体、娱乐，另外还有教育、政治、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，运动就具有不同的功能，其实强身健体及其娱乐自始至终是运动的主要功能，它也可以培养人的各种心理品质。

最精彩的演讲稿范例篇二

大家好！

各位老师同学，你们知道伽利略是谁吗？他是一位著名的科学家。他提出了“两个铁球同时触地”的新结论，从而改变了人们的旧观念。所以，他是最佩服的科学家。接下来，我们来听一个关于他的故事。

过去人们听古希腊科学家亚里士多德的结论。但伽利略并没有想到“两个重量不同的铁球会先落地。”这个结论是正确的。所以，他通过试错证明了自己是对的。之后去埃菲尔铁塔做了一个开放实验，证明了“两个铁球同时落地”。

我钦佩他有三个原因：

首先是因为他对科学和工作非常严格和认真。因为当他认为这个结论可能不正确的时候，他并不是盲目的得出结论，而是在得出结论之前反复实验。而我们往往没有那么严重，只

是匆忙下结论，造成很大的错误。

第二是因为他有坚持真理的精神。因为他在进行公开实验之前被别人唾弃，所以他一直相信真理，让他成功。但是，在我们中间，也有一些人常常充当“栅栏”，总是依靠强大的力量，以至于真相逐渐消失。

第三是因为他有创新精神。因为在亚里士多德的结论下，他有了自己的思想，改变了世界的看法。创新精神往往很重要。因为人如果总是沉浸在旧的观念中，就会形成错误的观念。而且经常有一些人提出新的想法，改变人的错误，让人慢慢进步。

在我看来，我们应该学习伽利略的严肃性、坚持真理和创新精神！

谢谢大家！我的演讲结束了！

最精彩的演讲稿范例篇三

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀！自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待！在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码！

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑·希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的潜能；只有自信，才能永远保持乐观的心态；只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢？请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考的推进剂！

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为

常情。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

四、最后一百天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么？一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；一百天能使自己的人格得到升华；一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹；一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住一百天，共同努力创造一个美好的未来吧！

最精彩的演讲稿范例篇四

下午好，关于“优质服务，从我做起”我谈下自己的见解，有不足之处还请领导多多指导。

在当今这个市场经济下，竞争是企业的必须选择。而在竞争领域优质的服务则如一面鲜明的旗帜把一个企业给挥动了起来。有句广告词说的好没有最好只有更好，优质的服务无疑成了一个企业公司的灵魂，展示着他的鲜活的生命力。

作为企业员工，只有每个人都树立优质服务意识，从我做起，才能把企业推向未来。但我们怎么才能做到最优质的服务那？我觉得从以下几点规范自己吧。

首先，要有有有谈吐，举止文明，时刻主义自己的形象，有时候自己就代表着自己企业的素质，这样的人给人一重信任感，就像一朵美丽的鲜花谁都想去看，这样无形中给企业带了利润，成了无形的资产，打造品牌效应，受益终生。

除此之外做为一个优秀的服务员还必须有过硬的行业知识，能够经的起上帝的推敲咨询。牛顿说过：没有知识的热心，就好像是在黑暗中远征。所以一个真正的优秀服务员必须做到这一点。

这2个方面是最最重要的，做到了这2点基本上就符合了一个优秀的服务员。

谢谢大家，我的演讲完了。

最精彩的演讲稿范例篇五

大家好!

妙笔生花，见学子才情；雄辩滔滔，扬书生意气；曼舞欢歌，展青春风采。本次校园文化艺术节是以“宣传家乡好，建设好家乡”为主题的青少年争章活动。活动要求同学们发现、宣传家乡的优点，在民调工作中要热情接听和回答电话提问，做出积极、客观的评价。在全校员工的关心和支持下，经过各部门、艺术组的精心策划、周密组织和大力协作，全校师生高度重视，积极参与，历时一月的文化艺术节，今天就要在同学们的欢歌笑语中圆满落下帷幕。在此，我代表学校全体师生对本届文化艺术节的成功举办表示热烈的祝贺，向筹办本次艺术节付出辛勤汗水的各部门、艺术组、年级、班主任和同学们表示最衷心的感谢，向文化艺术节中涌现出来的许许多多优秀而富有才气的同学们表达最真挚的祝愿和衷心的感谢!

本次校园文化艺术节极大地丰富校园文化生活，提高了学生综合素质，促进了同学们对家乡的了解。通过文化艺术节这个载体，可以丰富同学们的课余生活，激发同学们的生活激情、学习热情和丰富的想象力。本次校园文化艺术节安排了以“向何芹姣同学学习”为主题的征文比赛和演讲比赛；举行了书法和绘画比赛并开展了书画作品展；进行了文艺汇演。这一系列活动无不充分展示了同学们的素质，陶冶了大家的情操，培养了正确的审美观。这些都彰显着我校学生的艺术才华及表演能力。同学们在这些活动中有技能的展示，有魅力的体现，有青春的旋律，有思想的翱翔，更有诗意的飞扬。

老师们、同学们，校园文化直接反映着一所学校的文化品位，多年来，我校始终把打造校园文化品牌、拓展校园文化内涵、提升校园文化品位、创建和谐校园作为不懈努力的目标，努力办好一年一度的校园文化艺术节，精心打造更具特色的校园文化品牌。希望同学们勤于学习，注重实践，自觉培养人

文精神和艺术气质，在丰富多彩的校园文化活动中提高文化素养和艺术品位，努力锻炼成为全面发展的社会主义现代化建设的合格人才。希望各处室、各部门加强沟通、密切配合，重视素质教育，大力扶植校园文化活动，努力营造健康、和谐的校园文化氛围。热切期望今后我们的艺术节办得更好、更有水平，更能体现出办学特色。

老师们，同学们，本届校园文化艺术节即将落下帷幕，但通往艺术殿堂的大门却永远为你们敞开。希望同学们不断努力，用文化和艺术健全人格、提升思想境界；用青春和智慧、用活力和激情，创建和谐美好的校园，创造更加美好的明天！也希望同学们能体悟学校、老师们的良苦用心，能够将从文化艺术节中激发出来的灵感与热情，投入到紧张的复习与迎考之中，认真钻研，刻苦学习，积极上进。

同学们，我们的青春正在燃烧，艺术的园地正等待我们去收获！那就让我们保持这种氛围，用激情点亮青春，用知识开启理想之门，用才干塑造艺术人生。让我们为自己喝彩、为家乡喝彩！在民调中，人人都说家乡好，我们的家乡一定会更美好。

谢谢大家！

最精彩的演讲稿范例篇六

健康所系，生命相托，是我们一生的信仰。我的梦，中国梦，构建和谐医患关系，是医务工作者共同的梦。

医者仁心告诉我们：作为行医者，必须要有一颗“仁心”，即“真诚而又自愿”地急病人之所急，想病人之所想，以父母之心对待患者，无怨无悔！因为我们是医生、是护士，是拯救人类灵魂与生命的那个人。

医者以仁心，患者以何心？医患矛盾、医患纠纷日益严重，

如何让医患两者的心走近并走通，不仅仅是沟通了就能做到的，更重要的是信任，不仅要理性地面对自己，也要真诚地面对别人，互不信任的后果只能是互相伤害。“医生都开始保护自己了，谁来保护患者呢？”这句话震撼人心。

在现实生活中，我们常常会遭遇到患者家属的纠缠，有时病人的正常死亡，也会遭到病人家属的无理取闹。当我看到我们的医生受到家属的辱骂殴打，我的内心十分酸楚，我们医生也是人啊！面对浩瀚无边的宇宙世界，人类尚未掌握的知识太多了。作为一名医生，当病人病情加重的时候，我们的心情何尝不是和病人家属一样呢，甚至比病人家属更加难过，那种无力感有时令我们绝望。

在医患关系如此紧张的今天，“服务好、质量好、医德好、群众满意”仍然是我们坚持不懈的目标。我有一个梦想，有一天，我们的人民不会在疾病面前彷徨无助，所有的患者都能得到及时合理的救治；我有一个梦想，有一天，“医者父母心”不再成为空洞的口号，而是实实在在的每个医务工作者的行为准则；我有一个梦想，有一天，我们的医务人员能心无顾虑的全心治病，医生依然是这个国家最最受人尊敬的职业。我有一个梦想，有一天健康的鲜花四处开放，再也没有病魔的踪影。

我仿佛看到一滴滴如我一般的小小水珠，在祖国的山川大地上，汇成溪，汇成川，汇成江河，汇成奔腾不息的神川血脉。我仿佛听到凛冽的空气中传来雏鹰的阵阵哮声，大地上一列列白衣战士在新的征程上不断出发！

巾帼英豪，明媚的春天里朝气蓬勃；

铿锵玫瑰，时代的风景里尽情绽放！

让我们每个人都用心去播种，用爱去灌溉，营造更加和谐的医患关系，用爱心去包容每一位患者，用真情去对待每一位

病人，真正做到医者仁心。

最精彩的演讲稿范例篇七

大家好。

今天我演讲的题目是《青春激扬吹响奋进的号角》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！