

最新笔记摘抄及心得体会(精选8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

笔记摘抄及心得体会篇一

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。

再者，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才

能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

总的来说，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

笔记摘抄及心得体会篇二

第一段：引言（200字）

摘抄笔记是我们学习生活中常用的一种工具，它有助于我们记录重要的知识和理解信息的深度。通过摘抄笔记，我们可以更好地掌握学习内容，并将知识应用于实践中。但摘抄笔记并非简单地将书中的内容抄录下来，而是要灵活运用自己的思维，准确抓住重点并加入自己的理解。我通过多年的摘抄笔记实践，深刻体会到摘抄笔记的作用和方法，对此我有一些心得体会。

第二段：摘抄笔记的重要性（200字）

摘抄笔记对于学习的重要性不容忽视。首先，摘抄笔记可以帮助我们理解学习内容。当我们阅读一本书或听一堂课时，我们可以通过摘录重点和关键句子，将信息进行凝练和概括，从而更好地理解和记忆。其次，摘抄笔记可以提高我们的思维能力。在摘抄的过程中，我们需要思考和归纳，培养自己的逻辑思维和总结能力。最后，摘抄笔记还可以帮助我们复习和巩固所学知识。通过反复翻阅和复习摘抄笔记，我们可以温故知新，加深印象，提高记忆效果。

第三段：摘抄笔记的技巧（300字）

摘抄笔记需要一定的技巧。首先，要准确抓住重点。在阅读或听课时，要有敏锐的观察力，快速地识别出重要的信息，对其进行摘抄和记录。其次，要加入自己的理解和思考。摘抄不只是机械地抄录，而应该是对于所学知识的理解和思考的呈现。通过思考和理解，我们可以形成自己的知识框架，提高知识运用的能力。此外，要善于归纳和总结。在摘抄的时候，可以将相似的内容进行归类 and 总结，从而更好地理解和记忆知识。最后，要注重整理和复习。将摘抄的内容整理成笔记或思维导图，并定期进行复习和回顾，可以提高记忆

效果。

第四段：摘抄笔记的运用（300字）

摘抄笔记可以在学习生活中得到广泛的应用。在学习过程中，我们可以将不同来源的知识整合在一起，形成系统化的理解和认识。此外，摘抄笔记还可以帮助我们在写作和演讲中更好地表达观点和思路。通过整理和归纳摘抄笔记，我们可以更好地组织知识，形成清晰的逻辑，提高文章和演讲的质量。另外，在工作中，摘抄笔记也可以帮助我们更好地理解和应用所学知识，提高工作效率。

第五段：总结（200字）

通过多年的摘抄笔记实践，我深刻地认识到摘抄笔记在学习生活中的重要性。摘抄笔记有助于我们理解知识、锻炼思维能力，并在学习、工作和生活中发挥重要的作用。在摘抄笔记过程中，我们要灵活运用摘抄技巧，善于总结归纳，注重整理复习。只有通过不断的实践和运用，我们才能更好地发挥摘抄笔记的作用，提高学习效果，实现自己的全面发展。

笔记摘抄及心得体会篇三

1. 我有一时，曾经屡次忆起儿时故乡所吃的蔬果：菱角罗汉豆、茭白、香瓜。凡这些，都是极其鲜美可口的；都曾是使我思乡的蛊惑。后来，我在久别之后尝到了，也不过如此；惟独在记忆上，还有旧来的意味存留。他们也许要哄骗我一生，使我时时回顾。

2. 香瓜。凡这些，都是极其鲜美可口的；都曾是使我思乡的蛊惑。后来，我在久别之后尝到了，也不过如此；惟独在记忆上，还有旧来的意味存留。他们也许要哄骗我一生，使我时时回顾。

3. 但我调查了一切无常的画像之后，却恐慌起来了。因为书上的“活无常”是花袍纱帽背后插刀；而拿算盘，戴高帽子的却是“死分”！

4. 总觉得不大合适，可是无法形容出这不合适来。现在是发现了大致相近的字眼了，“乌烟瘴气”，庶几乎其可也。只得走开。近来是单是走开也就不容易，“正人君子”者流会说你骂人骂到聘书，或者是发“名士”脾气，给你几句正经的俏皮话。不过那时还不打紧，学生所得的津贴，第一年不过二两银子，最初三个月的试习期内是零用五百文。于是毫无问题，去考矿路学堂去了，也许是矿路学堂，已经有些记不真，文凭又不在手头，更无从查考。试验并不难，录取的。

5. 广州的天气热得真早，夕阳从西窗射入，逼得人只能勉强穿一件单衣。书桌上的一盆“水横枝”，是我先前没有见过的：就是一段树，只要浸在水中，枝叶便青葱得可爱。看看绿叶，编编旧稿，总算也在做一点事。做着这等事，真是虽生之日，犹死之年，很可以驱除炎热的。

6. 天空一碧如洗，灿烂的阳光正从密密的松针的缝隙间射下来，形成一束束粗粗细细的光柱，把飘荡着轻纱般薄雾的林荫照的通亮。

7. 生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视未来；生活，就是用心灵之剪，在人生之路上裁出叶绿的枝头；生活，就是面对困惑或黑暗时，灵魂深处燃起豆大却明亮且微笑的灯展。

8. 我常想在纷扰中寻出一点闲静来，然而委实不容易。目前是这么离奇，心里是这么芜杂。一个人做到只剩了回忆的时候，生涯大概总要算是无聊了罢，但有时竟会连回忆也没有。

9. 然而在较古的书上一查，却还不至于如此虚伪。师觉授《孝子传》云，“老莱子……常衣斑斓之衣，为亲取饮，上堂脚踏，恐伤父母之心，僵仆为婴儿啼。”（《太平御览》四

百十三引)较之今说,似稍近于人情。不知怎地,后之君子却一定要改得他“诈”起来,心里才能舒服。邓伯道弃子救侄,想来也不过“弃”而已矣,昏妄人也必须说他将儿子捆在树上,使他追不上来才肯歇手。正如将“肉麻当作有趣”一般,以不情为伦纪,诬蔑了古人,教坏了后人。老莱子即是一例,道学先生以为他白璧无瑕时,他却已在孩子的心中死掉了。

10. 雨改变了公园的情调,西北方向的云雾之中,是水墨画似的远山,这在园林建筑中颇被称道的“借”来。

11. 生活是蜿蜒在山中的小径,坎坷不平,沟崖在侧。摔倒了,要哭就哭吧,怕什么,不心装模作样!这是直率,不是软弱,因为哭一场并不影响赶路,反而能增添一份小心。山花烂漫,景色宜人,如果陶醉了,想笑就笑吧,不心故作矜持!这是直率,不是骄傲,因为笑一次并不影响赶路,反而能增添一份信心。

12. 自从所谓“文学革命”以来,供给孩子的书籍,和欧美日本的一比较,虽然很可怜,但总算有图有说,只要能读下去,就可以懂得的了。可是一班别有心肠的人们,便竭力来阻遏它,要使孩子的世界中,没有一丝乐趣。

13. 书的模样,到现在还在眼前。可是从还在眼前的模样来说,却是一部刻印都十分粗拙的本子。纸张很黄;图象也很坏,甚至于几乎全用直线凑合,连动物的眼睛也都是长方形的。但那是我最为心爱的宝书,看起来,确是人面的兽;九头的蛇;一脚的牛;袋子似的帝江;没有头而“以乳为目,以脐为口”,还要“执干戚而舞”的刑天。

14. 人呢,能直立了,自然是一大进步;能说话了,自然又是一大进步;能写字作文了,自然又是一大进步。然而也就堕落,因为那时也开始了说空话。说空话尚无不可,甚至于连自己也不知道说着违心之论,则对于只能嗥叫的动物,实在免不得“颜厚有忸怩”。

15. 成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察颜观色的从容，一种终于停止了向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度。

16. 生命的美丽，永远展现在她的进取之中；就像大树的美丽，是展现在它负势向上高耸入云的蓬勃生机中；像雄鹰的美丽，是展现在它搏风击雨如苍天之魂的翱翔中；像江河的美丽，是展现在它波涛汹涌一泻千里的奔流中。

17. 爱心是冬日的一片阳光，使用饥寒交迫的人感受到人间的温暖；爱心是沙漠中的一泓清泉，使用权濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱心是洒在久旱大地上的一场甘霖，使孤苦无依的人即刻获得心灵的慰藉。

18. 我似乎遇着了一个霹雳，全体都震悚起来；赶紧去接过来，打开纸包，是四本小小的书，略略一翻，人面的兽，九头的蛇，……果然都在内。

笔记摘抄及心得体会篇四

摘抄笔记是我们在学习、阅读、听课等活动中常用的一种方法，通过将他人的观点、知识、感悟等记录下来，一方面可以帮助我们加深理解与记忆，另一方面也能够方便我们将来复习与总结。然而，摘抄笔记也需要一定的技巧与心得。以下将从三个方面探讨摘抄笔记的技巧及心得体会。

首先，在摘抄笔记时我们需要有一个系统的方法。首先，我们可以先读一遍要摘抄的文本，然后再进行摘抄。在摘抄时，我们可以将摘抄的内容按照主题进行分类，使用不同颜色的笔或者不同的符号进行标记。此外，在整理和复习时，我们也可以按照这些分类进行查找，方便快捷。另外，我们还可以使用不同的笔记本或者电子记录工具来分别记录不同的领域，这样也能够更好地进行整理与查找。

其次，我们在摘抄笔记时需要注意准确、简洁、全面。首先，我们应该尽量摘抄准确的内容。有时候，我们可能会听力较差或者理解不到位，导致摘抄的内容与原文出入较大。这样的笔记无疑会给我们的学习与复习带来困扰。因此，我们需要修炼自己的听力，提高对文本的理解能力。其次，我们需要注意简洁。为了能够记住更多的内容，我们有时候可能会过多地摘录，导致内容过多、繁琐，不利于我们后续的复习与记忆。因此，我们要慎重挑选出最核心、最重要的内容进行摘抄。最后，我们需要全面地去摘抄。不同的材料中往往涉及到不同的细节、观点和知识点。我们需要有意识地去记录这些内容，以便于后续复习时能够综合使用。

最后，我们在摘抄笔记时要进行思考与总结。摘抄笔记虽然可以帮助我们加深理解与记忆，但仅仅停留在“记录”层面还远远不够。我们还需要对这些摘抄的内容进行思考与总结。我们可以思考作者的观点是否准确，是否与事实一致；我们也可以思考所摘抄的内容与我们已有的知识之间是否存在一致或者冲突；我们还可以对这些观点与知识进行归纳与总结，提炼出规律与原则。通过这样的思考与总结，我们能够更好地掌握所学知识，培养我们的思辨能力与创新能力。

综上所述，摘抄笔记是一种重要的学习方法，通过合理地运用摘抄笔记，我们能够更好地进行学习与复习。首先，我们需要有一个系统的方法，使得我们能够方便地进行整理与查找。其次，我们需要摘抄准确、简洁、全面的内容，以提高我们的复习效率与效果。最后，我们需要进行思考与总结，使得我们的学习能够更上一层楼。在今后的学习与工作中，希望大家能够运用好这一方法，取得更好的学习成效。

笔记摘抄及心得体会篇五

第一段：引言（100字）

摘抄笔记是我们在学习、工作和生活中常常用到的一种学习

方式。通过摘抄笔记，我们可以将重要的知识点和观点记录下来，方便以后复习和回顾。但是，摘抄笔记不仅仅是简单的复制粘贴，更重要的是要加入自己的理解和思考。这篇文章将探讨摘抄笔记的方法和心得体会，帮助读者更好地应用这种学习工具。

第二段：摘抄笔记方法（200字）

在进行摘抄笔记时，我们首先需要明确自己的学习目标。根据学习目标确定所需要记录的内容，然后结合听讲、阅读的过程，挑选出关键的观点和重点的知识点进行摘抄。在摘抄的过程中，我们要注意将知识点进行分类整理，形成清晰、有条理的笔记。此外，还应该注意摘抄时的引号标注和引用出处，以免出现抄袭的问题。

第三段：摘抄笔记的心得体会（300字）

通过长期的使用摘抄笔记的方式，我深感这种学习工具的价值和效果。首先，摘抄笔记有助于加深记忆。通过手写、整理、思考的过程，我们可以更好地理解 and 消化所学的知识，进而加深记忆。其次，摘抄笔记有助于复习。当我们需要回顾学过的知识时，可以直接翻阅自己的笔记，不用再浏览大量的书籍或资料。最后，摘抄笔记有助于系统化学习。通过将知识点分类整理，我们可以更好地理解知识的内在联系和逻辑，形成系统性的学习。

第四段：优化摘抄笔记的方法（300字）

除了基本的摘抄笔记方法外，我们还可以通过一些方式来优化摘抄笔记的效果。首先，可以采用不同的颜色来标注不同的重要度和分类。这样可以提高阅读和复习时的效率。其次，可以注重记录自己的思考和疑惑。这样可以使笔记更具个性化，也有助于以后的深入学习和探索。最后，可以尝试使用电子笔记工具来进行摘抄笔记。电子笔记工具可以方便地进

行存储、整理和分享。

第五段：总结（200字）

摘抄笔记是一种简单而有效的学习方式，可以帮助我们更好地理解、记忆和复习所学的知识。在进行摘抄笔记时，我们需要明确学习目标，分类整理笔记，注重引号标注和引用出处。同时，我们还可以通过不同的方式来优化摘抄笔记的效果，例如使用不同的颜色标注、记录个人思考和疑惑，尝试使用电子笔记工具等。最终，通过不断地实践和改进，我们可以提高摘抄笔记的效率和质量，提升自己的学习能力。

笔记摘抄及心得体会篇六

第一段：引言（200字）

笔记是我们学习的得力助手，而摘抄则是将所学知识最有效地记录下来方法之一。无论是在学校里听课，还是在阅读中汲取知识，笔记摘抄都是提高学习效果的重要工具。笔记摘抄不仅能帮助我们回忆和复习，还能帮助整理和梳理知识结构。在实践中，我深刻体会到了通过笔记摘抄来巩固学习内容的重要性和有效性，并从中获得了一些心得体会。

第二段：有效的技巧和方法（300字）

首先，在笔记摘抄的过程中，要善于总结和提炼主要观点和要点。对于复杂的学术文章或长篇报告，我们不可能将全部内容都摘抄下来，因此，要善于辨别主次，抓住核心内容。其次，摘抄时要注意逐步整理和分类，避免笔记杂乱无章。可以采用不同颜色的荧光笔或标记笔，标示出重要的关键词和概念，起到提醒和联想的作用。最后，及时回顾和复习摘抄的内容，巩固记忆。不仅可以通过反复阅读来巩固记忆，还可以将笔记整理成知识结构图，帮助理清思路。

第三段：与他人交流与分享（300字）

笔记摘抄不仅可以作为自己学习的工具，还可以与他人交流和分享。在学习小组或讨论会上，将自己的笔记和摘抄与他人进行交流，可以互相借鉴和补充，提高学习效果。在交流中，我们可以发现自己可能忽略的细节，或是某个观点的不足之处。同时，他人的不同观点和理解也可以帮助我们拓宽思路和提升理解能力。因此，在笔记摘抄的过程中，我们要注重与他人的交流和分享，不仅可以提高自己的学习水平，还可以促进彼此的共同进步。

第四段：应用和拓展（200字）

笔记摘抄不仅仅可以在学术领域中发挥作用，也可以应用于日常生活中。比如，在阅读一本书或看一部电影时，我们可以摘抄下自己喜欢的句子或情节，这不仅可以用来作为读后感的素材，还可以帮助我们更好地理解和记忆故事情节。此外，在做项目或计划时，也可以用笔记摘抄的方式将重要的任务和事项记录下来，更好地进行管理和执行。因此，笔记摘抄不仅仅是学习中的工具，更是一种技巧和智慧的应用。

第五段：总结（200字）

通过笔记摘抄，我深刻认识到它对学习和思维的帮助。通过善于总结和提炼主要观点和要点，我们可以更好地理解和记忆所学内容；通过与他人交流和分享，我们可以互相借鉴和提升，共同进步；通过应用和拓展，我们可以在各个领域中将笔记摘抄的技巧发挥出更大的作用。因此，在以后的学习生活中，我会继续发扬笔记摘抄的精神，不断提高自己的学习效果和思维能力，为个人的成长和发展打下坚实的基础。

笔记摘抄及心得体会篇七

笔记摘抄是我们日常学习和生活中的一项重要技能，它不仅

可以帮助我们更好地理解 and 记忆知识，也能够提高我们的写作和表达能力。在我多年的学习中，我逐渐意识到，笔记摘抄不仅仅是简单地记录文字，更重要的是能够对所学内容加以思考和归纳。在这篇文章中，我将从五个方面总结和分享我的笔记摘抄心得体会。

首先，在进行笔记摘录时，我们要清晰明确地理解重点和难点。在学习的过程中，很多知识内容涉及诸多细节和枝节，而我们摘录笔记的目的是为了更好地理解和掌握这些内容，因此我们需要准确把握重点和难点。在课堂上，我常常将老师重点强调的内容、重要的例子和关键的问题摘录下来，并在阅读教材或参考书时，将作者着重论述的部分和重要的论据记录在笔记中。通过这样的方式，我可以更加有针对性地去学习和思考这些内容，加深对知识的理解。

其次，进行笔记摘录时，我们要注重思考和归纳。笔记摘抄不仅是对文字的简单记录，更重要的是能够对所学内容进行深入的思考和归纳。在我的学习过程中，我常常会在纸上或电子设备上记录一些问题、观点或者讨论的结论，并通过思考和归纳将它们分类、整理和扩展。这样的操作不仅能够帮助我更好地理解 and 记忆知识，还能够培养我的逻辑思维和表达能力。

第三，便签的摘抄应尽量采用简洁的语言和标点符号。在进行笔记摘录时，我们应该尽量避免冗长的句子和繁杂的文字，而要采用简洁的语言和标点符号。这样不仅可以节省时间和篇幅，更重要的是可以加强笔记的可读性和易懂性。通过合理运用简洁的语言和标点符号，我们能够更快速地回顾和理解自己的笔记，提高学习效率。

第四，合理运用图表和颜色对笔记进行分类和归纳。笔记的内容往往是错综复杂的，我们需要一种方法来对其进行分类和整理。在我的学习中，我常常会在笔记中运用图表和颜色的方式，将相关的知识点和思路进行划分和连接。例如，我

会用流程图来表示一个过程，用表格来整理一些数据，用不同的颜色标记一些关键的观点和重点内容。这样的操作不仅能够让我的笔记变得更加直观和有序，还能帮助我更好地理解 and 记忆知识。

最后，及时回顾和整理笔记是巩固和提高记忆效果的重要环节。在摘抄完笔记后，我们不能仅仅把它们束之高阁，而是应该定期回顾和整理这些笔记。我通常会在课后或者每周的某个时间，将之前的一段时间内所学的知识进行全面的回顾和整理。通过不断地回顾和整理，我能够加深对知识的理解和记忆，更加熟练地掌握所学内容。

总之，笔记摘抄是我们学习和生活中不可或缺的一项技能。通过清晰明确地理解重点和难点、注重思考和归纳、采用简洁的语言和标点符号、合理运用图表和颜色、及时回顾和整理笔记，我们能够更好地理解 and 记忆知识，提高学习的效率和质量。希望我的这些心得和体会能够对大家在使用笔记摘抄这一工具时有所启发和帮助。

笔记摘抄及心得体会篇八

1、世上最难断的是感情，世上最难求的是爱情，世上最难还的是人情，世上最难得的是友情，世上最难分的是亲情，世上最难找的是真情，世上最难受的是无情，世上最难猜的是心情，世上最难报的是恩情，世上最痛苦的是自作多情，世上最可爱的是你微笑的表情。

2、是所有人的朋友，对谁也不是朋友。

3、许多东西都是这样，拆往往比建更容易，友情特别是如此吧，一旦你放弃，丢掉的不止是朋友，还有你自己曾经付出的精力和美好的时光，人生，又有多少这样的时光可供放弃呢。

4、要是看见朋友之间出现不自然的礼貌时，就可以知道你们的感情已经开始衰落了。坦白质朴的忠实，是不用浮文虚饰的。

5、有些时候，有些东西，近了爱了，深了过了，不一定是好事！有个人、爱过了、就结束了，有句话、说过了、就后悔了。有道伤、痛过了、就麻木了。有颗心、颤过了、就破碎了。一段亲情、过密了、就断绝了，一段友情、过近了、就稀释了。一段爱情、过深了、就剧终了。

6、朋友就是把你看透了，还能喜欢你的人。

7、动身的时刻到了，让我们走吧！不必惋惜，也无需告别，纵使歌声渐渐地沉寂下去，我们的心也会永远地跳荡不息。

8、樱花一直灿烂地开在四月的春风里，这象征幸福的花儿，花期真长。这个四月天，有樱花陪伴，可以做一份喜欢的工作，亦有天涯那里传来的声声问候，那幸福已快要溢出来了。一个爱花的女子，幸福就是那一朵粉粉的樱花，那花瓣上分明看到，一瓣友情，一瓣爱情，一瓣亲情，它在风中翩翩起舞。行文至此，夜已深了，且静等，那一朵樱花，轻叩窗纱入梦吧。

9、那以往的同窗生活，是一串冰糖葫芦，那迷人的甜与酸将永远回味不完。

10、有的吃，有的喝，有的玩，那叫朋友。没的吃，没的喝，照样玩，那叫兄弟。

11、朋友是一种感觉，一种冷不丁就会想起的感觉，一种时时牵挂的感觉，一种失意和伤心时可以依靠的感觉，感谢生命中有你这个值得常常想起的好朋友！

12、友谊是一种相互吸引的感情，因此它是可遇而不可求的。

13、我们曾经相逢如歌，任青春的律动激荡成绚烂缤纷，任青涩的年华品尝人生的滋味，无关甜蜜与苦涩，都可以笑谈阔饮。而岁月无声走过，别去经年的相逢，亦是匆匆的来去，任时光采撷去最美好的年华。我们真的已走过如歌季节，而风声中依旧吟唱的，是一首无字的咏叹——是你，是我，是我们最纯洁的友情之曲。

14、真正的朋友是在最黑暗的时候，陪你一起等天亮的人；真正的感情是心在下雨的时候，甘愿为你撑伞的人。这个世上，能为你留到最后的人是最少的，更是的。人只有在最深的绝望里，往往看到的才是最美的风景。

15、敢欺负我姐妹的女的，我诅咒你每次来大姨妈都痛经痛到死。

16、你说我们的姐妹情谊要一代传一代就像传_一样。

17、一段匆匆的，也是美好的人生经历。凄凉，是它高雅的在人生中的瞬间的消失；无奈，是因为她太短暂，不能给我人生中永久的历练。但不为此而烦恼，因为，我有友情在我的心中酝酿、发酵而蔓延我的人生。

18、时光不老，我们不散。繁华落幕，我陪你落日流年。只因为现在的你还能记得当初的我，我想有些情谊在岁月长河里只会越来越清晰，坚信无论过了多久，我们依旧会再次重逢。

19、何必拿尊严去挽留一个变了心的人。友情也好，爱情也罢。不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现靠得住的还是自己。世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

20、亲爱的女孩，你们都不在，我要幸福给谁看。

21、不论是多情的诗顺，漂亮的文章，还是闲暇的欢乐，什么都不能代替无比亲密的友情。

22、友情是必需的。放弃朋友，或者对你身边的朋友不够用心，你将是孤独的。当一个人被身边的人孤立起来，这个人的存在是愚蠢的，是可笑的。拥有朋友是把握生活的一种智慧，拥有朋友，你才可能拥有财富、地位和权力。所以，不要轻视和怠慢你认识的每一个人。也许，其中就有值得你交往的朋友。

23、第一次见面看你不太顺眼，谁知道后来关系那么密切。

24、那个跳动的双人头像象是跳动的音符，让我的心也一起跟着跳。亲爱地姐妹，有你们相伴的日子，我每天的笑容都很开心、很灿烂。

25、彼此坦然地面对，就像是和老朋友在一起，我们诉说过往与未来；我将实现我的梦想，而你也要追逐你的希望。不再有钦羡的眼神与倾慕的爱恋，不可思议地，我已经可以这样做了；才惊觉，原来时间早已将断断续续的思念，升华为友谊的温馨了。

26、友谊是两颗心的真诚相待，而不是一颗心对另一颗心的敲打。

27、年轻时看不清，以为友谊就该地久天长。后来才明白，心就这么大，有人进就有人出。有时候，就算没有利益冲突，好好的友情就淡了、散了、形如陌路了。既然长驻一生的友情是奢侈品，从来可遇不可求，那就江湖再见，各自珍重吧。我醉欲眠卿可去，情有终，义还在，这一点上，友情比多数爱情都强。

28、所谓友谊，就是一颗心在两个身体里。

29、当时光从指尖滑落，有多少有情人可以终成眷属，又有多少无情人终成陌路。感情里最可悲的事情，莫过于两个曾深深相爱的人，沦为最熟悉的陌生人。村上春树说：如若相爱，便携手到老；如若错过，便护她安好。如果，我们无法在爱情路上春花灿烂；那么，可否允许我们在友情路上一定要地久天长。

教师阅读笔记摘抄范例2

1、现在我知道为什么成功总是躲避着我。摇摆不定、犹豫不决的人，最终不会做成任何一件事情。如果我不断制订计划，却从不完成它们，就会像百合花一样随风飘摇，不能完成一件伟大而有意义的事情。

2、我们都太喜欢等，固执地相信等待永远没有错，美好的岁月就这样一日又一日被等待消耗掉。

3、我们每个人，即使是最刚毅英雄气概的人，一生中的大部分时间都是在失败的恐惧中度过的。

4、我为胜利而来，不向失败低头。

5、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。

6、自己对自己的评价才是有价值的。如果我们看不起自己，别人也会轻视我们；如果我们相信自己，别人也会理所当然地重视我们。

7、生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。

8、爱，是生活中永远都能缺少的营养物质。生活是因为有了爱，才变得多姿多彩；家庭中是因为有了爱，才变得幸福美满；学校中是因为有了爱，才变得充满了孩子们的欢声笑语。

9、“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”，“人之初，性本善”。是的，世界需要爱，人人应善良，要去帮助每个无助的人，这样，世界才真的会成为美好的人间。

10、我的第6个愿望就是：我想和你作一辈子的朋友。

11、一群羊在草地上吃草，一辆车开来，只有一只羊没去看车静静地吃草，这只羊显得特别孤独。

12、从前我对生活无所希求，生活也对我置之不理。但，这种奴隶般的日子就要结束了。现在我知道无论我要什么，生活都会给我。当我为往事伤心时，阳光不再照耀我。让我埋葬过，否则我就会被它吞没。我不再有眼泪。让阳光照耀我，耀明天的目标。面对黎明，我不再茫然。

13、我不留恋于过去。任何一次失败都不可能减缓我奔向那成功与幸福的乐土，我将在那里安度余生。我终于明白，想要引吭的歌喉总能找到合适的曲调。

14、那些刻在椅子背后的爱情，会不会像水泥上的花朵，开出没有风的，寂寞的森林。

15、我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

16、我终于知道，只要我一心一意向着一个目标稳步前行，百折不挠，一定不会失败。这就好比用玻璃聚集起太阳的光束，那么即使在最寒冷的冬天，也可以燃起火来。

17、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

18、如果我每天都找出所犯错误和坏习惯，那么我身上最糟糕的缺点就会慢慢减少。这种自省后的睡眠将是多么惬意啊。

19、对错过的爱情，我们永远傻傻分不清；是因为遗憾，所以美好，还是因为美好，所以遗憾。

20、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

21、我的生存有了新的意义。失败不再是我的常伴。不久前，从我开始记住微笑时起，空虚、孤独、无力、悲伤、烦恼和失望就不复存在了。别人也同样向我微笑，对我关怀。我们共同点燃爱与幸福的烛光。

22、世界因为爱变得更美，人们因有爱变得更善良，我们更要善待生活，感恩生活，人间才会处处有爱，生活才会更美好。

23、现在我知道，从劳动中结出的硕果，是最甜美的果实。天才可能承担伟大的工作，但必须靠辛勤的劳动才能完成。

24、人们声称的最美好的岁月其实都是最痛苦的，只是事后回忆起来的时候才那么幸福。

25、寂寞的人总是记住生命中出现的每一个人，正如我总是意犹未尽地想起你！

26、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

27、一个人要想实现自己的目标，离不开艰辛的脑力劳动和体力劳动。如果我不愿付出这样的代价，那么我的未来一定充满眼泪和贫穷，我会为那没有笑声与鲜花的未来顿足捶胸，哀叹自己的不幸。以后我不再为自己感到悲伤，我不再走在

老路上。

28、与其诸事平平，不如一事精通，这是一种规律。分散精力的人不会成功。

29、你有没有爱过一个遥远的人，他从来都不让你绝望，是你继续活下去的勇气和力量。他永远是年轻的，美好的，光芒万丈的，他永远在那里，好像信仰一样。

30、我的家乡坐落在太行山脚下，一条小溪从村旁流过。从远处看，那条小溪像一条银丝带，缓缓向东流去；走近一看，小溪清澈见底，小鱼小虾在水中自由自在地游来游去。两岸山上的翠柏四季常青。我的家乡就像是一个大公园，一年四季都有数不完的美景。

31、美好的人，并不是那么难遇到。难遇到的，是美好而且深爱我们的人。

32、时间会使你成熟。自信对一个人是重要的，适当的正确的选择是需要的，对过程的承受力是必要的。自我心理调整必须是经常性的，对成功的争取是需要不懈努力的。幸福和快乐在不断的成功中获得。

33、把一只蜥蜴截成两段，一半向前跑去，另一半向后跑去。这正如一个人做事情将目标分开一样。成功不会光顾那些分散注意力的人。

34、生活，其实是很美好的。不要再为邻里间的小事而斤斤计较，不要再为过往的烦恼而闷闷不乐，不要再为曾经的得失而耿耿于怀拉。把心胸放宽些，把心态摆平和点，以一颗平常心对待生活，你会发现生活真的是挺美好的。

35、时间没有等我，是你忘了带我走，我左手是过目不忘的萤火，右手是十年一个漫长的打坐。

36、在这个忧伤而明媚的三月，我从我单薄的青春里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉，穿过时隐时现的悲喜和无常。

37、如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部陨落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。

38、时间就是生命。时光不会倒流，珍惜现在，奋斗未来吧。

39、我要欢呼庆祝，不要吸泣哀诉。

40、如果有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

41、爸爸的爱，是冬日里的一束阳光，让饥寒交迫的人感到人间的温暖；妈妈的爱是沙漠中的一泓清泉，使身处困境的人重新看到生活的希望；爷爷的爱更是飘荡在空中的歌谣，让荒无人烟的世界，得到心灵的慰藉。

42、这世上除了父母，再没有人会无缘无故对自己好，所以当有人对自己好时，关心自己的喜怒哀乐时，会为自己辗转反侧时，都是值得珍惜的美好。

43、有些事情还没讲完那就算了吧。每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

44、热情是世界上的财富。它的潜在价值远远超过金钱与权势。热情摧毁偏见与敌意，摒弃懒惰，扫除障碍。我认识到，热情是行动的信仰，有了这种信仰，我们就会无往不胜。我永远沐浴在热情的光影中。

45、历任何伟大的成就都可以称为热情的胜利。没有热情，不可能成就任何伟业，因为无论多么恐惧、多么艰难的挑战，热情都赋予它新的含义。没有热情，我注定要在平庸中度过一生；而有了热情，我将会创造奇。

46、我为成功而生，不为失败而活。

47、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

48、从此，我要以每天的成绩令世人惊叹。每天我要延长花在工作上的时间，让那多付出的汗水成为明天的投资。有了这种态度，这种在我们这个自私自利的世界上罕见的态度，我不会失败。

49、生活是一杯清水，你放一点糖它就甜；放一点盐它就咸！

50、我从没在休息前，花时间回顾一天的得失。我从来没有带着勇气和诚实，回想一天的言行，以便第二天有所借鉴，从而进步。

51、我出生时，上帝准是闭着眼睛，没有把黄金放在我的手上，把王冠带在我的头上。以前的我是多么愚蠢啊！

52、生命中有一些美好的事情，其实是你曾犯过的错。

53、可能是我的性格过于消极吧，只要是那些忧伤而凄美的，我都喜欢。

54、每当我看天的时候我就不喜欢再说话，每当我说话的时候我却不敢再看天。

55、过去，我曾愚蠢地让失败和悔恨的重负压弯了我的身体，眼睛盯着地面。现在我卸去了以前的包袱，视野开阔，目所能及之处，大门敞开，迎接我去过一种更好的生活。我不再于空等中期待机会之神的拥抱。

56、我发现苦难有许多好处，只是很少为人察觉。苦难是衡量友谊的天平，也是我了解自己内心世界的途径，使我挖掘自己的能力，这种能力在顺境中往往处于休眠状态。

57、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

58、不要因为失去了什么而低落，其实就只是再多努力几个步伐就能看到美好的未来。得不到的本来就不是属于你的，就算你想方设法得到了，也不过是在你那里稍稍停留一下而已，缘分尽了就是尽了，何必心痛脆弱——塞翁失马，焉知非福。

59、人不可以没有信心和爱心，爱心表现了你温柔善良的品质；信心让你斗志昂扬，勇敢地走向未来。教师有爱，把知识毫无保留的传授给我们；工人有爱，才会用心帮我们建造家园；司机有爱，才会让车安全地穿梭于大街小巷；医生有爱，才会将一次次地从病魔手中抢回病人是呀，社会需要爱，只有被爱包围的社会才和谐，才美好。

60、什么是浪漫？不确定，却坚定地去接近一份模糊的美好，你渴望，却从未想过能得到那美好，在山穷水尽时，在灯火阑珊处，忽然遇见，不论得失。