

2023年专业实践报告心得体会 政府工作报告 报告心得体会及个人感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

专业实践报告心得体会 政府工作报告心得体会及个人感悟篇一

阳春布德泽，万物生光辉。中国共产党成立100周年之际，“十四五”规划开局之年，特殊年份召开的全国两会给予了这个春天别样的时代内涵。这个春天，未来之光照耀神州大地。作为一名基层工作者，政府工作报告中，有这样3个数字，让我感触颇深。

第一个数字是18——严守18亿亩耕地红线。国以民为本，民以食为天，土为粮之母。农业是我国的基础事业，耕地是农业的基础保障，也是全体农民的安身立命之本。多年来，党中央始终将三农问题放在首位。坚持农地农用、粮地粮用，这是我国粮食安全的生命线，也是全国上下14亿百姓的生命线。面对大量农村青壮年劳动力外出务工、农田抛荒的现实问题，本次政府报告明确指出，要实施高标准农田建设工程，实施乡村建设行动，健全城乡融合发展体制机制。严守18亿亩耕地红线，既是对粮食安全的底线要求，也为未来农业发展提出了明确要求。

第二个数字是24.1%——森林覆盖率达到24.1%。绿水青山就是金山银山。犹记得2009年在天津上学，偶发的沙尘暴，漫天皆黄，户外活动被迫终止，路上行人尽掩口鼻。随着百姓

对生活品质的要求不断提高，用绿水青山换金山银山的传统发展模式难以为继。如今，到乡镇工作多年，亲身参与到环境整治，得见盆景变风景、苗圃化森林后，绿色新业态的不断兴起。人居环境变美了，村民的腰包变鼓了。提高森林覆盖率到24.1%，既是对人民群众对美好生活向往的保障，更是对绿色发展、生态发展的肯定与坚持。

第三个数字是95%——基本养老保险参保率提高到95%。应对城乡居民“银发潮”，人口老龄化效应逐步显现，织密社会保障网，才能让百姓生活更有幸福感。实现老有所养、老有所依，解除在外务工子女顾虑，提高基本养老保险参保率是根本路径。尤其在偏远山区，基本养老保险的覆盖面提升，将有效提升留守老人的生活质量，减轻子女赡养负担。

3个不同的数字，诠释了同样的为民情怀。从这个春天出发，乡村振兴的宏伟蓝图必能早日实现！

专业实践报告心得体会 政府工作报告心得体会及个人感悟篇二

金工实习可以让学生获得机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高自身的动手能力。以下是小编收集整理的有关金工专业实习心得与感悟，欢迎大家前来阅读。

在过去的四周中，我们进行了大学中的第一次实习，在这次珍贵的实习中，我们见识了传统的锯挫方法，也了解了现代化的特种加工，几乎从未近距离接触机器的我们被实习工程中的美妙机器所吸引，被现代机械的奇妙所折服。

回想四周前，再一次穿上军服的我们，成为校区里一道亮丽的风景线，还记得第一次，我们带着好奇而兴奋的心情，想着机械金工实习基地进发，想象着自己亲手完成加工工作的

快乐。伴随着我们的汗水与坚持，一个个铁锤，一个子弹头横空出世，大家兴奋的相处赞美、拍照。

虽然短暂的金工实习尘埃落定了，但是内心依旧感到沉甸甸的。这其中，充满了对实习的期待与不舍。在此，感谢学校为我们提供这样机会，同时更要深深感谢我们的老师对我们耐心的讲解和不倦的帮助，让我们获益匪浅。

金工实习带给我们的不仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟、去反思，勤时自勉，有所收获，是自己在以后的学习工作中更加成功！

自寒假开学以来，我还未曾认真上过课程，加之寒假，已有七八十日没有坐于教室学东西了。因为我们专业有更重要的不可避免的一环，就是金工实习。本次实习，时间30天，地点河北农大机电实习厂，现科院机械设计车辆工程全体同学。

由于长期的理论学习，使我们对实习充满了渴望。依农大培养原则“非实习不能得真谛，非实验无法探细微”可见学校对此的重视。绝对不会是做个小锤子这么简单吧！

一开始，聆听了各级领导的训示与讲话，我就迫不及待地加入了埋头苦干的大队伍中，人人都是撸起袖子加油干。

时间不长，我们都累了。

可是，连锯锉都不会拿的我们，何以去做其他的高级工作呢。做机械，除了科研大概就是一线了吧。

钳工，锻工，焊工，铣工，车工。我们变换着角色，努力学习新东西，去认识，试着操作。

有时候忙的也是不可开交，有时候也闲的无所事事。忙时认真干，闲时去看书，日复一日。

今天，我们正式结束了，就连实习报告也“抄”完了。

想沉淀一下自己，看看一个月以来的收获，竟什么也想不出来，只有一个干巴巴的小锤子。那这次实习的意义何在呐？一个月，多值钱的时间啊！

唯一带给我的是，正确理解理论与实践的关系，教我以后如何去学习这门专业。

或许，这就是实习之意义。

金工实习是一门基础课程，主要是对机械设计，机械工程学生是一门必不可少的选修课程，针对于我们安全工程系的学生来讲，了解机械的运动，工作基本原理，才能很好地对工作环境的安全状况更好地分析，对安全的鉴别，安全评价更有指导意义。

我不能保证我实习的每一个工种我都学会，但我学会思考，学会学习，对我来讲，如果把我所没有实习过的任何一个工种给我，我会看说明书，查阅资料，能独立完成每种技能。师傅们耐心地从原理给我们讲解每一个工种的基本原理，给我们讲解适用范围，然后给我们演示，让我们知道每一工种“知其然，而知其所以然”，让我们理论到实际。

在铸造实习期间，实习的每一步都是那么简单，但是我有的看师傅演示后，自己操作是还是不会，师傅会给我耐心的提示，让我亲自领会要点，如果我会了，师傅会给我其他问题，让我开阔视野，在铸造期间，师傅讲解整模造型，让我们练习一会后，就给我们一个挖沙造型，让我们先做完的同学自己做，自己思考，后来师傅在给我们讲解挖沙造型，师傅们这种让我们思考的方式，让我体会了__老师所说的那句

话，“我不敢保证你们在大学能学得任何技能，但我敢保证你们学完大学以后，将会自己思考，并掌握学习方法，无论你今后遇见什么新技能，新工艺，你都能游刃有余”。

在弧焊过程中，师傅让我们了解了弧焊的基本原理，详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己 and 保护他人，让我们练习几次，甚至几十次，这对于我们安全工程的学生来讲，无疑又极其重要。

在车工实习过程中，我没有注意内圆不规则，没有开车对刀，导致刀具损坏，师傅让我想一下，给我换了一把刀，没有批评我，只是提醒我下次小心，师傅的宽容让我体会到宽恕之心，在数控机床是，老师先给我们讲解原理，教我们编程，让我们自己按照图纸编程，让我学会了简单的编程，在洗工中，师傅让我实习了平面，此轮加工，一不小心，此轮加工坏了，师傅没有说：“没有关系，你们在实习，在学习，你闷在练习，就把它加工完”，在钳工实习，用那锉刀在工件上来回几百次，甚至上千次，让我体会到了我父母每天在家劳动的辛苦。

这次实习，我学得不少金工实习的技能，我真正心得体会不是技能的掌握，技能的练习，而是师傅教给我的自学能力，独自思考能力，在此感谢师傅们在短短的x个月课程给我技能，培养我思考能力，自学能力。

不知不觉中，为期十天在清华的工业实习训练基地的金工实习就快要结束了。在这十周的每个星期二里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人人们的辛苦和伟大，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但 these 日子给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

金属工艺实习是我在大学的时候才接触到的一门课程。参加

这门课程之前，虽然常常对生活中很多东西的制造过程充满了好奇，但从来没有认认真真的思考或者研究过他们的生产过程。我是带着新鲜感来参加金工实习这门课程的，而且这种新鲜感每天都在延续。因为我们每天实习的内容都是不同的，从最开始的铸造，到后来的焊接、车工、钳工、铣磨和数控车，每一天的实习都充满了乐趣，而且每天都能学到很多新的知识和技能。

从最开始的理论课结束后，我明白了金工实习是一门实践基础课，是机械类各专业学生学习工程材料及机械制造基础等课程必不可少的先修课，是非机类有关专业教学计划中重要的实践教学环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。因此，我对接下来的实习内容更加充满期待。

按照实习工种的时间顺序，我依次进行总结：

1、铸工

铸造成型就是将液态金属浇注到铸型中待金属冷却、凝固后获得铸件的生产方法。这可是个不轻松的活，要把那些特殊的砂子变成我们想要的模具，要我们好好动一动脑子的，它需要的不仅是我们的体力，更需要我们的耐心和细心，来不得半点马虎。

老师讲解完一些基本思想专题操作并进行示范后，让我们自己动手操作，我们从最基本的模型开始练习，在最基本的练习中我们学会铸造的基本工序和基本方法，为我们以后做更复杂的铸型打下了良好的基础。看起来挖砂铸造成型就是简单的四步：造下沙型、造上沙型、打通气孔、开箱起模与合

型，但是要想做出让大家叹为观止的模具来，不通过反反复复地修整是不可能得到的。撒分型砂后，不能低头用口去吹走分型砂，以免砂尘入眼，已翻转后的上砂型应按统一规定位置放好，以免顶裂或碰坏，将模型埋入砂型时，不能用铁锤猛击，以免损坏模样，在制作木模时要考虑起模斜度、加工余量、收缩余量、分型面及浇注系统等技术要求。在实践中任何一点小错误都有可能出现残次品，造成了极大的浪费。有时候因为你的一点点修补会让你前功尽弃，懊悔不已。最后，师傅们为我们浇注出了我们自己设计的纪念币，虽说最终出来的成品较为粗糙，与自己最初预期的有所出入，但一想到那几乎全是通过自己的努力完成的，就会觉得很有成就感。

2、焊工

焊工第一天的上午，我们就被要求戴上面具，要进行等离子弧焊。在电焊实习中，我了解了电焊的实质，电焊机的组成与焊条的构成，学会了选用焊条的种类和如何操作电焊机。下午我们学习的是氧乙炔焊，学会了如何调出各种我们需要的火焰。同学们戴着墨镜焊接的样子还蛮可爱的，而且个人感觉气焊比第二天的电弧焊更加生猛。因为电弧焊最起码还有面具和手套，而气焊根本就不让用。还要先把片烧化，在往里添焊条。每添一下，都有火花缤纷飞舞，非常刺激。第二天一整天我们被要求穿上围兜、手套、鞋套进行电弧焊，那里火光闪烁，火花四溅，辐射也比较大。虽然我很努力地练习电焊，可是作品一般。但总体收获就是了解了一下这几种焊接工艺及其有关知识。

3、车工

危险。第一节课讲了理论知识，老师首先就讲解了车工的安全操作，这可是一定要非常注意的，安全第一嘛。之后又通过具体的操作讲解车床的相关知识，小小的一个车床居然还有这么多的学问啊！大家都听得很认真，之后师傅带领我们

一起熟悉了一下车床。然后在老师的讲解后，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车床的功能和构造，老师最后给我们示范了车床的操作方法，并示范加工了一个木模，然后就让我们开始自己独立实习，虽然操作技术不怎么熟练，经过几天的车工实习，最后还是各自独立的完成了实习。

在第二天早上理论讲完之后，车床的孙殿香老师又给我们做了锤子把加工的示范，一根不起眼的铁棒，就在老师一步一步的操作下变成了有用的东西，我不禁一边感叹一边暗暗给自己加油鼓劲起来。做一个铁锤手柄。老师让我们分组做，每组两人，各自做对方设计的锤子把。锤子把听起来的确很简单，但做起来实在让人汗颜，打开机器的那一瞬间，我竟不知道怎样下手了。幸亏最后在老师的指导和帮助下，自己慢慢地越做越顺手，最终成功的做好了队友的锤子把。

通过车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。

4、钳工

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

我们在实习中，已经熟悉并能选用划线、锯削、锉削、钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻丝、套扣、刮削、装配与拆卸等加工工具夹具，掌握了钳工的主要基本操作，根据简单零件图可以进行锉削、锯削、钻孔、划线、攻丝、套扣的工件加工。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉

削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不施加压力，这样我们锉削也就比较简单了，接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。

两天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己亲手做出的锤子和瓶起子，大家都喜不自禁，感到很有成就感。

这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

5、铣工

第一天我们上午学的是铣磨，通过铣磨的学习，我们对生产加工零件又有了进一步的认识，下午学的是数控车。数控机床是综合应用计算机、自动控制、自动检测及精密机械等高新技术的产物，是技术密集度及自动化程度很高的典型机电一体化加工设备，它与普通机床相比，其优越性是显而易见的，不仅零件加工精度高，产品质量稳定，且自动化程度极高，可减轻工人的体力劳动强度，大大提高了生产效率。通过数控实习，我们了解了数控机床及数控加工概念，掌握了数控机床程序编制内容，数控实习使我们具备了一定的数控加工基础知识，我们基本上可以阅读并且编制简单数控操作加工程序，初步掌握了数控机床的操作与维护。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。实习期间我们学习了如何去正确编写简单的程序，老师

讲得很不错用通俗易懂的话，很形象的给我们传达方法。同时我们也对几种数控车床有了一定的认识。

金工实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通过十天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。十天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

在此，仅代表我自己，向那些金工实习的老师们说一声谢谢了，感谢你们辛勤的劳动和不倦的教诲，让我们在大学的生活中画下了浓墨重彩的一笔。

时间过得真快，一转眼间三周的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅。

“金工实习”是一门实践性的学科基础课，也是我们工科学生必须进行的工程训练、培养工程意识、学习工艺知识、提高综合素质的重要必修课。但是我们作为工科的学生，在这之前一直没有受到严肃正式的工程训练。就我自身而言，很可能由于长期的忽视，导致工程意识淡薄，没有对这种工科思维的精髓引起足够的重视。同时在实际操作中，也远达不到工作的要求。其实作为一名大一学生来说，如果在学习专业课之前就直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对机械专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生生活非常重要的一部分，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径，它的重要性甚至超过了课堂。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是动手能力太差，看着师傅做的很好，总觉得挺简单，但自己实际操作起来却发现真的是非常困难。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专

业知识是多么的重要。

“纸上得来终觉浅，投身实践览真知，”短短的三周就这样过去了，累过了，苦过了，也想过了，作品也不那么另人满意，但意义十分重大。

专业实践报告心得体会 政府工作报告心得体会及个人感悟篇三

案卷的整理归档是实习律师要具备的基本技能之一，但如果把它仅仅当成一种装订技术，那就还没有真正理解案卷归档对实习律师真正的意义所在。案卷整理归档不是体力活，实习律师也不是苦力。作为实习律师，我们要做有心人，要从看似简单的整理工作中实现学习收益最大化。

1. 案卷是律师办案程序的书面再现。一本完整的案卷，包含了从收案、接受委托、调查取证、会见当事人、证据编用、庭审过程以及庭后的必要工作等记载资料，通过学习案卷可以对办案程序有一个比较宏观的了解和把握。比如林家旺律师办理的一宗贩毒案件(琼昌律刑[20xx]006号)，从收案到结案历时6个月结案，通过阅卷，虽然我没有参与该案，但我仍然有一种协助办案的感觉，主要办事程序仿佛历历在目。当然，案卷并不能体现律师全部的工作过程，我在以后的实习工作中还要脚踏实地的学习。

2. 案卷是承办律师办案思路的书面载体。比如在民事案件中，起诉状或答辩状体现了承办律师为当事人设计的权利诉求，以及该诉求所依托的事实和法律依据;在代理词中，律师要结合证据对事实的确认和法律定性做进一步的论证或者反驳，确定该案所适用的法律法规;案卷最后那一页的“办案小结”是承办律师对自己办案思路的一个反省和总结，哪些意见被采纳了，哪些没有被采纳以及原因出在哪里，等等。这都是我需要学习和积累的重点。

通过在装订过程中对案卷的学习，我体会到面对一个案件，要坚持用审慎态度聆听当事人的陈述，用证据去印证案情，对必要案情细节要进行挖掘式、启发式的提问。如果这是一个比较复杂的案子，还要在准确认定事实的基础上选择好突破口，只有方向对了，接下来的工作才会比较顺利。如果案情允许有多个解决方案的话，权益最大化的那个诉讼方案有时候并不是首选，而应当是最有把握胜诉的那个。对于当事人来说，实现的权利才是真正的权利。

在整理案卷时关于办案思路方面还有一个收获：比如，我看到起诉书的时候，我就越过答辩状直接看证据部分，结合证据我总结好自己的答辩观点，再返回头看答辩状，研究承办律师的思路，琢磨他为什么要这么想，为什么会主抓这个焦点，我为什么没有想到，我分析的时候在什么地方存在疏漏，等等。阅读其他法律文书时也是如此。最后合上案卷，再总体回顾一下律师的整体思路，记住关于类似案件的办案模式。在这样的对比过程中，可以快速并有效地找出自己的不足甚至是错误之处，纠正自己的思维方向，成熟自己的思维习惯，吸收借鉴执业律师的成功经验。这是快速成长的又一个有效捷径。

3. 案卷的记载内容反映了承办律师与对方律师的思想交锋。案卷里的材料并不是承办律师一家独唱，还有对方提交的证据和相关法律文书。在这些法律文书中有时一方律师在起诉书中提到了很多理由，另一方律师只是紧紧抓住一个地方重点进攻。这时候我并不认为是那个律师的失误，这可能是他的策略。律师的注意力要全面，但更注重选择的针对性。

同时，通过阅卷，还可以学习到对方律师的代理思路和相关技巧，一举两得。

4. 一本案卷，就是一部的法律文书汇编。案卷里的起诉状(仲裁申请书)、答辩状、代理词(辩护词)、裁判文书等法律文书，都在格式和内容方面给我们实习律师很大的参考和启发。很

多优秀的法律文书中的闪光之处，我可以借鉴；个别文书中的不当之处，我可以镜鉴。

二、通过学习案卷，会得到案卷之外的收获。

打赢官司并不仅仅是简单意义上的胜诉，即使败诉但实现了预期目标也是实质意义上的赢。具体来讲，如果事实清楚，证据确实、充分的话基本上都能做到实体意义上的赢下案子；如果证据明显不利那在实体上很难胜诉，就换个角度争取程序意义上的赢。况且在很多情况下，充分利用程序上的有利之处实现赢案比费力调查取证后实现赢案更能缩短周期，提高效率。当然，无论是实体上的赢还是程序上的赢，只要对方的期望不能实现，我们的目的就达到了。

律师的职业性质要求我们必须与时俱进，必须不断地总结过去学习现在前瞻未来。在案卷中学习是我整个实习过程中学习的起点，以上这些也只是我在之前案卷装订中的心得与体会。随着在实习过程中不断的继续学习和积淀，我会在以后的案卷学习中有更深层次的收获，我会一一铭记在心，并充分运用。

专业实践报告心得体会 政府工作报告心得体会及个人感悟篇四

据介绍，浙江传化物流基地地处钱塘江南岸，北有钱江二桥、钱江三桥直接与杭州连接。基地紧靠沪杭甬高速公路，104国道线，并连接省道杭金公路和杭金衢高速公路。在半经10千米内就容集了四个国度级经济开辟区，具有精良的交通圈和经济圈优势，是杭州湾、长江三角洲地区一个紧张的大家物流运营基地，是一个有着开放与互助理念的企业。

1、进步物流理念落地开花构成宏伟财产利润。

在这里，每天都可以看到大小货车络绎连续地列队进入，8.7

万平方米的泊车场内约有七八百辆货车出入。如今，总面积1万多平方米的交易大楼内，已有近300家客户在这里展开了新的奇迹六合。

川流不息的省表里工商企业、物流企业代表，在这个刚建成不久的基地到处查看，他们想知道我省首个当代化物流基地能不能真正带来“第三利润源”。

进步的运行理念和符合实际的运行方案，在物流基地同仁的竭力下，获得了切当的成绩。在传化集体的精确带领下，经过议定传化物流基地合体上下的同等竭力，理念在基地这片热土上，经过议定汗水灌溉，汇成了宏伟的利润源。上半年，传化物流基地自动推出各项有力营销办法，加大宣扬力度，使物流基地的各项策划指标急剧增加，特别是告成进行开业典礼以来，不但进一步加强了广大客户对物流基地的决议信念，鼓动了士气，且极大地增进了传化物流基地品牌的构筑。固然经历了非典疫情的庞大感化，但经公司上下的互助竭力，全部克服了重重坚苦，使得各项策划指标呈现巩固上扬趋势。

2、信息技巧参与基地当代物流兑现多方共赢。

从事货运的企业和车主们，几乎都领教过货运市场内的人声吵闹、车辆堵塞、又脏又乱的场面，一块黑板、一部德律风便是扫数的交易东西。正朝着当代物流业成长的企业主和车主们急迫盼望从小、散、乱、差的死板货运中摆脱出来。变化这一近况的紧张伎俩之一是信息技巧。站在传化物流基地的交易大厅内，会觉得来到了证券交易厅。与证券交易信息呈现屏平常大小的两块货运信息呈现屏，聚焦了大厅内扫数人的眼球。来来每每的车主和寻找交易的各种代办商，在动弹呈现的发货目标地、货品名称、数量、车辆要求等栏目里，打算着本身可以成交的一个个公约。只要找到一条符合的信息，便可以循着同时呈现的信息公告者在大楼内的房号与另外一个代办商会商、签约，谁也舍不得错过“有隙可乘”的每一次机遇。

据基地当真人介绍，传化物流基地如今的运行模式告成后，还会在其他处所进行复制。最终使整张物流网阐扬潜伏的资本整合本领。比方，构成一张覆盖全国的高速信息收集，渗入渗出从运输、仓储、信息到配送、流畅加工、电子结算的一系列物流关键，最终及时在线履行交易处理这些当代物流的高级效用。我们也祝贺传化物流能具有更好的成长前景。

此次的观光练习不但让我们在实践中更透辟地明白了物流的深入内涵，并且进步了我们兵戈社会、融入社会的本领，成果颇多，广大同学反响广泛精良。在此特别感谢学院带领、专业教授在此进程中所做的大量工作，我们将更加自动地投入到专业表面知识的进修中去，为下一次更进一步社会练习打下坚固的表面根本。

专业实践报告心得体会 政府工作报告心得体会及个人感悟篇五

按照计算机实践任务书的内容要求，首先，我为这次作品确定了主题。由于我对英格兰足球超级联赛有很大兴趣，并且是其中曼彻斯特城队的球迷。所以选定曼城——英超不落的蓝月亮为主题，通过制作的网页[]flash[]ppt等方式为大家介绍我所喜爱的足球队。

1、首先我利用网页建立我的主体系统，开始从三个主要方面介绍这支足球队。并通过超链接将四个网页链接起来使其形成一个完整的介绍体系。

2、我通过internet搜集到的大量文字和图片信息来充实我的网页，力求将这支球队介绍的全面。并且在网页上插入视频来丰富球队的介绍，使之更加直观并且具有吸引力。

3、利用flash制作几个小的动画作为网页的装饰插入其中。

4、利用ppt来直观具体的介绍足球队中的几个超级巨星。用来补充强调说明球队阵容。

二、设计步骤

1、首先我在网络上搜集大量文字，图片，视频等素材，为我后续的网页和ppt及flash制作做好准备。

2、ppt制作：一共制作了八张ppt共介绍了六位曼城主要球星。其中包括照片和文字介绍并且使用超链接将各个幻灯片串联起来。

3、网页制作：一共制作了四张网页。其中第一张为主网页相当于目录索引，内部包含到其他三张网页的超链接。其他三张网页则是球队三个方面的具体介绍。每张网页内都插入了文字，图片。在最后一张网页内插入了一段视频。在第二、三网页内插入了一段flash动画。在第二网页插入了所做ppt的超链接。

4、flash制作：共制作两个flash动画。

三、方法技巧

1、我利用微软公司的frontpage来制作网页，它的功能强大，界面友好，操作容易上手。利用它，我成功把我手上所拥有的文字图片，文字，视频等素材集合到我所制作的网页上。使其信息更加集中。

2、我利用微软公司的powerpoint来制作幻灯片。幻灯片作为我的球队介绍的补充说明，没有特别花哨。但是还是有很大的信息量。在幻灯片设计过程中我利用了动画方案，使之看起来更加生动。我合理选择配色方案，让文字与背景图片有较为强烈的反差，起到更好的展示效果。

3、我利用flash制作了两个小的逐帧动画短片，作为第二三网页上的装饰，使网页更加美观。

三、 困难及解决过程

由于我比较熟悉幻灯片制作，但是对网页和flash制作还比较生疏，所以在制作flash和网页是遇到了一些障碍。

1、困难：在制作网页过程中不知道如何插入背景音乐。

解决过程：我本想在第一网页插入背景音乐，但点击文件-网页属性-插入音乐时却在本地保存了音乐的文件目录下看不到我想插入的音乐。后来查阅信息后知道[]frontpage制作网页用上述步骤插入背景音乐时不支持插入mp3格式的音频，若插入mp3格式还需要播放器插件。而我之前准备的音乐都为mp3格式。我利用格式转换软件将mp3格式的音乐转化为aiff格式后成功的插入了。

2、困难：在制作网页后进行预览时，发现图片无法正常显示。

解决过程：通过老师指导了解到是图片保存路径出了问题。因为在多台计算机上制作网页所以图片文件未存在一起，经过u盘拷贝后使得网页中原图片路径无法找到图片。通过重新设定图片路径和图片保存位置解决了这一问题。

3、困难[]flash制作时制作元件不会使其旋转

解决过程：通过上网查找信息知道：通过以下操作完成了旋转。将元件拖入第一层的第一帧,然后就在同一层的第10按“插入关键帧”(f6),然后在2-9帧任何一帧上右击-创建补间动画，然后设置属性中的(旋转是顺还是逆时针,设置次数就可以了;上方有一个“缓动”是设置旋转速度渐进的);最要紧的两个关键帧中元件的中心点,就是选中时的小圆满圈,要一致。

四、 总结

1、通过本次实践我熟练了flash和frontpage的使用方法，在实践中发现了许多问题，并且在解决问题的过程中学会了它们的许多新的功能。

2、通过实践我了解到如何合理的使用网络，它不仅可以为提供信息资源还可以解答我在实践中遇到的问题，网络上的许多应用程序教程对我本次实践完成有很大帮助。

3、我也了解到光学习书本上的知识是不够的，将学到的知识运用出来才是我追求的最终目标，并且往往在知识转化为实践的过程中会有许多意想不到的问题的出现，这些都不是光靠课堂老师的讲解和书本上的文字能够解决的。所以我还应该在课下加强计算机实践方面的能力培养。