

消防培训总结简单 消防培训总结(模板7篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

消防培训总结简单篇一

火灾一旦发生，带来的危害不可忽视，但在日常生活工作中一些必要的消防常识却往往容易被忽视，被麻痹。我们要把防火意识放到第一位，时刻提醒，警惕消防隐患与存在的漏洞，要及时消除隐患做好防火措施，树立“安全第一，预防为主”的思想，在消防工作中做到居安思危，防患于未然，防范于隐患。

灾害无情，当我们被困在火场中，生命受到威胁时，我们要做的是等待救援还是采取自救？显然后者会为我们争取到一些生机和黄金时间，这时一些有效的消防常识、安全技能就显得尤为重要，如果我们能够在第一时间采取有效的自救措施，变被动为主动，将会在危难中为自己或他人的生存和逃脱带来一些生机。所以，我们在工作中，都应到对部门和岗位可能涉及到的火灾风险和消防相关设施有充分了解，通过学习消防安全知识技能，以实际行动和措施做好消防安全工作。

要根据有关消防的法律法规制定一系列制度措施，以确保消防安全工作的顺利进行，配备足够数量可靠有效的消防器材，并要定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时进行更换，以备发生事故时能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。

安全是企业的永恒课题，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，消防安全更是工作和生活中不可忽视的一部分，消防安全工作任重而道远，我们只有将各项工作常抓不懈，消除隐患，以防为主，才能最大可能的确保安全生产长期稳定。

消防培训总结简单篇二

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防安全知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现

场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。

2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。

3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三、要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火

演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防安全意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工作求实效，为更好的推进而不断奋进。

结语：消防危险是威胁人们人身健康的重要因素，以上是小编整理的关于消防安全知识培训的相关总结，感谢阅读！

消防培训总结简单篇三

20xx消防安全工作的目标是不断提升员工消防安全素质，加大消防宣传力度，普及消防知识，落实消防安全管理制度，力争做到全年消防安全无事故。

措施

为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，“政府统一领导、部门依法监督、单位全面负责、公民积极参与”的消防工作原则，进一步提高本单位消防安全管理水平，项目部把消防安全工作作为各项工作的重中之重来抓，专门成立了“四个能力建设”领导小组，由项目总经理亲自领导，督促“四个能力建设”活动的落实。并将消防安全工作责任分解，工作分工，专人负责，统一协调，建立责任奖惩激励机制，激发员工参与消防安全工作的热情，切实抓好消防安全管理工作。为提高员工消防安全意识，领导小组多次召开消防安全工作专题会议，不断深化管理层对消防安全工作的认识，确保项目安全稳定，在会上专门研究开展消防宣传和消防演练方案，为推动各项消防活动开展起到了很好的推动作用

用!

在消防安全管理中，项目部坚持不断推动消防安全管理制度的落实，以防为主，不断完善管理制度，查漏补缺，消除人为因素带来的隐患。为此，我们主要从以下几方面入手。一是以身作则，当好榜样。检查时要求机关安全检查人员必须先以身作则，熟悉各项安全管理制度，并在工作中主动带头，落到实处。如到施工现场必须一律佩戴安全帽，给作业队班组作出榜样，营造一种人人讲安全的氛围，促进项目管理层自觉遵守各项安全制度。二是落实制度，完善机制。建立了消防隐患检查机制、落实消防安全责任制，继续强化重点防火部位仓库等防火防爆、动火现场的监管力度，落实每日巡查制度。通过安全部专人专管的方法对巡查中发现的问题和隐患及时跟踪、整改，不达标不动火，安全措施不到位不开工，有效避免出现老问题老不改，常查问题常在的现象发生；在此基础上，项目部完善火灾隐患每月排查制度，通过定期、不定期对各作业队班组加油站现状进行分析总结，排摸火灾隐患，采取针对性的防范措施，加强火灾预控。同时项目部定期组织相关岗位工作人员对近年来的各类火灾案例进行学习总结，明确消防安全制度落实的重要性，不断提高相关人员的安全责任意识，增强工作人员落实消防安全管理制度的主动性，有效减少和避免消防安全事故的发生！三是加强培训，提升素质。在一年一年的工作中，我项目部严格落实《消防法》和市消防部门的各项规定。要求所有作业队班组的消防安全专兼职管理人员必须按国家有关部门规定参加消防安全专业培训，并取得国家级职业资格证书，坚决杜绝无证上岗。单位消防安全责任人、明火作业审批、防火责任人看火员都必须经公安消防监督机构专门培训，取得合格证书方可上岗，并按规定定期进行审验或复训。为此，项目部不断为消防安全管理人员搭建平台，创造条件，组织他们参加各种消防安全培训，项目部还同平湖附近消防中队联系，邀请部队官兵到公司对管理人员专门培训，帮助他们早日提高消防管理技能经验。通过系列培训，各岗位消防安全管理人员的工作责任心、业务技能得到明显提高，项目管理层消防

安全软实力显著增强，为项目消防安全工作平稳有序开展打下坚实基础。四是加大投资，做好保障。“兵欲坚必先利其器”。为建设一支能攻善防的消防安全保障队伍，项目部专门把消防安全保障经费列入预算，并把资金切实投入到消防实力建设中。项目结合最新法律、法规及华翌公司规定、新要求，及时调整消防器材配备，为本项目更新、增添一批手推式大型先进防灭火设备、器材。有效增加作业现场、重点区域的安全深度。除此之外，我们还有针对性地组织员工开展消防技能训练，使员工都能正确掌握灭火器材的使用方法，实现人与装备的有机结合，不断提升员工扑救初期火灾的能力，使防控点得到了进一步延伸，把各类安全隐患消灭在萌芽状态。

项目部在消防安全管理中，拒绝“闭门造车”，提倡“走出去、请进来”，主动联系上级领导、相关政府部门，消防部门，深圳安监站、总监办项目部指导，传授最先进的消防安全理念，是我们管理水平能够与时俱进，不断提高。今年来，辅城消防支队及上级公司领导多次到我部进行检查指导，并提出许多宝贵意见。截止20xx年10月，辅城消防支队防火处共来我部检查、指导三次、华翌领导四次、总监办五次，我部安全管理部门除每月一次对下属作业队进行定期安全检查外，特别加强了节假日专项检查与不定期抽查力度，共查出缺陷16条，并全部得到整改落实。他们耐心而专业的指导、帮扶、服务，有效提升项目消防安全管理水平，帮助我们消除了诸多隐患，为我们攻克消防安全难题提供了专业意见和强有力的技术支持。

项目部为施工机械的存储、装卸、施工供油，属高危防火部位，有加油站、电焊制作场，点多、面广、线长作业，重点安全区域多，监控力度要求大，除了项目领导层需要从思想上高度重视外，还要求一线安全管理人员具有良好的专业技能与工作责任心。为此，项目部结合上级领导和消防部门的要求，加大宣传力度，提高员工安全意识，建立起全日的消防安全宣传攻势，使全体员工充分认识到公司面临的消防安

全压力。项目部紧紧抓住深圳市消防指挥部开展“大排查、大整治、大宣传、大培训、大练兵”活动这个契机，打破以往消防宣传教育局限于拉几条横幅、贴几张标语的单调和表面化形式。我们在确保搞好以上活动的同时，不断丰富消防宣传形式和内容，采取以广大员工喜闻乐见的形式和利用各种宣传画册、板报大力开展消防安全宣传活动，加大消防安全宣传力度，使项目掀起一轮新的消防安全宣传高潮。以六月“安全月”、“119”消防宣传日等活动为契机，深入开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等多种形式宣传。定期邀请消防部门来项目部讲授灭火器材使用、初期火灾扑救以及火场逃生等一系列安全知识，并举行二氧化碳、轻泡、干粉及支线水带两带一枪操作等消防技能竞赛，提高员工实际应急操作能力，组织基层员工参加观摩。项目领导带头参加培训，亲自操作，各级员工积极参与，有效地提高了人民群众的消防安全意识和消防法制意识，取得了良好效果。

(一)、消防安全工作的圆满完成关键在于消防安全制度的落实，和员工安全素质的提高。消防工作是一个系统工程，每一部分缺一不可，只有把每一项制度落到实处，每一名员工真正主动做好消防安全工作，提高自身素质，才能有效避免各种意外事故发生，才能促进项目工程又好又快发展！

(二)、领导的重视和关心，是我们消防安全管理工作取得成功的重要动力。如果说工作靠自觉，那么领导的关心就是我们自觉工作的源泉。在今年的各项工作中，项目消防安全管理工作得到了各级领导的无微不至的关怀。无论是在消防隐患排查，还是在整改治理工作中，均得到了大力的帮助与支持，使我们的消防管理水平不断提升，为我们做好消防安全工作提供了最大动力。

(三)、各部门的配合，为我们消防工作的有序开展提供了助力。

安全工作制度多，要求高，程序繁。在制度落实过程中，往

往影响其他部门工作效率，进而影响经济效率。其他部门讲大局、高姿态、重安全、以人为本，积极配合我们抓好安全工作，是我们工作中的重要助力。

消防培训总结简单篇四

20xx消防安全工作的目标是不断提升员工消防安全素质，加大消防宣传力度，普及消防知识，落实消防安全管理制度，力争做到全年消防安全无事故。

措施

为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，“政府统一领导、部门依法监督、单位全面负责、公民积极参与”的消防工作原则，进一步提高本单位消防安全管理水平，项目部把消防安全工作作为各项工作的重中之重来抓，专门成立了“四个能力建设”领导小组，由项目总经理亲自领导，督促“四个能力建设”活动的落实。并将消防安全工作责任分解，工作分工，专人负责，统一协调，建立责任奖惩激励机制，激发员工参与消防安全工作的热情，切实抓好消防安全管理工作。为提高员工消防安全意识，领导小组多次召开消防安全工作专题会议，不断深化管理层对消防安全工作的认识，确保项目安全稳定，在会上专门研究开展消防宣传和消防演练方案，为推动各项消防活动开展起到了很好的推动作用！

在消防安全管理中，项目部坚持不断推动消防安全管理制度的落实，以防为主，不断完善管理制度，查漏补缺，消除人为因素带来的隐患。为此，我们主要从以下几方面入手。一是以身作则，当好榜样。检查时要求机关安全检查人员必须先以身作则，熟悉各项安全管理制度，并在工作中主动带头，落到实处。如到施工现场必须一律佩戴安全帽，给作业队班组作出榜样，营造一种人人讲安全的氛围，促进项目管理层自觉遵守各项安全制度。二是落实制度，完善机制。建立了

消防隐患检查机制、落实消防安全责任制，继续强化重点防火部位仓库等防火防爆、动火现场的监管力度，落实每日巡查制度。通过安全部专人专管的方法对巡查中发现的问题和隐患及时跟踪、整改，不达标不动火，安全措施不到位不开工，有效避免出现老问题老不改，常查问题常在的现象发生；在此基础上，项目部完善火灾隐患每月排查制度，通过定期、不定期对各作业队班组加油站现状进行分析总结，排摸火灾隐患，采取针对性的防范措施，加强火灾预控。同时项目部定期组织相关岗位工作人员对近年来的各类火灾案例进行学习和总结，明确消防安全制度落实的重要性，不断提高相关人员的安全责任意识，增强工作人员落实消防安全管理制度的主动性，有效减少和避免消防安全事故的发生！三是加强培训，提升素质。在一年一年的工作中，我项目部严格落实《消防法》和市消防部门的各项规定。要求所有作业队班组的消防安全专兼职管理人员必须按国家有关部门规定参加消防安全专业培训，并取得国家级职业资格证书，坚决杜绝无证上岗。单位消防安全责任人、明火作业审批、防火责任人看火员都必须经公安消防监督机构专门培训，取得合格证书方可上岗，并按规定定期进行审验或复训。为此，项目部不断为消防安全管理人员搭建平台，创造条件，组织他们参加各种消防安全培训，项目部还同平湖附近消防中队联系，邀请部队官兵到公司对管理人员专门培训，帮助他们早日提高消防管理技能经验。通过系列培训，各岗位消防安全管理人员的工作责任心、业务技能得到明显提高，项目管理层消防安全软实力显著增强，为项目消防安全工作平稳有序开展打下坚实基础。四是加大投资，做好保障。“兵欲坚必先利其器”。为建设一支能攻善防的消防安全保障队伍，项目部专门把消防安全保障经费列入预算，并把资金切实投入到消防实力建设中。项目结合最新法律、法规及华翌公司规定、新要求，及时调整消防器材配备，为本项目更新、增添一批手推式大型先进防灭火设备、器材。有效增加作业现场、重点区域的安全深度。除此之外，我们还有针对性地组织员工开展消防技能训练，使员工都能正确掌握灭火器材的使用方法，实现人与装备的有机结合，不断提升员工扑救初期火灾的能

力，使防控点得到了进一步延伸，把各类安全隐患消灭在萌芽状态。

项目部在消防安全管理中，拒绝“闭门造车”，提倡“走出去、请进来”，主动联系上级领导、相关政府部门，消防部门，深圳安监站、总监办项目部指导，传授最先进的消防安全理念，是我们管理水平能够与时俱进，不断提高。今年来，辅城消防支队及上级公司领导多次到我部进行检查指导，并提出许多宝贵意见。截止20xx年10月，辅城坳消防支队防火处共来我部检查、指导三次、华翌领导四次、总监办五次，我部安全管理部门除每月一次对下属作业队进行定期安全检查外，特别加强了节假日专项检查与不定期抽查力度，共查出缺陷16条，并全部得到整改落实。他们耐心而专业的指导、帮扶、服务，有效提升项目消防安全管理水平，帮助我们消除了诸多隐患，为我们攻克消防安全难题提供了专业意见和强有力的技术支持。

项目部为施工机械的存储、装卸、施工供油，属高危防火部位，有加油站、电焊制作场，点多、面广、线长作业，重点安全区域多，监控力度要求大，除了项目领导层需要从思想上高度重视外，还要求一线安全管理人员具有良好的专业技能与工作责任心。为此，项目部结合上级领导和消防部门的要求，加大宣传力度，提高员工安全意识，建立起全日的消防安全宣传攻势，使全体员工充分认识到公司面临的消防安全压力。项目部紧紧抓住深圳市消防指挥部开展“大排查、大整治、大宣传、大培训、大练兵”活动这个契机，打破以往消防宣传教育局限于拉几条横幅、贴几张标语的单调和表面化形式。我们在确保搞好以上活动的同时，不断丰富消防宣传形式和内容，采取以广大员工喜闻乐见的形式和利用各种宣传画册、板报大力开展消防安全宣传活动，加大消防安全宣传力度，使项目掀起一轮新的消防安全宣传高潮。以六月“安全月”、“119”消防宣传日等活动为契机，深入开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等多种形式宣传。定期邀请消防部门来项目部讲授灭火器材使用、初期火灾扑救以

及火场逃生等一系列安全知识，并举行二氧化碳、轻泡、干粉及支线水带两带一枪操作等消防技能竞赛，提高员工实际应急操作能力，组织基层员工参加观摩。项目领导带头参加培训，亲自操作，各级员工积极参与，有效地提高了人民群众的消防安全意识和消防法制意识，取得了良好效果。

(一)、消防安全工作的圆满完成关键在于消防安全制度的落实，和员工安全素质的提高。消防工作是一个系统工程，每一部分缺一不可，只有把每一项制度落到实处，每一名员工真正主动做好消防安全工作，提高自身素质，才能有效避免各种意外事故发生，才能促进项目工程又好又快发展！

(二)、领导的重视和关心，是我们消防安全管理工作取得成功的重要动力。如果说工作靠自觉，那么领导的关心就是我们自觉工作的源泉。在今年的各项工作中，项目消防安全管理工作得到了各级领导的无微不至的关怀。无论是在消防隐患排查，还是在整改治理工作中，均得到了大力的帮助与支持，使我们的消防管理水平不断提升，为我们做好消防安全工作提供了最大动力。

(三)、各部门的配合，为我们消防工作的有序开展提供了助力。

安全工作制度多，要求高，程序繁。在制度落实过程中，往往影响其他部门工作效率，进而影响经济效率。其他部门讲大局、高姿态、重安全、以人为本，积极配合我们抓好安全工作，是我们工作中的重要助力。

消防培训总结简单篇五

一、 建立健全组织，切实加强领导

为彻底搞好中医适宜技术培训工作，我院成立了中医药

人才培训工作领导小组，对各项中医适宜技术如：拔罐、针灸、艾灸、牵引、推拿等进行了培训，领导小组下设办公室，负责具体日常工作，明确了相关职责做到培训工作有人管、有人抓，具体事物有人办，将培训工作落到实处。

二、 为了将中医适宜技术培训工作真正落到实处，我院 制定了中医药人才培训计划。根据规划，年初制订了中医药人才培训计划。对培训的对象、方式、重点内容、管理、考核办法、时间、经费等进行了安排。做到了通知到人，有签到册、记录、计划等。

三、 形式多样，扎实训练，成效显著

1、坚持自学为主，自学中运用新知识、新技术、新方法，并与临床实践相结合，提高理论水平和业务技术水平。

2、集中培训，以会代训。培训人员能积极投入道培训
工作当中。

3、鼓励职工和乡村医生推广各种技术活动，提高实践技能水平。

通过培训，使我院中医药人员实践操作和业务水平有了较大提高，为满足人民群众就医需要，继续和发扬祖国传统医学，推进中医药事业发展，打下坚实基础。

华亭县人民医院中医管理科

二020xx年x月二十四日

消防培训总结简单篇六

通过这次培训令各部门员工于商场发生火警时均能熟悉各自

的工作职责，有效地加强部门间的协调性、统一性，令各员工了解火警发生时的逃生路线及方法，熟悉简单消防设备的使用。达到了培训目的，让各员工在遇到火警时会报警、会逃生、会灭火。

整个培训共分两天，三个阶段。消防理论培训(全体员工都参加，在电影城3、4号影厅)。

培训后，实地灭火操练，加深员工对消防器材使用及对火警应急处理能力。

于该次培训实施过程中，仍存有如下不足之处：

1、新入职员工及非保安部员工对消防器材的使用不够熟悉，表现为：灭火器实操灭火时有员工边跑边喷射，一次灭火不彻底，让起火源复燃，喷射时未对准火焰根部，部分员工对火存有畏怕心理。

2、部分保安部队员在实操水带抛接过程中方法不正确，导致速度缓慢。

1、强化新入职员工消防培训。

2、加强员工消防实操演练，尽快掌握、熟悉消防水带的抛接方法，做到争分夺秒。

消防培训总结简单篇七

自培训班开班以来，本人始终以高昂的热情，严谨的态度全身心的投入到学习中，课堂上专心听讲，下课后认真领会，生活中积极做好与兄弟省份参训人员的经验互通和交流，取长补短，严格遵守部队条令条例，服从培训班的管理，以踏实、认真的态度学习各门培训课程，使自身在政治理论、管理水平、业务能力等方面都有了一定程度的提高。

本人政治思想坚定，能够坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，用各级领导重要讲话精神武装自己的头脑，不断增强贯彻和执行党的基本路线的自觉性和坚定性，并利用课堂及一切媒体关心国家大事，努力践行我党全心全意为人民服务的宗旨，坚持树立正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的生活实践，创造性的开展学习与工作，立足本职，安心学习，刻苦努力，认真完成各项学习、工作任务。

培训班开班以来，作为全国31个总队和学院的329名培训学员中的一员，本人深知培训工作的重要，在学习上谦虚谨慎，勤奋好学，主动提高自己的综合素质，努力从多方面开拓自己的眼界。

一是全面吸收课堂知识。通过聆听部局王新建主任、杜兰萍总工程师、梁新国处长及山东总队刘海政委等领导的授课，本人深感自己知识的匮乏。为了全面吸收所学内容，本人深入领会，认真揣摩，切实把从书本及课堂上学到的知识进行消化，充分结合消防工作实际，认真撰写培训心得体会2篇，发表题为《消防部队思想政治教育有效性弱化问题初探》1篇，并将所学知识作为自己今年工作行动的指南，凝神聚力，破满图强，扎实工作。

二是努力学习先进经验。培训过程中，组织学员到中国消防博物馆、国家大剧院、天津市先进消防支队和大型企业单位开展参观见学，认真学习借鉴部队正规化建设、社会消防安全管理创新、性能化建筑防火设计等工作经验。过程中，本人能够积极主动，举一反三，用笔纸和电子媒介将好的做法，好的措施，好的经验一一记录，将参观见学的知识和本地消防工作及部队建设，消防监督，政治教育等工作相结合，并撰写题为《新形势下如何加强社会消防安全管理创新》的论文1篇，深刻研判新形势下消防安全管理形势，全面思考本地、本单位工作，为回原单位更好的开展消防工作奠定坚实基础。

三是广泛参与研究探讨。在培训班举行思想政治教育工作研讨交流座谈会上，本人能够紧紧围绕主题，深入挖掘部队建设和消防工作实践中存在的突出问题，积极思考破解部队重点、难点问题的有效途径和方法，注重理论与实践相结合，将所学的理论知识有效的运用于讨论、工作中，虚心听取其他同志的意见，不断充实提高自己。

四是积极参加课外活动。除主动参加学习以外，本人还积极参加组织的心理行为拓展训练，开展的“文化周”活动，通过“蛟龙出海”、“挑战119”等项目，不断激发自身潜能，提高团队的沟通协作能力、领导力和执行力，通过参与文学、书画、摄影创作，进一步陶冶自身情操，丰富业余文化生活。

培训期间，本人极其珍惜此次难得的学习机会，能够充分认识到加强自我约束的重要性和紧迫性，在学习、生活中认真遵守部队的条令条例，严格落实培训基地及培训班的各项规章制度，处处以条令为自己的行动指南和准则，并以基地开展的“提高履职能力培育优良作风”学习讨论和条令条例学习月活动为契机，从警容风纪、内务卫生、课堂纪律等方面狠抓自身素质培养，强化自己遵章守纪的意识，与兄弟单位的学员相互监督、相互交流，相互促进，坚决维护纪律的权威性和严肃性，无任何违纪或违章制度现象的发生，由于本人严格自律，表现突出，于第四周被评为“优秀学员”。

此次培训对本人不仅是在知识上的一次积累，思想的一次飞越，心灵的一次洗礼，更是在能力的一次锻炼，自我的一次突破，虽然取得了明显进步，但自知在理论学习上还应进一步加强，尤其是将培训所学理论运用到基层实际工作中去的能力还有待进一步考证；在基层主官各类知识的积累上还有待进一步加强。今后的工作中本人将更加用心学习、细心思考，立足本职、扎实工作，用业绩来回馈组织的培养，用才智来答谢领导的信任，用不懈的努力来争取更大的进步。