

2023年生活琐碎感悟经典句子 爱生活演讲稿(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。那么你知道心得感悟如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

生活琐碎感悟经典句子篇一

大家好！

人生在世，就一定会有追求、有目标、有憧憬、有寄托。我将自己所有的这些向往，用四个字来表达——“热爱生活”，没有比这更直接的字眼了，我们活着，要想活出个样子来，就必须热爱生活。

周恩来总理曾提出了“为中华之崛起而读书”的志向，他把一生的追求化作了一个民族的责任承担起来，多么大气的想法，令人敬佩的志愿啊！我虽然没有周总理那宏伟的志向，我所选择的“热爱生活”，是那样的平淡，可却是最执着的信念。碧空如洗、云卷云舒，微风轻拂大地，在树荫下体味生活的美丽；奋笔疾书、竭力思考，直到汗流浹背，直到手脚酸麻，那是生活的充实；烈日炎炎，与朋友在操场玩耍，跳跃与奔跑，看沙石化作尘埃，掩映着阳光，感受生活的热烈。所有这些都是平淡的，但我却执着地热爱着它们，享受着与它们相处的一分一秒，因为，这就是我对生命的珍惜。那望向记忆彼岸时的快乐，令我陶醉！

在我看来，一年有四季，生命也有四季。春天，把自己的理想注入到手中，在希望的田野里用力耕耘，看那翻开的新鲜的泥土，看一粒粒生机四溢的种子落入泥土，久久的期盼会随时时间越来越浓；夏天，看着禾苗在成长，干旱时担忧，下

雨时甜蜜，又害怕禾苗经不起狂风的摧残，烈日的考验，就这样，在患得患失中放飞着希望，在希望中成长；秋天，尽情地收割，收割着汗与血凝成的果实，体味付出带来的甜蜜和满足，内心有无法计算的沉甸甸的甜蜜。冬天，便随轻舞飞扬的雪花尽情幻想吧，体味过去的生命历程，积蓄力量等待再一次的播种、耕耘。那内心将又一次因拼搏而跳动。这就是生活，在一次又一次的“付出——收获”中循环，我们在这循环中长大。

热爱生活，便是关注收获，尽情地享受生活，在生活的一次又一次轮回中成长，就这样，我对生活的爱，成为了一种寄托，一种依靠、一种独立，一份情感，鼓舞我，满怀着生活的激情走下去，走出一个成功的自我。

生活琐碎感悟经典句子篇二

绿色是大地的颜色，是人们生活所必不可少的物品。绿色不仅能给予人们带来乐趣，也能带来一些烦恼。

我家阳台上的绿色是植物生存的重要组成部分，这样可以使植物更好更好地生存。

在我家阳台上，有一排排的绿色，一直延伸到阳台上面。每到夏季或秋季，满盆的绿色都在生长，这些绿色的植物在这些绿色环保中生存着。这些绿色植物在我家也是很有用的。它们的叶子是嫩黄色的，上面还有一些深绿色的斑斑点点的，像是给它披上了一件绿披风。

每当春天来临时植物都会抽出新枝，嫩绿色小草从土里探出头来，给人一种清新的感觉。这些小草在阳光的照耀下，也显得更加美丽了。

到了夏天，绿色的植物也会被大片的绿色覆盖，显得生机勃勃。这时候的绿色，就好像被施了魔法，让人感到心旷神怡。

冬天，绿色的植物都被皑皑的白雪覆盖，显得十分美丽。而在我看来，绿色是世界上最美丽的颜色，也是最神奇的颜色。这些绿色，是世界上最美丽也最让人感到神奇的颜色，因为这些颜色都是世界上最美丽的颜色。

我喜欢绿色，因为它是最神奇，最独特的颜色。

生活琐碎感悟经典句子篇三

大家好！

我从许多地方看到关于“低碳生活”的宣传，从中我感到它的重要性。

“低碳生活”可以从许多方面去做，比如节约用水、节约用电、多种树木等。我们家就在很多细节方面做到了“低碳生活”。下面请听我详细介绍吧。

就拿节约用水来说，我们家淘米用过的水和洗衣服、洗脸、洗澡用过的水都积起来放在一个大脸盆里，如果要冲厕所，就可以用到这些水。也许，你们对于节约淘米水和洗衣服的水比较熟悉，却不太理解怎样节约洗澡水。我在洗澡的时候，前面放两个脸盆，后面放一个脸盆；前面两个比较小，后面一个比较大。这样多余的水可以进入脸盆，达到积水的目的。另外，我们家的水龙头平常开得不太大，这样有利于控制水的流量。这些就是我们家节水的故事。

接下来，我们讲讲节约用电的故事。每次洗澡完之后，我们都会拔掉热水器的插头，避免热水器空烧；每次饭烧好之后，我们都会拔掉电饭煲的插头，让它不再用电；每到春天或秋天时，我们都会拔掉空调的插头，不让它在半年时间内“吃电”，可以节约许多电。

每年到春天的时候，我都会去外婆家，和他们一起在田边地

头种些小树。有时外公会买些花盆和花种回来，让我们来种。我得到这些花种后，就立刻和姐姐去田里找一些泥土，放入花盆，让大人教我们种花。这既可以低碳又可以观赏，真是一举两得啊。

俗话说：“把自己的快乐分给自己的朋友，就会变成两份快乐。”在这里，我希望把我的“低碳生活”经验拿出来跟大家分享，希望我们的生活环境变得越来越低碳，越来越环保，越来越健康。

生活琐碎感悟经典句子篇四

大家好！我是来自xx小学xx班的xxx[]今天，我演讲的题目是：低碳生活伴我行。

低碳生活，节能减排，已成为当今社会的流行语。老师告诉我们，追求低碳生活，就是在保护环境，就是在为我们的家园播下绿色的种子，为我们的明天播下希望。当我真正理解它的含义的时候，我惊喜的发现，我的家人各个都是低碳生活的实践者。

奶奶每天都用淘米水洗碗、浇花，她说这样干净卫生，天然滋润；还把喝过的茶叶晒干，做了一个茶叶枕头，真是既舒适又能帮助改善睡眠；爷爷上街购物，总是自己带上环保袋子，他说少用一个塑料袋，就少一份白色污染；爸爸在我家装修的时候，选用了最低的成本，最常见的材料，和最简单的设计，却布置出了一个舒适，安全又健康的家；妈妈用过的面膜纸也不轻易扔掉，而是用它擦家具的表面，不仅擦的亮还留下了阵阵香气。

他们的言行深深的影响了我，我也加入了他们的行列，加入了低碳族。

我为新书穿上了环保的新衣，这新衣不再是花花绿绿的花钱

买来的塑料书皮，而是用过的挂历纸，因为我知道制作塑料书皮不仅浪费能源，而且用后还会产生白色垃圾，用旧挂历纸自己包书皮，既利于环保，又锻炼了自己的动手能力，这真是一举两得呀！

同学们，不要认为低碳生活与你无关，我们是生活的主人，树立环保意识，追求低碳生活，是我们的责任和义务。为了我们的天更蓝，水更清，为了我们更加美好的明天，让我们一起来倡导低碳为呵护地球母亲尽一份力量吧！

生活琐碎感悟经典句子篇五

如今社会的任何公共场合中随便挑一位年轻人，他都可以大谈特谈自己碎片化生活的体验，可是我很纳闷，到底什么是碎片化。

我们碎片化地生活是因为这些事物将我们的生活切碎，它本身并不是琐碎。短暂的阅读将时间捣碎，本来整块的时间被切分的四分五裂，人们一再感到时光飞逝，可是沉淀下来的却少之又少。

那我们真的没有办法吗？

一位来自农村的母亲将孩子带入大城市，为自己谋生同时让孩子求学，那孩子在母亲喧闹繁忙的菜市场工作环境中，依然自顾自地完成学业，生活在琐碎的边缘，却依旧保持完整，因为他并不拥有琐碎的心态。

琐碎将时间切碎，并不代表我们不能把它们再拼起来，这种毅力需要抵制琐碎的心态。

这种心态要求我们“保守”。社会快速地前进，可是那数千年的积累不会被白白撂下，对信息的筛选与对传统的部分保

留都可被归结为“保守”，从网络小说回归书本，对娱乐信息减少敏感度，传统的某些东西便是有助于修身养性的。

这种心态要求我们抑制欲望。生活中的琐碎最大的竞争力便是他们的吸引力。字数的局限，时间的紧迫要求他们充满了“看点”。八卦新闻，趣味视频，在切碎我们时间的同时使我们心情更加浮躁，以至于使那些长时间的积累如同海绵般充满了“水分”。

这种心态归根结底需要我们的追求。浑浑噩噩的生活使许多人没有目标和追求，不懂得达成目标的快乐的人只是终日沉溺于生活中琐碎带来的快感。有追求的人忽视琐碎，因为他们有更远的目标；有追求的人会从不得已的琐碎中挤出时间再将它们拼起来，因为他们憧憬着他们的未来。

碎片化的生活并不可怕，碎片化的心态才可怕。生活中的琐碎并没有妨碍那些有追求的人，而是让他们更强大。