

2023年保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得篇一

在海洋中，大大小小、五颜六色的鱼在水中游动，给海洋增添了一份生机和美丽。

这是我在三亚旅游时深潜看到的情景。

我来这里干什么呢？当然是因为经过了一学期的刻苦学习，暂时放松一下啦！

我们一到海边，爸爸就给我报了一个深潜的项目。我满怀期待，还有一点紧张。码头上，有人开船带我去深一些的海域。我在船上想了很多：水里面会不会有带毒的鱼？珊瑚会不会把我划伤？我会不会溺水……我的那一点点紧张像会生长一样，逐渐扩大，又像是一滴很浓的蓝墨水滴到了清水里，不断扩散。但后来，这蓝墨水和我的恐惧一起被新奇的感觉稀释得无影无踪了。

我跳入海中，慢慢往下潜。我打开手中的塑料瓶，把鱼食倒了出来，许许多多五彩的小鱼开始围着我游了起来。等到瓶子空了，我继续下潜，看到了各种各样的珊瑚……它们驱散了我心中的恐惧，照亮了我眼前的世界，让我的内心无比明亮。

听老师说生命起源于海洋，现在我又回到了海洋。但这湛蓝的海水也让人不禁担心起海洋的未来。因为人类对海洋生态的破坏似乎从未停止过，有的工厂甚至把污水排入河中，而河水最终会流入海洋，污染海水。想到这里，我的脑海中浮现出了曾经在电视上看到的一幕幕惨剧：海面上漂浮着许多死鱼；海鸟身上沾满油污，无法动弹……这多么可怕啊！

我们要保护海洋，不让海洋环境受到一点破坏。那么，我可以为海洋做些什么呢？成为海洋生物学家、环境保护专家、船员……可这些都太遥远了。现在，我可以做的就是把这个塑料鱼食瓶带上岸，让它能被二次利用吧！

想到这里，我攥紧手中的瓶子，向海面游去……

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得篇二

通过本次实践活动，我对于海洋环境保护有了更为充分的了解。在活动的最初我连世界海洋日都不知，但如今我却已能大致说出海洋的各类丰富资源。而对于浒苔危害的实地考察也使得我对于海洋污染这一概念有了直观感受，更加坚定了我想要为保护海洋环境做出贡献的决心。

海洋是生命的起源地，而今我们尚缺乏对它的保护意识。愈发严重的环境污染与各种极端灾害的发生使得我们不得不重视起环境保护这一领域，然而相较于陆地保护本站的大众普及，海洋保护却仍旧处于一个尴尬的境地，出于此原因，我们团队选择了海洋环境保护这一实践主题。

通过一定的实地调研，可大致得出普通群众仍旧缺乏海洋环境保护意识，不仅仅是针对于浒苔大量爆发这一事件，与此同时，群众自身仍存在着向海里乱扔塑料垃圾的不良行为，庆幸的是，这些情况都可以通过大量的海洋环境保护知识普及与行为规避得到改善。

海洋作为生命的摇篮，对它的保护是我们每一个人义不容辞的责任。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得篇三

今天，阳光明媚，爸爸、妈妈带着我坐火车到日照第三海水浴场游玩。

到了第三海水浴场，远远望去，蓝蓝的海和天连成一条线，构成了一幅美丽的图画。到这里游玩的人很多，海面上有很多人在游泳，水面上游艇飞快地奔驰着，溅起一串串浪花。沙滩上人们玩的都疯狂了，有的把身子埋到沙子里。大海热情地欢迎各地人们的到来，发出温和的召唤。

我光着脚丫迫不及待的下海，感觉海水凉丝丝的，慢慢适应后，便拿着救生圈下海游泳去了。我在海里自由自在的漂浮着，像一艘小船在水里游来游去，特别舒服。一股股浪花打来，我特别兴奋，高兴地大叫着和浪花玩耍、嬉戏，巨浪打来，调皮的大海还会让我喝上一口咸水·····大海发出欢快、调皮的笑声。

退潮的时候，脚踩在沙滩上，感觉沙子像面粉一样细腻而柔软，就像慈祥的妈妈一样抚摸着我的脚丫。沙滩上有许多寄居蟹和小螃蟹，我们先到沙滩上挖坑，然后分头去抓漂亮的寄居蟹和小螃蟹，一会儿功夫，新搭的小窝里便请来了许多可爱的小精灵。有的寄居蟹很温和；有的则很调皮，看两只正在打架呢；有一只小螃蟹爬得非常快，总是逃跑，我把它翻个身，它就原地装死，几乎纹身不懂。在岩石旁边的浅水滩里，有许许多多的小鱼，仔细看去，小鱼的颜色和海水的颜色差不多，我轻轻的用手一捧，就能捧到一至两条，我和小鱼玩了一会儿就恋恋不舍的把它放回大海里去了，因为我知道鱼儿离不开水，海里的鱼儿更离不开大海妈妈的怀抱。大海用宽阔的胸怀养育着这么多生物，发出慈母般的涓涓细语。

等到晚上看大海的时候，那里已是风号浪吼，此时的大海又展示了它勇猛的一面，像一头大狮子发出吼叫。

听听大海的声音，它是变化多端的，有时发出温和的声音，欢迎人们的到来；有时又像调皮的孩子般发出欢快的笑声；有时似慈母般的涓涓细语；有时又发出勇猛的吼叫· · · · ·我喜欢这变化多端的大海。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得篇四

我国是海陆兼备的国家，我们不仅有960万平方千米的陆地，而且还有300万平方千米的海洋。

海洋的面积虽然只有陆地的1/3，但它却是一个宝库，像一个聚宝盆似的。里面有无数的奇珍异宝，海洋是生命的起源，也可以说是生命的母亲，可有些人却对生命的母亲一而再，再而三的伤害她。

海洋里有许许多多的鱼类和植物类，而它们却在慢慢地消失，好像蒸发一样，变得无影无踪。它们大多数并不是因为大自然的伤害而亡，而是一直声称爱它们的人类所亡，人类为了他们自己的利益，为了满足他们的虚荣心，竟然杀害自己的朋友———鱼儿。为了表现他们高尚的品质，他们把海洋里的植物移栽到陆地上，如果这些人们不去买这些海洋里的动植物，那就不会有人去捕捉或杀害海洋里的动植物，就不会害得海底一片狼坝。还有一些人更可恶，他们为了图个方便，竟然把工厂排出的废水废料全部倒进海洋中，害得我们蓝色的国土，生命的母亲，身上到处都是病。她在呼救。

像关于吃鲨鱼翅就有这样一个的故事，一位成功的领导者，上层人士，为了吃鱼翅，不远万里来到海边，却没有吃成。回到家后，那边的人费了九牛二虎之力终于抓到了一条鲨鱼，便空运给他，他乐滋滋的尝着那美味的鱼翅，可他没有想过

那是一条鲨鱼换来的。唉！

海洋有时也会发脾气，但全是因为那些没有公德心的人害的，据人统计，每个世纪，在海上出事的船大约为2700艇。但人们并没有因为海洋的脾全而停止伤害她，反而愈演愈烈了，又因为出事的轮船上有很多的值钱物品，一些人便开始下海找这些宝藏，人们无意中发现海洋里有石油，天然气，多金属结核，金红石等宝藏，这些珍贵的宝藏使人们开始更加疯狂的挖掘，海洋因此变得千疮百孔。也许她让这些货船出事故，就是在警告我们别在伤害她了。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得篇五

在我们的地球上，有着辽阔的海洋。有人称海洋为“蓝色的聚宝盆”，这是因为海洋里含有盐、鱼、贝等许许多多的东西。

海洋中有丰富的石油、天然气资源，人们在海面上竖起高高的钻井平台，把海底的石油、天然气源源不断地输送到陆地。海洋里有数不清的鱼虾蟹贝，自古以来，在海边和岛屿上生活的人，靠海为生。每到捕捞季节，就是渔民们的收获季节，出海的鱼船总会满载而归。而且近年来，我国的海洋企业层出不穷、蒸蒸日上。海洋真不愧为“蓝色的聚宝盆”。

我的家乡南澳是一个小小的海岛。在这里，我们四处都可以看到海的面容，因此，我这个十多岁的小女孩切身地感受到海洋在近年来的变化之大。

记得小时候，一到夏天，爸爸就常常带我到海边玩。每次到了海边，我都会看到眼前的这片繁荣景象：大人都带着手拿游泳圈的孩子们在沙滩上踩下一双双大大小小的脚印，年轻人则穿着五彩斑斓的泳衣在清澈见底的海水中尽情地游着……每当我看到这儿，都忍不住拉着爸爸到沙滩上也踩上

一双充满童真的脚印，吹着令人心旷神怡的海风，闻上几口清新的空气，让浪花亲吻我的小脚丫。那时的我认为，人生的一大享受莫过于此了。

可是，这样的好日子维持不了多久。随着人们生活水平的提高，“保护海洋”这曾经熟悉的字眼却渐渐在人们的脑海中抹去了。

在利益的诱惑下，人们三番五次地把海中的鱼类、植物等值钱的东西搬到了陆地，人们这海洋曾经信任的朋友，不放过海中任何一个致富途径，使得海底的一些动物濒临灭绝。海洋正在默默地为眼前的这一处境而落泪时，人类却截然不同，他们正在为银行卡不断增多的钱而欣喜若狂。

人们对海洋做的缺德事可不只这一件，他们还把臭气熏天的垃圾扔到海里，使原本清澈、湛蓝的海水变得浑浊不清，而且当我们走到海边时，一股臭臭的气味便扑鼻而来，使原本清新的空气一下子变得令人恶心。那些缺德的人们见状，不仅没有收敛，还变本加厉，使那些喜欢游泳的爱好者不得不放弃这个爱好，因为他们明白，去游泳跟钻进垃圾堆、污水池是没什么两样的。

水是生命之源，海洋更是我们赖以生存的地球所不可或缺的，没有了海洋，恐怕就没有了生命，地球是全人类的地球，海洋是全人类的海洋，因此，我们要从我做起，自觉爱护它，保护它，以免为自己带来灭顶之灾。