

2023年奋斗感想 奋斗的心得体会(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

奋斗感想篇一

——题记

要想飞的更高，就先要被推下山崖，那节的英语课上，老师说，雄鹰只有被推向山崖才学会飞翔。就在那时，心狠狠的被震动了。我知道那次的挫折只不过是成功的垫脚石，思绪又回到那个令人沮丧的下午。

班长把成绩贴出后，我捂着一直咚咚跳个不停的心脏，说：“没事，该来的还是要来的，我能扛得住，羽毛是压不垮骆驼的。”好不容易鼓起勇气，却想定格一样，定格在一刹那。围着看的人有很多，我挤不进去，就只好在人群的缝隙中张望，左顾右盼中就是那样无意地看着我的成绩，：“又退了。”我无奈的叹息着，无意的一瞥窗外，天空昏沉沉的，是阴天，还是要下雨了。随后窗外的柿子树逐渐模糊，我急忙的揩去就要落下的泪珠。

我落泪了，是我太脆弱了吧，羽毛最终还是把骆驼压垮了。突然放弃的念头在我脑海里浮现。就这样什么也不做，默默地坐在这儿想着自己的心事多好啊。

所以，整整的一下午我心不在焉，脑中浮现那张成绩单，心里还是一阵阵难受。我开始怀疑自己的能力，怀疑自己的智力，甚至怀疑自己心理的问题。我不行了，不再是老师心目

中的好学生了，我真的成为大海中的小鱼，不，连小鱼也不是只能算是小虾米。

放学后，再也没有灿烂的笑容，取而代之的是眉头紧锁的脸庞。同学说我变了，我觉得也是这样，只是真的放不下成绩。

直到数学集上出现这样的评语：真的下功夫了。有进步，加油，欣赏。我明白了，自己一直以来想在成绩上进步，证明给自己看。其实最重要的不是成绩，而是一点一滴的进步，能力的提高。就像我想找一些励志性的名言来鼓励自己，而最激励自己的就是老师肯定的评价，因为励志名言都是写给作者自己的。心中充满动力，我明白以后的学习生活中我会更坚强。

就这样硬生生的被挤出前五，就像幼鹰被推下山崖，我挥动着稚嫩的翅膀，顶着迎面而来的山风，奋力的向更高处飞翔，因为我只是不想变成一堆腐烂的皮肉。

目光更坚定的投向窗外，天空湛蓝，海阔天空。我想，度过打磨期的青春，前途应该是光明的吧，即便没有，我也无悔，因为我为目标奋斗过，努力过，就算是失败，也要笑，因为无愧。

路依然很长，我等待着阴雨过后的下一个晴天。

奋斗感想篇二

开花谢，潮涨潮落，世人的眼光随花飘飞，随波飞扬，生命的光辉因此也被折射得神奇而又悲壮。

人初生的无知，少年的纯真，青年的朝气，中年的稳重，老年的愤世嫉俗都表现在生命的过程中。生命是母亲的慈爱，父亲的严厉，爱人的柔情，朋友的关切，是一切感情的集合体。长河衬落日，青松立峭壁，万里平沙落秋雁，三月阳春

和白雪，宝刀快马，金貂美酒都是生命画卷中的一部分。只不过，有些人的生命画是素描，有些人的是水墨画，有些人的则是水粉画，还有一些人的是油画……也许生命就是如此多彩。

走在生命的长廊上，有的人把自己当作游客，四处观光；有的人把自己当作路人，埋头前进；有的人把自己当作上宾，只是欣赏一侧的景致，假装很有兴趣；而有一部分人则把自己当作主人，精心设计人生中的景物。人不同，心不同，看到的景致也不同，对于生命的理解自然就有所差异。

开花容易，结果难，同样，我们获得生命轻松，并不代表生命过程也熠熠闪光。冬去春至，树上开满了艳丽的花朵，放眼望去姹紫嫣红，令人心旷神怡；但在万花竞相开放的背后却隐藏着凋零，送夏迎秋，一棵树上只挂了不多的果实。静心思索，优胜劣汰让人心惊。开花的不一定都结果，结的果不一定是甜的。生命又何尝不是如此？活着的不一定都是成功的，成功的也不一定都是有价值的。开花、结果是自然规律，但如果没有蜜蜂采花粉，一切都是徒然；活着的人如果得不到社会的认可，生命的价值也不能得以实现。

然而，一切的结果都源于生命自身的成长。石缝中可以创造生命，小草破岩而出；峭壁上能够屹立奇迹，青松挺拔而立；逆境同样可以造就英才。其实，生命就像是岸边的岩石，原本有棱有角的它们在经历了海浪无数次的拍打侵蚀之后变得平滑，光亮。当我们惊叹海之壮阔、天之高远、路之漫长时，我们便能洞察一切了。

有时我们需要把自己当成自己去激发生命的火花，有时我们则要把自己当作别人从另一个角度去思考生命。但不论从哪个角度思考，我们都会面向遥远的地平线测度生命的行程。

海子说：“远方除了遥远一无所有。”那我要说：“生命除了奋斗别无所求！”

奋斗的感想篇三

第一段：引言（200字）

人生的奋斗，是每个人都会经历的重要阶段。而当一个人在经历了一段时间的奋斗之后，尤其是在奋斗取得了一定的成就之后，便会进入到一种“后奋斗”的阶段。在这个阶段，人们会思考着自己所经历过的奋斗，总结经验教训，从中获得新的体会和认识，进而寻找到新的人生目标和方向。本文将从以下几个方面展开论述：回望过去的奋斗历程，总结经验教训；剖析“后奋斗”的内涵和意义；探讨如何面对“后奋斗”时的挑战；提出“后奋斗”的新目标和方向；以及分享一些个人关于“后奋斗”的心得体会。

第二段：回望过去的奋斗历程，总结经验教训（200字）

在“后奋斗”的阶段，人们往往会拥有一段或者多段奋斗的历程。回望过去，总结经验教训是十分重要的。我们需要反思自己的奋斗过程，分析成功和失败的原因，并从中获得启示。例如，有时候我们会发现，过去的奋斗路上我们付出了太多的时间和精力，而忽略了家庭和友情的重要性；又或者，我们可能在奋斗过程中过于追求外在的成功而忽视了内心的需求。总结经验教训，有助于我们更好地认识自己，为“后奋斗”打下坚实的基础。

第三段：剖析“后奋斗”的内涵和意义（200字）

“后奋斗”并不代表停止奋斗，而是一种进一步提升自我的新阶段。在这个阶段，我们应该以全新的视角去重新审视自己的人生。这种视角不再仅仅关注个人的外在成功，而是更加注重内心的满足和生活的质量。我们应该以更加平和、淡然的心态去面对生活中的各种挑战和困扰，逐渐将奋斗的目标转移到与家庭幸福、身心健康和社会责任等方面。这样，我们才能真正实现人生的价值和意义。

第四段：面对“后奋斗”的挑战（200字）

面对“后奋斗”的阶段，我们需要正视其中的挑战。其中一项挑战是心态的调整。我们需要学会放下过去的功成名就，面对退休、衰老等自然的变化，并调整好对待成功和失败的态度。另一个挑战是找到新的目标和方向。我们可以选择从事志愿者工作，为社会做出贡献；或者参与培训学习，不断充实自己。无论选择何种方式，都需要勇于接受新鲜事物和挑战自我。

第五段：个人心得体会与展望（400字）

在我个人的后奋斗过程中，我经历了许多挑战和困扰。但通过总结经验，调整心态，我逐渐找到了新的目标和方向。我意识到，人生的价值不仅仅在于我自己个人的成功，更在于对家庭和社会的贡献。因此，我选择了加入了一个志愿者团队，为社区服务。通过与志愿者团队的合作，我从中获得了巨大的成长和满足感，并感受到了团队合作的力量。同时，我也明确自己的健康和个人成长是后奋斗的重要目标，我开始重视身体锻炼，培养个人兴趣爱好，定期参加培训学习。通过这些努力，我正朝着一个更加完善的自己迈进。

在未来，我希望能够进一步拓宽自己的眼界，扩大影响力，并在我所从事的领域中实现突破。我不再追求短期的成绩和荣誉，而是更加注重对自己所从事工作的质量和影响力。我相信，只有这样，我才能做到“后奋斗”中发掘出新的潜力，并真正实现人生的价值。对于其他人来说，我期望他们也能从我身上得到启示，勇于接受后奋斗的挑战，并在这个阶段中找到新的目标和方向，以实现自己更美好的人生。

奋斗感想篇四

下发零摸成绩的那几天是班里同学最老实的时候，昔日里在一同欢笑的同学再也没有了往日的笑脸，出去一问其他班同

学的分数更是目瞪口呆。而班主任也做出了一个决定——放学后前二十名留下。说实话，这三年我们已经训练出来了，考试后的“会议”总会如期而至。面对老师那张熟悉的脸和那张久唱不衰的“唱片”，我呆呆地看着那扇和我的心一样破碎着的窗户，那扇我一抬头便可以看到的窗户，而心却透过窗户的裂缝飞到了3月15号的晚上。

那天晚自习回家后看着晚报上的《漫步云端》，妈妈问我怎么心血来潮写这样一篇作文，其实我并不是一个善于表达内心感情的人，但既然她已经知道，我也无须隐瞒。

“还记得大年初三那天要回家的时候我又跑回舅妈身边吗？”妈妈点点头，我继续道：“我当时特想告诉他让高曼姐等我，等我去找他，但是……”

“你为什么不说呢？”妈妈已经猜出了我当初的做法。

“我不知道”顺嘴冒出了这样的一句话，随后便是嗓子莫名的堵，眼睛莫名的湿，直觉告诉我，那是泪。

我依然重复着拿书、放书的动作，就在这个过程中我发现了一封信，一封升入初三时朋友阿恒写的信：

再拼一把，无论最后是输还是赢！

奋斗感想篇五

奋斗，是每个人都必须经历的人生阶段。在奋斗中，我们才能开拓更广阔的人生道路。本文将以“奋斗启航”为主题，分享我的个人经历和心得体会。

第二段：认清目标，制定计划

奋斗，首先要有目标。只有具体的目标才能激发前进的动力。

因此，在奋斗之前，一定要认清自己的目标。我曾经是一个没有目标的人，直到有一天，我认真思考了自己的未来，明确了自己要成为一个优秀的程序员。接下来，我开始了我的奋斗之路，制定了详细的计划，包括学习编程语言、做项目实践等。这个计划指导着我一步步地前进。

第三段：磨练意志，锻炼能力

奋斗之路是充满挑战的，需要不断磨练意志，锻炼能力。我曾经挑战过许多自己认为不可能完成的任务，但是通过一步步的努力，我成功地克服了这些困难。这些经历让我明白，只要脚踏实地、坚持不懈，就一定能够战胜任何困难。同时，这些任务还锻炼了我的能力，比如解决问题的能力、团队合作能力等。

第四段：不断学习，不断进步

奋斗之路上，学习是绕不过去的一道坎。只有不断学习，才能保持竞争力，不断进步。我一直认为，学习是一件充满挑战的事情，但同时也是一件充满乐趣的事情。当我用学习过的知识解决问题时，那种成就感是无法言喻的。因此，我一直坚持不断学习，不断进步。同时，我也认为，学习不仅要学习专业知识，还要学习其他方面的知识，比如人际交往、思维能力等。

第五段：奋斗不止，追求更好

奋斗之路上，虽然已经取得了一定的成绩，但是我仍然不会止步。我一直坚持追求更好的自己。比如，我曾经只学习编程语言，但是现在我开始学习前端、后端、数据库等方面的知识，以期将自己的技能更全面地提升。同时，我也在思考自己的职业规划，考虑以后的方向和发展方向。奋斗不止，追求更好，是我一直坚持的信念。

结语：

奋斗启航，虽然是一段充满挑战和艰辛的道路，但是只有通过不断努力，才能够在人生的航道上稳步前行。我相信，只要我们坚定信念，勇往直前，最终一定能够实现自己的目标，成就更好的自己。

奋斗感想篇六

第一段：引言（200字）

如今社会的竞争日趋激烈，人们在不断为了生计而奋斗，经历了许多磨难和困境。但随着时间的推移，我们会发现，奋斗不仅仅是为了生活，更是为了实现自身的价值和梦想。然而，当我们在日复一日的奋斗中长大，一旦成功来临，后奋斗的状态及体验，也值得我们去深思。

第二段：后奋斗的新境界（200字）

后奋斗并不是代表着停止努力，相反，它是对先前奋斗的总结和转化。人们在成功后可能会体验到一种“空虚”的感觉，这时我们需要将关注点从追求目标转移到生活的品质上。后奋斗是一个新的起点，在这个起点上，我们要学会更好的拥抱生活，享受美好的人际关系和身心健康。同时，我们还可以为其他有潜力的人提供帮助，借此将自己的成功延续下去。

第三段：后奋斗的心态调整（200字）

在后奋斗的过程中，我们需要调整自己的心态。这包括从以自我为中心的角度转变为以他人为中心，以及从成果导向转变为过程导向等。同时，我们也应该保持一颗平常心，不为外界的评价而纠结，而是以自身的需求和喜好为导向。此外，我们需要学习接受现实中的不完美，并在不断修正过程中寻求幸福和满足。

第四段：后奋斗的重新定义（200字）

在后奋斗阶段，我们需要重新定义奋斗的意义。奋斗不再仅仅代表物质上的富有和社会地位的攀升，而是为了实现内心的幸福和成长。奋斗的目标将更多地与个人价值和意义相关，例如追求自由、追求知识、追求艺术等等，这些都是无法被金钱和地位所衡量的。在追求这些目标的过程中，我们才能真正体验到生活的乐趣和满足。

第五段：后奋斗的深化境界（200字）

随着后奋斗的继续，我们会进一步体会到奋斗的真谛和意义。奋斗不仅是为了自我实现，更是为了影响和帮助他人。通过对他人的关注和帮助，我们能够培养出更加宽广的人生视野，并获得更多的能量和动力。同时，我们也会更加珍惜于拥有的一切，对生活充满感恩之心。在这个境界下，奋斗不仅仅是个人成长的过程，更是一种责任和担当的体现。

结尾（100字）

在人生的旅途中，奋斗是我们温暖的庇护所，后奋斗则是我们平静的港湾。通过后奋斗的体验，我们将能够更好地认识自己，明确自身的价值观和人生目标。坚持本心，知足常乐的后奋斗姿态，是我们实现美好生活的关键。在实现自身幸福的同时，我们也要记得回报社会，为他人的幸福贡献自己的力量。只有这样，我们才能真正活出精彩人生。

奋斗感想篇七

漫漫人生路，带奋斗一起飞翔，因为它是我一生的呵护；芸芸众生中，带奋斗一起飞翔，因为它比金钱更贵重；悠悠求学路，带奋斗一起飞翔，因为它比荣誉实在。在我成长的历程中，我很庆幸自己选择了奋斗。不论经历多少风风雨雨，我都会坚持奋斗下去。

奋斗是通向成功的指向标，奋斗是铺向成功的基石，奋斗是开往成功的列车。

人们都说“十年寒窗”，的确，青春就是奋斗的过程；奋斗就是需要流血流汗；奋斗就是成功与失败不断交替。

因为奋斗，我变得坚强；因为奋斗，我学会拼搏；因为奋斗，我懂得自豪；因为奋斗，我学会走好人生之路；因为奋斗，我努力奔向理想的彼岸；因为奋斗，我选择完美人生。

有了它，我以现关心我的人无处不在；有了它，我变得更加沉着；有了它，我的生活更加充实丰富；有了它，我的身边多了一位更忠实的朋友。

带奋斗一起飞翔，因为有了它，让我拥有理智之思；我才使过去的失误不再重演到今天的影片里；我才能使过去的成功在人生中继续升华；我才能真正收获金秋丰硕的果实，品味人生的快乐。

有了奋斗，一个真正的自己长大了；有了奋斗，我逐步走向成熟；有了奋斗，青春的我不会再被谎言所麻痹，有了奋斗，生命才能真正的开花结果。

有了奋斗……，然后你会发现——

奋斗如水，洗濯你灵魂里所有肮脏的污秽；

奋斗如火，焚烧你身上披着的懒惰的风衣。

让奋斗之花遍地盛开；让奋斗的清泉在泉眼中喷涌而出；让奋斗的雄鹰在蓝天下翱翔；让奋斗的果实丰硕地结满大树下吧！

奋斗就是路，世上本没有路，走的人多了，也便成了路，人生需要奋斗，去开辟属天你的那条新航路吧！

奋斗感想篇八

奋斗是人生中必要的一部分，是实现梦想和走向成功的必经之路。我深知这一点，也一直在不断的奋斗和探索中成长。今天，我想分享我在奋斗过程中得到的心得和体会。

一、勇敢面对挑战

奋斗不是一帆风顺的，它需要我们面对困难和挑战。而往往在这些挑战面前，我们很容易感到畏惧和无从下手。但是，只有勇敢面对挑战，才能让自己在挑战中成长。面对挑战，可以秉持“不怕失败，只怕不尝试”的心态，以乐观的态度去面对问题，努力找出解决的途径。有时候，挑战本身就是一种机遇，我们要善于抓住机会，迎难而上。

二、超越自我，不断进步

奋斗是一个追求不断进步的过程。我们要不断地超越自我，在不断接受挑战和积累经验的过程中成长。我们可以寻求各种学习机会，例如课外读书、参加各种活动、接受专业培训等等，不断充实自己的知识和技能。同时，我们还需要不断反思和总结，吸取经验教训，避免重蹈覆辙。

三、果敢行动，不拖延不犹豫

奋斗需要果敢的行动。我们不能一直停留在计划的阶段，迟迟不开始行动。如果我们总是拖延和犹豫，就会错过很多机会。有时候，即使我们没有很充分的准备，也要鼓起勇气去尝试。只有通过行动，我们才能够验证自己的计划和想法是否切实可行。行动的过程中，我们也可以不断地发现问题和改正错误，让自己更加成熟。

四、保持耐心和坚持不懈

奋斗是一个需要耐心坚持的过程。我们不能因为得到的进展不够明显或者阻碍比较多就放弃自己的目标和计划。我们要在困难面前保持耐心，把握好自己的步伐，不断调整自己的心态。同时，我们要保持坚持不懈的信念和动力，不断地努力争取更优的结果。

五、珍惜周围的人

奋斗同样需要和身边的人一起分享，在合作中取得共同的进步。我们可以向身边的人学习和借鉴，共同进步。我们要珍惜身边的人，并给予他们应有的关心和支持。我们也可以利用团队资源，共同完成一个目标，保证成果的最大化。

总之，奋斗是一个需要各种能力的过程，可以让自己更加完善。虽然奋斗不是一个简单的过程，但是我们只有坚持不懈，才有可能实现我们的梦想和目标。让我们可以不断去尝试、去行动，去突破，让奋斗成为我们的人生信念，获得属于我们自己的收获。

奋斗感想篇九

童年的我，无忧无虑的生活。每天看着太阳的早起晚落，却不知从何时起，喜欢上了大地，喜欢上了奔跑的感觉。可是，刚迈开第一步便摔在了地上，母亲教会了我坚强，那时我知道，要向着坚强奔跑。

长大的我，被学习的压力缠绕。然而，乏味的生活出现了一丝新奇，我喜欢上了跆拳道，这使得我在枯燥的生活中得到一丝安慰，可时间有限，我必须奔跑在时间的前方，才会奔向更近一步的成功，奔向我一直想要的骄傲。

现在的我，面临着中考的压力。奔跑在操场上的我有些迷茫看不清楚方向，也许，在我奔跑过的地方有一些风景还未观赏，也许我奔跑也只是为了那一个目标。

人生是一条坎坷不平，充满荆棘的路，而这条路的前方有一盏点燃希望的明灯，只要有坚定不移的信念和战胜挫折的勇气，终会有一天找到属于自己的光明。人生是一条翻滚不平，波涛汹涌的大海，我们则是海面上行驶的帆船，等待挫折的考验，只要我们坚持向前，终会有一天驶向成功的彼岸。人生也可能只是一颗小草，只是一个普普通通的经历，但无论多么平凡，都要拥有向着太阳奔跑的勇气，追求自己的人生。

也许生活不尽如人意；也许在黑暗的低谷中挣扎；也许我们失去了一切；但是，我们不能失去对理想的追求，对未来的憧憬。正如黑夜中的北极星，正如我们心中的太阳，时时刻刻引导着我们，激励着我们。当我们遭受生命的暗夜时，总有一束耀眼的光，在指引着我们走向通往幸福的大门。这束光，源自于我们对目标的坚定与执着，源自于我们心中的太阳，源自于我们不灭的希望。

我在奔跑，也许前方就是黎明；我在奔跑，也许前方就是彩虹；我在奔跑，也许前方就是成功。每个人都在奔跑，都向自己的目标奔跑。所以我要向前冲，要更加努力的奔跑，跑向那前方的成功。跑吧跑吧，向着太阳奔跑，就算黑夜迷茫，也无法让你迷失方向，就算长路泥泞，也无法阻碍你前进的方向，跑吧跑吧，向着太阳奔跑，跑向你的成功人生，跑向你的美好未来。

奋斗感想篇十

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？答案是否定的，我们只有发愤图强，努力耕耘才能做到无愧于青春，无愧于人生，才能拥有一个充实而完美的青春。

奋斗的青春是美好的风景正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节—青春。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！”

雷锋说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”因此唯有奋斗，为自己的梦想不断前行，朝着我们自己的目标不断迈进，我们才能拥有一个真正而又无悔的青春。

青春的世界里，不需要固结你的思想，只有追寻美好的梦想，人前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

用我们的奋斗和梦想扬起青春的船帆，当我们努力拼搏地摇浆时，成功的闸门也会慢慢地再为我们打开，我们将享受一份青春的美好，收获一份成功的喜悦。