

2023年演讲稿家风家训 我的家风家训演讲稿(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿家风家训篇一

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美丽的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的最多；放学排队时，我会帮老师组织好队伍；上自习时，我会管理好同学不要打闹，维持好秩序，哪位同学有困难，也都一定会找我帮忙。在家里，我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情：刷碗、扫地、拖地、哄弟弟，自己的房间自己打扫等。在路上，见到老爷爷老奶奶过马路，我会过去搀扶他们；看

到有人摔倒，我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午，炙热的太阳烘烤着大地，实在太热了，我向爸爸要钱买冰淇淋，就在我欢天喜地地冲向摊点时，我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子，头碰到地上，不住地哀求：行行好，行行好吧。我看了看他，又看了看我手中的五十元钱，又回头望了望背后的冰淇淋，最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时，他向我竖起了大拇指。他说：“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心，孩子，你的人生一定会走得更高、更远，爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头，那一刻，我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优，我被评为历山街道办的“好少年”，我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训，把我家的家风家训世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！（文：二年级三班学生 崔恩赫 编辑：黄晓艳）

演讲稿家风家训篇二

“嘿呀、嘿呀……”是哪家在漆黑深夜还点着通明的大亮灯，在辛勤地为家操劳，使家而明亮？是我们的家！这盏黑夜中的明灯，在社区，不，在温州，是一束最闪耀的光芒。

告诉你，我们可是这社区里少有名气的勤劳之家。四代祖传，代代勤勉！

要说，就从奶奶说起。我奶奶这把年纪，也是忙个不停。在我们各自外出学习、工作之时，她就利用时间，在家里左洗右刷，从没闲着。

早晨，奶奶都起得很早的，她帮我们准备好早餐，就开始干其他活儿。我起床目视奶奶的一举一动，她拖地时声音十分轻，似乎生怕打扰我的睡眠。

我知道，奶奶的身体不是特别的硬朗。干体力活过久，对身体有些许的影响。她为我们，累垮了身体。瞧，奶奶的动作缓慢，但她拖地拖得很干净，如果一些地方她还认为脏的，要重复着拖来拖去，不拖干净决不罢休。如果实在不行，她会皱紧眉头，摇摇头，拿来洗洁精拖而再，再而拖。奶奶，为我们付出这么多，我们都心疼你，感激你！

在奶奶的影响下，妈妈也是一位勤勉的人。是我们值得一提的人。她白天在单位认真工作，正因为这种态度，每年都被评为“优秀共产党员”。妈妈下班后，我总能听到她匆匆的脚步声和气喘吁吁声。妈妈一手提着包，一手提着为我们准备晚餐的菜。她表现得没有特别的夸张，只是为了避免引起人家的注意，只是小声喘气。晚饭后，妈妈放弃了娱乐项目，也没有倒头休息，而是帮着家里做家务活。白天奶奶干，晚上妈妈抢着干，让奶奶休息。

一次深夜，我不知怎的，惊醒。模模糊糊中，我看见书房里闪着微弱的灯光，妈妈还在收拾书架！左一擦，又一理，持续不断。我看见妈妈脸颊旁流下豆大的汗珠，一滴一滴……。妈妈的背微微驼着，曾经引以自豪的直背，今儿怎么有些驼呢？我的睡意全无，书房里的灯依旧亮着。妈妈，白天在单位工作，晚上还要不辞辛劳在家整理家务。妈妈不愧是我们的勤劳榜样！

我在奶奶、妈妈的耳濡目染下，也学会了勤劳。在学校我可是卫生大组长，不仅劳动响当当，学习也不例外。

一次，林老师布置作业，很少。但要求我们认真完成。是的，只有两项，一项是常规作业，另一项是作文。那次我写了两个小时！作文写了五面。完成的很认真。也许是平时课外书看

得多，拿起笔来，我的灵感就会突发，越写越有劲。那次作文，我被当众表扬，那是勤劳的结果呀！

我们家的家风——勤劳之风，愿它常驻我家。愿那勤劳之风，飘在中华民族的上空，飘进千家万户之中！

演讲稿家风家训篇三

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毫无疑问的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个

周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个良好的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个良好的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

谢谢大家！

演讲稿家风家训篇四

大家好！

家书千里异乡来，携子傍牛慢展开洛阳城里见秋风，欲作家书意万重往来一万三千里，写得家书空满纸几千年来，家书都是思亲寄情的纽带。一纸家书，不足千言，却承载着亲人之间深厚的亲情。在相当长的历史时期内，都是人们现实生活中的重要组成部分。

社会发展到今天，家书已经慢慢在生活中淡化甚至消失。然而，作为家庭情感和传统文化的重要载体，家书依旧值得我们重新拿起笔来，写上寥寥数语，寄托亲情。见字如晤，若春风拂面，这是多么温馨的画面。正因为如此，第一届寻找

最美家书活动，就通过从全市300余所中小学中征集家书，对孩子的精神世界成长起到了润物细无声的滋养作用。今年，在更多社会爱心人士的关注下，围绕寻找最美家书，传递人间亲情这一主题展开的活动，进一步将全市在校中小学生特别是乡村学校的困境儿童、留守儿童组织起来，让他们用笔联络久违的亲人，传递思念与亲情，交流思想与情感，畅谈理想与人生。

家书表达着一个家庭的美好情感，孩子对父母的感恩可能就是从一封家书开始的。家书也是个人成长、亲子关系、家族发展的见证，它承载着一个家庭的历史，有着重要保存的意义。因此，从家书中既可以看到一个人的成长，又可以感受到一个家庭的家风，而从家风又折射出社会民风、文明价值。家书所记的，看起来都是琐碎的家事、细微的情感，但期盼的却是家和万事兴，是要通过字里行间的祈愿祝福、谆谆教诲，来期望长者健康、快乐、幸福、长寿，期许幼者勤学、修德、明辨、笃实。

家书寄托家庭情感、传承中华文化、承载文明价值，体现出人与人之间最本真的情感。那些浸透着岁月风尘的家书，纸已泛黄、字已模糊，但正是这些书信，才让我们体会到家书抵万金的真正内涵，让我们对家书充满温暖的期待。期待寻找最美家书活动能将这份久违的家庭亲情重新捡拾起来，把家书这个文化传统发扬传承下去。

演讲稿家风家训篇五

大家好！

“廉洁”两个多么简单的字眼，却可以折射出一个人的品质和人格。在我家，廉洁就是代代相传的家风，让我们祖孙三代大手牵起小手。

从我爷爷那苍老的大手牵起爸爸幼时的小手说起，廉洁就在

我家起步走了。爷爷退休前在厂里是一名巡逻班长，负责厂里财物安全，但他却一向清廉正直，不徇私情，从不私吞公款公物。从我懂事的时候起，我二大爷也就是爷爷唯一的亲弟弟就说我爷爷很坏，不念兄弟情份，从不理爷爷，后来听奶奶说才知道，那时二爷一家刚从农村过来，二奶奶没工作带着几个孩子，家里十分困难，为了补贴家用，二爷下夜班时顺偷了几块废钢回家变卖，不料在出厂门时被爷爷发现了，没收了被偷的废钢不说，二大爷还受到厂里的处分。

当爸爸将我带到这个世界后，爸爸粗糙的大手又牵起了我稚嫩的小手。有一次，一位汽车离合器产品未经检测的客户请爸爸吃饭，理由是介绍产品的性能。爸爸是质量检测负责人，虽说不喜欢占这点便宜但是谈工作，只能硬着头皮去。饭吃了一半，那客户便掏出一个大红包悄悄对爸爸说：“我想请您帮个忙，这是小意思，请收下。”爸爸问：“什么忙？”客户瞄了瞄四周，见没人就说：“您帮我把产品写合格，让我们把产品销出去，我给您提成怎样？”爸爸怒不可遏，愤然离席说：“不行，离合器产品出问题就影响汽车制动效果，这样的汽车行驶的`过程中有可能车毁人亡。昧良心做事就算你给再多的钱我也不帮不了你！”说完转身就走了。爸爸的行动告诉我，要做个清廉如水的人。

我一直牢牢记着爸爸的教导，从组长到班级学习委员。管理班级要公正，好姐妹也不能徇情。在办事上要言必信，行必果，一诺千金。正是爷爷爸爸的言传身教，让我做出了正确的选择，在今后可能会有各种各样的诱惑，我会铭记爷爷和爸爸的教诲。

我这一家子大手牵起小手，廉洁和我们齐步走！让我们的家风世代相传。

谢谢大家！

演讲稿家风家训篇六

大家好！

很多家中都有家训家风，要说起我们家的家训家风，那就是：要有孝心，勤俭节约了。

爸爸妈妈从小就教育我要有孝心，要尊老爱幼。是他们告诉我怎样孝敬长辈的。

爸爸从小就不喜欢吃甜食，但是对奶奶做的菜从来不挑剔，总是装作很爱吃的样子。有一次，奶奶给爸爸做了一大碗粥，里面放了很多糖，爸爸回到家后，忍住喝了下去，说道：“好吃，可真好吃！”奶奶以为爸爸很喜欢吃这样的粥，就经常给他做，爸爸也只好忍着喝下，就这样，直吃得爸爸哭笑不得。在爸爸的眼中，也许这就是所谓的一一孝顺吧。

勤俭节约是中华民族的传统美德。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句诗表达了农民伯伯种粮食的辛苦，同样也让大家珍惜粮食。记得我8岁那年的一天，吃饭时，不小心掉到桌子上几个小米粒，当我正准备把它蹭下饭桌时，爷爷突然大声喊道：把饭桌上的米粒捡起来吃了，你一定要珍惜粮食啊！这是农民伯伯用汗水换来的，你不珍惜粮食是一种恶习！”从此以后，我每次吃多少盛多少，记住了爷爷对我说过的话：一粒米就相当于农民伯伯的一滴汗水，一片辛苦啊！

这些家训家风，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把他们定为家训家风，是为了让下一代牢记中华上下五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，也会影响周围人，让他们也做到。

让我们做一个有孝心、勤俭节约的人，把它作为我们的家训

家风，共同做一个新时代的优秀少年！

我的演讲结束，谢谢大家！

演讲稿家风家训篇七

俗语说“家和万事兴”，我常常也思考其中的“和”的意义所在。

应该理解为家道吧？所谓家道是治家之道，所谓治家之道就形成了家风，所谓家风则是一个家庭的精神风貌，它所体现的是一个家庭的文化素养，精神气息，生活习惯，行为言语等等质量的高低。因此可见，其“和”归根结底就是家风的好坏，好家风则万事兴。

小而言之，好家风撑门兴户；大而言之，好家风兴国安邦。

所以，良好的家风会传承中华优良的品质，可以为一方土地造就和谐稳定的社会风气。

我常常告诫孩子，在我们家有一个最为基本的家庭制约，就是勤劳，善良，正直，明辨是非，懂团结，知进取，重孝顺。

记得儿子跟我说：妈妈，为什么我每天都要比别的孩子做的事多？我告诉他，你做得事多，说明你勤劳，勤劳就会有收获，这些收获将会让你比别人强大。

与人为善方可与恶远之。与恶远之方能安宁顺景。上善若水，水利万物而不与争，因而决定了水的作用和价值，真善无敌！——水能利万物，水也能覆万物！

正直，是一个人用正确的思想决定正确的方法做出正确的事务，不能损人利己，更不能损人损己。正直所体现的是人格魅力。

我也常常对女儿讲，一个女子首先要明辨是非，不明辨是非胡搅蛮缠的都将是祸水。危害自己家庭的和谐，危害别人家庭的稳定，危害社会的安宁，因为女子是安定团结，息事宁人的重要环节。

一个家庭所建树的家风远不止这些。

在日常的生活中，孝道更可谓是一个家庭应该传承的精神，它维系着一个家庭几代人的安宁与幸福。因为，孝顺做在前，后尘会感知，会效仿。

团结是一个家庭的力量的源泉。首先父母要相亲相敬，父母相亲相敬，孩子才会有安全感。孩子有了安全感。团结就会滋生所有的正能量。如上阵父子兵，如手足兄弟情……这些人之常情会让人懂得珍惜与感恩！从而有效抵御一切外来的伤害与干扰。

知进取是促进一个家庭发展的重要途径。父母进取，则孩子独立，则孩子进取。进取就会不畏艰辛积极向上努力为家庭创造价值，向美好的明天挺进！

……

暂就这些吧！

昨天去女儿学校送饭，她和她的好友妮子一见我就说：这次月考作文题目是《家风》，好难写啊！

今日得闲片刻，自我便整理了一些平日里我在家中常唠叨的一些思想，其归纳于：认真做人，实在做事，积极进取！

演讲稿家风家训篇八

大家好！

校有校风，家有家风；校有校训，家有家训。

我生活在一个幸福美满的家庭里，家里有爷爷、奶奶、爸爸、妈妈和我。在我们家，爸爸妈妈说得最多的一句话就是“百事孝为先。”“百事孝为先”是我们中华民族的美德，更是我们家的家风。在我们家，有什么好吃的，都是先让爷爷奶奶尝，然后我们再一起分享。爸爸妈妈告诉我，其实孝顺很简单，乖乖听话就是孝顺；爷爷奶奶年纪大了，帮他们做一些力所能及的事，也是孝顺；多回家看看他们，陪他们聊聊天也是孝顺。妈妈还经常和爸爸说“子欲养而亲不待”。我不明白是什么意思，问她，她用最简单的话告诉我，就是在爷爷奶奶在世的时候，尽最大的努力让他们开心快乐的过好每一天。我知道爷爷奶奶最想看到的是：我平安健康的长大，在学习上能够好好学习天天向上，所以我一定会努力，不让他们失望就是对他们最好的回报！

“诚实守信”是做人的基本道德，也是我家的家训。从小，爷爷奶奶就告诉我：“要做事先做人。”做人最重要的是做一个值得别人信任的人，任何时候不可以失信于人，因为我还小，所以奶奶告诉我，只要记住，不管什么时候都不可以说谎就够了，不要像“狼来了”里的那个孩子，因为一次次的欺骗山下的大人而丢掉了性命。奶奶的话我一直记在心上，因为我要做一个让家长相信，让老师相信，让小朋友相信的好孩子！

正因为我们家的家风——“百事孝为先”，所以我们家“家和万事兴”；正因为我们家的家训——“诚实守信”，所以我们家的每一个人都是值得信赖的人！

我的演讲完了，谢谢大家！