

# 2023年初中新生军训总结(实用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 初中新生军训总结篇一

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为

一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《\_\_》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这\_\_几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

关于初中学校学生军训总结

## 初中新生军训总结篇二

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真

诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

## 初中新生军训总结篇三

军训是新生迈入学校的第一课，是实现小学生到中学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时四天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

### 一、主要做法：

1. 领导重视、周密计划。学校领导将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。主持制定了《军训工作方案》，成立了以校领导为组长军训工作领导小组，为军训工作做了充分准备。在军训期间，校长关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参训以精神鼓舞，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在开训动员和会操总结大会上，学校主要领导和分管领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

2. 严格要求，科学施训。坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，通过礼仪教育和观看爱国主义电影等形式进行思想教育，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中，并对优秀班级(9.1班、9.2班、7.1班、8.1班)和优胜个人进行颁奖。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官

兵结下了深厚的友谊。

3. 精心施教，强化养成。军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到。基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指挥，积极配合，在军事训练、行政管理、安全稳定方面的明显成效。

4. 密切配舍，保障到位。为了确保军训顺利进行，军训领导小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。

5. 宣传鼓动，激发动力。为了奠定军训的思想基础证，加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，最大程度地开发训练热情。校、处二级召开了工作会和动员大会，主要领导和负责在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、入学教育、队列评比竞赛、等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全心身地投入训练。

## 二、工作收效：

1. 深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了部队的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验部队生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地

树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2. 是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3. 是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

三、获奖情况：

优秀队列奖：\_班、\_班、\_班。

入学教育优秀班级：\_班、\_班、\_班、\_班。道德风尚奖：\_班。

入学教育先进个人：\_等。

## 初中新生军训总结篇四

1. 深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了

部队的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验部队生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2. 是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3. 是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

#### 初中学校军训工作总结20××（四）

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动

作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

## 初中新生军训总结篇五

历时7天的高一新生军训活动结束了。几天来，在学校军训领导小组的领导下，在各位教官和班主任教师的通力合作下，在全体同学奋力拼搏中，军训经受住了考验，达到了预期目标，取得了圆满成功，为我校的国防教育积累了丰富的经验。现从以下方面进行总结。

### 一、计划周密，分工明确

由于学校领导和各位老师及工作人员非常重视，非常认真。为组织好这次军训活动，我们成立了以蒋少松校长为组长，高一年级组长班主任为组员的领导小组，共同研讨，既制定了详细的军训工作计划，又做了整体安排，并将工作分配每位教师，做到分工明确，责任到人。

## 二、组织严密，认真落实

为组织好这一大型活动，高一年级组在制定详细工作计划的同时，强化组织落实。各年级组试图把这次活动的组织过程作为培养学生良好行为习惯和进行国防教育的过程，作为班主任老师了解学生思想和行为表现的过程，作为班主任培训交流、以进一步把高一年级组都建设成学习型组织的过程，作为向军队、家长和社会展示学生素质和综合实力的过程。为此，我们周密安排并认真组织好每一项工作。

## 三、班主任全程参与

因为班级是新组成的，班主任对学生了解甚少，所以工作的难度很大，尽管如此，他们毫无怨言。在整个军训的过程中，各位班主任与全体学生一样，早上六点多就到校，烈日下他们不辞辛苦，军训中又配合本站教官作了大量的耐心细致的工作。有个别学生对学校的军训不理解，不愿意参加，班主任老师了解情况后，及时开导他们，让他们了解军训的目的，让他们知道这是一次锻炼自己的机会。

还有些学生身体素质差，意志力薄弱，忍受不了炎热的天气，严格的纪律和超体能的训练，想当逃兵，班主任知道后不厌其烦的讲道理鼓士气。后来这些学生没有一个当逃兵，全都坚持参加训练。特别值得一提几位年轻的新班主任老师，他们与学生打成一片，及时了解学生的需要，急学生之急，想学生之想。太阳晒黑了他们的肌肤，汗水打湿了他们的衣衫，他们全然不顾。其他的班主任、副班主任老师都始终战斗在第一线。在他们身上真正体现了吃苦耐劳，无私奉献的精神。

## 四、学生积极训练

高一近700名新生中，除个别学生因身体等原因没有参加军训外，其余学生都按要求参加了军训。

军训过程中，同学们尊敬教官，一切行动听指挥，学会了服从命令，听从指挥。他们不怕苦、不怕累，发扬了军人的大无畏革命精神。有人带病坚持训练，有人因身体不适不得不在旁观休息，待自己身体稍微好些后又马上加入到训练的队伍中，更有人晕倒了，醒来后稍事休息继续训练……。他们咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。通过八天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

## 五、军训成果显著多样。

此次军训，突出计划，强化过程，更重结果。军训成果呈现多样化、综合化的特点。

### 1、军训培养了学生们坚强的毅力

军训的这几天正值暑期高温，从早到晚热得人直冒汗，尽管如此，同学们没有喊一声苦，坚持出色地完成了自己的训练任务。这次军训无论在体能还是在心理上学生们经受住了考验，增强了身体素质，规范了自己的行为，为今后学习奠定了良好的基础。

### 2、加快了学生适应初中和高中生活的进程

军训以前，我们组织了劳动，使同学们体验了用自己的双手创建美好的校园的快乐。

在各位教官和班主任老师的亲自指导下，通过军训，初步形成了服从领导、听从指挥、带头遵守学校纪律的观念；初步形成了一事当前他人第一、集体第一的做人风范；初步形成了团结友爱、大局为重、相互合作的集体主义精神；初步掌握了学会自理、学会生活的基本能力。

### 3、汇报表演十分成功

8月28日下午在学校操场举行了高一新生的军训汇报表演，在场的老师、家长和同学留下了深刻而美好的印象。这次军训成果汇报表演是军训活动成功组织的重要标志，是军训最直接的成果。

### 4、军训宣传成果累累