

2023年改变不了别人就改变自己的演讲稿 改变不了别人就改变自己的说说(汇 总5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

改变不了别人就改变自己的演讲稿篇一

命运是掌握在自己手里，而不是在别人的手里。如果所面对的环境无法改变，那我们就先改变自己，只有改变自己，才会最终改变别人。如果改变不了环境，就应该学会去适应，并在适应环境过程中激发自己的能力，改造环境，获得快乐。

改变自己，收获全新的自我

初春的一天早上，一个只有1.5米的矮个子青年从东京某公园的长凳上爬了起来，他用自来水洗了洗脸，然后从这个“家”徒步去上班。他因为拖欠了房租已经被迫在公园的长凳上睡了两个多月了。他是一家保险公司的推销员，虽然每天都在勤奋地工作，但收入仍少得可怜，为了省钱，他甚至不吃中餐、不搭电车。一天，年轻人来到一家寺庙，拜见住持。寒暄之后，他便滔滔不绝地向老和尚介绍起投保的好处来。

这位老和尚很有耐心地听他把话讲完，然后平静地说：“听完你的介绍之后，丝毫引不起我投保的意愿。”年轻人愣住了。

老和尚接着又说：“人与人之间，像这样相对而坐的时候，

一定要具备一种强烈吸引对方的魅力，如果你做不到这一点，将来就没什么前途可言了。”这位年轻人听后哑口无言。老和尚最后说了一句：“小伙子，先努力改造自己吧！”从寺庙里出来，年轻人一路思索着老和尚的话，若有所思。

你有些自以为是，往往听不进别人的意见……你的常识不够丰富，所以必须加强进修……年轻人把这些可贵的逆耳忠言一一记录下来，随时反省、勉励自己，努力扬长避短、发挥自己的潜能。

每一次“批评会”后，他都有被剥了一层皮的感觉。透过一次次的批评会，他把自己身上那一层又一层的劣根性一点点剥落了下来。随着劣根性的消除，他感觉到了自己在逐渐进步、完善、成长、日趋成熟。

9年后，他的销售业绩荣耀全日本之最，并且连续15年保持全日本销售第一的好成绩。38年后，他成为了美国百万圆桌会议的终身会员。

这个青年就是“世界上最伟大的推销员”的原一平，他用实际行动印证了“人类可以经过改变自己而收获全新的我”这句话。人生就是这样，当你不能改变周围的环境时，就努力地改变自己，让自己进步，适应这个环境、这个世界。

在日常生活和工作中，很多的人都会被身边的一些事情和环境所困扰着，认为别人对自己不好，自己所处的环境太坏等等。于是心里就产生不平衡，脾气也变得暴躁，生活质量下降，工作的激情也受到了影响，工作的质量就跟着日况愈下。长期下去，不但环境没改变，别人也没有丝毫的改变，反倒是自己为此吃了不少的亏。与其一味的抱怨，不如学着去改变自己吧。你虽然改变不了事实，但你可以改变态度；你不能控制别人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不能选择自己的容貌，但你可以展现你灿烂的笑容。很多时候，我们没有办法选择自己生存的环境，但

用心去“改变自己”，却是容易做到的。不断地改变心态，可以将恶劣的环境，变成对自己有利的环境。

埋怨环境，我们可以找一百个理由，但环境不会因为我们找了这些理由而发生百分之一的变化。可是改变自己，只要今天去做，明天就会发现自己身上已经发生了翻天覆地的变化。所以，埋怨环境，不如改变自身。改变自己虽然是痛苦的，就像被移植的大树，要砍去树枝，承受长时间的苦痛，但苦痛之后，却是再度的葱茏。

改变不了别人就改变自己的演讲稿篇二

在生物学中，生物能适应环境，也能影响和改变环境。其实不然，在生活中，有很多都是不能改变的。

住校生活是学习生涯中非常值得经历的。但当我们满怀希望地踏入“幸福之家”的时候，老天爷却给我们开了个极大的玩笑：记得有个问题，叫“太阳和公鸡谁叫谁起床”，但在这里，不是谁叫谁起床的问题，也不是相互勉励，一起起床，而是被我们这些“勤奋”学习的“好”学生叫起床的。当然，这里运用了反语的修辞手法。一天快节奏的生活，是没有什么可以打断的，我们就像一群被上了发条的机器，永不停歇。

但是，当我们一个人静静地坐在树荫下，抱着一本自己喜爱的书，沉醉在字里行间的时候……突然！班主任如幽灵般的身影出现在身后，那感觉，霎时空气都不太好了。的确，班主任的神出鬼没也是亘古不变的。哦，班主任！说到这儿，我就得自豪地拍拍胸脯了。咱初二十班班主任袁ber的口音，我敢打赌：除了咱班跟九班，就没有一个人能听懂袁ber说的到底是四还是十！

想当初，那一段悲催的血泪史啊！我们花了大约5分钟的时间，来纠正袁ber那四十部分的口音！结果当然以失败告终。而袁ber□作为一名资深数学老师，则被我们硬生生地逼出了

个ten[]学习氛围也是困扰我们班多时的问题，虽然问题总是出现在那几个人身上，而各科老师也使劲浑身解数，绞尽脑汁惩治这些人，结果还是被宣告无效。

的确，正如隔壁老王所说：“在一个animal的生活环境中，是不管不顾地沉沦下去，最终变成一个animal般的human[]还是满足于现状，努力拼搏，最后真正地成为human[]"这都是个人改变的问题。那为什么老王不让我们试着改变环境呢？因为，那是很难改变的。如果轻易地就能驯服这些害群之马的话，那何必要等到现在呢？所以，当你处于一种不可抗力的生活环境中时，试着改变自己吧！

住校生活虽然艰苦，习惯了就好；班主任虽然神出鬼没，成绩提高了，他还管你吗？口音虽然难懂，知识才是最重要的；同学虽然不优秀，做好自己就行。所以，当你遇到自己难以适应的环境的时候，改变不了环境，就改变自己吧！

改变不了别人就改变自己的演讲稿篇三

喜欢这样一句话“与其咒骂黑暗，不如燃起一支明烛；与其报怨世态炎凉，不如送人温暖的棉衣；与其诅咒大雨，不如撑开雨伞；与其抱怨命运，不如改变一下自己”是呀！有些时候我们既然改变不了环境，那就应该试着改变自己！

几个月前在儿子的执意要求下，买了一只小乌龟，它小的可怜，自从买回来后，我就没怎么精心的照顾过它，因为自己一向是个丢三落四的女人，所以它经常是饥一顿饱一顿，前些日子，托张姐帮买了一袋龟食，自从换了口味，倔强的小乌龟就以绝食向我发出抗议，偶尔老公会可怜它给它切点碎肉改善一下伙食，但多数情况下，它都会选择拒绝进食，让我不禁想起语文课本中讲过的“饿死不食嗟来之食”的有骨气之人。于是它在生命的边缘挣扎着，苟延残喘着！偶尔我会过去看看它，确定它是否还活着，昨天倔强的它终于归西

了，我咒骂着“该死，偏食的家伙”，随手将它扔进垃圾桶，连同陪伴它几个月之久的“家”，下午，学生朱和平来到我家，随口说起它养的小乌龟，说这几天冬眠了，不吃不喝，我恍然大悟一般，冲进厨房，打开垃圾桶，试图将小乌龟捡回，心存侥幸心理，可能它在冬眠，但是在老公的确认下，知道它已归西。想想这只小乌龟也够倔强，恐怕死是它唯一的选择！

其实我们人又何尝不是呢？有些时候改变不了环境，我们就应试图改变自己，否则死路一条，大文学家托尔斯泰说过“世界上有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人都想改变这个世界，但没有想改变自己。”

看到这样一句话，深受触动“我们不能改变生命的长度，但可以拓展它的宽度；”是呀“我们不能控制每日的天气，但可以把握自己的心情；我们不能决定自己的容貌，但可以展现自己的笑容；我们不能控制他人，但可以掌握自己；我们不能预知明天，但是可以利用今天；我们不会事事顺利，但可以事事尽力！”

改变不了别人就改变自己的演讲稿篇四

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在当下社会，演讲稿使用的情况越来越多，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编为大家收集的改变不了环境，就改变自己演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以

适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟生命一样，迫切的希望可以很快的融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现出僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎。

改变不了别人就改变自己的演讲稿篇五

在生物学中，生物能适应环境，也能影响和改变环境。其实不然，在生活中，有很多都是不能改变的。

住校生活是学习生涯中非常值得经历的。但当我们满怀希望地踏入”幸福之家“的时候，老天爷却给我们开了个极大的玩笑：记得有个问题，叫”太阳和公鸡谁叫谁起床“，但在这里，不是谁叫谁起床的问题，也不是相互勉励，一起起床，而是被我们这些“勤奋”学习的“好”学生叫起床的。当然，这里运用了反语的’修辞手法。一天快节奏的生活，是没有什么可以打断的，我们就像一群被上了发条的机器，永不停歇。

但是，当我们一个人静静地坐在树荫下，抱着一本自己喜爱的书，沉醉在字里行间的时候突然！班主任如幽灵般的身影出现在身后，那感觉，霎时空气都不太好了。的确，班主任的神出鬼没也是亘古不变的。哦，班主任！说到这儿，我就得自豪地拍拍胸脯了。咱初二十班班主任袁ber的口音，我敢打赌：除了咱班跟九班，就没有一个人能听懂袁ber说的到底是四还是十！

想当初，那一段悲催的血泪史啊！我们花了大约5分钟的时间，来纠正袁ber那四十部分的口音！结果当然以失败告终。而袁ber□作为一名资深数学老师，则被我们硬生生地逼出了个ten□学习氛围也是困扰我们班多时的问题，虽然问题总是出现在那几个人身上，而各科老师也使劲浑身解数，绞尽脑汁惩治这些人，结果还是被宣告无效。

的确，正如隔壁老王所说：“在一个animal的生活环境中，是不管不顾地沉沦下去，最终变成一个animal般的human□还是不满足于现状，努力拼搏，最后真正地成为human□”这都是个人改变的问题。那为什么老王不让我们试着改变环境呢？因为，那是很难改变的。如果轻易地就能驯服这些害群之马的话，那何必要等到现在呢？所以，当你处于一种不可抗力的生活环境中时，试着改变改变自己吧！

住校生活虽然艰苦，习惯了就好；班主任虽然神出鬼没，成绩提高了，他还管你吗？口音虽然难懂，知识才是最重要的；

同学虽然不优秀，做好自己就行。所以，当你遇到自己难以适应的环境的时候，改变不了环境，就改变自己吧！