

上班吃早餐检讨书 上班吃早餐检讨书吃 早饭检讨(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

上班吃早餐检讨书篇一

尊敬的单位领导：

您好！我针对自己近期上班吃早餐的事件递交检讨书，我深刻的认识到自己的行为有多恶劣，我不仅耽误了自己的工作时间，还影响了同事们工作，这种行为很自私我很后悔。

回顾错误经过：最近一段时间，本人发现自己胃部不适，上医院检查医生确认发现是胃部发炎。经过一番思考分析，本人意识到由于近期本人早餐一直没有吃的缘故导致了胃炎的发生。原来本人都是有吃早餐习惯的，可是近期由于经常去的一家早餐店关门歇业导致了本人一时间没有什么早餐可以买，不得已只能到距离公司较近的餐饮街购买早餐，这一来耽误了上班时间，二来也导致了近期我频繁携带早餐来公司并且在上班期间偷吃的状况。

现如今反省错误，本人觉得非常愧疚，主要意识到自身有这么几点错误：

一，没有工作的充分准备。没有充分意识到自身作为一名公司销售部职员，平常在公司的上班期间需要时刻确保销售信息的及时处理，上班期间应该打起十二分的注意力，不能够再将精力花在吃饭上了。二，吃东西严重损毁个人形象继而

损毁了公司形象，给其他同事造成困扰。这样一次事情的出現，充分说明了本人没有在乎身边同事的感受，要知道公司里面是一个相对封闭的环境，又因为如今天气炎热空调打开，公司里面经常弥漫本人的早餐葱油饼、肉包子的味道严重得影响了同事工作，我这样的行为实在太显得不注意了。三，反映个人素质不高，让领导揪心。作为公司里的一名员工，也是公司一份子，个人素质的高低很直接牵动着领导的心。如今我偷吃东西就让领导发现，让领导深深得感觉到自己底下的员工素质亟需提高，也加重了领导的工作压力，让领导伤心难过，可能还会导致领导心情抑郁、痛苦失眠。

总而言之，上班偷吃东西是绝对不文雅、不端庄、不照顾他人的不文明行为，我必须严肃对待。在此向领导作出郑重保证：从今往后，我一定不会在公司的办公区再有任何吃东西的行为了。并且注重日常饮食调节，让各餐都尽量完好得在公司外部解决以确保良好的工作状态。

我一定会认真改正自己的错误，决不允许这种事情再发生。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

2上班吃东西检讨书

尊敬的领导：

您好!对不起，我在上班的时候嗑瓜子，给同事营造了一个不好的工作环境，影响了大家的工作，我对于自己的行为进行了认真的反思，我知道自己犯了错，我已经深刻的认识到了。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求——树新风，讲文明，背道而行。经过

几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好.做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。

同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。我一定不会让您失望的，以后，我一定认真做好工作，把工作当成自己的事情来做，争取做到完美的程度。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班吃早餐检讨书篇二

上班时间是我们的工作时间，以下是小编为大家精心搜集和整理的上班时间吃早餐检讨书，希望大家喜欢!更多资讯尽在工作检讨书栏目!

领导：

我因某月某日上班吃东西，而违反了公司条约。当时我抱着侥幸心理，以为此事小，不太会追究我的责任，可我不知道的是，公司纪律严格，一切都是以公司纪律处事为本。

我承认，这一次的事件我可能会让职员们学着我做榜样，并且会影响管理，使得差的风气会影响很大。

这次的检讨，我充分体会到了事情的严重，并且认识到了自己的不足。

所以我以后坚决不会再犯同样的错误，并且踏踏实实的工作，忘领导能够宽容我，给我此次改过的机会。

检讨人：

20xx年xx月x

尊敬的各位领导：

您好；感谢您能在百忙之中抽空看我写的检讨书，关于2019年1月16日在岗期间吃馒头一事，经过是这样的。

那天晚上我在馒头车间上夜班到早上7点下班，7点后我又回到酱油车间上料，早上没能按时吃饭，到早上9点多，我就饿了，活干不动了，我就去馒头车间找石主任要个馒头吃，结果石主任没在车间，我还着急回酱油车间上料，正巧碰到你们车间的员工，我就要个馒头吃，后来被石主任知道此事就把事情上报给上级领导了，上级又给我车间主任致电询问此事，我车间主任又找我给我好顿批评，我一气之下，就去找石主任讲理去了，结果越讲越生气，俩人就吵起来了，现在我知道错了，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧，我现在怀着万分的愧疚给领导写下这份检讨书，以向您表示我对在岗期间不再拿厂部的任何东西吃了，这种恶劣行为深痛杜绝及打死也不再范的决心，早在我刚进酱油车间时，我车间主任林永波就已经三令五申，一再强调不许拿厂部的东西，一旦发现，轻者罚款，重者开除，这回我铭记在心，以后我不能再犯。

今后，我要以优秀的表现来弥补我的过错，短短的百余字不能表述我对自己的谴责和责怪，我知道错了，我不该在岗期间拿厂部的东西吃，我希望厂领导能给我改过的机会。如果厂领导能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒重犯。

今天我要感谢领导让我写这份检查，是领导让我认识到自己的错误的严重性，给我改过的机会，使我离成功更近了一步，我会努力工作。我已经把这个工作当成我生活的一部分了，请领导继续关心监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

检讨人：

20xx年xx月xx日

上班吃早餐检讨书篇三

上班时间是我们的工作时间，以下是小编为大家精心搜集和整理的上班吃早餐检讨书，希望大家喜欢!更多资讯尽在工作检讨书栏目!

近期我在公司上班期间频频出现吃早饭的情况，在此怀着深刻懊悔的心情递交检讨书，以充分反省这个错误。

回顾错误经过：最近一段时间，本人发现自己胃部不适，上医院检查医生确认发现是胃部发炎。经过一番思考分析，本人意识到由于近期本人早餐一直没有吃的缘故导致了胃炎的发生。原来本人都是有吃早餐习惯的，可是近期由于经常去的一家早餐店关门歇业导致了本人一时间没有什么早餐可以买，不得已只能到距离公司较近的餐饮街购买早餐，这一来耽误了上班时间，二来也导致了近期我频繁携带早餐来公司并且在上班期间偷吃的状况。

现如今反省错误，本人觉得非常愧疚，主要意识到自身有这么几点错误：

一，没有工作的充分准备。没有充分意识到自身作为一名公司销售部职员，平常在公司的上班期间需要时刻确保销售信息的及时处理，上班期间应该打起十二分的注意力，不能够再将精力花在吃饭上了。二，吃东西严重损毁#from 上班吃早饭检讨书来自本站 end#个人形象继而损毁了公司形象，给其他同事造成困扰。这样一次事情的出现，充分说明了本人没有在乎身边同事的感受，要知道公司里面是一个相对封闭

的环境，又因为如今天气炎热空调打开，公司里面经常弥漫本人的早餐葱油饼、肉包子的味道严重得影响了同事工作，我这样的行为实在太显得不注意了。三，反映个人素质不高，让领导揪心。作为公司里的一名员工，也是公司一份子，个人素质的高低很直接牵动着领导的心。如今我偷吃东西就让领导发现，让领导深深得感觉到自己底下的员工素质亟需提高，也加重了领导的工作压力，让领导伤心难过，可能还会导致领导心情抑郁、痛苦失眠。

总而言之，上班偷吃东西是绝对不文雅、不端庄、不照顾他人的不文明行为，我必须严肃对待。在此向领导作出郑重保证：从今往后，我一定不会在公司的办公区再有任何吃东西的行为了。并且注重日常饮食调节，让各餐都尽量完好得在公司外部解决以确保良好的工作状态。

检讨人：

20xx年xx月xx日

您好；感谢您能在百忙之中抽空看我写的检讨书，关于2019年1月16日在岗期间吃馒头一事，经过是这样的。

那天晚上我在馒头车间上夜班到早上7点下班，7点后我又回到酱油车间上料，早上没能按时吃饭，到早上9点多，我就饿了，活干不动了，我就去馒头车间找石主任要个馒头吃，结果石主任没在车间，我还着急回酱油车间上料，正巧碰到你们车间的员工，我就要个馒头吃，后来被石主任知道此事就把事情上报给上级领导了，上级又给我车间主任致电询问此事，我车间主任又找我给我好顿批评，我一气之下，就去找石主任讲理去了，结果越讲越生气，俩人就吵起来了，现在我知道错了，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧，我现在怀着万分的愧疚给领导写下这份检讨书，以向您表示我对在岗期间不再拿厂部的任何东西吃了，这种恶劣行为深痛杜绝及打死也不再范的决心，早在我刚进酱油

车间时，我车间主任林永波就已经三令五申，一再强调不许拿厂部的东西，一旦发现，轻者罚款，重者开除，这回我铭记在心，以后我不能再犯。

今后，我要以优秀的表现来弥补我的过错，短短的百余字不能表述我对自己的谴责和责怪，我知道错了，我不该在岗期间拿厂部的东西吃，我希望厂领导能给我改过的机会。如果厂领导能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒重犯。

今天我要感谢领导让我写这份检查，是领导让我认识到自己的错误的严重性，给我改过的机会，使我离成功更近了一步，我会努力工作。我已经把这个工作当成我生活的一部分了，请领导继续关心监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

检讨人：

20xx年xx月xx日

领导：

我因某月某日上班吃东西，而违反了公司条约。当时我抱着侥幸心理，以为此事小，不太会追究我的责任，可我不知道的是，公司纪律严格，一切都是以公司纪律处事为本。

我承认，这一次的事件我可能会让职员们学着我做榜样，并且会影响管理，使得差的风气会影响很大。

这次的检讨，我充分体会到了事情的严重，并且认识到了自己的不足。

所以我以后坚决不会再犯同样的错误，并且踏踏实实的工作，忘领导能够宽容我，给我此次改过的机会。

检讨人：

20xx年xx月

上班吃早餐检讨书篇四

无论在哪里，我们都讲究一个纪律问题，军人有军人的纪律，学生有学生的纪律，那么作为我们上班一族，当然也要遵守纪律，只有大家都遵守了纪律，那么公司的系统才会完善，对我们员工也会有更好的一面，工作项目也才会更加畅通的进行下去，大家的工作的效率也会变得更好起来。因此，往后我一定会认识到纪律问题的严重性，不做破坏纪律的那一个人。

最后，我还是得向领导说一声抱歉，虽然违反规定不是我心中的本意，但我确实是犯了这样的错，唯一做的就是今后不会再有第二次！也希望您能够原谅我，包容我这一次的冲动，我会更加努力地工作，为公司创造更多的机遇和财富！请您原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班吃早餐检讨书篇五

尊敬的各位领导：

您好；感谢您能在百忙之中抽空看我写的检讨书□20xx年1月16

日在岗期间吃馒头一事，经过是这样的。

那天晚上我在馒头车间上夜班到早上7点下班，7点后我又回到酱油车间上料，早上没能按时吃饭，到早上9点多，我就饿了，活干不动了，我就去馒头车间找石主任要个馒头吃，结果石主任没在车间，我还着急回酱油车间上料，正巧碰到你们车间的员工，我就要个馒头吃，后来被石主任知道此事就把事情上报给上级领导了，上级又给我车间主任致电询问此事，我车间主任又找我给我好顿批评，我一气之下，就去找石主任讲理去了，结果越讲越生气，俩人就吵起来了，现在我知道错了，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧，我现在怀着万分的愧疚给领导写下这份检讨书，以向您表示我对在岗期间不再拿厂部的任何东西吃了，这种恶劣行为深痛杜绝及打死也不再范的决心，早在我刚进酱油车间时，我车间主任林永波就已经三令五申，一再强调不许拿厂部的东西，一旦发现，轻者罚款，重者开除，这回我铭记在心，以后我不能再犯。

今后，我要以优秀的表现来弥补我的过错，短短的百余字不能表述我对自己的谴责和责怪，我知道错了，我不该在岗期间拿厂部的东西吃，我希望厂领导能给我改过的机会。如果厂领导能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒重犯。

今天我要感谢领导让我写这份检查，是领导让我认识到自己的错误的严重性，给我改过的机会，使我离成功更近了一步，我会努力工作。我已经把这个工作当成我生活的一部分了，请领导继续关心监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

签名：

时间□20xx年**月**日