

最新五一社会实践心得(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

五一社会实践心得篇一

为认真贯彻落实青少年“扣好人生第一粒扣子”的重要指示精神，进一步培育和践行社会主义核心价值观，将“劳动光荣”的观念融入教育教学各方面，教育引导广大青少年养成热爱劳动的习惯，树立“幸福都是奋斗出来的”的思想，立志成为勤于劳动、善于劳动的高素质劳动者。我校开展“劳动美”主题实践活动。

五一社会实践心得篇二

听说要参加社会实践活动了——采茶，我是一阵兴奋，回家就告诉了母亲。母亲满足了我的无知要求，给我准备了“康师傅”、火腿、酸奶、木糖醇等。爸爸给我买太阳帽，结果是无功而返，因为街上最贵的也只有八元钱一顶，我嫌太低档而没要。于是天天祈盼着快点去采摘。

出发的那天早上，老师郑重地安排了当天的任务，宣布了“规则”及“后果”。于是，我知道没那么好玩了。

到了茶山，呼吸着清新的空气，大脑即刻清醒了大半截。看着别的同学双手并用，左右开弓，我也只好在一棵一棵的茶树上搜寻“毛尖”。我抱怨着：怎么这个茶山上的叶子缺“营养”呀！对口叶子、散叶子这么多，而成型的少，再加上我笨手笨脚的，所以，尽管我是认认真真、不怕“风吹日晒”；可是，由于平时缺乏锻炼，结果一天下来，总采摘量不及“达

标”的三分之一，是全班数量最少之中的一个，被罚扫地一星期。

采摘是简单而困难的动作，但我也从中体验到了血汗钱的艰辛，“劳动人民”的不易。

晚上，母亲帮我总结了劳动差的原因：带了八元钱的零食，还买了四元钱的饮料，一心只在考虑享受，哪有心思用在采茶上呢？劳动效果自然不如意了。这时，我才真正明白：做任何事都要用心，“一份耕耘，一份收获”。下次一定努力。

五一社会实践心得篇三

五一放假期间，我和团队成员一起参加了以“乡村建设”为主题的下乡调研活动。调研目的地在XX市XX县XX镇XX村。

活动开展之前，我和队友们一起讨论和明确了本次活动的目标和实现方法，明确了要在活动中积极发挥自己的主观能动性。

活动期间，我和队友们一起共同协作，共同研究和讨论各种问题，运用各种有效的方式解决各种问题。三天的时间虽然短暂，但是，却让我和队友们获得了很多知识和技能。我们和当地村民同吃同住，一同亲切地交谈，从他们身上，我们看到了乡亲们的淳朴和热情。通过调研这个农村的发展情况，以此延升到更深的层次，对社会基层产生更多的认识和思考。

“三农”问题是社会发展中的突出问题，需要有效的解决好这个问题，这个问题关系到农村的发展质量和发展效益。“三农”问题解决了，可以很大程度上推动新农村建设和发展。本次活动与我们团队参加的公益比赛很相关，具有很强的针对性。一方面，我们作为团队的重要组成人员，担负着管理职能和团队建设职责。比赛前期积极准备，努力提升自身和团队的力量和凝聚力，可以给比赛的稳定进行和

顺利开展做好筹划工作。另一方面，我们关注的是农村的建设和发展问题，重点调研了当地经济收入的主要来源，掌握了一些和当地人们一起交流的讲话方式，对于综合能力的提升起到了极大的促进作用。

这次活动磨炼了我们的意志，让我们队活动的开展方式和过程有了更加深刻的认识。同时，活动期间，我们积极学习各种农业致富项目和环保知识，加强了我们队伍的整体素质的建设。总的来讲，这次活动从实践和理论上促进了我们的素质发展，培养了我们坚定的意志。我们会一直努力，为目标的实现而不懈地拼搏和加油。

五一社会实践心得篇四

学校让我们在五一进行一次社会实践，而我还挺期待有社会实践活动的，因为我想看看自己到底能不能做好，而且我想体验实践的感觉。而邻居家的奶奶刚好就是社会工作者，她退休后就做起了环卫工人，她说能领到生活补贴，更重要的是能保卫我们的生活环境，是很喜欢的工作。我也想试一试。

我乘着干活要趁早的心得体会大早就起了床，过去奶奶家时，没想到奶奶已经在等着我了，还特地给我准备了一套专业的工作服装，穿上工作服，领了打扫工具，我们就气势昂扬的上班啦！

刚开始扫还觉得轻松地不当回事，早晨人很少，车子也很少，没什么噪音，安静的可以听到鸟儿的叫声。我看到奶奶在低着头很认真仔细的扫这落叶和灰尘，我也赶忙停止发呆，认真扫起来。

好不容易，终于将河边的小道打扫干净了，我的心情又开心起来！接着是要跟奶奶去扫路那一带。刚走到要清洁的地点就已经没什么力气了，专注力也被无聊和累磨得消失殆尽。但是奶奶还是和开始一样，仔仔细细，兢兢业业的。我想一

个老人家都能坚持，那我作为一个青少年怎么能被这么一点困难打倒？我拿起扫把也继续“唰唰”的扫起来。在我们的努力下，街道干净美观看起来平凡无奇的街道也赏心悦目起来。

经过这次社会实践，我跟着奶奶学到了扫地的一些技巧，其次，我意识到了环保的重要性，环保不是靠环卫工人打扫打扫卫生就好的，还需要大家来一起维护，做的不乱丢，垃圾分类扔到垃圾桶里。同时，我体会到了基层劳动人民、社会工作者的辛苦，但我也学到了坚持和毅力，事情开始是很容易的，坚持确实最不容易的。

现在终于真正明白学校的用意了，我也开始热爱劳动起来，我想起之前的生活都是懒惰，不想事情的，现在想来都有些羞愧，现在我认识到了劳动的重要性，我会改变的，这次的活动真有意义。

五一社会实践心得篇五

为庆祝“五一”国际劳动节，让学生了解劳动节的由来、意义，树立向劳模们学习的思想，近日□xxx小学开展了一系列的庆祝活动。

一是上一堂丰富多彩的班会课，鼓励学生自己搜集“五一”国际劳动节的有关资料、图片，共同了解“五一”国际劳动节的由来及意义。

二是学习劳模，谈感受写体会。通过学习劳模事迹，对学生进行行为习惯的养成，让学生结合劳模事迹自己课间活动行为，谈一谈自己在学校课间纪律中存在的问题和今后的打算，在班级内进行交流。

三是举行一次以庆“五一”为主题的比赛。此次的优秀作品在校阅览室展出，学生以手中的笔书写对祖国的热爱，也为学生写一手好字、画一手好画提供了展示平台。

四是举行亲子活动摄影比赛征集活动。鼓励学生在父母的带领下走出家庭，走向社会，走向大自然，开拓学生视野，增长知识，培养学生爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感，进一步增强环境保护意识，陶冶学生的情操。