

# 观看新疆之历史印记心得体会(大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 观看新疆之历史印记心得体会篇一

伊吾县林业局组织干部职工观看电视影片《新疆是个好地方》。该片是为庆祝自治区成立60周年而特别拍摄的。

《新疆是个好地方》以独特的视角，重点围绕党的十八大以来，特别是中央新疆工作座谈会召开以来，新疆在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设、党的建设等六大领域所取得的丰硕成果。用生动鲜活的故事集中展示中国特色社会主义在新疆的伟大实践，展示党的民族区域自治制度在新疆的成功实践；系统介绍了60年来新疆大地发生翻天覆地的历史性变化。大家用满怀期待和激动的心情去欣赏专题电视片的拍摄内容，在历史和现实之间感悟新疆的变化历程，感受新疆各族干部群众敢于担当，团结奋斗建设美好家园的豪迈气魄。

通过收看电视片，激发了干部职工更加爱国、爱疆的情怀，更加团结奋进的精神，增强了共同建设美丽新疆，共圆中国梦想的激情。

大家一致表示：要发扬林业人吃苦耐劳的精神，不断助推新疆各方面的协调发展，把自己对新疆无限热爱之情永远播撒在这片热土上。

## 观看新疆之历史印记心得体会篇二

新疆是中国的西部边疆地区，长期以来一直受到恐怖主义和极端思想的侵扰。为了维护社会稳定和国家安全，中国政府采取了一系列反恐措施。近日，我有幸观看了一部关于新疆反恐的纪录片，深受震撼和思考。以下是我对这部纪录片的观感与体会。

首先，这部纪录片生动地展示了新疆反恐斗争的严重性与复杂性。通过对恐怖分子的犯罪行为 and 暴力袭击的详细描述，观众们深深地感受到了恐怖主义对社会的破坏力。我惊叹于恐怖分子的残忍和疯狂，他们不仅对无辜百姓进行暴力袭击，还试图分裂国家、破坏社会稳定。这些行为与人类社会的文明进步相悖，令人痛心。

其次，纪录片中展示了中国政府及时采取的反恐措施取得的辉煌成果。通过增加安全力量、加强边境管控、加强宣传教育等措施，新疆的反恐形势得到了明显的改善。我看到了社会秩序的回归，市民生活的安定，以及反恐人员的辛勤付出。这让我对中国政府的能力和决心有了更深的认识，也让我对新疆人民的勇气和坚守充满敬意。

第三，纪录片也反映了中国政府采取的一系列措施对于打击恐怖分子和极端思想的有效性。由于加强了宣传教育的力度，许多被极端思想洗脑的人得以认识到自己的错误。通过实施职业培训和就业创业政策，他们得到了一份稳定的工作，并有机会重新融入社会。这些措施既从根本上削弱了恐怖主义的渗透力，也为和平解决问题提供了可能。

第四，我还观察到纪录片中展示的一些新疆地区存在的社会问题。尽管新疆反恐斗争取得了重大进展，但仍有极少数人坚守极端思想，企图破坏社会安定和民族团结。这些人图谋利用宗教和民族问题，对抗中国政府的统治。为了维护社会和谐稳定，我们必须深入了解这些问题的本质，采取更为有

效的措施，加强对极端思想的批判和宣传教育。

最后，我深深被纪录片中展现的新疆人民的乐观精神所感动。无论是暴恐分子的袭击，还是国际上的不实指责，他们都坚决地捍卫自己的家园。他们展现了大无畏的勇气和坚定的决心，为国家和社会的安定奉献了自己的力量。这种精神值得我们学习和尊重，也展示了中华民族的伟大力量与凝聚力。

通过观看这部纪录片，我对新疆反恐斗争有了更深入的了解，也对中国政府及全体人民在反恐斗争中做出的努力和牺牲表示衷心的感谢。同时，我也认识到反恐斗争是一个复杂且漫长的过程，需要我们每一个人的支持和参与。作为一个普通的公民，我将继续努力，传承并弘扬社会正能量，为国家的繁荣稳定贡献自己的一份力量。

## 观看新疆之历史印记心得体会篇三

新疆总队是中国国家足球队的重要组成部分，以其优秀的成绩和强大的实力闻名于世。最近，我有幸观看了一场新疆总队的比赛，深受震撼和感动。在这次观看中，我收获了许多体育精神和团队合作的感悟，下面我将从“奋发向前、拼搏不止、团结合作、互相支持、坚持到底”五个方面，对这次观看新疆总队心得体会进行分享。

首先，观看新疆总队让我明白了奋发向前的重要性。比赛开始前，球队成员们面对强劲的对手没有退缩，而是积极应对、充满斗志，毫不气馁。在比赛过程中，即便遇到困境和挑战，他们仍然保持着坚定的意志，不断向前进取。这种奋发向前的精神激励着我，让我明白只有敢于迎接挑战，才能解决问题、实现目标。

其次，观看新疆总队让我深刻感受到拼搏不止的力量。比赛中，球队成员们全身心地投入到比赛中，不留下任何后备之力。无论是在攻防转换中的冲刺，还是在争球过程中的拼抢，

他们总是全力以赴，毫不节省体力。他们的拼搏精神让我觉得，只要付出努力，就一定会有所回报，同时也激励着我在生活中不懈地追求自己的梦想。

第三，观看新疆总队让我明白了团结合作的力量。足球比赛是一个团队合作的项目，在场上每个球员都要紧密配合才能顺利完成攻守转换，取得胜利。在比赛中，新疆总队的成员们密切配合，相互支持，形成了一道紧密的防线和默契的进攻。他们的团结合作不仅使球队在比赛中发挥出最佳水平，更给了我一个重大的启示，只有团结合作，我们才能取得更好的结果。

其四，观看新疆总队让我明白了互相支持的重要性。在比赛中，场上的队员们时刻鼓励和支持彼此。无论是进球后的庆祝，还是遇到困境时的相互鼓励，他们总是相信彼此、支持彼此。这种互相支持不仅增强了球队的凝聚力和斗志，更让我明白了只有与他人互相支持，我们才能共同进步、共同成长。

最后，观看新疆总队让我明白了坚持到底的态度的重要性。在比赛中，无论遇到多大的挫折和考验，新疆总队的成员们从未放弃，坚持抗争到最后一刻。通过他们的表现，我明白只有坚持到底，才能赢得胜利。这种精神在我生活中同样适用，只有坚持到底，才能克服困难，实现自己的目标。

通过观看新疆总队的比赛，我对体育精神和团队合作有了更深刻的理解。他们的奋发向前、拼搏不止、团结合作、互相支持、坚持到底的精神激励着我，让我有信心面对生活中的各种挑战。同时，我也从中明白只有付出才能收获，只有通过合作才能达到更高的目标。我相信，这次观看新疆总队比赛的体会将一直伴随着我，激励我在生活中追求卓越，勇往直前。

## 观看新疆之历史印记心得体会篇四

近日，我有幸观看了新疆总队的比赛。这是一场非常精彩的比赛，也是我第一次亲眼目睹了顶级篮球比赛的魅力。在这场比赛中，我深深感受到了新疆总队的团结精神、技战术水平以及对篮球的热爱。同时，我也从比赛中收获了许多触动心灵的感悟。以下将结合我观看比赛的体会，分享一些关于新疆总队的见闻与思考。

首先，新疆总队给我留下最深刻的印象是他们的团结精神。无论是场上还是场下，队员之间都充满着一种紧密无间的默契和信任。他们在比赛中相互配合，默契无私地传球、补防、跑位，充分发挥了团队合作的力量。每个人都把个人的利益融入到整个团队中，为了共同的目标而努力。正是这种团结精神，使得他们能够克服困难、迎接挑战，最终取得了胜利。

其次，新疆总队的技战术水平令我佩服不已。他们在比赛中展现了高超的篮球技巧和战术意识。球员们不仅投篮精准，突破有力，而且他们在防守端也非常出色，紧紧盯住对手，不给对方任何得分机会。他们利用快攻、反击等战术手段，稳步扩大领先优势，最终取得了压倒性的胜利。通过观察他们的比赛，我对篮球的技战术有了更深入的了解，也对自己的篮球水平有了更高的要求。

再次，新疆总队的比赛让我深感他们对篮球的热爱和执着追求。无论是比赛场上还是训练场上，他们都保持着极高的激情与动力，全身心地投入到比赛中。他们用自己的行动诠释了对篮球的热爱，用汗水和努力创造了辉煌的成绩。他们不仅仅是为了取得胜利，更是为了追求篮球事业的进步而拼搏。他们的热血激情感染了我，让我更加热爱篮球，并时刻保持着积极向上的精神状态。

此外，新疆总队的比赛还让我触动到了自己内心深处的一些感悟。比赛中的每个镜头、每个瞬间都蕴含着一种意义和价

值。在比赛的紧张环境中，我感受到了坚持、拼搏和团结的力量。我明白了成功不是偶然的，背后需要付出非凡的努力和汗水。同时，我也意识到只有不断学习、不断进步，才能在激烈的竞争中立于不败之地。通过观看新疆总队的比赛，我对自己的人生态度和价值观有了新的认识，相信在以后的生活中，我会更加积极向上地努力奋斗。

最后，观看新疆总队的比赛是一次极具收获的体验，也是一次难以忘怀的经历。通过这次观看，我深深体会到了团结精神、技战术水平和对篮球的热爱的重要性。同时，我也从比赛中得到了一些触动心灵的感悟，认识到了自己的不足之处，并为之后的人生道路指明了方向。我相信，只要坚持不懈、勇往直前，就一定能够取得自己的成功。让我们怀着对篮球的热爱和追求，一起努力，创造自己的辉煌！

## 观看新疆之历史印记心得体会篇五

去了新疆许多地方，令人难以忘怀的还是位于阿克苏72公里的天山神木园。记得那天清晨我们匆匆忙忙吃过早餐后便离开阿克苏乘车前往神木园，途经温宿县后，不一会儿，南疆那种常见的林荫道就被汽车抛在了身后，汽车将我们载入了一望无垠的戈壁滩，顺着道路向前极目望去，黑色的沥青路向远方伸展开去，象一条黑色的飘带在土褐色的戈壁中飘去。因为是上坡路，汽车开的比较慢，加之黑色、土褐色两种单调的颜色渐渐地使车内的人打起盹来，突然驾驶员斯迪克——那个维吾尔族的小伙子叫了一声：“快看看，神木园就要到了。”斯迪克的喊声使我们一下子变得十分清醒起来，大家忙向车窗外望去，只见远处半山坡上凸现出一片绿色，绿色之外，又是无尽的土褐色的山坡和戈壁，那绿色树木怎么生存，真让人费思量。斯迪克似乎了解我们急于破解其中谜团的心情，便加足了马力，不一会儿就将汽车风驰电掣地开到了天山神木园的大门口。

进了神木园，我们犹如置身于原始森林中，巨大的树木和足

下小溪的潺潺流水、萋萋芳草使得夏日的炎热已消失的无影无踪，顿时大家的情绪高涨起来，我们谢绝了斯迪克先休息一下的建议，便随着导游小姐迫不及待地进入了景区。据导游小姐介绍，神木园原称库尔米什阿塔木麻扎(陵墓)，相传在很久以前，这里曾发生过一场激烈的战争，为保卫家园，著名的维吾尔族库尔米什阿塔木将军和他的部下全部壮烈牺牲，人们掩埋了他们的尸体，为他们守护着陵墓，一代传一代，直到如今。随着导游的手指引，在半山腰上，我们看到了那几座历尽人间沧桑尚且保存较好的下方上圆型的陵墓，展眉仰目，远处的天山主峰托木尔的雪岭冰峰，使人顿生肃穆坚毅之情。因将军长眠于此，很多伊斯兰教徒常来此地进行朝拜活动，他们许一许自己的心愿竟能如愿以偿，更令人惊奇的是，有几棵千年古杨的树皮可以治疗多种疾病，特别是疼痛病更为见效，譬如患牙痛病的人，牙痛时，嚼点树皮，立马见好，很神的，便有人剥树皮用水煮一煮服用来治疼痛病。这几棵树的树干已被人剥的斑驳陆离，为了保护这些古杨，防止人为的破坏，这些树已被护栏围了起来，这也算得上神木园的神奇之一。神奇之二，便是园中的树种。神木园方圆仅一公里，但却有很多树种在此相依相存，这里有人们常见的杨树、柳树、槐树、桑树、核桃树、榆树、杏树、桃树、梨树……，还有那不常见的腊榆树。不难想象，在千年之前，这片土地也许是某一户人家的果园，也许是守墓人家日复一日、年复一年世世代代植树造林造林的结果，也许这里本来就是一片自然树林。更为神奇的是园中树木的形状了，这里的树木大都是千年古树，在漫长的岁月中，它们历经了风刀霜剑的磨砺，其形态千姿百态，奇形怪状。且不细说那千年的树冠硕大、果实累累、绿荫婆娑的核桃树王，不说那些雄伟挺拔的将军树，不说那情深似海的鸳鸯树、夫妻树，不说那鬼斧神工的马头树，也不说拥有千年树屋的树，……有谁见过无根树呢？哈，我们却在这里见到了。一棵千年的古柳横卧在眼前，枝繁叶茂，导游小姐让我们找找它的根，却把我们难住了，大伙儿没有一个人找到它。还是导游小姐给了我们破解了难题，原来这棵树被大风刮倒后，为了生存下去，从树干上生出须根来，深深地扎根于大地，使得它顽强

地活了下来，这类树为数不少，善于想象的园林工作人员早为它们起了很多恰如其分的名字，如母亲树、千年卧龙柳、九龙搅海等等。

有水才能有生命，才能有草木。这里的树木赖以生存的水源是惟一的一个泉眼，被人们称为千年圣水泉。它离将军墓不远，水流不大，但终日不断，水质清凉甘甜，据说凡喝了圣水泉的水的人，不仅能延年益寿，而且对嗓子有极好的保护作用。导游小姐告诉我们，著名播音员李瑞英来此采访时，美美地带了很多瓶泉水，说回北京要送给同行们尝一尝。我们闻知，便纷纷涌至泉眼边洗净了双手，捧起泉水尽情地饮用。这生命的源泉，用它涓涓的细流滋润着这片神奇的土地，养育着这里的草草木木，我不由的为造物主的伟大而惊叹。

不知不觉就到了下午，游览完毕方觉的饥肠辘辘，在园中蒙古包用餐后，忽听得外面树声涛涛，一阵紧似一阵，啊，起风了。出门望去，风很大，却不见一点儿尘土，只见得那千万棵大树随风摇曳，仿佛千军万马在奔腾跳跃，十分壮观。听园中工作人员讲，每天下午刮风已是常事，不足为怪。特殊的气候造就了这片千姿百态的林木，也造就了它们顽强的生命力，这就是神木园的神奇所在的精华之处。

归途之中，我不由得思索着这样一个问题，人的一生不就跟这些树一样吗，只要一出世，就会遇到一些风风雨雨、坎坎坷坷，有的在狂风暴雨中岿然不动，有的被吹倒了再爬起来，那怕是遍体鳞伤，只要战胜风雨战胜自己就是好样的，他活的同样精彩。我想，做一棵核桃树王固然荣幸，做一棵将军树也很伟大，但做一棵卧龙柳更为光荣，因为它经受的磨难更大，却顽强地活了下来，它是生活的强者。神木精神万岁！

更多