

2023年护士实习生心得体会 实习护士工作心得体会(优秀14篇)

军训心得是通过回顾军训经历，总结经验和教训，以便今后做得更好的一篇文章。小编为大家准备了一些精选的工作心得范文，希望能帮助大家提高写作水平和表达能力。

护士实习生心得体会篇一

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

护士实习生心得体会篇二

在心内科的实习即将结束，在这20xx年一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的`职业道德。

在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理》及其法规，透过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，理论水平与实践水平有了必须提高，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都带给优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行。

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

护士实习生心得体会篇三

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流。不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一，角色转化问题。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

二，理论知识的问题：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

三，无菌观念和规范化操作。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

四，微笑服务：

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

五，胆魄的锻炼。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

在以后的学习中，有了这次实习的经验，我就可以重点学习自己的不懂的地方了，实习中我发现了自己知识中很多的缺点，我需要完善自己的知识。

我会更优秀的！

护士实习生心得体会篇四

转眼间，我在福田医院的实习生涯就要结束了。

在学校的时候，实习对于我来说，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待，但也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

在开始实习的前两个科室，就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动规定做操作，可这样老师又觉得我学习不够主动。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。再加上我是专科生，与本科实习生比起来，欠缺很多，理论知识不够扎实。在带教老师们的细心教导下，渐渐的我看到了我的进步，即使是一点点的进步，老师们也会鼓励我，即使我犯了错也会给我讲原因，让我知道错误的根源而不是训斥。带教老师起到了一个引导的作用，我慢慢的开始有了自己的思路，有了对工作的兴趣，不管多苦多累，我依然会加倍努力，不辜负老师们对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系现实的机遇，将学了两年理论去应用于临床实践，实在是新鲜而有趣。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的，使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。经过这近九个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论知识的问题

在学校时，学校是以学生为中心。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的问题下，一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题

实习刚开始，不少东西都不了解，以前也没有见习过，真的要实践操作了，心里没有底。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。做事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。办法主要是靠主动吧，我发现，只要主动问题，主动提出操作的规定，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师规定做什么才去做。

三，胆魄的锻炼

面对病人，特别是外科的病人，见到血是频繁的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作

在外科实习那段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵循。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思

维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务是很重要的

无论哪一个职业。更何况疾病缠身的病人，他们不仅需要减轻病痛，还需要安慰，如果每天都能看到笑容可掬的脸孔，我相信病人会毫不犹豫选择住在这里。因此我也规定自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，在这9个多月的过程里，不少不足之处需要改进，这是学习的过程，不少观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我已克服。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所规定，才会有所收获。我想接下来的最后一个多月的实习是新的一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。我会珍惜！

护士实习生心得体会篇五

如请求护士听到救护车的叫声后要疾速推车到急诊室年夜门接诊病人。为病人医学教导`网汇集收拾整顿供给面巾纸，纸杯以及开水。为无陪人的老弱病人代登记、取药。每一个急诊住院病人均有护士或者护工护送出院。为理解决炎天夜间输液病人多，履行弹性排班，加派夜间下班人数。这些办法失掉病人的好评。出格是正在有医患胶葛时，乃至吵架咱们医务职员时，咱们的照顾护士职员做到极力公道表明，打没有还手，骂没有还口，遭到病院的褒扬。

急诊科订定进修轨制以及，增强照顾护士职员的营业常识进修。展开抢救业余培训，选送护士到麻醉科、手术室进修气管插管，请求急诊八年夜件操纵大家过关。与大夫一起进修心肺苏醒新停顿、急性冠脉综合症的急诊处理、创伤抢救。

依据急诊科的任务特征，订定了新进科护士三个月的培训方

案，请求其三个月内收拾整顿把握急诊的流程，院前抢救，若何接抢救德律风、把握急诊科一切的仪器运用，同时增强实际方面的进修与查核。正在施行培训第一年时，获得了很好的后果。关于练习生做到罢休没有放眼，每一周履行小授课。

是急诊科积极的标的目的，也是做好“急”字文章的答应。如xx年11月7日送到急诊科的高处坠落伤的患者，既无陪人并且神态没有清，躁动没有安，呼之不该，口腔内血性液体溢出，双下肢凋谢性骨折。当班护士见状即给氧、静脉打针，并武断采纳气管插管，气管内吸痰，吸氧等处置，同时守旧绿色通道，为急救患者博得珍贵工夫。

抢救药品预备及各类抢救设置装备摆设的调试是急诊任务的根底，现已经实施每一项任务专人担任，义务到人，做到班班盘点、活期反省，这一年里未呈现因抢救药品以及抢救仪器的缘由而影响急救任务。从而包管了急救患者的实时、精确、疾速。

新的一年咱们将面对更年夜的坚苦以及应战，医疗市场的剧烈合作，活动生齿增加等，咱们将不时积极，进一步增强步队的建立，进步照顾护士职员综合素质，培育业余护士，进步效劳品质，实现新一年的。

护士实习生心得体会篇六

从最初下科的热情高涨、忧虑满满，到如今深感任重道远、如履薄冰，临床上的所见所闻无时不刻再让我思考这些问题：我能否成为一名合格的护士，我能否在职业岗位上完成职责，而我又能否为这个职业创造什么。现将实习工作总结如下：

再说说护理职责。先说一个词：目击责任。这个词应该较常出现一些公共事件中，比如在急救流程中有一项是呼救时一定要指定人选，而不是盲目地要求周围人打120，因为一旦围

观的人多起来，那么分担到每个人身上的责任感就会小一些，从而使人们认为总有人会去做，但不是我。随着责任制护理的开展，护理质量大为改善，但是在我观察中，有时候出现这样的情况，个别护士会以并非是自己负责的人为由，对病人的要求推脱，甚至于，眼见着病人出现情况而视若无睹。我一直认为，对于一个医护人员来讲，他在特殊情况下的目击责任感要比一般人高一些，但是当这种情况出现在医院时，反而会出现一种目击责任推脱的感觉。这种情况当然是少数，但是那种不负责任的感觉让我很不舒服，我们的责任制护理责任的限度与范围是要怎么评估与确定呢？一个护士的耐心爱心细心责任心，是要不断的加持突破的。

在校的时候，最感兴趣的是社区护理和心理护理，而我理想的医护关系是这样的：二者相互结合，又各自偏重。相互结合就是在现今综合医院、专科医院中存在的模式，医护一起为患者康复同疾病作斗争。各自偏重则是片开综合医院、专科医院的模式，医疗偏重于医，即研究病理，在疾病发生后进行阻断治疗，促进健康恢复；护理则偏重于护，开展社区护理的重心应在疾病的预防，即培养人们健康预防保健的知行信行，提供健康的生活环境，指导健康的生活方式。然而，受限于种种因素，我国的社区护理还未能完全普及，而要走上这样的路，依旧很长很长……而且，当前医院的医护关系，也同我希望的略有差别。我想要从事这个职业，而我更希望能为它创造一些东西，就当是我的一个野心吧！

最后想说，一直觉得这世上最难解的奥秘有二：人和宇宙。医学，人文与科学的结合。现在的我，就像一个在医学宇宙中小小蝼蚁，对这片充满着神奇之地充满着无限的敬畏与好奇，可能穷我一生，也不能窥其一二，但是我希望在这之中，能始终知一寸得一寸的欢喜。

护士实习生心得体会篇七

过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的，

回顾这些，是苦是乐，是酸是甜，相信每心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的与，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，尊敬师长，踏实，事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和，能勤于、善于患儿病情，从而及时地掌握病情，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的送走病人的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。我在本科室实习期间，遵守，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我到临床工作的特殊性与必要性。以前在所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好才能慢慢积累经验。

护士实习生心得体会篇八

在心内科的实习即将结束，在这20__年一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过

程中我不断总结和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理》及其法规，透过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，理论水平与实践水平有了必须提高，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都带给优质服务，树立了良好的.医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行。

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

护士实习生心得体会篇九

20__年时间飞逝，内科实习即将结束，在老师的辛勤指导下，

经过不断实践，我受益颇多。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。实习工作总结如下：

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，但是老师很快让我们熟悉适应了环境，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。虽然神经内科科是个很忙的科室，但每次我们做护理操作时，老师都会陪在一旁，为我们的成功高兴，我们失败了会鼓励我们。老师的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的环境中度过了这段时光。同时老师还会经常结合病例给我们安排小讲课，让我们形象深刻的记住所学的东西。

经过这近二个月的心内科实习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。总之，在内科实习的日子里，我受益匪浅，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在实习过程中，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

护士实习生心得体会篇十

如今已经20__年了，这一年对我来言可不普通，因为我在六月份左右就要从学校毕业了，到了那时候就真的再也不能以一名在校大学生的身份自称了。之前我还以为学校会趁着我

们毕业之前多给我们安排一些课程的，但是没想到我们早早地就结课了，眼看着还剩这么多的时间，与其在寝室里面待着发霉，还不如去外面找一份实习工作做着先，毕竟这也是我们离校之前的一个重要任务。

于是，我们寝室的几人共同约定好了一起去找实习工作。由于我们没有啥工作经验，也没有参加过任何实习，所以我们还得打听一下其他同学是怎么找工作的，很快我们也知道了，现在找工作除了去人才市场外，更多的人都是选择在网上招聘软件上找，可是我们这行人了找了许久的实习工作，发现始终都找不到满意的，最后在别人的推荐之下，我和几名同学来到了一个工厂，在这里开始了这次顶岗实习的生活。工厂的生活和学校是有着很大差距的，虽然这里是包吃包住的，但是有一个问题就是每天的工作时间比较长，而且中途也没有什么休息的时间，不过这也比较符合我对于工厂的印象。

现在，我已经在工厂里面工作了几个月了，我已经适应了这里的环境，但是我也清楚，在工厂里面工作绝对不是我的长远之计，因为我必须向着更高的目标进发才行，这样才不会辜负我的人生！

护士实习生心得体会篇十一

今年是“三基”工程建设的关键年，现在全局上下都在积极准备“三基”工作，我作为新区派出所的民警，在“三基”工程建设中，有以下几点心得体会：

工作中我们要做到以下三点：

(一)统一思想，提高认识。奥运安保和“三基”工程建设整改工作是当前两项紧迫重要的工作。举办20_年北京奥运会，举国关注，举世瞩目。党中央、国务院对此高度重视。为奥运会顺利召开创造一个安全稳定的政治治安环境尤为重要；今

年是“三基”工作的决胜之年，“三基”工程建设工作的好坏、能否通过检查验收，是我们全体民警的政治责任。

(二)工作要狠抓落实，做到不放过任何细节。在三基工程建设中，我们要从自身做起，把自己的办公室、宿舍卫生打扫干净，建立三基工程的各项台帐，平时多借鉴其他部门的经验。

(三)三基工作中，我们要严格要求自己，听从领导指挥，认真贯彻上级公安机关的要求，加强调度，确保工作落到实处。对在检查中被发现的问题，自己要认真做好记录，检查后及时整改，并将整改落实情况形成书面材料向所领导汇报。

护士实习生心得体会篇十二

在_x的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了小儿科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入，好好体会才能慢慢积累经验。

护士实习生心得体会篇三

20__年，是我来到医院工作的第三年，这一年我已经褪去刚参加工作时的青涩，越来越适应和喜欢自己的工作，将近年关总结如下：

这一年祖国喜迎60周年，全党落实科学发展观，新医改如火如荼进行着，以扩大基本医疗的覆盖面。而我个人则在产科二病房度过了愉快的一年。工作中能够深入浅出地对产后妇女进行母乳喂养、新生儿护理和产褥期护理的健康宣教，熟练进行新生儿沐浴喂养等专项操作，认真细致进行新生儿和待产妇产程的病情观察，熟练配合正常分娩百余例，对妊高征、糖尿并甲亢等高危妊娠产妇的病情能够理论联系实际，融会贯通地学以致用。另外参与十余例新生儿抢救，参与1例胎盘植入产后出血产妇的抢救。全年工作兢兢业业，无差错事故和护患纠纷发生，得到产妇和同事肯定。

此外参与门诊产妇学校孕妇健康教育材料的编写，促进科室健康教育规范化。协助护士长为门诊产妇学校讲授产前健康教育内容并参加了北京妇产护理学会的相关培训。此外在工作中认真指导见习和实习同学，积极协助带教老师完成本病房的带教工作。

总之，在这个__温馨的环境里，我度过了愉快一年，希望未来一年在科研和工作中取得更大进步。

护士实习生心得体会篇十四

南宋诗人陆游曾诗云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”说的就是从书本上得到的知识终归是浅薄的，最终要想认识事物或事理的本质，还必须依靠亲身的实践。著名教育家陶行知先生也曾在《行知行》一文中写道“行是知之始，知是行之成”，由此将原名“知行”改为“行知”。他的这句话说明了行和知，即实践和认识的辩证关系。实践是认识的，

是认识发展的动力，是检验认识是否具有真理性的标准，也是认识的目的。而认识则用来指导实践。正所谓实践出真知，我想暑期社会实践的真正意义就在这里。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。尽管暑假基本上都是高温天气，但是我们都应该充分利用假期时间做一些对自己而言有意义的事情。用了半个月的时间，我去了当地的一所中医院开展个人形式的暑期社会实践，主要以见习为主。因为护理专业的实际操作很重要，实践性很强，所以见习能为大二的学习作一个实践认知上的铺垫。虽然半个月的时间很短暂，但是我学到了很多有用的东西和临床护理的小知识，积累了一些社会经验。见习，不仅是学习，更是体验护士的工作，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察护理前辈们技术上的操作，服务病人的方式以及工作态度，不论是实习生、护士、护师、主管护师还是护士长。虽然她们的职称不一样，但我相信在她们每一个人的身上都有值得我学习的东西。

__月__日，带着介绍信，来到县中医院护理部希望能获得一个见习的机会，护理部主任很直接地就答应了，这算是人际沟通能力上的一个鼓励，提高了我对实践开展的自信心和积极性。第二天，主任把我安排在相对轻松一点的骨科进行见习。科室的护士长了解情况后为我安排了一位指导老师。第一天见习对工作环境、工作内容、服务程序以及这里的医生护士都很陌生，处于不知所措的状态。就看着一个前辈冲药。她先把药都取出，扔掉包装，那些废弃的包装装满了一篮子。然后逐一分类，逐一打开，动作娴熟迅速，装药粉的小瓶子和装药水的小瓶子都很快被她拧开了，在每个瓶口用碘酒消毒，然后用一次性注射器先取出小部分氯化钠或葡萄糖，注射到药瓶中，混匀成溶液后取出注射回盐水袋中。所有过程均为无菌操作，最后分类装车，并插好注射器。小推车上摆放着注射器和盐水袋，还有消毒液，消毒剂，止血带，胶布，创可贴，棉签，患者用药巡视单。

指导老师倒是比较负责，去输液的时候就把我叫上跟着去了。我发现她的操作还是很严谨的。操作前先询问病人姓名并进行核对，然后找静脉打针。打针的过程为患者绑好止血带后，思想汇报专题患者握拳找到静脉，难找的需要进行拍打，静脉细的要改用细针头。消毒过程，棉签先用碘酒后用酒精，扎针，见到有回血即可，然后在针头处贴好创可贴，再分别贴上纸胶布固定。完了以后再核对一遍患者姓名，做好三查七对。每次都是如此，有时候还会跟患者或者患者家属聊几句，增进护患关系。这些都是最基本但也是最实际的。我明白了不管做什么，基本功一定要很扎实。

见习虽然枯燥，闲暇的时候用看报纸打发时间，有些时候实在无事可做，就在过道上走来走去，转悠转悠。这样的时间总归是少数，半个月的见习过程中，我学到了很多临床的操作知识。比如说：头皮针，虽然是扎头部静脉，但是小孩子的静脉并不好打，而且爱动爱哭闹，要非常细心地打，固定的时候要用纸胶在头部缠上一圈。留置针也是见习中了解到的，以前从来没有接触过，主要是针对静脉不好打的老年患者，能减轻打针的痛苦，减少打针的恐惧感。膀胱冲洗也是第一次接触，我看着老师细致地操作，心生敬佩。对那些排尿困难的患者，膀胱引流应该做到使患者舒适、排尿通畅而不引起细菌病毒的感染。