

# 最新军训收获体会(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训收获体会篇一

经历半年的实习，在省一站工作的这段时间，我和单位的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和单位的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。

我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在单位里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。单位的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的

的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。 第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定土建专业的知识，可是到了单位实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中单位还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有施工单位来单位提货或者询问一些困难的解决办法。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人

际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

一旦在工作上遇到这种问题只会造成更大的尴尬，这是我今后必须努力解决的问题。

在个人专业知识不足的情况下，个人的素养就显得尤为重要了，保持谦虚、积极肯干的心态可以最大限度的减轻个人缺点造成的影响，无论是对领导，还是对同事，谦虚有礼都是为人的根本，这一点我深有体会，出去工作不同于学校生活，工作讲究的是效率，是办事的效果，追求的是踏实，准确。因而对个人的纪律要求也必须严格，比如说上班要准时，工作期间要务实，用“少说话，多做事”这个词来形容最准确不过，试想，一个在上班期间只会夸夸其谈的人，谁会喜欢？只有那些认真，踏实的帮领导办实事的人才会得到肯定。

如果说在学习工作上要保持“低调”，那么在与人交往当中就要“张扬”，就是要大胆地、主动地去认识别人，寒暄也好，客套也罢，给人一个友好，大方的印象，对自己是一种大胆的锻炼，对别人也是一种尊重，这就是人际交往的一部分。

还有，在实习的过程中，我终于体验到了办公软件的广泛应用以及自己的孤陋寡闻。有一次领导让我打印一份公文，其中就有我很不熟悉的东西，最终还得领导亲自动手，让我好生尴尬。别看自己经常接触的word文档简简单单的，其实大有文章。同理，其他软件的知识也应用很广泛，这些都要求我们在学校要多接触，多练习，别把太多的时间都花在网上，只有在学校就打下牢固的知识基础，早作准备，将来才能在工作上得心应手。

这次实习俨然让我扮演了一次“跑龙套”的角色，上到做领导助理，下到打扫卫生，斟茶递水，无所不能为，值得一提的是，我对此没有任何怨言，相反，我觉得这是对我的器重。甭管其他同学是怎么看的，也许其他同学表面没事，心里一万个抗拒，但是我是发自内心的感到自豪，因为在学校我代表自己，但出到外面，我代表的却是华师的名誉，因而我必须做好我的本分，干出我的精彩。事实上，听其他学校的同学说，上级的领导对我的办事态度表示赞扬，他们也称赞我有责任感，我想我最大的收获莫过于此了。我为华师争了光！

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

鼓励和安慰同时也启发了我，坚定了我坚持下去的决心。到最后只对妈妈说了一句：妈妈，我们很好，你们不用为我哦担心。外在心里默默的加上一句：我好想你们。这是我第一次一个人背着行囊出远门，但我知道这只是一个开始，在我的人生里面还有许许多多的第一次等着我去追求、去适应，一担习惯就没事了。所以我必须努力，努力学会适应，适应新的生活环境、学习在陌生的岗位上怎样去处理身边的人际关系，在工作方面怎样去取得别人对你的信任以至于让自己在学到东西的同时让别人对自己的工作得到认可并留下深刻的印象。十多年的寒窗苦读，终于可以派上用场了。带着一股年轻的冲劲，踏上了进入我那漫长的职业生涯的第一块试验田。然而在现实中我发现了在大学校园里对未来对社会的理解是一种理想，而在现实生活中理想和现实之间的差距又是如此之大。

可是真正实习了我才发现，怎么总是觉得找不到感觉，我确实是留心的学习，观察前辈的每一个工作步骤，每一个细节，可是

觉得真正的东西却怎么也没有掌握,时间久了发现自己好象只是一个跟班的,干苦力的.我依然没有从前辈那里得到他的真传。眼看时间一天一天的过去,我开始考虑为什么会是这样?细细的琢磨之后发现其实我和前辈之间有一层无形的隔膜,它使我们成为两个毫无联系的独立体,使我不能够和他真正的沟通交流,这个隔膜成为了阻碍我学习的屏障!这时我想起了班主任在我们实习之前对我们说过的话:实习重要的不是怎样去提高自己的业务水平,而是怎样去处理好人际关系。直到现在我才真正领悟了这句话的真谛!

回想起来我确实没有把搞好人际关系作为重点,前辈不是大学班主任,他没有义务教你,虽然我从来没有出过什么差错,都是听记者老师的话,做好他交给我的一切。我每天都像是一个旁观者每天随前辈工作,看着他非线性编辑器把片子编好,然后播出。除了这些我们没有更多的交流。日子久了也会另前辈反感,因为天天身边都会跟着一人,又什么也不会,他会把你当成一个负担。这是很失败的事情,因为这样前辈和我就永远都会有距离,设想一下对于一个陌生人你还会把子几多年来积累得经验毫无保留的传授给他吗?这样的情况对自己的实习太不利了。

所以这次实习给我上的最重要的一课,不是业务水平的提高课程,而是在社会上在工作中人际关系的处理是不可忽略的重要环节!社会毕竟不是学校。告别了校园生活,跨入了纷繁复杂、多姿多彩的社会大家庭,我们才深深体会到校园生活是多么值得回味。

一年过去了现在我们终于判到了实习这一天,然而一切并没我们想象的那么简单,一反面,如今的社会竞争如此激烈,要找一个好的实习单位很难,另一方面,即使到了一家比较优秀的实习单位,也无法实现自己的“愿望”,每天早出晚归,还不如在学校里学习一些知识!

睛也看花了,真的整天象个机械人似的。

种种现象看来，学校里的生活是那么单纯，恩师的淳淳教诲、同学之间的相亲相爱，都是那么的真诚。而现在，我们重返校园是不可能了，所以只能加倍努力，来学习以往所没学到的来适应工作，适应现在的生活。

实习，其实是一个能够让我们更加锻炼自己各方面能力的大舞台，所以为了这个大舞台上更好地展现自己，抓紧每一分钟，给自己充电吧。

致敬：大学生活一晃而过，回首走过的岁月，心中倍感充实，当我写完这篇毕业论文的时候，有一种如释重负的感觉，感慨良多。

首先诚挚的感谢我的论文指导老师。他在忙碌的教学工作中挤出时间来审查、修改我的论文。还有教过我的所有老师们，你们严谨细致、一丝不苟的作风一直是我工作、学习中的榜样；他们循循善诱的教导和不拘一格的思路给予我无尽的启迪。

感谢三年中陪伴在我身边的同学、朋友，感谢他们为我提出的有益的建议和意见，有了他们的支持、鼓励和帮助，我才能充实的度过了三年的学习生活。

## 军训收获体会篇二

我很清楚，我们是在20xx年3月11日来到我的实习学校和母校的。六年后，我回到母校实习。多么激动人心的事情！然而时间匆匆，转眼间，实习工作已经告一段落。回顾这半年的实习生活，真的感慨良多。这半年实习给我印象最深的是，实习对于每个想当老师的人来说都起着非常重要的作用，是我们师范生将理论知识付诸行动的必要环节。在生活和学习中，在导师的帮助下，我获得了很多在学校学不到的知识。综合素质有了很大提高，体会到了当老师的荣耀和责任，同时也体会到了当一名优秀老师的艰辛和累！

现在，实习转眼就要结束了。回顾这半年的岗位生活，剩下的只有对教师行业的憧憬和对孩子的责任，以及承担这份责任经历后的成就。

想想半年，也就是半年，但只有四个月的实习生活，真正锻炼了自己的能力，让我活出了很多知识，提升了自己的能力，在生活中从与学生的接触中收获了很多快乐。现在我来总结一下这四个月的生活和学习中的快乐。

在我的生活和学习中，一共六个实习生，但我是男的，但还不错。宿舍里有一个保定一中的体育老师，让我的生活更加丰富。不然一个人在宿舍会窒息。这是宿舍。那么我们如何生活在正常饮食中呢？我慢慢给你解释。我们一共六个人，然后只有我一个男生，我是组长，所以我在这方面的责任比较大。所以我充分发挥男性气概，平时都是冲着做饭。就这样，最近几个月，首先要提高的是我的厨艺，其次是我的效率。至于我们实习生，相处的很好，尤其是和睦团结，这是我心里最欣慰的事。

我来说说实习期间获得的知识和能力

实习的目的和要求

教育实习是师范生培养过程中极其重要的实践教学环节。旨在通过实践训练提高师范生的教学能力和水平，使其具备成为优秀教师乃至人民教育家的基本素质。这种教育实践是以固定岗位的形式进行的。所以对于师范生来说，主要是完成相关学科的教育教学工作，培养和锻炼他们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，独立分析和解决实际问题的能力；对于被替换的中学教师，主要是在教育教学中交流经验，学习理论，进行实践检验，进一步完善教育教学理念和方法，为推进新课程教育教学做好充分准备。

2、备课的第二个方面是备课。一般来说，练习的第一周，以



讲课为主，但同时也要自己备课，也就是备课。备课是教学的开始。备课不仅与书的内容有关，还与学生的现实生活有关。它还考虑了学生的原始知识水平、学生的接受能力、学生对课堂的反应、教学情境等方面。老师指导好初稿后，再整理一遍，然后交给高老师审核，然后你就可以去讲台上讲课了。我非常重视这一系列的链接，为了在平台上争取更好的效果。我在教学中的角色是地理老师和音乐老师，这让我充满自豪感和无线成就感。为什么？因为我喜欢被人说万能。

3、教学工作最重要的部分就是在平台上讲课，这是把之前的工作全部带入实际环境的重要一步。在这个过程中，我们可以看到每个老师的真实实力，每个老师在之前的过程中是否认真对待，在平台上讲课是否是一件重要的事情，是否对实习学校和学生负责。教师不仅要传授知识，还要管理课堂纪律，与学生进行个体交流。一开始我很紧张。由于本人经验不足，适应能力不强，实习老师在课堂上常犯的问题有：备课“完美”，总是按自己的想法说话，对学生的反应不够重视；语速过快，提问技巧不到位等。但是这些问题经过导师的指出，在后面的课上已经逐渐得到了改善和克服。

4、作业实践教学的最后阶段是——实践和作业检查教学效果环节，从中我可以了解到我的课堂上存在的问题，然后根据这些检查和填空。其中，学生一方面做同步练习和作业，另一方面在课堂上讲解课堂练习。我觉得讲解是对每一个老师的考验，因为它不仅能考验每一个老师的思维敏捷度，还能考验他们的课堂反应能力。以上是教育教学的全过程。在这个过程中，我认真备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重点听课，课后耐心回答学生的问题，重新修改教案，认真批改作业。我对这一系列环节非常重视，使我的课堂知识点到位，讲课思路清晰，得到了导师的肯定。在讲课的过程中，我深深体会到，作为老师，俗话说，给学生一滴水，就要有一桶水。

## 军训收获体会篇三

在人生的旅程中，我们经历了各种各样的挑战和机遇，而这些经历都给我们带来了很多的心得体会和收获。无论是在学习还是工作上，我们都会遇到各种问题和困难，但只要我们积极思考和努力解决，就一定能够获得宝贵的经验和成长。

### 第二段：学习中的心得体会与收获

在学习过程中，我经历了许多的困惑和压力，但这些困难也让我认识到了自己的不足和需要改进的地方。通过不断努力和的学习，我逐渐提高了自己的学习方法和技巧，更加深入地理解了各个学科的知识。同时，我也学会了如何合理安排时间，提高效率，这让我在考试中取得了不错的成绩。这些经历让我明白，只要有决心和毅力，就能够战胜困难，取得好的成果。

### 第三段：工作中的心得体会与收获

在工作中，我不断面临着各种各样的挑战和问题，但正是这些困难让我成长和进步。我学会了团队合作和沟通的重要性，明白了只有大家一起努力，才能取得好的成果。同时，我也学会了如何处理工作中的冲突和压力，提高了自己的抗压能力和应对能力。这些经历让我变得更加成熟和自信，也让我更加明确了自己的职业规划和目标。

### 第四段：生活中的心得体会与收获

除了学习和工作，生活中也给了我很多的心得体会和收获。我学会了如何独立生活和解决问题，明白了自己的生活 and 幸福是自己的责任。我也懂得了感恩和珍惜，学会了从生活中找到快乐和满足。我明白了生活不会一帆风顺，但只要保持积极的心态和坚持努力，就能够走出困境，取得幸福和成功。

## 第五段：总结

通过学习、工作和生活的经历，我获得了很多的心得体会和收获。这些经验不仅让我变得更加成熟和自信，也让我对未来充满了希望和憧憬。我相信，只要我保持积极的心态和坚持努力，就能够不断地成长和进步，实现自己的梦想和目标。同时，我也希望将我的心得体会与收获分享给身边的人，帮助他们在人生的旅程中收获更多的成功和幸福。

## 军训收获体会篇四

汽车构造拆装实习是在学习完汽车构造课程后重要的实践性教学环节。在刚刚过去的两周里，我以及我的组员们圆满地完成了汽车构造拆装实习中汽车发动机构造实习的教学任务及要求。发动机就好比汽车的心脏，是汽车行驶的动力源。咱们这次实习的发动机是别克凯越x升直列电喷汽油发动机。

实习的第一天早上，我和室友孔繁易同学早早地就去了实训中心x号楼——也就是咱们汽车构造实习的大楼。进入教室后，咱们并没有找到要拆装的发动机，也没有大型的零部件，甚至连个工具都看不见，这让咱们疑惑不解。过了不久，指导实习的两位老师进入教室，作起了实习动员。x老师年纪较轻，他自己介绍说是咱们这个专业毕业的学长。另一位是头发有些花白的x老师，不难想象x老师一定身经百战，经验丰富。

咱们分好小组后，就被领进了拆装工作室。同学们看着每组旁边架起的凯越发动机，心里的欣喜溢于言表。不过第一天，又是第一次接触拆装实习，当然不会这么快让咱们去碰真实地发动机啦。所以当天，咱们每一个小组都被分配了一台化油器。“麻雀虽小，五脏俱全”别看化油器小小的不起眼，里面包含了x多个零部件。在老师简单介绍完化油器的一些特点后，咱们的拆装实习就正式开始了。组长xx同学负责主拆，其他的组员就将拆下来的零件归类，并通过查阅资料，开始

对其结构和作用热烈地讨论。经过一天的实习，咱们组能熟练地拆装化油器，而且可以结合图纸认识化油器的各个部件名称及其作用。最后在老师的帮助下，咱们理解了化油器的六大系统（浮子系统，怠速系统，主供油系统，加浓系统，加速系统，启动系统）工作原理，还能针对实物描述油路和工作过程，并且对冷启动，怠速，小负荷，中等负荷，大负荷和全负荷，加速这六种工况进行了研究，深入了解了每个工况下的过量空气系数，节气门的变化和每个工况时化油器都是如何运作的。第一天的实习是兴奋的，也是忙碌的，更是充实的。

第二天的实习是以个人形式对化油器的考核开始的。我自高奋勇地成了第一个接受考核的学生，并且较为顺利地完成了考核的内容。至此化油器这种在现代汽车上很难再看到的机器就要退出我本次实习的行列中了，一个更先进，更神秘，更有魅力的凯越x升发动机成了本次实习当仁不让的主角！相对于化油器来讲，这是个大家伙。对付这个大家伙，咱们每个小组都要谨慎对待，不仅错误的安装与调试会导致发动机零部件损坏，使实习不合格，而且不规范的拆装会造成安全事故，伤害自己与他人。根据老师的要求，咱们小组的各个组员分为主拆一名，副拆两名，工具员一名，零件员两名，场记一名，环境管理员一名。我被分配到的职务是零件员，当然我也会兼职做个副拆。

经过化油器的拆装，咱们很快就找到了发动机的节气门，并迅速地由此确定了五大系统中的燃油供给系统，冷却系统，润滑系统，点火系统和启动系统。在拆发动机之前，x老师让咱们每组都领了一套工具，看着整整齐齐的专用工具，我对发动机的拆装就更浓了，真想马上把它“大卸八块”，一睹其“庐山真面目”。当然“罗马不是一日建成的”，对凯越发动机的拆装，也要由表及里，循序渐进。在老师测完曲轴起始转矩是 $xn \cdot m$ 后，咱们开始了对发动机进气歧管和排气歧管的拆除。凯越的进气歧管是可变的，在老师的指导下，咱们

得知可变进气歧管是为了充分利用进气破洞效应和尽量缩小发动机在高低速运转时的近期速度的差别，从而达到改善发动机经济性及动力性特别是改善中低速和中小符合的经济型和动力性的目的，要求发动机在高转速，大负荷时装备粗短的进气歧管，而在中低转速和中小负荷时配用细长进气歧管。组员们分工明确，拆卸的拆卸，记录的记录，递工具的递工具，清理场地的清理场地，咱们忙得不亦乐乎，时间也过得飞快，在一番大干之后，发动机的进排气机构被咱们取了下来，并且场记员作了详细的记录。这一天的实习是喧闹的，也是仔细的，更是团结的。

之后几天的实习，组员们都是非常团结卖力地进行着咱们的发动机拆装实习。咱们相继拆下了气缸盖罩，凸轮轴，汽缸盖，机油底壳，机油泵，正时齿形带，水泵，曲轴，连杆，活塞等发动机零部件。“上山容易下山难”，同样拆卸零件容易，但是安装起来就困难许多了。因为发动机是一个较为精密和准确的机体，所以几乎每一个螺栓的扭紧都是需要按照规定的扭矩拧紧的。有些螺栓需要依次按照对角线的顺序拧紧。我自认为我和我的组员是十分细心的，结果咱们在查阅资料安装汽缸盖螺栓时，将扭矩查错，导致原本只需 $x\text{nm}$ 的扭矩的螺栓被咱们以 $x\text{n}\cdot\text{m}$ 的力矩去拧紧螺栓，结果拧断一根螺栓。这个情况老师在实习以前交代提醒过，可是还是由于咱们的疏忽，导致发生悲剧。螺栓断成两截，其中一部分卡在汽缸盖的螺纹孔里，在x老师和x老师的指导下，咱们成功地将留在螺纹孔中的半截螺栓拿了出来。顿时，全组人员的热情和积极性被这突如其来的事情瞬间瓦解。咱们每一个组员都十分沮丧和低落，心想估计这次的实习要不合格了。

但是x老师并没有过多地责备咱们，他找来了一个备用的螺栓，笑容可掬地对咱们说：“你们把断掉的螺栓取出来就行了，当然这螺栓不是那么容易取出来的，你们在以后的安装中要注意一点。”老师坦然的态度，令咱们小组的低沉气氛好了很多。很快，咱们又投入到紧张有序，当然也更加仔细的拆

装实习中去了。实习期间，咱们正逢发动机理论考试，x老师和x老师都很理解咱们复习迎考的心情，于是老师特地将下午的实习提前半小时开始，这样能让咱们有更充裕的时间来准备考试。在休息的时候，咱们拿出迎考的复习卷，x老师和x老师都很热情的帮咱们解答其中的问题，并能指出实际发动机上相关的位置，使咱们更生动地理解其原理。对咱们的理论考试起了不小的作用。

实践真的能出真知！两周的实习不算长，但收获颇多。通过本次发动机拆装实习，我觉得有三点收获：第一，实习加深了我对汽车发机构造的认识和理解，提高了感性认识，为我在以后的课程学习打下了良好的基础；第二，使我的动手能力和对常用工具的使用得到了初步地锻炼，培养了我在实际工作中主动发现问题并解决问题的思维方式；第三，提高了我对专业的兴趣，为我在今后的学习和工作总进行自发地，持续地，深入地研究奠定了基础。汽车构造实习才刚刚完成了一半，接下来的底盘拆装实习我也会全情投入，认真仔细，团结奋进，在实践中找出更多的“真知”！

最后我想给指导发动机拆装实习的指导老师——x老师和x老师提几点建议，希望咱们的发动机拆装实习更加完善：

其一，发动机的材料大多是合金材质，在加工过程中，难免会有锋利的边角，实训中心虽然有手套，可是那些手套都是被机油“浸泡”过的，同学们很难将其戴在手上。我想以后有条件的话，是不是能提供一些较为干净和牢固的手套，这样可以间接地提高同学们的动手能力。

其二，老师既然把班上的同学分成了以小组为单位，那么作为组长的同学有管理和对组员的实习作出一定的评价的权利。不然一些“游手好闲”的同学会影响小组的拆装效率，并且对于认真对待拆装实习的同学来讲，最终成绩与其他同学相差无几的结果也是不公平的。

## 军训收获体会篇五

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的'就等于零。理论应该与时间相结合。另一方面，实践卡可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己知道的是多么少，这是菜真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开



阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

## 实习心得体会和收获四

大学生外出实习，已经是相当正常的事情。因为实习是每个学生踏入社会的桥梁，它是每个大学生踏入社会的一个中转站。有学校安排，有自己申请，但是目的都是让自己学到更多的知识，拥有更多的工作经验，不指望在以后的工作会一帆风顺，但是实习后再参加工作，会有良好的基础，在工作中不会像个无头苍蝇一样到处乱撞。

在学校的安排下，我和同学在老师的带领下到xxxx车间进行实习，工作实践，培养我们的动手能力。在老师的带领下，我们来到工厂，首先讲的是车间的规章制度，然后说一些注意事项，在老师的带领下，我们先看着那些前辈操作，在一旁学习，听他们讲工作流程。然后在他们的指导下开始动手操作，刚开始我们很不熟练，但是慢慢的我们开始单独工作，虽然有的时候速度跟不上，但是进步还是很大的，我相信熟能生巧，水滴石穿。这个社会是现实的，不管是什么都会从利益出发，人的贪婪永远是改变不了的。就算我们出来实习，也是有所图，不然什么收获都没有，做什么都没有了意义，现在就来谈谈我这次实习心得体会及收获。

在这次的实习中，我们明白了这个社会不断在进步，如果我们停滞不前，迟早会被这个社会所淘汰，只有不断学习新的知识，不断的用知识来武装自己的大脑，才会更好的工作。在工作中，要虚心好学，做事勤快，严格遵守公司企业的规章制度。在工作时要认真，如果出了什么差错后悔都晚了。

而我在实习的过程中，收获也是相当的多。在实习中我们将课堂上学到的理论知识运用到工作实践去，在这个磨合的过程中，我们更加了解社会工作，对自己所学专业也更加的了解，从中我们还掌握了一定的工作经验。在实习中，我们明

白了自己的不足，然后我们会弥补我们的不足，让我们自己做到最好。在实习中，收获最大的应该就是工作经验，这些只有在动手实践中慢慢的积累，在课堂上是学不到的，我也知道了工作经验和理论知识都是一样的重要，缺一不可，所以在以后我会不断努力。

谢谢学校安排的这次实习，让我成熟了很大，实习结束后，我发现我的心理年龄长大了很多，做事做人也会更加为重了。在实习中少不了老师同学还有前辈的支持鼓励，谢谢你们。

### 实习心得体会和收获五

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练

习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性的必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。

要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

## 军训收获体会篇六

第一段：引言（150字）

在过去的日子里，我度过了一段充满挑战和收获的时光。在

这段时间里，我经历了许多困难和考验，但也从中获得了许多宝贵的经验和体会。通过不断思考和反思，我终于明白了成功的真谛。在这篇文章中，我将分享我在这段时间里的收获和心得体会。

## 第二段：勇敢面对困难（250字）

在面对困难时，我最重要的收获之一就是要勇敢面对挑战。曾经有一次，我遇到了一项看似无法完成的任务。在困境中，我学会了坚持不懈和持之以恒。我明白了挑战和困难是成长的机会，而不是障碍。通过与团队合作和积极的态度，我不仅解决了问题，还获得了更多的信心和自信。

## 第三段：正确管理时间（250字）

另一个重要的收获是学会正确管理时间。过去，我常常被琐事和拖延所困扰，无法高效地完成工作和学习。然而，通过学习时间管理的技巧，我逐渐改变了这种状况。我设立了明确的目标，制定了合理的计划，并学会了优先处理重要的任务。这样，我能够更好地掌握时间，提高效率，同时也获得了更多的空闲时间。

## 第四段：发展人际关系（250字）

除了自我管理方面取得进步外，我在人际关系方面也获得了宝贵的经验。通过与不同背景和个性的人相处，在困难和冲突中，我学会了沟通和妥协。我明白了团队合作和互助的重要性，也意识到了每个人都有不同的思维方式和价值观。通过倾听和理解别人的观点，我能够更好地与他人合作，取得更好的成果。

## 第五段：自我反思和未来规划（300字）

通过这段时间的经历，我意识到自我反思和不断学习的重要

性。在过去的日子里，我通过思考自己的优势和不足，明确了个人的目标和愿景。我意识到每个人都有自己独特的才能和激情。因此，我决定进一步发展自己的才能，并为实现自己的梦想而努力。无论遇到什么困难，我都会保持积极的态度，坚持不懈地追求自己的目标。

## 总结（100字）

通过这段时间的经历，我收获了很多宝贵的经验和体会。勇敢面对困难，正确管理时间，培养良好的人际关系以及自我反思和规划，这些都是我在这段时间里的重要收获。我相信，这些经验将成为我今后发展和成长的坚实基础，并帮助我实现自己的梦想。

## 军训收获体会篇七

9月8日，乘坐师范大学的校车来到高安市村前镇村前中学，开始为期三个月的实习。三个月的实习生活“痛并快乐着”，对我的人生做出了深刻的贡献。

三个月的实习生活主要分为“备课阶段——讲课”、“岗位阶段——授课”、“临别阶段——总结”。

在准备阶段，我们进行了为期一周的讲座。通过听课，我们了解了初中的教学过程，以及在传统板书下如何更好的组织教学活动。我的专业是历史，被分配了历史和政治课。在听课的过程中，我发现在传统板书教学的情况下，为了提高学生的学习兴趣，最重要的是提高学科的兴趣。兴趣的提高不仅取决于丰富的文史知识，还取决于生动的讲解过程。此外，有必要以适当的难度提问，以激发学生的逻辑思维。但是，最重要的是有一个整洁科学的黑板设计。这些简单直观的印象为我下一节课的备课提供了参考。

一周后，我们进入了正式的教后阶段。按照安排，我被分配

到二年级三班和一年级三班当政治历史老师。二年级三班和一年级三班是全校有名的文明班，课堂纪律好，学生听话，班里尖子生很多。唐老师和吴老师多次被评为优秀班主任。被分到这么好的班级让我觉得很开心，也让我对自己接下来的教学更有信心。于是我进入了两个月的教学阶段。这两个月，周一到周五每天都有课，每天坚持备课，晚上经常熬夜批改作业。周末，我们在网上搜索下周的教育资源。第一个月，我的课还处于探索阶段，出现了一些小问题，比如讲课太快，教学内容太难，思维强度太强，板书设计不科学等。这些问题一度困扰着我的教学和我的学生。后来在其他老师的帮助下，我一步一步努力提高，终于逐渐克服了这些问题，教学水平有了很大的提高。10月份，自己的教学各方面都进入了正规阶段，基本可以自己承担各种教学活动。

到11月底，学校结束期中考试后，我们的教学活动就要结束了。于是在11月的最后一周，我们停课，进入实习总结阶段。这个阶段主要是和导师交流教学意见，写教学总结，个人总结等等。同时举办公开课，邀请相关领导参加讲座，进行评价。本周的另一个重要任务是回复学生的相关信件。

除了教学，实习期间还担任过二年级三班的实习班主任。负责班级活动的管理。在前任班主任的指导下，组织了几次班会，多次查房家访，并协助前任班主任在期中考试结束后召开家长会。

王翔是二年级三班的一名中学生。这个学生染了头发，戴起来相当慢。作业经常不交。交的时候要么用已经撕成两张纸的笔记本，要么用没画出来的草稿。我批评过他很多次，他还是毫无起色，毫无悔意。有一次批改作业的时候，发现王翔没有交作业。我想我已经采取了一些行动。直到下节课，我把他叫到我身边，亲切的问他是不是没有笔记本。他沉默了。然后我问他是不是没钱买笔记本。他又沉默了。我没说他什么。刚从口袋里拿出一枚一美元的硬币，对他说：“这是一美元。拿去买两本书，正好是我的两门课。”他默默地

接受了，离开了。因为是周五，所以周末不上课。到下周上课的时候，王翔已经不见了。经调查，发现王翔及其父母于周六上午从300元中盗取人民币，并前往网吧上网三天。被家长发现后，班主任让他们在家切米反思，算是体验生活。又等了一个星期，王翔又出现了。但是他还是没有交我的作业。于是有一天晚上，我把王翔叫到我的办公室，谈了谈，解释说我想去他家家访，希望他表现好。我看到他有点吃惊，好像我的方法奏效了。果然，至少在我的课上，他会认真听讲，认真完成作业。

## 军训收获体会篇八

在人生的道路上，我们每个人都会经历各种各样的事情，无论是喜是忧，都是我们成长的机会。有时候，我们需要去思考、去总结、去反思，才能从中获得更多的收获。今天，我想分享一下我在最近的一次经历中所得到的心得体会和收获。

### 第二段：情境背景

最近，我参与了一次团队项目，这是我第一次担任项目经理的角色。一开始，我觉得这个挑战对我来说太大了，因为我缺乏对团队管理的经验和技巧。但是，我决定勇敢地面对这个机会，期望通过这次经历去学习、成长，并在团队中取得成功。

### 第三段：面对挑战

在项目的第一天，我意识到我所面临的困难远远超过了我想象的。团队成员之间缺乏合作和信任，导致工作进展缓慢。在这样的氛围下，我感到压力倍增，甚至有点绝望。但是，我没有选择退缩，而是积极地与团队成员沟通，听取他们的意见和想法，寻找解决问题的办法。通过这样的努力，渐渐地，团队开始建立起了合作和信任的基础。

## 第四段：从挫折中成长

项目进行的过程中，我也遇到了一些挫折和失败。有时候，计划无法按预期执行，有时候，我们遇到了技术难题无法解决。这些困难增加了我的学习曲线，但也教会了我如何面对失败并从中学习。我学会了不断调整计划，善于寻找解决问题的方法，更重要的是，我学会了坚持不懈地追求目标。

## 第五段：收获与成长

通过这次项目的经历，我得到了许多宝贵的心得和成长。我学会了与不同类型的团队成员相处和合作，尊重每个人的特点和意见。我也学会了制定详细的计划和目标，并在团队中有效地管理资源和时间。此外，我通过团队中的合作和努力实现了项目的成功交付。最重要的是，我学会了坚持和勇敢面对挑战，从失败中汲取经验，不断提升自己。

## 总结：

通过这次项目经历，我深刻地认识到成长需要面对各种各样的挑战和困难。只有在挫折中学会迎难而上，坚持不懈，才能获取更多的收获和成长。同时，我也意识到团队合作的重要性，每个人的努力和贡献都对项目的成功有着重要的影响。在未来的道路上，我将继续保持积极乐观的态度，勇于面对挑战，不断提升自己，为实现更大的目标和梦想而努力。

# 军训收获体会篇九

## 第一段：引言，说明主题重要性和个人重视程度（200字）

在我们生活和学习的过程中，我们都会遇到各种问题和困难。而从这些问题和困难中我们却能够获得宝贵的经验和教训，这就是心得体会和收获。心得体会和收获是我们对经历的总结和思考，它们是我们前进和成长的动力，因此它们具有重



要的意义。在我的成长过程中，我积极总结心得体会和收获，并且不断更新和应用它们。通过这篇文章，我将分享我对心得体会和收获的理解和感悟。

## 第二段：说明心得体会和收获的来源和作用（200字）

心得体会和收获来自于我们的经历和观察。当我们遇到问题时，我们通过观察和分析，尝试找到问题的原因，然后总结出解决问题的方法。这个过程就是我们获取心得体会和收获的过程。心得体会和收获是我们的财富，它们可以帮助我们更好地面对困难和挑战。同时，心得体会和收获也是我们进步的催化剂，它们可以激发我们的思考和创新，帮助我们找到更好的解决问题的办法。

## 第三段：举例说明心得体会和收获的实际应用（300字）

我曾经在自学编程的过程中遇到了很多问题，但是通过不断总结心得体会和收获，我慢慢找到了适合自己的学习方法。我发现每当遇到难题时，我可以先静下心来思考问题的本质，然后找到问题的关键点，解决问题变得更加容易。我还学会了通过互联网搜索和请教他人来解决问题，这为我提供了更多的学习资源和帮助。通过这些心得体会和收获，我提高了自己的自学能力，不仅学会了编程，还学会了如何更好地解决问题。

## 第四段：探讨心得体会和收获的价值和意义（300字）

心得体会和收获是我们经验的凝聚，是我们成长和进步的源泉。通过总结和反思，我们可以更好地认识自己，发现自己的不足和优点，从而改善和提升自己。同时，心得体会和收获还可以帮助我们更好地与他人沟通和合作。当我们将自己的心得体会和收获分享给他人时，不仅可以帮助他人解决问题，还可以激发他人思考和启发他人的创新能力。心得体会和收获是一种无形的财富，它们不仅可以帮助我们解决问题，

还可以推动社会的进步和发展。

## 第五段：总结并展望未来（200字）

通过总结心得体会和收获，我认识到它们对于个人的发展和学习意义重大。在未来的学习和工作中，我将继续总结和应用心得体会和收获，并且主动分享给他人。我相信通过不断总结和应用心得体会和收获，我将不断提升自己的能力，实现自身的价值。我也希望通过分享心得体会和收获，能够帮助他人克服困难，实现自己的目标。让我们共同努力，不断学习和成长，不断总结心得体会和收获，共同创造美好的未来。

## 军训收获体会篇十

大外科实习快结束了，每天总有忙不完的事。除了要上班之外，周二、周四、周五下午不是听实习讲座、教学查房就是技能培训。感觉，以前在丽江实习时像放羊，现在却严厉了许多。虽然，教学科的老师对咱们学校的同学挺负责，也挺好的。但，在科室里实习同学则更多倾向于免费劳动力：每天总有写不完的病程、勾不完的大病例、开不完的化验单、换不完的药、剪不完的线.....老师讲的也少之甚少，见习同学的地位就比实习生高了许多。不仅不用干活，老师还可以传授许多知识!而这不仅是我们的实习组存在的问题。只是，其它实习组稍好点罢了。就像老师说的：“不要以为实习只是来打杂的，我们也是这样过来的。”

刚到实习点，老师就三令五申地交代我饭卡每个人只有一张，不能挂失，也不能补办。我也很听话地和同学交代了，可现实总是很挺逗人，才半个月就有三张丢了，我也是其中一员，里面的现金全都打水漂了。和老师沟通了几次，他们也没办法和餐饮部协商。一位同学告诉我，一楼的普通卡二楼也可以刷。起初，我也不大信，试了之后才发现的却是真的，这也成了公开的秘密。只是每次都要特别小心翼翼，不幸的是

有次正好被逮着正招，被骂的狗血淋头，“我们只认饭卡，不认人”的确够毒的。不过，没关系，下午我们仍继续。这样，几个月下来心里的确有些虚。不过，还好前几天老师终于补给我们七张一卡通，以后也可以挂失了。还有，值得一提的是实习一个月后，宿舍楼也安起太阳能，挺人性化。

延安医院的强项是心血管，又叫云南省心血管病医院。有幸去心胸外科轮转了一周，最兴奋的是，第一次看见一颗颗鲜活的i心脏在眼前跳动。在做手术的过程中运用体外循环机暂时把血液先引流到设备里，然后在短暂的时间里开始修补各瓣膜.....站在一旁的我，看着老师在用手术刀进行一步步精细的操作，毫不夸张地说在血管上跳舞，我的心也跟着蹦蹦地跳个不停。因为岗前培训的原因，我也才呆了三四天。期间，听一些器质性杂音。还见了一位二十一三体综合症的患儿，10多岁，看起来却只有五六岁的样子，好像是以肺动脉高压收住。家里是农村的，母亲看起来很朴实，家庭经济收入也不容乐观。和孩子母亲聊了几句，她说碰到这样的事也没办法。挺感动的是因为要勾大病例，我就去病房转了几次。有次，她母亲没在，小孩一人坐在床上。我边让她张嘴巴，边做张嘴的动作。她也不哭不闹，挺配合，起初还担心她不能理解。晚上去查房，老师怎么弄了她一下，就开始呜呜地哭个不停。

泌尿科又叫尿(sui)科，主要是肾结石、输尿管结石、前列腺增生、泌尿系统感染等疾病。印象深点的是有两个病例，一个是不明原因长期反复发热，既晚有结核史[]ct提示双肾形态改变(具体的也记不清了)。经过全科医师讨论后决定手术切除患侧肾脏，手术中见其形态的确发生明显改变，剖开后只见许多淡黄色脓液流出。术后，患者高热明显减退，病检也提示为结核。另一例是双侧输尿管结石，我们值班当天患者突然发生少尿症状，予化验尿素氮、肌酐后提示急性肾衰。老师急症行膀胱镜碎石手术，术后患者病情明显好转。

急症科每天都在重复着相同的故事，只是故事的主角换了。

其中以外伤、肾绞痛居多。许多患者不是被撞伤、跌伤、划伤就是被打伤。因此，我们遇到的场面就更加惊险，血淋漓的。清创缝合、换药的病人也就络绎不绝。在这些人中，民工、农民受伤的频率比其它行业高。有些幸运的只是简单的皮肤划伤，有些则肌腱、骨头断裂，甚至要截断患肢。随便缝几针一两百就没了，再加上检查费、输液费等几百又没了，有些还得自己掏腰包，挺不容易的。以前没看过什么叫大呕血，一次终于体验到了。病人是一位建筑工人，从几米高的楼层坠落，送到医院。老师让我陪他去做检查，一路上不停地吐血，我给他的纸也一张张被染红。ct室x线室里喷了一地都是，病人吐一口我还得帮他用纸接一口。检查完，才发现自己的白大褂也弄脏了。另一位病人则是早上做工时手就受伤了，因为赶工晚上才来看，陪同他的是两孩子。帮他包扎时，还让我把敷料贴紧些说等哈还要回去上班。期间，遇到了几个主动脉夹层的患者，也提高了我对该疾病的认识。因为常跑抢救室的缘故，我也碰上了几个心肺复苏的患者。遗憾的是，他们最后还是离开了我们。

神经科，学会了一些简单的体格检查，和老师一起做了个腰穿，看了一台开颅手术，终于亲眼看到了硬膜是啥样的了。因为春节放假耽误了几天，回来后就在赶病程，有种想吐的感觉。从李建辉老师那，我不仅挺会到医患沟通的重要性，还学会了做事要有严谨的态度。有趣的是，还遇到了那个吐血病人。因为损伤了一侧颅神经，对侧的视力也明显降低只有光感。每次查房，她老婆挺着急的。这段时间，最爽的莫过于春节大年三十全家团团圆圆地吃年夜饭，还有好朋友的陪伴。带着老师，免费逛了家乡几个景点。也开始慢慢喜欢上版纳的自然景观了，和大理、丽江相比，的确别具一格！感受到家和万事兴的幸福，呵，看到他们三带着各自的家属挺幸福！虽然，经常被姐夫打击为“电灯泡”。

最怕的就是接电话，一早差不多要接十多个，现在想想头都大。虽然，全科室实习组就我们组才我一个同学，其它不是两个就是三个，还好每天早上12:30前都能按时下班。听说，

普外实习生每组至少三四个，就很期待。

来到普外，才发现以前的实习生活的确很轻松。特别是第二周，全组只有我一个同学时，病程一摞一摞的，每天不得不到科室加班，中午觉也不得睡。值24下来，一天才得睡三四个小时，还得忙到第二天下午四五点才下班，回到宿舍尽然会有种不熟悉的感觉。最别无奈的是，经常还默名奇妙的被护士喷，偶的心情啊!忙倒是无所谓，就是学的东西不是很多，总是做一些文书方面的工作。呵，因为换药敷料用多了，被老师说了一回。后来，自己去研究了一哈的确如此，就长记性了。前几天，回学校参加招聘会，走马观花的看了一圈。许多单位都不太中意，以前打算留昆明附近的想法也不太现实。看了哈家乡的，似乎比其它地区的竞争稍小点。工作之余，也和这三家医院打听一下，四级都要求。想想现在还没过压力挺大。看着门庭若市的招聘现场，开始思考明年的今天我又能以什么条件让应聘单位聘用我?以前，只是听说牙疼不是病，疼起来要人命。昨天回学校，去拔两颗尽头牙终于体验了一把。想想一个人若无其事地走进去，麻醉过后疼痛难忍狼狈地走出来，有些失落，挺可怜!还好，回到家还有热腾腾的粥可以喝.....