

自己的读后感(精选5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们应该如何写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

自己的读后感篇一

说到人的成长，我们总喜欢说是“领导的培养”。如果这里的“培养”指的是热情鼓励、真诚批评、提供平台、创造机会……那么，这“鼓励”“批评”“平台”“机会”对每一个人都是一样的，但并非每一个人都成长起来了。就像这地球上的空气、阳光和水无处不在，但并不是每一颗种子都能发芽，每一朵花儿都能结果。所以，成长与否全在自身。也正是从这个意义上，我说每一个教师的成长，都是自己培养自己的结果。

——李镇西

这个寒假，我读到了李镇西老先生的《自己培养自己》。李老先生是一位受孩子爱戴也深爱着孩子的老师。全书汇集了李老先生有关年轻教师成长的随笔，每一个字都是从心里流淌出来的，是老先生从教几十年来自己成长的切身感受。他的经验和教导为身为青年教师的我指明了一条自我成长的教育之路。

苏霍姆林斯基曾说：“教育，首先是人学。”李老先生在书中就提到教育要有“儿童视角”，在课堂教学中要用孩子的眼睛去观察，用孩子的耳朵去倾听，用孩子的大脑去思考，用孩子的兴趣去探寻，用孩子的情感去热爱。

让我印象很深刻的是李老师讲授苏霍姆林斯基《致女儿的一封信》中所体现的教育智慧，这是一堂学生讨论“爱情”的

语文课，李老师是针对学生的心灵需求而设计的教学问题，课堂上有精彩的思想碰撞，有感人的情感生成，最终孩子们明白了“只有以人的方式去爱的人，才成为真正的人。”他还将“日行千里的马”与“日行千里的驴”做了比较。通过语境解放心灵、唤醒自我、发展个性的“人学”。我们时常因高考指挥棒，把升学率第一位，忽视学生的语言素养、思想提升、情感需求和个性发展。这样的教学对提高人文素养、夯实文化底蕴起到了极大的反向作用，解构了教育人学的文化感知。“做一个幸福的人，只能是在你成为有智慧的人的时候。”凭着良知做事，凭着常识思考，就可以将很多炫目的东西揭示出最本真的质地来。教师上课，带班，找学生谈心，处理突发事件等等，都是在实践中见证教师成长。学生的成长也一样，我们要像爱护珍宝一样爱护学生对我们的信任，这份信任像一朵朵娇嫩的花，需要用心呵护，精心耕耘，从他们的角度多聆听思考从而记录诸多数据样本，不断掌握第一手资源，进而改进研究。

思考每一天的教育行为也很重要，知识分子以思考赢得尊重。生活细节蕴含着诸多的教育至理。“总统是靠不住的”这句话是李老师经常对学生说的。尊重学生心灵的自由，培养批判精神，破除迷信。这里的“迷信”主要是指学生长期以来形成的对教师的迷信，对名家的迷信，对权威的迷信和对多数人的迷信。

人的成长，需要他人的引导，更需要自己的努力。作为教师还需更多拓展自己的知识，不读书，无以教，无以活。李老师建议我们教师应该读四大类别的书籍：教育刊物，了解学科领域，同行的人在思考什么，可以促进自己思考；教育经典，比如读苏氏著作，就是很好的教育阅读开始；学生读物，这是了解学生的捷径，走进心灵的教育，才是真的教育。学生读物里感知儿童世界。人文书籍，对教育提高到了很高境界。教育，教学，到人文素养积淀。不必用堆叠的荣誉来证明教师的成功，教师的光荣就印刻在学生的记忆里。读一篇文章，就是走进一个时代，走进一个作家的心灵世界。读庄

子，是领悟“大道无形”、“遗世独立”的`无穷智慧；读苏轼，是领悟他“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无情”的豁达。

李老先生用一生的时间去寻找那个让自己惊讶的“我”。读完这本书后我对教书育人有了更深的认识。作为一名艺术学科的舞蹈教师，其实也承担着育人、树人的责任。“弟子不必不如师，师不必贤于弟子”，教师不是垄断真理的自居者，当我们和学生一起追求新知并肩前进共同学习时，我们会收获意想不到的惊喜，结出别样教育硕果，也可以成为现在所提倡的“全课程育人”的实践者。

自己的读后感篇二

从事一项事情，先要决定志向，志向决定之后，就要全力以赴，毫不犹豫地实行。

在《我要做更好的自己》当中，令我记忆最深刻的一篇就是良心大于利益。这篇故事就是有关于林肯的。林肯日本出生在一个贫苦的农民家庭，由于家庭条件有限，没办法上学只能跟父亲在荒原上耕作，但林肯聪明，时常向人请教问题，每到休息的时候，他便一边津津有味地看着书，一边吃面包。长大林肯离开了家乡在外面打工，他做过很多工作，无论做什么工作，他都勤勤恳恳。

认真负责诚实守信，有一次一个客户多付了几分钱，他跑了十几粒路将钱退回，又有一次，他发现少给一个客户一些茶又跑了几里路将茶叶送到。他靠自己诚实谦虚的性格每到一处都受到周围人的喜爱。林肯两年后，成为一名律师。他的口才非常好成为了一名优秀的律师很多人找他辩护，但使他挑选当事人有一个条件，就是当事人，必须是正义一方的有很多人没有付钱付给他律师费，但只要是正义的林肯都免费帮他们辩护。

读了这篇文章我收获到很多，良心是我们的心头哨，他在那里值勤站岗，监视着我们别做出违反的事情。

劳伦斯说过：“使人高贵的是人的品格。”

自己的读后感篇三

这几天广州一直在下雨，有时候是细雨蒙蒙，有时候是瓢泼大雨。无论哪一种雨，我都不是很喜欢。最简单的一个理由——我不喜欢鞋子湿湿的感觉。

前天早上，我望着外面的毛毛细雨忧郁了半个小时，终于鼓起勇气跑步，竟觉得有一种“浪漫”的感觉。昨天晚上，眼瞅着雨已经停了，跑步的时候居然下起了大雨。下雨就下雨吧，我不在乎在大雨里狂奔！

跑步的时候，耳朵里塞着耳机，脑袋里却在回味刘墉的《超越自己》——刘墉写给爱子刘轩的书！应该已经很多年了吧，我看的这本书的印刷时间是20xx年，之前！

虽然算是“老古董”了，但书中的内容和观点却一点也不过时。很多为人处世的道理，不仅仅适用于当初在史岱文森高中读书的刘轩，也适用于我们现在的生活和工作。

《超越自己》这本书中，我印象最深的一句话是：“你必须成功，因为你不能失败！”。

自己的读后感篇四

在一个幸福的家庭出生的孩子，和一个不幸的家庭出生的孩子差的不止是一个幸福的童年，更可怕的是没有意识到原生家庭潜移默化灌输的错误观念，如果不是经历过很痛苦的蜕变，那就陷入了不幸家庭的轮回中难以自拔。

缺什么就会去寻找什么，不管是感情还是金钱，只是不要因为缺失而刻意回避令自己恐惧的事情，勇敢的面对，该来的自然会来，何不张开怀抱去面对那个骨子里的小我。

心理咨询师果然是一个强大的存在，作为一个负能量清洁剂，首先得保证的是自己不被负能量给压垮，毕竟没人喜欢在一个负能量爆棚的环境中生活。

如果被负能量困扰太久，不妨移步可爱的咨询师寻求帮助，毕竟请一个专业的人指导真的可以避免摸着石头过河的痛苦阶段。

自己的读后感篇五

读完了《成为我自己》，我明白了要做自己的主人，不要盲目逐流，为人处事要真诚，富有爱心，有道德，有高贵的灵魂……字里行间无不透出作者的人文关怀。

读了这句话，我觉得钱可以买雪糕、巧克力、饼干、西瓜等等，可钱买不了亲情、生命、创造力等等。

比如说，一个人的爸爸去世了，无论那个人出多少钱都买不了爸爸的生命。

还比如说，我无论出多少钱，都买不了一个人的创作力。

当我放下书，我心里久久不能平静下来，作者的话不时出现在我的脑海里。