

# 爱国砥砺前行演讲稿 青春砥砺前行演讲稿 (优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 爱国砥砺前行演讲稿篇一

大家好！

有一种赞誉，不会刻在金碑石碑上，而是流传在老百姓的口中；有一种责任，不会由于岁月沧桑而摧折，而是历久弥坚。这种责任，便是每一位教育工作者所肩负的历史使命——教书育人、立德树人。

十八岁那年，我师范毕业，成为了一名乡镇中学语文老师，到如今已经整整工作了二十年，我把自己最美好的年华都献给了三尺讲台。熟识我的人都知道，现在的我工作依然是风风火火、干劲十足，无论阴晴雨雪，无论春夏秋冬，每天早出晚归，有时候是早出晚不归，带着自己的孩子在学校加班、住寝、查寝，以校为家，虽然没有轰轰烈烈的壮举，但日日一样，年年如此。

那是一天晚上下自习后，有个男生没有及时回家，在操场打篮球。结果由于投篮时跟另外一个男生相撞，把下唇撞裂了一个大口子，鲜血直流。在场的学生吓坏了，立马找到我，我二话没说，丢下自己幼小的孩子，把受伤男生送到医院止血缝针，然后再把他送回家。等到我回到家的时候，已经是快十一点了，小孩满脸泪痕地在沙发上睡着了。虽然有点愧

对自己孩子，但是心里还是欣慰的。

有一个女生由于家庭及多方面的原因，性子很烈，跟父亲和老师关系很僵，不爱学习，喜欢跟男生打成一片，喜欢参与打架斗殴，甚至经常有自残行为，把自己的身体弄得伤痕累累。为此事班主任和年级领导都看在眼里急在心里，都无计可施。那天午休时间，我把她叫到教室外，跟她聊了很久。当我挽起她的袖子，看到她手臂上密密麻麻的刀痕时，瞬间潸然泪下，一时哽咽得说不出话来。我紧紧地把她抱在怀里，对她说：“傻孩子，以后再不要伤害自己好吗？老师很心疼。以后有什么困惑和难处你来找我，我一定尽力帮助你。”也许是她感受到了我的真诚，于是彻底柔软了，跟我说了很多心里话。自那以后，我经常利用午休时间、下晚自习之后找她谈心，到寝室关心她，有时候还跟家长进行沟通，她也发生了很大的变化。她就是叫我“干妈”的孩子之一。

也许有人会问我，到底是什么让我二十年如一日地坚持了这么久？我会毫不犹豫地回答：不忘初心！因为不忘初心，才能让我奉献芳华二十年依然无怨无悔，才能让我默默耕耘二十个春秋依然砥砺前行！当青春遇上新时代，我们是如此幸运，能够用自己的奋斗见证这个伟大的时代。作为新时代青年，我们理应把身上最鲜活的特质、最执着的态度、最本真的初心灌注于为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

“面朝大海，春暖花开”是哲人的“诗和远方”；“天下兴亡、匹夫有责”是仁人志士的“诗和远方”；“不忘初心，立德树人”是我们新时代青年教师的“诗和远方”。

## 爱国砥砺前行演讲稿篇二

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在当下社会，越来越多地方需要用到演讲稿，

你写演讲稿时总是没有新意？以下是小编收集整理的不负韶光砥砺前行演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

由学生走上工作岗位的蜕变总是一个痛苦的过程。新环境的陌生、新文化的认知、工作的适应……但随着日子一天天过去，一路走来，却是一路感动、一路感激。

来到分公司后，同事们的帮助与支持，领导们的指导与栽培，企业的'培养教育，一点一滴的温暖引领着我，迷茫与陌生全被忘却在身后。

我也渐渐的明白，生活给了我们压力并不意味着生活就没有了诗意，当心中有理想，再艰苦也会变得无关紧要；当心中有理想，激情总能打败困难。作为新时代青年的我们一定要坚定理想，勇于开拓，上下求索，珍惜青春，尽快成长。成长不仅是专业技能的进步，更重要的是个人心性的磨练。在这样美好的年纪，我们有尝试错误和承受失败的勇气，也有从失败中学习、让自己羽翼丰满的机会。

我们虽平凡，但平凡人肩上的责任凝聚起来也就汇集成了企业的责任。我们虽普通，但普通人敬业奉献的执着追求也是企业蓬勃发展的能量源泉。企业的梦想由每一个平凡我们守护，企业的未来由每一个普通的我们打拼。

在时光的涟漪里，昨日的耕耘与收获、喜悦与悲伤、幸福与遗憾，都满怀着眷恋。当清晨的第一缕阳光照亮脚下的路，我们再次将希冀与梦想、承诺与担当、责任与使命，打包进沉甸甸的行囊，重新上路。

以梦为马，放眼天涯，既沐春阳，不负韶光。

## 爱国砥砺前行演讲稿篇三

下午好!我今天发言的题目是：行路致远 砥砺前行。

一个优秀的团队应该是由这样一群人组成：一群认同并致力于去达成共同目标的人，一群愉快相处并乐于一起工作的人，一群共同为达成高品质的结果而一起努力的人。它的三个因素是：共同目标、愉快相处和高品质的结果。我想，我们学校就是这样一支优秀的团队。

在这支优秀团队当中，有一支和谐奋进、昂扬向上的队伍——初一年级组。在分管校长王校长高瞻远瞩、精细谋划下，在陆主任、朱主任、彭主任三位年级主任运筹帷幄、精致管理下，在各职能部门的大力支持和全年级教师的团结奋斗下，初一年级的各项工作正稳定、有序、健康、蓬勃地发展。

一、统一思想、统一认识是实现备课组成员共同成长的基础

要成为一个出色的备课小组，团结是第一要素。我校英语教研组历来是一个非常团结、非常和谐的大集体，我们初一英语组也延续了这一优良传统，虽然我们十一位成员性格各异，但我们能够做到求大同、存小异，大家都把学校工作放在首位，从不计较个人得失，和谐相处，愉快工作。

“有了目标就成功了一半。”我们是十一位成员有着一个共同的目标——努力做一位好教师。正因为有了这个共同的理想，我们都能勤勤恳恳、任劳任怨，尽自己的全力备好每一节课，上好每一堂课，为了让每一位学生成功而尽心尽力。

1、资深教师的榜样作用和定海神针的作用。方胜老师是我们团队的一面旗帜，作为教学行家、教研先锋，他是我们教学中攀登的高度；薛德芳老师兢兢业业、治学严谨，是我们学习的榜样；赵春梅老师充满工作热情、爱心和智慧，工作细致，深得学生和同组教师的尊重。

2、中青年教师是团队的中流砥柱。他们中有一丝不苟、力争上游的蒋咏玲老师;踏实认真、肯动脑筋的殷路老师;热情向上、工作主动的郭春华老师;严谨务实、细致耐心的赵小艳老师。

3、青年教师是学校的新生力量，他们富有青春的活力，虚心好学，思维活跃，思想进步，为备课组带来了清新的空气，她们是魏赟、赵静和郭岑丽老师。她们虚心好学，教育教学水平稳步发展，教学成绩有了新的飞跃。

二、计划详实、严格落实是有效实施备课组工作的重要保证

学期初，我们英语备课组就根据校长室和教务处的计划、安排，制定了适合初一英语备课组的工作计划，对一学期的备课组工作进行合理的规划和安排，尽量做到合情、合理、合适。比如：我们制订了学生朗读习惯培养计划、词汇、句型巩固措施、听力训练计划、阅读发展计划、写作提升计划、周练推进计划等。为了丰富学生的学习方法，培养学生的积极性，我们根据初一年级学生特点和教材安排，在不同阶段分别开展有特色的活动。比如：开学初的寒假阅读手抄报评比与展示，三月份单词竞赛、四月份阅读竞赛，五月份动词过去式竞赛，六月份将举行英语演讲比赛，暑期课外阅读推进计划等等，利用丰富多彩的英语课外活动激发学生兴趣、丰富学生学习方法、提升学生英语素养。

对于计划安排的内容，我们会按日期和时间段严格执行，如遇特殊情况，我们会临时调整，确保备课组工作计划的有效性！

三、分工明确、责任到位是有效开展备课组工作的必备条件

备课组工作多且繁杂，先做什么后做什么，具体怎么做，我们不但要做到书面有计划，还要做到内心有规划，让备课组工作顺着我们的思路去运转，使备课组计划完备详细，时间

确切，分工清晰，责任明确，每天、每周、每月、每人都有具体，第一时间将安排发放给各位老师，每个老师都能明白什么时间，应该做什么内容，提前准备，一切按照计划有条不紊的进行。

组内同仁非常具有全局意识、能严格按照备课组的布置，按时完成教案的编写和课件的制作，能主动分担限时作业、错题回练、周末作业和住宿班提优训练的编写、校对、印制和分发工作。如果有所耽搁，组员之间会相互提醒，如果材料有疏漏或错误，我们也会善意指出，通过具体分工、明确责任人、组员相互提醒督促，各项日常工作得以有效运转。

#### 四、深钻教材、有效备课是提升教学能力的必要手段

古人云：“凡事预则立，不预则废”，教师上好课的前提是备好课。备课中，我们以小课题研究为载体，以解决教学中的问题为重点，做到定时间、定主题、定人员。我们的每一次备课活动，都是在轻松、愉快的氛围下来研究教材、教参的重点、难点，探讨中考命题的方向，探究课堂教学的艺术，处理学生中的疑难问题等等。虽然班与班之间有竞争，但是教师之间毫无保留，统一资料、统一作业、统一考试、资源共享。教研无处不在，短短课间，我们往往一起探讨课堂生成的问题，作业的处理问题，语言点的把握问题，交流转变后进生的秘诀，为下一节课作最合理的调整。通过这些措施，实现整体大于部分之和的团队效应，切实提高了我们组内每位成员的教学技能和教学能力。

教学教研永远在路上，下阶段我们改进措施如下：

- 1、明确目标任务，齐心协力，加压奋进，砥砺前行。
- 2、深化课堂教学，落实教学常规，精心设计教学活动，加强小组合作学习研究，提高课堂效率。

3、注重学法指导、优化习题的质量;注重教学反馈，强化教学的有效性。

4、认真落实集体备课和听评课制度，向精细化管理要质量;坚持课后反思，将其常态化，使之成为一种自觉行为。备课组要注重情况的记载和资料的归档，形成有特色的校本资源。

5、做好培优补差工作，分类推进，开发新的增长点，提升学科质量

行路方能致远，砥砺帮助前行，下阶段，我们英语备课组将再接再厉，兢兢业业，在教学方式、教学理念、教学手段等方面不断地开拓创新，努力取得优异的成绩!

## 爱国砥砺前行演讲稿篇四

青春如此短暂，抓住它，它就是机会。描绘它，它就是彩虹。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人曾为之感慨!屈原曾说“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春?”李大钊曾说：“青年者，人生之春，人生之王，人生之华也。”屈原如此钟情于青春，李大钊如此高举青春，可见青春之可贵。

的确，青春如同白驹过隙，忽然而已。

所以，不要觉得岁月静好、现世安稳，这不该放在我们这个年纪。我们要趁年少去奋斗，去拼搏，去砥砺前行。不要把心放在手掌上、眼皮底下，要把心放在高山之巅、大海之上——心有多大，舞台就有多大，心有多大，世界就有多大。

相信大家都听过这几位前辈的事迹吧：在技术全面封锁，条件艰难的情况下，邓稼先用心血与汗水浇灌了第一颗原子弹的盛开;怀着一颗对国家粮食安全的赤诚初心，袁隆平攻坚

克难，在全国各地辗转研究，培育出了杂交水稻；通过整理中医药典籍、走访名老中医，通过验方汇集了六百三十余种治疗疟疾的中药单，经过无数次实验，屠呦呦和她的团队研究出了青蒿素，挽救了数百万人的生命。他们，都珍惜美好韶华，用奋力拼搏、用砥砺前行，放飞了他们的梦想，更是成就了亿万中国人的梦想！

同学们，那些美丽的梦不能只是我们幻想中的城堡，必须一砖一瓦的去堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但是别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢，踌躇满志的青年啊。我们有旺盛的生命力和聪慧的头脑，有勤劳的双手和最美的韶华，既然梦想是有可能实现的，你甘心只是去梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己伸手却只触到那虚无飘渺的梦想吗？要知道，站在岸上学不会游泳，宅在寝室飞不上蓝天，光想不做也实现不了梦想！

“人生就像一张有去无回的单程车票，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”珍惜美好的韶华，激扬我们的青春！终有一天，当我们步入成年，在青春的路上渐行渐远时，回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们拼搏奋斗过，激情燃烧过，可以无悔地面对自由、面对未来。不负韶华，砥砺前行，用青春的力量，成就我们的理想，实现人生的价值！

同学们，让我们满带青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在起一起，让我们不负韶华、砥砺前行，让我们一起激扬我们的青春，成就我们的理想！让我们一起高呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲到此结束，谢谢大家！



## 爱国砥砺前行演讲稿篇五

大家好！

考试马上就要到来，你做好准备吗？如何从容应对，以最佳状态迎接挑战，并且发挥最好水平呢？在这里，向大家介绍一些复习方法。

首先，要有很好的心理准备，当然包括自信心，认为这是一次对我学习的最好的检验方式，我会发挥最好水平的。考前要放松自己，不要非常紧张，想到这次考试难度很大，考卷上会出现有题目我没见到过的题型，那样会在考场上临时失去水准，这样的心理可要不得！一旦有这样存在脑中，在考试时就会束缚手脚，甚至会把明明准备充分的内容都忘记，所以要鼓励自己，通过充分复习，肯定能通过考试！当然，最重要的就是各门功课的复习，每门功课都有它的特点，但又在特性上相通，比如语文和英语都包含语言能力的培养，听、说、读、写缺一不可，这就需要靠平时的积累和大量课外课内知识的存蓄。而数学则需要有一定的语文理解能力做基础，否则无法审清题意，导致失分。

在每节复习课上，老师的复习往往非常系统，那么，除认真听讲之外就要自己消化，不是生搬硬套，还要根据自己的实际情况制订适合自己的复习计划来，安排好时间，安排好内容，做到有条理。

还有，要注意合理的休息，可不能光顾着复习，不注意睡眠，好的睡眠可能是记忆提高的保证，也是为第二天有更充足的精力投入到新一轮复习中去。

“一份耕耘，一份收获。”你在学习园地撒下多少辛勤的汗水，就会换来多少成果。在这里预祝同学们认真做好期末复习，争取取得最好的成绩！

## 爱国砥砺前行演讲稿篇六

大家下午好，今天，我演讲的题目是不忘初心，砥砺前行。

《华严经》中有一句话，叫：“不忘初心，方得始终。意思是说一个人做事情，始终如一的保持当初的信念，最后就一定能得到成功。

正如刚刚几位同学的演讲中所说，做一名合格的公务员，我们需要树立正确的观念；要对自己有一个明确的定位；要具有良好的品格，远大的志向；要心怀天下、心怀人民；要坚毅、勇敢、忠诚、奉献；要甘为孺子牛。我想说的是，以上这些在刚入职时，凭着我们的满腔热血，并不难实现，他是可以通过不断学习，和自身的努力去做到的。而不容易的是，我们是否可以始终如一的，保持这份热情，这份执着，这份为人民服务的初心。

不忘初心，就是让我们大家不要忘记我们出发时的理想信念。既然选择了这个职业，就应该让自己爱上这份工作，释放出年轻人应有的激情和活力，挑起肩上的重担，担负起自己责任，这才是年轻人应有的担当和果敢。让我们坚定信念，坚守选择，保持激情、主动防止堕落、自觉抵制不良思想文化入侵、积极应对工作难题。

不忘初心，就是让我们牢记根本宗旨，敢于担当。无论何时何地都不会忘记我们的良知和理性，不会忘记我们遵循的道德法则，不会忘记我们身上肩负的使命和责任，而会始终保持追求公平正义、全心全意为人民服务的内心。

不忘初心，就是让我们爱岗敬业，感恩奋进。坚持服务大局、奋发有为、为党和人民的事业不懈奋斗；坚持原则、敢于担当，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出；精通业务知识，勤勉敬业、求真务实，兢兢业业做好本职工作。

万事之初，都是在无数美好设想后的开始，在没有遭遇阻挠，

没有承受打击，没有经历挫折，尤其是还没有开始抵抗岁月的侵蚀，我们每个人都是志得意满、斗志昂扬，可一旦开始行走，就会因为各种原因，裹足不前，甚至南辕北辙……所有的意外都是源于理想信念的不坚定，一点困难，两点诱惑，初心，便成了人们最愿意拿来交换的典当品。只是有谁曾看见那伤逝中的热情，和那双折断的翅膀，还有我们无处安置的初心。

我们的成长无人能挡，可成长后的我们在前行中却改变了原来的容貌。强调初心也是在强调坚持，这不是普通的一如既往，而是百炼仍要成钢的坚定，九死依旧无悔的执着。

不忘初心，方得始终。初心是起点时心怀的承诺与信念，是困境中履行的责任与担当，是内心深处最真挚的情感和孜孜不倦的追求。我以为，要当一名合格的公务员，就应该从今天做起，从眼前做起，从小事做起，永远保持那份初心，在为人民服务的道路上砥砺前行。

## 爱国砥砺前行演讲稿篇七

大家晚上好！我是高一（27）班的申欣悦。今天我演讲的题目是《唯有砥砺前行，方能不负韶华》。

青春如此短暂，抓住它，它就是机会。描绘它，它就是彩虹。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人曾为之感慨！屈原曾说“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”李大钊曾说：“青年者，人生之春，人生之王，人生之华也。”屈原如此钟情于青春，李大钊如此高举青春，可见青春之可贵。

的确，青春如同白驹过隙，忽然而已。

所以，不要觉得岁月静好、现世安稳，这不该放在我们这个

年纪。我们要趁年少去奋斗，去拼搏，去砥砺前行。不要把心放在手掌上、眼皮底下，要把心放在高山之巅、大海之上——心有多大，舞台就有多大，心有多大，世界就有多大。

相信大家都听过这几位前辈的事迹吧：在技术全面封锁，条件艰难的情况下，邓稼先用心血与汗水浇灌了第一颗原子弹的盛开；怀着一颗对国家粮食安全的赤诚初心，袁隆平攻坚克难，在全国各地辗转研究，培育出了杂交水稻；通过整理中医药典籍、走访名老中医，通过验方汇集了六百三十余种治疗疟疾的中药单，经过无数次实验，屠呦呦和她的“团队”研究出了青蒿素，挽救了数百万人的生命。他们，都珍惜美好韶华，用奋力拼搏、用砥砺前行，放飞了他们的梦想，更是成就了亿万中国人的梦想！

同学们，那些美丽的梦不能只是我们幻想中的城堡，必须一砖一瓦的去堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但是别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢，踌躇满志的青年啊。我们有旺盛的生命力和聪慧的头脑，有勤劳的双手和最美的韶华，既然梦想是有可能实现的，你甘心只是去梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己伸手却只触到那虚无飘渺的梦想吗？要知道，站在岸上学不会游泳，宅在寝室飞不上蓝天，光想不做也实现不了梦想！

“人生就像一张有去无回的单程车票，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”珍惜美好的韶华，激扬我们的青春！终有一天，当我们步入成年，在青春的路上渐行渐远时，回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们拼搏奋斗过，激情燃烧过，可以无悔地面对自由、面对未来。不负韶华，砥砺前行，用青春的力量，成就我们的理想，实现人生的价值！

同学们，让我们满带青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在起一起，让我们不负韶华、砥砺前行，让我们一起激

扬我们的青春，成就我们的理想！让我们一起高呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 爱国砥砺前行演讲稿篇八

少年兴，则国兴；少年强，则国强。少年自立于世界，中国才有希望！为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创造美好明天！

“毒品”一个多么可怕的字眼，它总是使人毛骨悚然，它外表娇艳，实是无比恶毒。多少鲜活的生命，多少美满的家庭，只要一个不小心落入它的魔掌，从此便会踏上了一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散家破人亡的不归之路。

毒品，它是个可恨的商人，它用一把把沾满血腥味的钞票，把一个个原本善良的人送入了那一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗之中！

我们常在有关的报道和影视中看到吸食者为了戒掉忍受了巨大的痛苦，有些人因承受不了这种痛苦，不惜割脉自杀。灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；身心被恶灵所摧残，虽意志在挣扎，确也无济于事，多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，它就会改变你的人生，摧毁你的尊严，捻灭你的信念，使你成为行尸走肉般的傀儡。要记住，我们千万别去敲那通向地狱的门，毒品这个恶魔会送你走上一条难以自拔的不归之路。

毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。面对禁毒斗争的严峻形势和艰巨任务，关键在于进一步唤起民众，大力提高全民族特别是青少年的禁毒意识，增强识毒、拒毒、防毒能力，在我们的心里筑起一道抵制不良诱惑的坚固长城。禁毒宣传义

不容辞。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。