

# 最新养老院志愿服务心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 养老院志愿服务心得体会篇一

进入敬老院，在领导阿姨的安排下，有的同学对餐厅、院落、窗户等进行了认真、彻底地打扫；有的同学与老人们亲切、热情地聊天，给老人们送上一份温馨和幸福；还有的同学搀扶老人下床走路，个个都很认真的学着、干着。一些老人对我们赞不绝口。虽然辛苦，但是我们感到无比光荣。

下午四点左右，活动结束了，我们和老人们一一道别，有的老人说：你们还要再来呀！我当时就被这句话感动了，这是对我们最大的褒奖。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我最大的能力把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴；作为该活动的一员，活动这么成功，这么有意义，我真的很欣慰。

我从中学到了一些深刻的道理：

首先，关心照顾老人是中华民族的传统美德，是构建和谐社会的重要内容。作为一名大学生，我们理应继承并发扬这种美德。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的

社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。我们树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣、很自豪。

其次，公益劳动是直接服务于社会的有益的无偿的劳动，是不计报酬、不谋私利，为了公共利益而进行的劳动。参加公益劳动，对于培养我们大学生全心全意为人民服务、为社会主义事业服务的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、爱护公共财物等思想品德，都有重要的作用。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

市场经济在促进社会飞速发展的同时，也造成了一系列的社会问题。一些人片面追求个人价值、个人利益和个人需求的实现，头脑中装满了金钱的利益，做什么事都讲钱，一切向钱看。唯利是图、坑蒙拐骗、假冒伪劣、钱权交易、浮夸虚荣等等丑陋现象，对尚处于思想认识形成期的大学生，造成了理想信仰上的迷茫和思想行为上的严重腐蚀。此次敬老院义务劳动作为一次公益劳动，我们毫不嫌脏，踏实、认真地完成了领导布置的任务，尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖，并且没有发生打闹情况。这体现了我们尊重公益劳动、热爱公益劳动的态度，体现了我们新时代的大学生的良好素质。

第三，我们22名同学团结协作，共同完成了领导布置的任务。我从中体会到了集体力量无穷，个人力量微小。试想，我们当中任何一个人都不可能把所有的玻璃都擦得一尘不染，把院子里的落叶全部清扫，把每间屋子的地都擦得干干净净然而我们22名同学通过团结合作就做到了，这就是集体的力量。

我们大学生将来要步入社会、参加工作。在竞争激烈的年代，单位中的每个成员，若想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，接受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和服务精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。只有这样我才能在工作上作出最优秀的成绩，为国家作出自己应有的贡献。

整个实践存在着一些不足之处，我们会吸取经验教训，争取下次实践更加成功！

## 养老院志愿服务心得体会篇二

20\_\_\_\_年x月19日，由我们社会实践与调查协会组织的“关爱老人，传播爱心，完善自我”为主题的志愿服务活动圆满完成。

“老吾老，以及人之老”，关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名学生，一名年轻人更应该弘扬美德，所以我社安排了此次慰问活动。这不仅延续了学习雷锋的主题精神，也体现了当代大学生对于老年人的关注。昨天中午，我社一行几十人热情洋溢地走进了黄骅市敬老院，给他们带去一份快乐、一份温馨。

活动期间，青春热情的同学们与老人谈心，所涉及的话题从敬老院的居住环境，老人们的家庭背景，直至他们丰富的生活阅历，而我们也向老人们介绍了自己在大学的生活情况。通过互谈，我们了解到老人们的晚年生活并不寂寞，子孙们会时常带来各种礼品孝敬他们，许多学生志愿团队也来探望他们，社会各界也对老年人关心有加。

虽然我们的活动虽然只持续了短短的一个下午，但我们的爱心无限，我们在这次活动中，大家齐心协力，共同完成这次

活动的所有进程，所以，我们不仅增进了大家的团结协作能力，我们也非常的开心能做如此有意义的事，号召更多的人为老人送祝福。活动虽然已经结束了，但我们的责任依旧持续，我们充分认识了加强和改进大学生思想政治教育的重大意义，在以后的活动中，我们将把我们广大团员青年的爱心继续温暖那些需要得到帮助的人，我们将把这种精神在新时期一如既往地弘扬下去！

此次活动的开展，不仅锻炼了大学生的实践能力，还提高了他们对老人的关心意识，更进一步提升了我院的对外形象。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会的贡献青春和力量！

### **养老院志愿服务心得体会篇三**

这个暑假，我参加了学校义工团组织的关爱活动，去敬老院探访老人，为他们做一点事情，给他们带去一些温暖。活动结束后，我也感受颇深，那些孤独的老人，有各种原因来到敬老院的，有的没有儿女，有的儿女比较忙没时间照顾，有的和家里关系处得不是太好等等。在关心和照顾老人的时候，我也明白了每个人都会变得迟缓，笨拙，身躯不再健壮，关心他们，其实也是对自己未来的一种思考。

我也会变老，也会行动没有现在那么矫健，以后如何和子女相处，也是需要好好去探究的。之前我以为来敬老院的老人都是被儿女抛弃或者真的没有儿女的，但是数天的探访下来，还是发现有些老人是和子女相处的不好，没法一起生活，才不得不来到这里。作为子女，要如何和老人好好相处，是我们应该做的，我也想到了自己的父母，而今他们渐渐老去了，将来是需要我去照顾他们的，如何和他们相处，让他们开心，让他们可以跟上时代的节奏。

在这次探访之中，我们和数位老人聊天，其中一位老人的孩

子是在灾难中走了的，老人那时候很伤心，人也渐渐老了，后来在村里的帮助下，进了敬老院，而今和老人们一起生活，思念的心虽然有，但是并没有那么悲伤了，只是和我们谈起来的时候还是眼角很湿润，想起走了的孩子，如果没走，现在应该早已结婚生子了，但老人虽然有些伤感还是很乐观的说敬老院对他很好，每天有吃有喝，还和一群相熟的朋友下棋，看电视，日子还算过得充实。过去了的没办法再追回来了，现在只能好好生活，多活一岁就是最大的福气。活动虽然结束，但是老人的话语依旧在我脑海里响起，老人并没有被苦难打到，虽然失去了亲人，但是还是要生活下去，内心的苦痛只能让时间来慢慢缝合，但生活还是要过。

同样还有一位老人也是失去了亲人，但是来到敬老院里面后却经常伤心哭喊，怎么把他留了下去，他们都走了。其他的老人也安慰他，和他说话，希望他的悲痛减少点，但是这些年来，依旧还是很悲痛，始终无法从失去亲人的阴影中走出来。我们探访这位老人的时候，院方也提醒我们，他心情是比较激动的，让我们担待下。我们和他聊天，虽然尽量不往那反面去说，但是他却是会自己说出来，哭喊出来，这是他宣泄情感的方式，想念亲人的方式。我们也只能尽量的安慰他。

失去亲人是痛苦的，思念他们，有不同的方式，这次活动让我知道，失去的，我们没办法追回来，只能继续向前走，好好的生活下去。

## **养老院志愿服务心得体会篇四**

虽然这次并不是第一次去养老院，但大家仍然被眼前的情景所触动，心情一下子就沉重了很多。

我们刚走进门就受到了院长的热情接待，看到我们这么多人她非常地高兴，她详细地告诉我们四、五楼的老人都是只能躺着的，我们可以进去看望一下他们或跟他们简单地聊几句。

六、七楼的老人身体还算可以的，我们可以跟他们聊天，而且他们都很能聊的。

听完院长的介绍之后，我们就分批带着水果去看望老人。首先我们跟着院长去看四楼的老人，当看他们都是被厚重的棉被包裹着的身躯，我们心中真的有说不出的难过，可以想象，他们年轻时是又高大又强壮的，可是现在连说话都困难，却只能独自地生活在这个与自己没有任何关系的养老院大家庭中。当他们看到我们时都很激动，不停地说：“谢谢你们啊！学习那么忙还来看我们。”虽然他们都是在重复着这句话，但我们却是百听不厌，而且越听越窝心，我们可以感受到他们是多么需要我们的关心啊！至少可以让他们孤单的生活增添一丝的温暖。有一位老奶奶伸出手和我们握手，一双瘦小而颤抖的手，以前为孩子们撑起一片天，而现在需要的是孩子们的温暖和呵护，看到这一切，眼泪不打招呼地冲过来。

随着院长来到六、七楼，看到这些稍微健康一点的老人，我们的心情也好了很多。在和一位老奶奶聊天时，得知我和她竟是老乡，她非常地激动，说她终于看到家乡的人了，终于可以说家乡话了，虽然她在南宁生活了几十年，但说起家乡话还是那么地道、流利，她说她一点都不喜欢这里，她很想回回家乡，想念家乡的特产，和家乡的邻居，一说到这里她眼泪都出来了，得她一说到家乡时她的兴奋也是溢于颜表的。老人要的不是金钱，不是舒适的生活，而是能跟家里生活在一起，而是邻里近亲间再平常不过的家常话，再好的美味也敌不过家乡的特产的土味。“乡音不改，鬓毛衰”，“落叶归根”，这些传统已经深入到每个人心中。

在这里每一位老人都有一个故事，感动也不停地继续着，我们能做的是听他们诉说，然后安慰他们，而他们子女们能做的远比我们多得多，也比我们大家有效果得多。在百忙之中多抽一点时间来看一下自己的父母吧！这是我们对所有把自己父母送进养老院的人的小小要求，可怜天下父母心！

走出养老院之后，我们告别了这些可爱的老人，但告别不了的是我们对他们的不舍和思念，在我们心中那份对家人、对亲人的情感在慢慢地发酵、升华。让我们都记住这句话：家有二老，如有二宝。

## 养老院志愿服务心得体会篇五

上学期期中，护理系20xx级的全体同学带着温暖的祝福来到了xxxx看望老人。虽然只有一个下午的时间，但让我感慨了好多。

之后，我们就陪老人们聊聊天，说说话，因为时间有限，我们能做的也只是陪老人打打麻将，打打乒乓球，给老人表演一些文艺节目而已。我们为老人们表演了一些在临行之前编排小节目。欢笑声，掌声不断，最后我们还邀请爷爷奶奶们也一起唱，大家一起合唱《没有共产党就没有新中国》等革命歌曲，看着爷爷奶奶们一边打着拍子一边认真的歌唱，我们似乎看到了他们那颗依然年轻的心……我们似乎真正体会到了“最美不过夕阳红”的感觉。

真希望所有的老人们都能像这儿的老人们一样，能够正视自己的年迈，接受这个生命进程，每天唱唱歌呀，和同龄人聊聊家常呀，把自己的老年生活过的充实，多彩。

我之所以有这样的希望，是因为还有一些小场景让我印象深刻，有一位文静的老奶奶看东西不太方便，一遍又一遍问我墙上挂的那些活动照片里有没有拍到她，拍的好看吗，她当时穿的什么衣服，问我叫什么名字，还会不会再来看她；还有位奶奶唱歌唱的还余兴未尽，临走时拉着我的手又唱了一段；还有一位老爷爷，听说有一群学生来了，他就让护士推他下楼和我们一起聊天，唱歌；还有我们参观楼上卧室时，一位腿脚不太灵便老奶奶和我们聊完天后给我们说了几遍待会儿闲了“你们参观完了一定要再上来咱继续聊天哪。”从这写小小的场景里我能看得到老人们的内心其实也是很孤独

的。他们希望有人能来陪他们聊聊天，陪他们打打麻将，听她们唱歌。有时，他们需要的仅仅就是一首歌，一首唤起他们美好回忆的歌，一副重聚他们活力的精神篇章。就这样简单，就这样微小，便足以让他们得到前所未有的满足于充实，享受严冬里存在于他们每一个角落的温暖和惬意！

最后，我们跟爷爷奶奶们合了影，道了别，并承诺下次还来看他们。

回来之后，我不禁感慨万分。现如今，社会老龄化已经出现，老年人成了一个很大的一个群体。而我作为一名护理系学生，我觉得我们有义务找到一种更好的方法，让他们的生活变得更美好。