

2023年知行杯作品介绍 知行合一读后感(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

知行杯作品介绍篇一

断断续续用了半个月时间，终于把《知行合一》这本书看完了，整体感觉，这本书虽然有传记的风格，但在某些细节的描述上，还是稍微有点夸张。总的来说，还是很不错的，下面简单回顾下王阳明曲折的一生。

少年时的王阳明，天赋异禀，具有极高的天赋，而且爱学习、肯专研，少年时便励志成为一位圣贤。成年后先是无心仕途，后面直言进谏，入狱，发配边疆。在贵州龙场悟道，领悟到心即理，从此豁然开朗，办学，到处讲学，又有门人的推荐平定江西匪患、宁王叛乱和广西匪患，战功卓著，确没有得到皇帝的认可，虽然他本身不在意这些名利。

关于王阳明心学的东西，主要是强调心(良知)的重要性，我们的心包含了世界的万事万物，用他的话说就是心外无物。我们做事时，只需要做到致良知，知行合一，就能成为圣贤。

特别有意思的是，在第五章，作者还写了关于获得幸福的方法，王阳明认为要获得幸福就不要和外物队里，世界上的任何事物都没有善恶可言，都是我们强加在事物上的。要想获得幸福，只要不和外物对立就可以了。不以自己的好恶来评价外物，让外物按照自己的规律自己去发展。专心的在良知上下功夫，用良知做事，你就能获得幸福，成为圣人。

知行杯作品介绍篇二

断断续续用了半个月时间，终于把《知行合一》这本书看完了，整体感觉，这本书虽然有传记的风格，但在某些细节的描述上，还是稍微有点夸张。总的来说，还是很不错的，下面简单回顾下王阳明曲折的一生。

少年时的王阳明，天赋异禀，具有极高的天赋，而且爱学习、肯专研，少年时便立志成为一位圣贤。成年后先是无心仕途，后面直言进谏，入狱，发配边疆。在贵州龙场悟道，领悟到心即理，从此豁然开朗，办学，到处讲学，又有门人的推荐平定江西匪患、宁王叛乱和广西匪患，战功卓著，确没有得到皇帝的认可，虽然他本身不在意这些名利。

关于王阳明心学的东西，主要是强调心(良知)的重要性，我们的心包含了世界的万事万物，用他的话说就是心外无物。我们做事时，只需要做到致良知，知行合一，就能成为圣贤。

特别有意思的是，在第五章，作者还写了关于获得幸福的方法，王阳明认为要获得幸福就不要和外物队里，世界上的任何事物都没有善恶可言，都是我们强加在事物上的。要想获得幸福，只要不和外物对立就可以了。不以自己的好恶来评价外物，让外物按照自己的规律自己去发展。专心的在良知上下功夫，用良知做事，你就能获得幸福，成为圣人。

《知行合一》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

知行杯作品介绍篇三

知善知恶是良知，为善去恶是格物。

——王阳明

终于完整的读完度阴山先生的《知行合一 王阳明》，更加发觉自己的无知和浅薄！也对王阳明心学有了更深的感悟，对知行合一有了更正确的理解。

知行合一的“知”不是“知道”，而是“良知”，是每个人内心与生俱来的道德感和判断力。找到并遵循内心的良知，复杂的外部世界就将变得格外清晰，致胜决断，了然于心。

“行”不单单指行动，而更指要听从良知的指引，祛除私欲，不断用心地在“事上练”！专心在良知上下功夫，用良知去做事，你就能获得幸福，成为心灵的圣人。

王阳明先生还说，“一念发动处即是行”，所以，良知中本就包含行，这就是“知行合一”。

王阳明提倡知行合一，古人也曾提出过“知行”，但却是分开提出的，之所以这样做是为了对那些只知道实践却不知道充实自己的理论知识和只知道学理论知识而不去实践的人提出的建议。而王阳明的知行合一则认为，当我们有了知就会有行的出现。比如当我们渴了，我们就会去喝水，当我们饿了，我们就会去吃饭等等。我们的一切行为都在受到心的指导，光明自己的良知才会有光明的前途。

看了这本书，自己内心真的收到了极大的触动。以前会因为一些小事而自己折磨自己，并且会钻牛角尖，会为一点小事而斤斤计较。如果王阳明在世的话，他一定会对我说：这一切都是你的私欲在作祟，你需要的只是光明你的良知，你的这些私欲就会被控制，而你自己也会活的更加自在。

光明良知的学业是一步步跟进的，不可一蹴而就。在光明良知的路程中，我们应该学会听从第一感觉，这第一感觉往往便是良知发出的声音，它会指导你走向正确的道路。

我所理解的心学：不可固执自己的成见，不要过度考虑外界的各种评价，要敢于尊崇内心良知的指引，要敢于改变自己，敢于提出质疑，敢于付诸行动。如果知行不合一，再多的知也托不起一个完整的人，人生道路上有苦难不怕，怕的是苦难到来时将自己打倒，未爬起来就先认输。

这本书通过讲述王阳明先生的辉煌传奇，为我们剖析了知行合一的无边威力，让心震撼，让心清明，值得反复研读。

知行杯作品介绍篇四

坦白说，这本书看了不下三遍，只记住了书中的故事，对于王阳明的哲学，是完全没有看懂的。尤其是核心思想“知行合一”，越看越是迷糊，只知道，知行合一并不是我们常常说的感知、言语要与行动一致，其中的“知”指的是“良知”，那究竟什么是“良知”，百思不得其解，仿若眼前迷糊，不见真容，甚至有点玄乎。为了弄清，又看了遍《明朝那些事儿》中关于王阳明事迹的片段，也听了樊登读书上

《王阳明哲学（蔡仁厚）》《王阳明大传（冈田武彦）》的解说版，解说也是偏故事性，同时也搜索了网络上的一些相关资料，遗憾，还是没有弄明白，感觉像是佛学禅学，但因为不懂佛学禅学，无法断言，无法悟道。在纠结和摸索了近三个月后，由于还是悟不到“知行合一”的真谛，所以本书的读后感不敢就此进行展开，便聊聊几个让自己印象深刻的

片段和故事带来的体会吧，待未来某时顿悟了，再来写一写“知行合一”。

关于做圣贤的想法——敢想远方与自我意识。王阳明能够讨匪平乱，立言讲学，确实是圣贤。梁启超在《曾文正公嘉言钞》中评价曾国藩时同时提出了中国历史上有两个半圣人，一个是孔子，一个是王阳明，半个是曾国藩。这里，我们不讨论评价的内容，可以看看王阳明是在什么时候说出了做圣贤的想法。王阳明在私塾读书时，一日问老师“何谓天下第一等事”，老师告知“读书做大官”，而王阳明反驳老师，认为天下第一等事是读书做圣贤。小小年纪便能够挣脱社会主流价值观的束缚，想他人不会想，想他人不敢想，想他人不能想。在生活中蝇营狗苟的我们，何时才能抬头看星星，看月亮，看耀眼的太阳，想一想诗和远方呢。我们可以想，在生活喘息的间隙，在行色匆匆的路口，在夜深人静的灯下，只有我们自己才真正在意自己的想法，既如此，我们又有何不敢想。那些质疑你，否定你，嘲笑你，肯定你，赞美你，安慰你的声音，便犹如每天的落日，让它沉入大海吧。如王阳明落地之时，亲友安慰，其不以落地为耻，而以落地动心为耻，我动不动心，远比外界的事实和反馈来得更重要。我思故我在，停止了自己的想法，忽略掉自己的内心，我便只剩下各类社会角色，而那个“我”就没有了。

关于龙场悟道——遇挫坚韧与悦纳现实。在被迫害，被贬至苦荒之地，瘴气湿重，言语不通等艰苦条件下能够得大道，总少不了坚韧的品质和对艰苦现实的悦纳。这也让我想到我的父亲，前两周，查出了疑似声门癌，在做各项术前检查时，他发出了感慨，大意是“我这一生怎么这样，这么坎坎坷坷”。确实，儿时玩耍，从三楼之高阳台跌落，幸得同村大叔路过伸手接住；少时外出务工，被滚烫的开水烫伤大腿，高烧不退，幸得当地老奶奶草药相助悉心照料；青年远洋潜水求生绳索被卡，拉回甲板时脸色已青紫，竟也奇迹般苏醒；关岛海域触礁沉船，幸得当地驻军所救，通过卫星电话与外交官员汇报沉船细节及伤亡情况，安抚船员并协助组织船员

回国；在甲板上被钢索狠狠打中头部，身体被甩出甲板，所幸没有葬入大海…如此这般，竟是关关难过，关关过。上帝的眷顾，海员的坚毅，不困于过往，悦纳后前行，才创造了这些奇迹。他的经历，于大多数人和我而言，太过跌宕起伏，而我这只小小的帆船，怎能遇到一些小风小浪就放弃远航。平凡的我们可能难以悟得大道，但可以坚韧，可以努力悦纳一切。

关于平匪平乱的套路——发挥特长与谋定后胜。王阳明擅于写文章，擅于传播自己的思想，这些都成为他平匪平乱谋略的来源与支撑。中外不少名将，擅长的战术不同，但通过攻心来攻城，上胜。由此，我们反思，在工作生活中，我们是否更倾向于蛮干，确实，从生物本能来看，动手可比动脑容易得多，但我们努力的，不就是克服自己的生物本能吗。工作，家庭，生活，社交，尽可能去发挥自己的特长，创造机会发挥自己的特长。可能工作我们很难把控，毕竟大部分的我们，在工作中还难以做到自己说了算的程度。但家庭，生活和社交，我们是可以的。比如我不擅长带孩子玩，那就把带玩这件事情交给更擅长的成员去做。我不是个天生的社交达人，那就不求自己朋友遍地，经营好现有的朋友关系即可。做自己擅长的事情，是一件投入产出比最高的，不在于事情取得的成效，而在于做这个事情时，我们的感受愉快，那便足够啦。

读这本书的收获，暂未收获心学的真谛，但从王阳明生平的几个标示性事件中能够有所启发，足矣。我想，这便是读书的魅力吧。

知行杯作品介绍篇五

“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”这句话是北宋张横渠说的，这些事是明朝王阳明做的。王阳明龙场悟“道”，开创“心学”，提出“知行合一”，终生“此心光明，亦复何言”，从王阳明的《知行合一》中，可

悟出干部的养成之道。

干部须在心上净，方安得心，方能“静亦定，动亦定”。事事从心中良知而为，不他虑，事事可谐而良知日显。不忘初心，不负初心，勿他顾。任何时候都必须把人民利益放在第一位，必须有“心为民所系，权为民所用”的觉悟，必须有“得一官不荣，失一官不辱，勿道一官无用，地方全靠一官；穿百姓之衣，吃百姓之饭，莫以百姓可欺，自己也是百姓。”的认识。坚持用武装干部头脑，强化“四个意识”，坚定“四个自信”。做到心净无杂念，心静无杂欲，不忘初心，牢记使命，一心为民，做忠诚干净担当的干部。

干部须在事上磨，方立得住，方能“行亦果，坐亦果”。历事才能练心，在事上磨练，内心才会拥有强大力量，个人才能真正成长。为官做事，绝大多先立志而后行，以致说多做少，最终落空。知行合一是味良剂，知不弃行，行不离思，慎思之，笃行之。干部尤其年轻干部应争取更多磨练机会，将脱贫攻坚、招商引资、项目拆迁、项目建设、信访维稳等急难险重工作一线作为炼炉，磨练心智，提高能力，理论认知与实践水平齐头并进，做知行合一优秀干部。

干部须在苦中成，方站得稳，方能“劳亦成，逸亦成”。“知痛，知寒，知饥，然后自然会避痛，御寒，果腹，”这便是知行合一。干部须吃得苦，低得身，要大力弘扬“红船精神”和“红军精神”，勇于战胜前进道路上的艰难险阻，始终保持开天辟地、敢为人先的首创精神，坚定理想信念、百折不挠的奋斗精神，立党为公、忠诚为民的奉献精神，撸起袖子加油干、扑下身子抓落实，不怕苦累，站稳脚跟，不断前行，在人民群众最需要的岗位上艰苦奋斗，永不言弃，做攻坚克难拔尖干部。

王阳明在《传习录》中写道：“明明德者，立其天地万物一体之体也；亲民者，达其天地万物一体之用也。故明明德必在于亲民，而亲民乃所以明其明德也。”干部须永葆为民之

心，与民同乐亦与民同忧，初心不改、矢志奋斗，不负时代、不负人民！