

监狱警察初任培训心得体会 监狱警察转任培训心得体会(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

监狱警察初任培训心得体会篇一

第一段：引言（前情交代）

作为一名被选中参加监狱警察转任培训的新人，我深感充满责任和使命感。培训期间，我经历了严格的训练和磨砺，在教官们的指导下不断成长，积累了很多宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我在监狱警察转任培训中的心得和体会，希望能对其他有志于从事这个职业的人有所帮助。

第二段：培训内容与体验

在培训过程中，我们接受了丰富多样的课程。首先是理论知识的学习，包括监狱法律法规以及管理思想等方面的知识。通过这些课程，我对监狱领域的基本理论有了更全面的了解，也为未来的工作打下了坚实的基础。除此之外，我们还进行了各种实操训练，如警棍使用、囚犯人员控制等，这些训练不仅提高了我们的身体素质和技能，也培养了我们冷静应对紧急情况的能力。

第三段：困难与挑战

在培训过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先是体力上的考验，和囚犯打交道需要具备一定的体能，而我在刚开始的时候力量不足，需要通过锻炼来提升。其次是心理上的挑

战，工作环境复杂，很多囚犯属于高风险的人员，对我们来说需要保持高度的警惕，这对我们的心理素质提出了很高的要求。通过面对这些困难和挑战，我逐渐调整了自己的状态，增强了自己的信心和意志力。

第四段：收获与成长

在培训过程中，我不仅学到了专业知识和技能，也得到了很多宝贵的收获。首先是团队意识的培养，监狱是一个复杂的工作环境，需要紧密的合作和协作。通过和队友的训练和工作，我明白了团队的重要性，也学会了与人合作，互相配合，共同应对各种挑战。其次是责任感的培养，作为警察，我们肩负着维护社会安全和秩序的重任，任何一个细节的疏忽都有可能导致严重的后果。通过培训，我更加明确了自己的责任和使命，也更加坚定了为人民群众服务的信念。

第五段：展望与总结

通过这次监狱警察转任培训，我深感自己在专业知识、技能和态度上都得到了很大的提升。我将用我所学所长，为监狱领域的安全和秩序做出自己的贡献，切实履行好自己的职责和使命。同时，我也意识到自己仍然需要继续学习和成长，不断提高自己的专业素养和能力，为更好地服务人民群众而努力。

总结：监狱警察转任培训是一次具有挑战性和收获的过程。通过培训，我们不仅学到了专业知识和技能，也培养了团队意识和责任感。尽管培训过程中遇到了一些困难和挑战，但通过调整状态和克服困难，我们逐渐成长并积累了宝贵的经验。展望未来，我们将继续努力学习和成长，为监狱领域的安全和秩序做出贡献。

监狱警察初任培训心得体会篇二

第一段：引言（150字）

近年来，监狱警察的工作愈发重要，监狱警察需要具备特殊的技能和心理素质。转任监狱警察的培训成为了一个重要的环节，我有幸参加了这个培训。在这个经历中，我学到了很多关于监狱警察工作的知识和技能，同时也深刻感受到了这项工作的责任和压力。在这篇文章中，我将分享我的转任培训心得体会，以及我对监狱警察工作的新认识。

第二段：技能培训与实操训练（300字）

在转任培训的初期，我们接受了一系列关于监狱警察工作的专业知识和技能培训。我们学习了监狱管理规定、应急处置措施、执法程序等。这些知识的学习让我更加了解了监狱体系的运作和管理。不仅如此，我们还进行了一系列实操训练，如武器操纵、特殊情况处置等。通过这些训练，我学会了如何独立和团队合作，面对各种突发情况，保障安全。

第三段：心理素质的培养（300字）

监狱警察这个职业对心理素质要求极高，因此我们也接受了一些心理学方面的培训。在这个过程中，我意识到保持冷静和理智对于工作的重要性。在监狱环境中，我们面临的是各种各样的困难和冲突，包括对待罪犯的方式和处置突发事件等。我们还学会了如何与罪犯进行有效的沟通和处理，保持沉着和应对复杂的情绪。

第四段：监狱警察的责任与压力（250字）

在转任培训的过程中，我深刻体会到了监狱警察工作的责任和压力。我们要时刻保持高度警惕，防止罪犯犯罪行为的发生。同时，我们还要确保罪犯的生活安全和基本权益。监狱

警察需要在一个高压的环境中工作，这不仅对我们的身体素质提出了挑战，更对我们的心理素质提出了极高的要求。因此，我深刻感受到了这项工作背后的巨大压力和责任。

第五段：对监狱警察工作的新认识（200字）

通过转任培训，我对监狱警察的工作有了更为深刻的认识。监狱警察在保卫社会安全和护送罪犯方面扮演着至关重要的角色。他们必须具备专业知识、技能和心理素质，随时应对各种困难和危险。与此同时，监狱警察也需要与罪犯建立一种特殊的关系，通过有效的沟通和管理，帮助罪犯改过自新。这个工作既具有挑战性，又积极意义重大。

结尾（100字）

转任培训是我职业生涯中的重要经历，它让我深入了解监狱警察工作的种种方面。通过这个培训，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的心理素质。监狱警察工作是一个充满挑战和压力的职业，但它也是非常有意义和值得尊敬的。我对将来的工作充满信心，并将竭尽所能，为维护社会安全和保护罪犯权益做出自己的贡献。

监狱警察初任培训心得体会篇三

转任监狱警察，并参加了为期一个月的转任培训。这段时间对我来说非常充实，也为我未来的工作做好了充分的准备。在入职初体验中，我首先感受到的是警察职业的严谨性和专业性。与以往的工作经验相比，我意识到监狱警察的工作要求更加严峻和具有挑战性。然而，通过系统的培训和各种模拟演练，我逐渐熟悉了监狱环境、掌握了常见的工作技能，从而为未来的工作奠定了坚实的基础。

二、狱警身心素质的培养

一个合格的监狱警察除了需要一定的专业知识外，更需要具备一定的身心素质。在转任的一个月中，我们参与了许多体能训练和心理维护课程。体能训练包括长跑、俯卧撑、卧推等项目，通过这些训练可以提升我们的体力和耐力，为应对突发状况做好准备。心理维护课程则帮助我们了解工作中可能遇到的压力和困难，并教给我们一些应对的方法。这些训练不仅提高了我们的身心素质，也提醒我们警惕自身的心理健康。

三、人性关怀的重要性

在接受转任培训的过程中，我深刻意识到一个重要的问题：监狱警察不仅仅是执行法律，维护秩序的机器人，更重要的是需要关怀和照顾被监禁者。人性关怀是我在培训中最深刻的体验之一。在心理辅导课程中，我们学习了如何与困难的被监禁者进行有效的沟通，帮助他们摆脱困境，重塑自我。这让我明白，在监狱环境中，只有能够真正关心和理解被监禁者，我们才能为他们提供帮助和改造机会。

四、与同事合作的重要性

转任的一个月中，我与一群优秀的同事一起学习、训练和交流经验。这个团队合作的过程让我深刻体会到与同事合作的重要性。在培训中，我们一起进行了模拟演练，学习了如何在紧急情况下相互支持和配合，如何共同应对突发状况。通过与同事的交流和互助，我不仅学到了很多专业知识和技能，也收获了珍贵的友谊。

五、对未来的期望与展望

通过一个月的转任培训，我对监狱警察这个职业有了更深入的了解，并明确了自己的责任和使命。我深刻认识到作为一个监狱警察，我们肩负着维护社会秩序、保护公民安全的使命。同时，也希望通过我的努力，能够对被监禁者进行改造

和教育，帮助他们走出监狱，重新融入社会。我相信，只有通过不断的学习、积累经验和与同事的合作，才能更好地履行这一使命，为社会做出更大的贡献。

在转任培训结束之际，我充满了对未来工作的信心和期待。我深知自己还有很多要学习和成长的空间，但我相信只要持续努力，我将能够成为一名出色的监狱警察，并为社会安全和谐做出自己的贡献。

监狱警察初任培训心得体会篇四

2016年10月24日，我有幸参加了省监狱管理局组织的监狱人民警察初任培训班，和来自各兄弟单位的学员一起学习监狱人民警察应具备的各项业务技能和理论知识。

时光飞逝犹如白驹过隙，转眼间，培训时间已经过去一个月了，在这一个月里，我们主要学习了队列动作与指挥、擒敌拳、警棍盾牌操，每天早晚教官还有计划的安排了形式多样、内容丰富、充满趣味性的体能训练，包括耐力训练、爆发力训练、力量型训练等，期间还组织了3次紧急集合，2次5公里越野。

“脚后跟微离地面、两腿并拢，膝盖夹紧向后挺，收腹，挺胸，抬头，下颚微收，目视前方，均匀的呼吸。”这是站军姿的基本动作要领，顶着烈日站军姿是军训的必修科目。这一看似简单、枯燥的动作恰恰磨练了我们的意志力，意志不坚定，时间一久，军姿就变了形。今后踏上工作岗位，我们每天面临的实际工作可能就是日复一日地重复一些简单枯燥的事情，只有意志坚强了，才能坚持不懈把工作干成事业。

军训训的是什么？是作风！这是教官点评时常说的一句话，简单的话语包含着深刻的含义。“一切行动听指挥，坚决服从命令，令行禁止”是军训的纪律要求，也是养成良好作风的基础。作风的养成靠的不是一朝一夕的表面功夫，而在于

持续不断的坚守。只有心态端正了，思想觉悟提高了，作风才能慢慢显现出来。我们相信，随着军训的推进，大家的精神面貌还会有更大提升。

通过这些训练，我自己也有了很大变化。首先，身体素质有了明显提升。以前在高原，由于缺氧加上自身的惰性，常年未进行体育锻炼，快走几步就喘的不行。现在连五公里都能坚持下来，一两公里更是不在话下。同时，我的队列指挥能力也得到了大幅提升。教官在日常训练中还会经常穿插着讲一些实际工作中会遇到的问题和解决办法，对我今后回到工作岗位都有很大帮助。

作为初任狱警，我们要学的东西很多，只有现在把基础打牢了，在今后的工作中才能一步一个脚印，脚踏实地的走好每一步。总之，我会好好珍惜这次培训机会，在接下来的时间，一如既往的勤学苦练，并在今后的工作中学以致用，认真践行监狱人民警察誓词，努力做一名合格的监狱人民警察。

监狱警察初任培训随笔【第五篇：新狱警初任培训随笔】

新干警培训的第一堂课上，老师将我们比喻成一张白纸，意为人生需要我们自己在这张白纸上书写。作为一名刚刚入警的新“战士”，一切正如一张白纸，“白纸”的负担最轻，“白纸”的任务也是最重。一周的岗前培训活动我们空手出门、满载而归。

“志不立，天下无可成之事”。是否懂得做人、共处之道与我们的人生观、价值观、事业观息息相关，而这些观念的形成又取决于我们的志向。一个人不管多聪明、多能干、条件有多好，如果不树立正确的人生观、价值观、事业观，没有远大的志向，不懂得如何做人做事、不懂得如何与人共处，终究不会取得成功。因此，在即将走上新岗位之际，需对人生、事业作出详尽规划，树立高远的人生理想、确立长远的事业目标。

“骄傲自满必翻车，成由谦逊败由奢。”我们新入岗位，对具体工作的方式、方法知之甚少，需端正工作态度，勤奋刻苦、谦虚谨慎。在实践中学习，不断提高实战能力；向同事和领导学习，不断提升业务能力，提高分析、解决问题能力。

“人生至愚是恶闻己过”。新入岗位因能力、经验等因素的影响，难免在工作中会有做得不尽人意的地方。要善于接受批评与多作自我批评，在不断否定错误、承认不足的过程中催自己奋发向上。

“君子之心，常存敬畏。”只有常怀敬畏之心，才知何可为、何不可为。作为一名新的监狱人民警察，需以《公务员法》、《人民警察法》、《监狱法》、《监狱劳教人民警察“双六条禁令”》、《监狱劳教人民警察职业规范》等的规定严格要求自己。端正工作态度、认真履行职责，把忠诚、守法、清正作为工作原则。以上的法律、法规都是对我们监狱人民警察如何保证纪律作风的硬性要求，从我们自身的角度出发，解决纪律作风问题的关键在于端正心态。因为正心才可正意、正意才可正行，心、意、行都正了，才能去私，无私则无欲，无欲则刚，刚则义。只有正义在手，才能战胜一切困难、抵御一切诱惑。

“俞学习，俞发现自己无知。”虽有幸成为监狱人民警察队伍中的一员，但扪心自问，自己对于法律、监狱狱政管理、监狱狱内侦查、犯罪心理学等学科的体系、内容可谓知之甚少。但走上工作岗位，我们面对的是迷失人生道路、甚至个别极具危险性的犯罪分子。而我们的工作又是严格文明的管理，防止罪犯逃脱、非正常死亡；惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合，将犯罪分子改造成守法公民，对犯罪分子进行思想、文化、技术教育；改造罪犯的人生观、世界观，使其弃恶从善、回归社会。要做好这些，就要求我们必须掌握国家相关的法律知识、政治理论，了解监狱管理的科学方法、把控每个罪犯的心理动向。因此，我们急需丰富自己的知识储备，要有广博的知识和宽广的视野，使自己成为一名优秀

的监狱人民警察。

“好事尽从难处得，少年无向易中轻。”人们容易知道艰苦环境带来的不便，却难以懂得艰苦环境带来的益处。楼房虽陈旧，却干净整洁；道路虽崎岖，我们却挽起裤腿趟过泥泞；监控安全设备不先进，我们却夙兴夜寐，以人眼代替天眼。客观条件艰苦往往能磨练我们的坚强意志品质，培养我们的忧患意识，使我们时刻不敢懈怠。而这些恰恰正是在我们这一代从小养尊处优的80后、90后身上所欠缺的品质。所以说人生最宝贵的财富往往是从艰难困苦的环境中取得的，而我们作为年轻人切不可去贪图那些轻而易举的事情来做。

既然选择了做一名监狱人民警察，我们就应该为自己能成为监狱人民警察的一员而庆幸，为自己能够成为祖国忠诚卫士而自豪。“与其在别处仰望，不如在这里并肩”。未来的日子，定然道路崎岖且漫长，我辈需以甘为孺子牛的心态而上下求索，为了一个共同的目标并肩而行、风雨兼程。

监狱警察初任培训心得体会篇五

“我愿献身于崇高的人民警察事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！”伴随着嘹亮的宣誓声，12月15日，我市监狱系统20xx年第一批岗前培训班的180名学员，全部顺利结业。这意味着，经历了一个月的封闭式强化训练，他们正式走上工作岗位。下面小编为大家带来狱警岗前培训心得体会，希望能帮助大家。

“我愿献身于崇高的人民警察事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！”伴随着嘹亮的宣誓声，12月15日，我市监狱系统20xx年第一批岗前培训班的180名学员，全部顺利结业。这意味着，经历了一个月的封闭式强化训练，他们正式走上工

作岗位。

今年我市监狱系统新上岗民警共360名，分两批进行岗前培训，他们全部通过公开招录入警，本科文化程度以上占到65%。

梦想终于实现

12月的玉峰山，风霜雨雪，汇操表演的操场早已泥泞不堪，60名表演综合格斗术的队员在一声令下，整齐而有力地卧倒，任由泥水溅满全身，很难想象这其中还有4名女孩，夏利华就是其中一位，用她自己的话说，她是幸运的。

今年24岁的夏利华，刚刚大学毕业。从小，父亲就希望她长大后能成为老师，母亲希望她能成为医生，而她，却一直向往着能穿一身警服。

带着这个梦想，高考时，夏利华考取了警校，如愿以偿地穿上了警服，警服的庄严让夏利华再也不愿脱下它，为了让自己一直穿上警服，她下定了决心——成为一名人民警察，把自己的青春和热血奉献给这一份庄严。

夏利华说，“鸟儿要高飞，必须有坚硬的翅膀；花儿要绽放，必须吸收充足的养料。作为一个刚刚入警的‘新兵’，一切都是从零开始的。‘零’的负担最轻，‘零’的任务也是最重。监狱事业是崇高的，我坚信，只要虚心向老民警学习，勇于实践，服从领导，积极进取，一定会在新的工作岗位上，实现我的人生价值！”

“老兵”的国徽情结

优秀学员黄海是xx年从部队退役的，可是部队生活让黄海在心底结下了深深的国徽情意，让他充满了无限向往，当一名人民警察便成了黄海最大的心愿。

进入培训后，因为曾经当过兵，黄海以良好的身体素质很快成为体能训练的指导员之一，这让黄海时刻提醒自己要以身作则，做好模范带头作用。但毕竟已经离开部队4年，身体各方面大不如前，在汇操表演前一个星期，黄海的左脚出现了明显肿大，想到离最后的汇操表演时间所剩不多，不想连累集体的黄海，硬是忍着疼痛，以标准的训练要求，坚持到了最后。

“我是一名新入警的民警，距离一个合格警察的标准还有很大的差距。但既然选择了人民警察这一职业，我就会义无反顾，从基层开始锻炼，从手边眼前的事情做起，尽量给自己留下美好的回忆，给警队增添些许美丽的光彩。

监狱警察教育培训工作以邓-小-平理论和“三个代表”重要思想为指导，以建设一支高素质的监狱人民-警-察队伍为目标，紧紧围绕监狱工作中心，集中力量抓培训，圆满完成了我狱年初下达的各项教育培训工作计划，取得了良好的培训效果，监狱警察工作心得体会。截止11月底，共举办大的集中教育培训11次，培训2841人次；组织警衔晋升培训9期，培训114人；组织警-察资格培训4期，培训35人；组织自学考试3次，参考509人次。

一、以提高警-察职工的理论素质为目标，积极开展政治理论培训

我狱警-察职工政治理论培训以邓-小-平理论、“三个代表”重要思想、党的xx大、xx届四中全会□xx届五中全会精神为主要内容，采取党委中心组学习、日常培训和在职自学“三位一体”的学习格局。一是党委中心组每月进行两次、每次不少于两个小时的集中学习讨论时间，中心组成员认真记录学习笔记，并根据自身工作性质，结合工作实际撰写调研文章，给广大职工学习做出了表率。二是健全“二、五”集中学习制度。由宣教科根据省监狱局要求，下发季度理论学习计划，各单位于每周的星期二、星期五下午集中警-察职工进行学习

讨论、交流，并写出学习心得体会。三是鼓励警-察职工自学。结合中央在全党开展的以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育活动及“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动，鼓励警-察职工自学政治理论和法律法规知识，结合工作实际学习和研究问题，正确理解和把握“三个代表”重要思想的精神实质，牢固树立政治意识、宗旨意识、依法治监意识，自觉地为推动监狱工作的改革与发展而奋斗。

二、以提高警-察职工的业务素质为目标，积极开展业务知识培训

(一)为提高管教警-察的业务素质，规范执法行为，增强管教警-察应对新形势下复杂犯情的能力，保证其科学执法、文明执法，开展了管教业务知识培训。

一是1月18日、19日，组织了“个别教育工作”培训班，各监区、分监区主抓管教的领导及管教线科室215人参加了培训。通过培训，使参训人员掌握了如何去发现、获娶捕捉服刑人员的思想问题，如何分析和消除思想问题，并懂得了对服刑人员进行个别教育的具体方法，大大丰富了参训人员个别教育知识。二是2月26日举行了“罪犯自杀事故控制与预防工作培训班”，各监区抓管教及管教五科的警-察共85人参加了培训。这次培训由基层警-察张文清、贺绍亮同志授课。通过培训，提高了我狱管教警-察从细微之处观察罪犯思想动向的能力，熟练掌握了罪犯自杀事故控制与预防基本方法与理论。三是3月24日举办了“罪犯心理矫治培训班”，各监区抓管教的领导及管教五科人员86人参加了培训。培训邀请了商丘师范学院心理学教授秦玉同志进行专题讲座。通过培训，更新了我狱管教警-察的知识结构，提高了应对罪犯心理变化的本领。四是4月7日举办了“狱侦业务知识培训班”，管教线各科室及各监区抓管教人员87人参加了培训。这次培训由狱侦科科长吴海林同志主讲。通过培训，进一步巩固和提高了参训人员的狱内侦查业务知识，使我狱管教警-察树立了“大狱

侦”观念。

监狱警察培训心得体会3篇监狱警察培训心得体会3篇一是6月20日组织了“浮法玻璃在线测厚技术培训班”，来自各分厂、生产线的技术骨干39人参加了培训。培训聘请了浙江大学张铤博士前来授课。通过培训，参训人员了解了目前国内浮法玻璃在线测厚技术的基本情况，掌握了“非接触测量”几种方法的优缺点及测量原理，丰富了他们的知识结构。二是5月20日举办了“生产技术研讨会”，各分厂及生产线技术骨干32人参加了研讨会。在研讨会上，各单位技术骨干根据自己多年从事生产技术工作的经验，写出了内容详实贴近实际的论文进行交流，从而给生产技术人员提供一次共同提高、共同发展的机会。

(三)为提高我狱财会人员的业务素质，举办财会人员培训班。

9月29日、30日举办“财会人员培训班”，各单位财会人员及经营线全体人员47名参加了培训。培训班邀请了黄河科技大学曹健教授授课，培训后，参训人员就培训内容展开了充分讨论，并结合工作实际，写出了一篇学习心得笔记。

时间匆匆，一转眼，一周的时间就过去了，我们在这一周的培训里，对监狱工作有了全新的认识。过去我对监狱的认识多半是自己的想象与猜测，虽然毕业于警校，但是对监狱并没有真正的接触。在培训的这一周时间里，我们深刻认识与了解了我们监狱有别于其他工作的特点，了解了监狱的工作特性与现状，从许多老民警身上学习了他们丰富的工作经验，听他们分享了他们的工作心得。我们了解到了奋斗在一线的监狱劳教人民警察的伟大与不容易。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的人，有些是心理扭曲、仇恨社会的人，有些更是穷凶极恶的人。而我们的工作，就是严格而又文明的管理，防止罪犯逃脱、非正常死亡；惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合，将罪犯改造成守法公民。对罪犯进行思想、文化、技术教育，改造罪犯的人生观和世界观，使其弃恶从

善、回归社会是我们的基本职责。而要做到这些，就要求我们必须熟练掌握国家有关法律，以及对执行职务所需的政治理论、文化科学知识等。这对我们的只是面提出了更高的要求。它要求我们要有良好的道德品质与政治素养。

当前，我国政治经济形势大好，构建社会主义和谐社会和全面建设小康社会正在迈出坚实的步伐，“”开局之年的各项工作都在积极稳步向前推进。适逢此时，司法部决定在全国部署开展监狱劳教人民警察岗位练兵活动，具有极其重要的意义。这是司法部审时度势，继去年成功组织全国监狱劳教单位深入开展“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动后，又一个全面实施素质建警、加强监狱劳教人民警察队伍建设的重大举措。

在监狱党委的精心部署和安排下，监区党支部本着岗位练兵和工作两不误，两促进的原则，认真组织监区全体干警认真学习党章和各种法律知识、及业务知识，认真传达上级的各种文件精神；认真组织全体干警进行体能训练和岗位技能训练。通过这次岗位练兵活动，我们重温党的知识，进一步加强同志们的政治思想、基本素质训练和岗位技能训练，使我们在政治、业务、体能素质等方面都有了一定提高，也使我们深刻体会到开展大练兵活动不但是监狱人民警察适应现代社会发展和现代化监狱管理的需要，是适应监狱工作改革发展的需要，也是不断提高监狱人民警察整体素质的有效途径，对促进监狱劳教场所持续安全稳定，提高罪犯、劳教人员的教育改造质量起到了积极作用。

我在学习了党章、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观教育、党风廉政建设和反腐败工作及社会主义法治理念教育等内容中，进一步了解了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及构建社会主义和谐社会的主要内容、深刻内涵和重要意义，更加明确了“三个代表”重要思想是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想，是我们党的立党

之本、执政之源，我们必须始终坚持贯彻“三个代表”重要思想和xx大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提高政法干警维护社会主义法治的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

通过对《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》、《公务员法》、《警察法》、《监狱法》、《安全生产法》的相关规定及司法部《监狱人民警察“六条禁令”》的学习，更加全面地了解了现行《宪法》和《刑法》的基本内容与规定，更熟悉了作为公务员的条件、义务、权利，公务员的职务与级别，公务员的考核、辞职辞退的规定及人民警察的基本义务、履行的职责和活动准则，使我们在今后的工作中，能够以所学的政治理论、法律法规为准则，以《监狱人民警察“六条禁令”》严格要求自己，树立起正确的政治思想理论，熟练掌握与工作相关的法律法规，正确运用法律法规解决工作中的问题。

在警容风纪、队列、体能训练方面，严格按照《劳改劳教工作干警行为准则》和《监狱劳教人民警察着装管理规定》的要求严格着装，能够做到着装规范，仪容举止端庄，行为习惯良好，以《贵州省监狱系统人民警察行为规范》作为自己思想、工作、学习、生活的基本行为准则严格要求自己。在队列、体能训练中，我们进行了个人训练科目、个人队列指挥训练、班的基本队形训练、身体素质训练、擒敌技术、警械使用、实弹射击等训练，不但锻炼了自己身体的柔韧性、灵敏度及耐受力，提高了自身的身体素质和警体技能，而且

还强化了警察队伍的严谨作风和严明纪律，体现出了监狱人民警察队伍良好的警容风貌和时代风采。