

# 最新热爱劳动多实践演讲稿(通用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 热爱劳动多实践演讲稿篇一

大家好，我演讲的题目是是：劳动让我成了美丽的天使。

我爱五月，这不仅是因为五月是一个渗透了勃勃生机、令人遐想无限的美好季节，最重要是，因为它的第一天，就是普天下劳动者的节日。

作为一名护士，我的人生注定是平凡的。可是在这平凡的工作中，我却体会到了许多快乐和美丽。

记得毕业前夕，我在实习的医院遇到一个16岁的白血病女孩，因为年纪相仿，我们很快成为了朋友。我们给了她精心治疗和护理，但她后来仍没能逃脱死神的魔掌。但是多年后，她母亲与我在街头相遇，依然感激地对我说：“谢谢你在我女儿最后的时光里，给她带来了许多快乐，让她无憾地离开这个世界。”那一刻，我觉得护士的劳动是幸福的。

那日，下班经过医院食堂的时候，一中年妇女满脸笑意地向我打招呼：“阿妹，下班啦？”看着那张陌生而热情的面孔，我怎么也想不起她是谁。看着我满脸疑惑的样子，她依然笑意盈盈地说：“你不记得我了吗？以前我在你们医院生过小孩，那时你对我们这些病人的服务态度特别好。”经她这么一提醒，我才想起，参加工作之初，我在护士岗位上对工作、对病人都充满了热情。而今，我早已不在临床工作，但是我

曾经为之服务过的病人却在十几年之后，依然能够那么清晰地记住我，记住我在工作中的点点滴滴。那一刻，我觉得护士的劳动是快乐的。

有一次，在急诊科抢救一位生命垂危的病人。经过数小时的抢救，病人终于转危为安了。当我疲惫不堪地走出抢救室时，才发现自己的白大褂上粘满了病人的呕吐物和血迹。可是病人家属却紧紧地握住了我的双手说：“你们是最美丽的天使。”我知道自己并不美丽，但因为患者家属的一句话，却让我感到了劳动者是美丽的。

## 热爱劳动多实践演讲稿篇二

如果有人问我，这个世界上谁是最美丽的，我会告诉他(她)，劳动者是最美丽的人，没有劳动者，我们吃什么，没有劳动者，我们穿什么，吃穿用品都没有，你自然也就不会美丽了。但是，那些光荣伟大的劳动者给我们提供了这些生活必需品，那当我们在议论谁是最美丽的人时，怎么能忘了那些劳动的人们呢。

伟大的爱因斯坦曾经说过，我们这些终有一死的人的命运是多么奇特呀！我们每个人在这个世界上都只做一个短暂的逗留，目的何在，却无所知，尽管有的自以为对此若有所感。但是，不必深思，只要从日常生活就可以明白：人是为别人而生存的一首先是为那样一些人，他们的喜悦和健康关系着我们自己的全部幸福，而这些人就是劳动者。

我们的精神生活和物质生活都依靠着别人(包括活着的人和已死去的人)的劳动，我必须尽力以同样的分量来报偿我所领受了的和至今还在领受着的东西。爱因斯坦说的多么好啊，人的精神生活和物质生活都依靠别人的劳动才创造出来，所以，在现实生活里，我们要尊重劳动者，尊重别人的劳动成果。我们要通过自己的努力，创造生产价值，来报答我们这个社会。

现在一年一度的五一国际劳动节，快要到来了，它是全世界无产阶级、劳动人民的共同节日。遥想100多年前的资本主义社会里，劳动工人受着资本家的压迫，每天都要超负荷的工作十六个小时，却只能拿到少得可怜的工资。

但是广大的无产阶级劳动工人们团结一致，于1886年5月1日，在芝加哥的二十一万六千余名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工，经过艰苦的流血斗争，他们终于获得了斗争的胜利。而为了纪念这次伟大的工人运动，1889年7月，第二共产国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。这一决定立即得到世界各国工人的积极响应。从1890年5月1日，欧美各国的工人阶级率先走向街头，举行盛大的示威游行与集会，争取合法权益。从此，每逢这一天世界各国的劳动人民都要集会、游行，庆祝。

当前，正处在全面建设更高水平小康社会、向基本实现现代化迈进的重要时期，处在加快经济转型升级的关键阶段。推动科学发展、建设美好江苏，是全省人民的奋斗目标。美好的前景催人奋进，全省人民都要向劳动模范和先进工作者学习，大力弘扬伟大的劳模精神，在推进“两个率先”的进程中，充分发挥积极性、主动性、创造性，努力创造无愧于时代的业绩，为建设美好江苏而不懈奋斗。

一要艰苦奋斗、勇于创新。我们要学习劳模和先进人物艰苦奋斗、顽强拼搏的实干精神，使艰苦创业、自主创业、全民创业蔚然成风，让蕴藏在人民群众中的积极性和创造性充分发挥出来，以自己的勤劳和智慧创造幸福生活和美好未来。

二要开拓进取、锐意创新。我们要学习劳模和先进人物开拓进取、锐意创新的精神，在改革开放和发展建设中解放思想、大胆探索，敢为人先、勇于创新，积极推进观念创新、制度创新、科技创新、管理创新、工作创新，以创新促发展，以创新开创新局面，努力在转变发展方式、推进自主创新、建设创新型省份中施展才华、贡献力量。

三要爱岗敬业、争先创优。我们要学习劳模和先进人物求真务实、埋头苦干、精益求精、争创一流的精神，立足本职，爱岗敬业，认认真真做好每一件事情，尽心尽力干好每一项工作，自觉坚持一流的工作标准，不懈追求一流的工作水平，努力在平凡的岗位上作出不平凡的业绩。

四要淡泊名利、甘于奉献。我们要学习劳模和先进人物淡泊名利、甘于奉献的崇高精神，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，把个人命运同祖国和人民的命运紧紧联系在一起，把个人追求同江苏改革发展的伟大事业紧紧联系在一起，努力在奉献社会、服务群众中实现自己的人生理想和社会价值。

充分发挥工人阶级和劳动群众在推动经济发展、社会进步中的主力军作用，把全省人民的智慧和力量凝聚到推进“两个率先”的事业中来。要广泛宣传劳动模范和先进工作者的先进事迹、优秀品质和崇高精神，大力营造劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的社会风尚，为经济社会发展不断注入新的活力。切实关心劳动模范和先进工作者的工作、学习、生活和健康，推动全社会进一步尊重劳模、关心劳模、学习劳模。

## 热爱劳动多实践演讲稿篇三

你们好！

劳动者，一个平常而又不平凡的字眼，在我们身边随处可见他们的身影，送奶工、钟点工、清洁工……，他们日复一日、年复一年不断地为我们这个城市默默奉献，没有了他们，我们的生活不会这么美满，我们的城市不会这么干净。大家跟随我一起去采访一下他们中间的一员吧——修鞋工。

我怀着崇敬的心情打量着这位修鞋师傅，他皮肤黑生生的，一又眼睛炯炯有神。他身上穿着一件略显旧色、有些短的深

色羽绒服。这会儿，他正专注地修理着一只棕色皮鞋的鞋根。只见他一手提着皮鞋，一手拉开小桌子上的抽屉拉环，翻找了一遍后，拿出一个好似强力胶水一样的工具，然后轻微地眯起眼睛，对着那只断了的鞋根“注射”了一会儿，等它干了之后，用力合起鞋根。我以为这就算修完了，没想到细心的修鞋伯伯又拿起一块干布，把残留在鞋皮上的强力胶水一擦干净，现在的皮鞋又完好如初了。

说完，老伯伯又开始招呼另一位“客人”了。只见他先询问了一下那人的鞋子情况，然后微笑对是又友好地对那位“客人”说：“您明天来拿就行了。”短短的一句话，让我深刻地体会到老伯伯为人的厚道。

是啊，劳动者们虽不起眼，也不张扬，但他们身上散发着朴素的精神，他们默默地为人民付出着、奉献着。普通劳动者真是城市中最亮丽的风景线！

## 热爱劳动多实践演讲稿篇四

劳模就是一面鲜明的旗帜。劳模的模范事迹对广大职工群众是一种非常现实、非常直观的教育和引导，是形象、生动的学习教材。学校抓住区党委关于开展向身边劳模学习活动的有利时机，大张旗鼓地学习先进人物、宣传模范事迹、推广典型经验，努力营造学劳模、赶劳模、当劳模的浓厚氛围，旗帜鲜明地鼓励和支持职工争当先进模范、争创优良业绩，为事业又好又快发展作贡献。在学习劳模中，我注意做好“四个结合”。

一、结合实际情况学。不同的工作情况不同，任务不同、特点也不相同；即使相同的工作，在不同的形势和环境不尽相同，目标和任务也各有侧重。因此，在学习劳模活动中，我针对工作的不同特点和实际情况开展学习活动。在学习中突出产业特点，抓住当前工作发展中的突出问题和难点，学习借鉴先进劳模的有益做法，学习技术能手、行业标兵的典型事迹

和先进经验，为邮政事业发展贡献力量。——腹有诗书气自华。面对新情况新问题的不断出现，我要象劳模那样，在学习中开阔眼界、增长见识，在学习中更新知识、提高素养，才能使自己站得更高一些、看得更远一些，从而不断提升自己及时发现问题、透彻分析问题和科学解决问题的水平，才能成为敢干事、会干事、干成事、不惹事。通过学习培养浓厚深重的文化底蕴和崇高的人格魅力，从而肩负起历史赋予我们的神圣使命，为邮政企业又好又快发展做出自己的贡献。

二、结合工作重点学。各个工作在不同时期任务不同、工作也各有侧重。在学习劳模活动中，紧密结合科室近期工作重点，学习劳模人物立足本职、建功立业的奉献精神和不畏困难、开拓进取的创新精神，总结劳模在工作中创造出来的鲜活经验和成功做法。通过学习劳模，进一步焕发了我的劳动热情，激发创造活力，集中聪明才智，在实际工作中充分发挥主观能动性，确保工作任务的圆满完成。

三、结合自身实际学。在向先进典型学习过程中，选择有代表性的典型事迹结合自身特点和工作实际开展学习，用劳模的精神激励自己，用劳模的事迹鼓舞自己，振奋精神，进一步强化工作事业心责任感，增强提高自身素质的紧迫感，真正在学习先进中有所启迪、有所收益。针对工作的具体情况，认真分析自己的优长和不足，对照劳模人物的先进事迹，查找差距和问题，确定学习榜样，制定学习计划和措施。本着“如何立足岗位学劳模、赶先进、讲奉献、见行动”学用结合。用劳模的事迹增添信心，用典型的经验提高素质，用典型的业绩振奋精神，把学习典型的过程转化为做好本职工作的具体行动，从而把学习与实践有机地统一起来。四是结合岗位职责学。从事的工作不尽相同，具体承担责任也不一样，努力的方向和目标也千差万别。要增强学习效果，就要在普遍学习劳模精神的基础上，结合具体岗位职责搞好学习。相同行业、相同岗位上的先进典型的模范事迹，特别是自己身边的典型，学习起来更加感到生动和亲切，具有很强的直观性，也有很强的说服力和吸引力。因此，在学习活动中，

我立足行业特色，把学习全国劳模同学习身边先进人物结合起来，使我学有方向、赶有目标，增强学习的实效性。

认真学习深刻领会劳模言论的精神实质，并用于工作生活的实践，始终坚持不畏艰难、勇于进取的精神，以更高的标准要求自已，坚忍不拔，迎难而上，化压力为动力、变挑战为机遇，绘就人生最美好的画卷。

学习的目的在于应用。因此，我既注重搞好学习，更做好学习成果的转化。通过学习活动，进一步提高自身素质、工作能力。学习中，坚持“高标准、创一流、有新意、无止境”的工作理念，弘扬“艰苦奋斗，爱岗敬业，乐于奉献，求严创新”的精神和“脚踏实地、雷厉风行、顽强拼搏、优质高效”的工作作风。坚决克服重形式、轻内容，重布置、轻落实，重学习、轻转化的形式主义，紧密结合工作实际、工作重点、自身实际、岗位职责开展学习活动，使学习更加紧贴实际、紧贴工作，提高自身积极性、主动性和创造性，使自己在学习活动取得实实在在的效果。为又好又快发展教育事业做出新的更大的贡献。

## 热爱劳动多实践演讲稿篇五

老师同学们早上好，我是20xx级3班的xx[]今天我国旗下演讲的题目是《为五月劳动者高歌》。

五月的风吹绿了杨柳，吹红了梨花，吹出了一片花草茂盛、生机盎然的醉人景色。

水一样流走的是日子，记忆被时间流逝得日益斑驳，人们却没有遗忘这一幕，“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。劳动人民是世界上最伟大的人民，他们用劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。

是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的信

息高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬！

而今天，也许浪迹天涯，寻找梦中橄榄树是你的理想人生，也许阳光下一杯咖啡，一本书是你的理想人生，也许驰骋赛场或者翱翔太空是你的理想人生，也许鲜花掌声在你梦中无数次出现，但不管什么样的人生或者理想，都需要把种子在今天种下，然后辛勤劳动耕耘，只有今天的劳作，才能让明天开满鲜花，只有今天的劳作，才能让明天硕果累累。

五月，在这充满真情的五月，想紧握劳动者因劳动而开满鲜花的手，送上我最真心的祝福，聆听你劳动的赞歌。

让我们手挽手，肩并肩，豪情万丈，血气方刚的唱一首大江东去，把全世界劳动者的心愿送给远方，送给明天。让我们为明天喝彩，为五月高歌，为劳动者击掌！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 热爱劳动多实践演讲稿篇六

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《劳动最光荣》。

再过几天我们就要迈进五月，同学们，你们知道5月1日是什么日子吗？对，国际劳动节！下面我首先为大家介绍一下“五一”国际劳动节的来历。“五一”国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节。现在，



每年的“五一”劳动节，成为大家赞美劳动者、歌颂劳动者的节日。

马克思曾说：“任何一个民族，如果停止了劳动，不用说一年，就是几个星期也要灭亡。”发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到的。”的确，劳动是世界上一切欢乐和一切美好事物的源泉，劳动是打开幸福之门的钥匙。同学们，热爱劳动是中华民族的传统美德，我们理应将它传承下去。作为一名小学生，我们应该“以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。”，时刻牢记以下几点：首先，我们要努力学习，掌握丰富的知识，学会更多的技能，养成高尚的情操，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，我们学会的知识越多，将来就能为祖国、人民做出更多的贡献。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己能做的事情自己做，主动帮助爸爸、妈妈做一些力所能及的家务；在学校，认真做好值日工作，打扫教室卫生，养成随捡习惯，保持校园环境整洁；在节假日，我们还可以积极参加力所能及的公益活动。第三、我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，珍惜每一粒米、每一的水、每一分钱。第四、我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美，每一位劳动者，都应该得到大家的尊重。我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致以最崇高的敬意！

同学们，请大家始终牢记这样一句话，劳动最光荣！让我们从今天开始，从现在开始，用我们的双手去劳动、去创造属于我们的幸福生活吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

# 热爱劳动多实践演讲稿篇七

大家好!

我今天演讲的题目是《劳以成己，动以兴国》。

长此以往，我们新时代的青年会不会四体不勤、五谷不分?倘若放任自流，于个人，则会好逸恶劳，出现越来越多的“啃老族”“葛优瘫”;于国家，则会阻碍实现中国梦的进程，出现越来越多的“丧”文化，何谈“中国梦”的实现!

正所谓：无劳己难成，无动国难兴!

古人云：“不劳动，无以立。”斯言不谬!劳动既是立命之根本，又是修身之途径。

热爱劳动是中华民族的优秀传统，“劳动光荣”的信念要深深地植入我们每一个中华儿女的血脉!我们正值风华正茂之时，宜如鹰隼之试翼，奇花之初绽，将劳动看作锤炼品格、通向成功的必经之路，主动参加劳动，去感受劳动的酸甜苦辣。正所谓：“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”唯有如此，才能对劳动者心存敬意，对他人的劳动成果怀有感恩!

进入新时代，我们应当有新时代的劳动姿态：不以人工智能为借口，应传承“大国工匠”精神，脚踏实地，以劳树德，为劳动精神代言;不以劳动为耻，应以华为“鸿蒙”为榜样，积极进取，以劳创新，为劳动增添时代亮色;不以劳动为苦，应如“北斗女神”王淑芳、“两弹一星”于敏等科研家一样，报国为民，以劳育美，升华劳动的价值和意义。

如此，方能劳以成己，动以兴国!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

## 热爱劳动多实践演讲稿篇八

大家好！我是来自后勤保卫部的x□在此五一国际劳动节到来之际，我演讲的题目是《企业就是我们的家》。

“家”在我们每个人的心中都不陌生，甚至是非常的熟悉。因为有了家，生活才变得有趣；有了家，工作才能顺心；有了家，才懂得什么叫珍惜□20xx年我从省城西安的小家来到了陕西有色榆林煤业这个大家，在这里开始了自己事业的旅程。

有人曾问过一位哲学家这样一个问题，“一滴水怎样才能不干涸？”哲学家回答说：“把它放到大海里去”。这个极富哲理的对话给我们太多的启示：为什么汹涌的波涛蕴涵着激荡一切的无穷力量，正是因为有那一滴滴海水的力量汇集；而那一滴滴水，也只有纳入大海的怀抱里，才能以多样的形态来证明和展示自己。今天我们在座的各位恰似那一滴滴水，煤业的今天不就是这滴滴水珠汇聚而成，而这滴滴看似渺小的水珠，正是在有色这个集体的大海里，实现了生命的价值，获得了充盈的力量。

公司的每个人都是靠有色这面旗帜汇聚在一起的，我们是国有企业，我们都是这个大家庭的一份子，煤业是我们的工作也是我们的事业。尽管每个人的职位、岗位、工种各有不同，能力有大有小，但我想只要不遗余力的奉献自己的智慧和力量，在把自己份内的事情干好的基础上，尽量去帮助别人，为公司尽到自己的责任，我相信陕西有色榆林煤业的明天会更好。

“看得到的终会过去，看不到得才是永远”。我很喜欢这句话。正如我们现在，公司刚起步，很多时候需要我们大家一起努力，一起为这个大家庭的美好未来去拼搏、去奋斗。而不该把眼光放在暂时只看得到的地方。任何时候任何事，只有我们把眼光放长远了，才会别有一番景象。

西方有这样一句说：“最纯粹的快乐，是我们从别人的麻烦中所得到的快乐。”这句话虽然听起来似乎有些残酷，但仔细琢磨一下竟也不无道理。对于你的期待，我不一定能给你满意的回答，正如你也不一定能满足我的期望。也许，做事方式不尽相同，但是，我们可以和睦相处。在一个家里面，和睦才最为重要。所谓家和万事兴，永远会是一句亘古不变的真理。论语里的一句话说的很好：独学而无友，则固陋而寡文。没有谁可以打败我们，但是，如果作为一家人的我们都不和睦，不团结，各自闭门造车，那不用任何人来我们就已经散了。只有和睦相处，团结协作，才会把家的力量发挥到极致，从而彰显出一个家的蓬勃气势！

没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。不久的将来，希望我们走出去，都会洪亮而骄傲地说：我是有色人！陕西有色，我们永远的家！

我的演讲到此结束，祝大家节日快乐！谢谢大家。

## 热爱劳动多实践演讲稿篇九

大家好！我是三年级二班的胡程智，我很荣幸能够站在这个演讲台上。我演讲的题目是：劳动最美。

它，不是玫瑰的妩媚，而是蒲公英的长途跋涉与播种；它，不是柳条的娇柔，而是白杨屹立不倒的刚强与坚毅；它，不是死水的静止，而是江河激流的奔腾与澎湃。

它赋予人们生活的激情；它创造了辉煌灿烂的文明，它是强大的动力，是最高光荣！

它就是——劳动！

作为一名小学生，应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操、掌握丰富的知识，学会更多的技能，将来成为一名优秀

的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，我们学会的知识越多将来就能为祖国做出更多的贡献。现在我们就应该养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己洗，自己的房间自己整理。在学校，积极打扫卫生，时刻保持教室的整洁。在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。我们要从身边的小事做起，珍惜每个人的劳动成果，更要尊重每一个劳动的人。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，是我们学习的榜样。

我们的幸福生活来源于父母的昼夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬！“劳动是产生一切力量、一切道德和一切幸福威力无比的源泉”虽然我们没有经历艰难，但却有一股与生俱来的炎黄血液与劳动的激情。让我们用劳动共同托起中国梦，为中华民族赢得一个更加值得期待的未来！用劳动的双手去书写属于新一代的辉煌！谢谢大家！我的演讲结束。