

# 最新法制演讲稿三分钟 三分钟演讲稿(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 法制演讲稿三分钟篇一

大家好！今天我演讲的题目是《安全自护》。

安全，这是两个熟悉的词！他一直在我们身边，因为安全是最美好的永恒，是生命之花，有了生命，世界才会变得多彩，安全是永恒的前提。

安全确实是一个环节，连接着方方面面，校园安全，交通安全，消防安全等等。因此，我们必须清醒地认识到“安全不是小事”。

可能有的同学会说“不要紧张，注意安全就好！”事实上，生活的道路上有许多安全隐患，各种威胁伴随着我们：食物中毒、交通事故、触电、溺水、抢劫等。那么，朋友，以上结果的根本原因是什么呢？就是我们青少年缺乏安全意识，自我保护能力差。

应该怎么做才能防止我们脆弱的生命像花朵一样容易枯萎？以下是我对安全和自我保护的建议。

不要在卫生许可证的小摊上买食物，也不要吃发霉的食物。洗完就吃水果蔬菜，不喝生水或不卫生的水，养成良好的卫生习惯，饭前饭后洗手，加强体育锻炼，坚持早餐、午

餐、晚餐吃好。

如果身体不适，立即上岸。当有人掉进河里时，不要冲进水里救人，而是呼救或找一根更长的棍子把他或她拖上来。

永远记得在右边开车。夏天，尤其是中午，烈日炎炎。上学的时候自然会觉得很阳光，所以会骑到绿荫路左边，极其危险。放学后，不要和同学并排骑在路上，也不要追着玩，这样可以提高自己的交通安全意识。

以上是我给大家的三点建议。

人生只能找到一次，失去了就再也找不回来了。对于每一个人，朋友和爱我们的人，请增强安全意识，学习安全知识，学会安全和自我保护，支持未来的太阳和天空的生命。

## 法制演讲稿三分钟篇二

大家晚上好！首先感谢各位领导以及各位学生会代表们能在百忙之中出席这次竞选晚会，我表示由衷的感谢！

请允许我作一下自我介绍，我是来自10机电(1)班的裴绍伟。今天我很荣幸的站在这里表达自己由来已久的愿望，我要竞选北部湾职业技术学校第二届学生会主席。

我在校学生会纪检部工作了近一学期的时间了，我学会了怎样为人处事，怎样解决矛盾。在班上，我担任班长兼团支书的职务。在平时的工作中也使我积累了许多经验：组织能力、协调能力、管理能力等都有了明显的提高。正如马克思所说：“只有在集体中，才能获得更全面发展的机会。在长期的’工作中，也锻炼了我的责任感和吃苦耐劳的精神。

假如我当上了学生会主席，我会进一步地完善自己，提高自己各方面的能力，以饱满的热情和积极的心态对待每一件事

情。协调好各部门之间的关系，团结一致，把学生会的精神发扬光大。

最后，预祝这次北部湾职业技术学校学生委员会主席竞选取得圆满成功！

谢谢大家！

## 法制演讲稿三分钟篇三

大家好！

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么？”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在xxx军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让

团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

谢谢大家！

## 法制演讲稿三分钟篇四

大家好！

我是来自实验小学三连的陆梓晗。激动、新鲜感带领我们走进了军营。我相信，我们将与坚忍不拔的意志、百折不挠的精神、宽广博大的胸怀和艰苦卓绝的作风，一起离开军营。

低年级，老师们总说，国旗是鲜血染红的，那些染红国旗的军人是我们所崇拜的；长大些，我们常常听老人们说，以前的军人是那么值得敬畏；现在，我们将在军营里，做三天，我们所崇拜，所敬畏的军人，就算只是一个小军人。

在这三天里，我们会尝到军训酸甜苦辣，迎接一次前所未有的毅力测试。在这三天里，我们会成为一把待磨的刀，让军训把我们越磨越锋利。

大部分同学都是家里的“小皇帝”、“小公主”，过着衣来伸手，饭来张口的日子，自理能力没有得到很好训练。军训，正是对我们的一次考验。我们将“摆脱”父母，独自一人与同学一起在军营生活三天。激动、不安……同时出现在我们心里，三天里发生什么我不知道，但我知道，我一定会尽我最大的努力，做到最好，和“放弃”、“气馁”说“bye bye”□

激动，陪伴我们走入军营；困难，激励我们坚持到底；勇气，教会我们决不退却。同学们，军训是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，军训会教我们很多，告诉我们很多，我们会明白很多。让我们做好一切准备，为了圆满完成本次军训活动，更是为了我们自己，而付出我们所有努力吧！

谢谢！

## 法制演讲稿三分钟篇五

下午好！凯歌高奏辞旧岁，锣鼓喧天迎新年！在圣诞节来临之际，我们全体师生欢聚一堂，共同欢歌劲舞，告别丰收的20xx年，喜迎充满希望的20xx年。

回首20xx年在xx校长的'带领下，学校着力抓好干部、班主任、教师三支队伍建设，全体职工同心同德，干事创业；学校管理遵循校务公开，干群关系渗透人文关怀；德育工作内容丰富，形式多样，学生发展多元智能，百花齐放；教学科研真抓实干，教学成绩捷报频传；总务后勤服务到位，工作人员汗流浹背，竭力改善育人环境，强身健体陶冶性情。值此新春来临之际，我谨代表学校向一年来辛勤工作无私奉献努力学习积极进取的全体师生致以最真诚的祝福，祝大家身体健康！工作顺利！学习快乐！生活幸福！

此刻尽管室外天寒地冻，我们却如沐春风。展望20xx豪情满怀充溢心中。我憧憬xx中踏着青春的节拍，一路欢歌向春天走来，万物在漫天风雪中欣然等待；我期待：全体师生激扬自我的风采，神采奕奕向春天走来，让世界在翘首期盼中焕发缤纷的色彩！

最后，伴随着平安夜祥和的钟声，让我们共同祈祷：明天会更好！

谢谢大家！

## 法制演讲稿三分钟篇六

经常会面临人生的双叉。选对了就一路顺风。往往一些迷失的少年会选择最极端的一种。但是司机吴斌给了我很大的启发。

这件事发生在20xx年5月。29日11时10分，司机吴斌从无锡开车回杭州时，一枚未具名的铁片迅速找到司机吴斌。铁片穿透玻璃，击中了司机吴斌。吴斌突然肝脏破裂，肋骨多处骨折，肺和肠挫伤。在吴斌又发生一起事故的那一刻，他隐忍着慢慢靠向路边，拉下手刹，打开双闪灯，完成了一系列刹车措施，只用了1分16秒。然后他挣扎着站起来，对车上的乘客说：“别动，一个一个的，会有人来救你的。”之后我打开车门，看到车上的乘客都下车了，死的很匆忙。

司机吴斌决定了生死方向，救了一车人的命，但司机吴斌当时做不到！但如果他想让我死，只有一家会难过，如果我现在放弃，24家会难过。

往往一个重要的选择会改变一个人的一生。在这个重要的选择中，只有你能掌控。就算人家想帮你，也没办法。

同学们，我们要从今天开始，挑战今天。让我们一起决定我们的未来。