

# 最新大学生宿舍卫生打扫心得体会(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生宿舍卫生打扫心得体会篇一

员工宿舍是许多公司提供给员工居住的地方，宿舍的环境整洁干净，对于员工的生活和工作都有很大的影响，因此宿舍的卫生维护是非常重要的。在参与宿舍打扫卫生的过程中，我体会到了很多，认为有必要将自己的经验和体会分享给大家。

### 第二段：宿舍卫生维护的重要性

宿舍卫生维护不仅仅是为了美观大方，更是为了员工的身体健康。我们每天在宿舍里生活，如果卫生差，容易引起各种疾病和不适，特别是对那些有过敏性疾病的人来说，更是一种威胁。另外，宿舍的整洁也会对员工的心情和精神状态产生影响，这会直接影响我们的工作和生活质量。因此，宿舍卫生维护有着非常重要的意义。

### 第三段：打扫卫生的几点心得

1. 认真清理卫生死角。宿舍内的卫生死角需要认真清理，如床底下的灰尘、衣柜内角等，这些地方往往是长期不易被发现的卫生死角，需要特别关注。
2. 值班轮流负责。每个人都有自己的工作和学习任务，相互

之间的时间安排不一，因此需要轮流负责值班。此外，大家还可以利用周末集中清理宿舍，这样不会影响工作和学习。

3. 坚持定期清理。宿舍内的垃圾、杂物以及地面、墙壁等需要定期清理。如果放任不管，它们可能会吸引虫子和动物，增加清理难度，同时也不利于宿舍内部的卫生和整洁。

第四段：员工宿舍卫生维护需要大家的共同努力

宿舍卫生维护是需要所有人的共同努力。单靠一个人的力量是远远不够的。大家可以在平时相互监督，互相提醒。同时，各位员工应该多动手，定期清理宿舍卫生，做到定期彻底清洁不遗漏。

第五段：结语

员工宿舍的卫生维护是每一个员工都应该认真对待的事情，它关系到我们自身的健康和身心状态，也影响整个公司的形象。在日常生活中，我们要时刻关注宿舍的卫生和整洁，而不是等到不可收拾的时候才开始清洁。只有这样，我们才能快乐地生活和工作。

## 大学生宿舍卫生打扫心得体会篇二

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积

的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一是有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在xx周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题：

- 1、我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是个人的校园，是我们共同的家。
- 2、有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。

3、同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。

在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。

## 大学生宿舍卫生打扫心得体会篇三

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了

查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

## 大学生宿舍卫生打扫心得体会篇四

xx月xx日，我们专业应学校与学院号召，参加了全校范围内的志愿打扫卫生活动。我的工作地点在我院的具体范围内的第三教学楼后方的xx附近，与清洁阿姨合作共同完成此次的

卫生清扫工作。

首先，此次活动是我们加入大学后参加的第一次比较大型的集体志愿活动，我知道这是对我信念的一次考验，我要处处以一名大学生的标准要求自已，在打扫卫生过程中要走在前面，做到不怕脏不怕累，为身边的同学做出一个表率作用，同时也要向在我们附近片区工作的带班学习，从他们的一点一滴中积累大学生应有的形象，以便为更多的同学服务。在活动进行过程中，我们的班委全程跟在我们周围，他们并不是仅仅在只是我们做些什么，而是亲自弯下腰捡垃圾，或者拿起扫帚和铁锹将路旁的垃圾装进垃圾车。大家都特别细心，有好多不起眼的纸屑都不放过。

其次，通过这次活动学校的环境有了很大改观，我感觉其实学校的卫生是靠我们大家来维护的，我们要爱护校园内的一草一木，而我们校园的环境也是学校形象的重要组成部分之一，有了一个好的环境才会给人愉悦的心情，才会使校园内充满严谨又不乏朝气的校园气氛，才会给学校进一步发展奠定良好的环境基础。所以，我们应将学校当成自己的家，自觉维护校园卫生，为学校建设出一份自己的力量。

但我们都很快快乐，我想我们今天不仅仅得到了优美的校园环境，跟可贵的是我们亲自参与了这么有意义的活动，身体虽然很劳累，但我们的精神是满足的。

在这次活动中，我们深刻领悟到劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

最后，我认为校园环境的改善并不会因为一朝一夕就会改变，这样的活动应该固定频率的进行，最好可以做好配合多方面的宣传，让更多的人参与进来。

## 大学生宿舍卫生打扫心得体会篇五

近来，我在公司的宿舍楼担任管理员，负责员工宿舍的管理与维护，其中重要的一环即是卫生。在这个工作过程中，我有了一些心得体会，分享一下。

### 第一段：卫生意识的重要性

（主题句）员工宿舍是大家的家，保持宿舍卫生不仅仅是责任，更是态度。

（扩展1）作为负责人，我始终理解宿舍卫生的重要性，这不仅仅是单纯的工作内容，而是对员工生活质量的关照。

（扩展2）我们在宿舍生活，好的宿舍卫生环境会使我们身心愉悦，有益于身体健康，提高工作效率。而脏乱差的环境则会影响心情，更容易引发疾病，会给我们的生活和工作带来诸多不便。

### 第二段：处理员工习惯的积极性

（主题句）不同的员工对宿舍卫生、清洁习惯的要求和程度有所不同。如何引导他们学习正确的卫生习惯，提高卫生意识，是宿舍管理员应该关注的问题。

（扩展1）有些员工，由于工作紧张或疏忽大意，难以及时保持个人物品及生活用品的卫生。如何引导他们形成好的卫生习惯，培养积极处理卫生问题的意识至关重要。

（扩展2）对于这些员工，我们可以通过积极沟通和启发，帮

助他们理解个人卫生对自己和其他人的意义，进而培养积极处理卫生问题的意识。

### 第三段：卫生管理的重要性

（主题句）对于宿舍的卫生管理来说，合理的管理方式和有效的管理手段是确保卫生情况良好的前提。

（扩展1）为了确保宿舍卫生管理有效，我们在管理方法上注重制度建设、标准统一、实行流程化、持续监督。

（扩展2）为了达到更加优秀的综合卫生管理，在实际工作中，我们将卫生清理和卫生消杀作为管理的重要工作内容，确保宿舍环境一直处于良好的状态之中。

### 第四段：卫生工作中遇到的局限和优化方式

（主题句）在相关的卫生管理中，员工宿舍卫生的保持面临着一些局限。

（扩展1）首先是员工意识的普及和宣传不足。在公司的长期试运行过程中，我们发现员工宿舍卫生习惯本质上是受到大家生活状态的影响，频繁季节和员工细节习惯等因素的熏陶。应该从员工的实际生活出发，大力推广正确的卫生常识。

（扩展2）其次，卫生设施设备的质量和数量不够，有很大的提高空间。在卫生管理工作方面，我们应当积极筹措资金，提高卫生设备、设施的质量和数量，为卫生管理工作提供更多、更实用的资料和条件。

### 第五段：总结

（主题句）员工宿舍清洁卫生工作是一个渐进的过程，需要不断深入探索和总结。

（扩展1）对于员工宿舍的卫生问题，我们不仅仅要有良好的卫生措施，同时也需要从管理和教育上做工作，认真引导员工们关注个人卫生，合理使用卫生设施和设备。

（扩展2）作为员工宿舍管理员，要注重发挥团队的协力作用，紧密配合综合管理部门和其他相关部门，彻底掌握工作的重点、难点和热点，根据实际情况合理分配卫生固定资产和人员资源。

（结语）员工宿舍卫生的重视和管理，直接关系到员工的身心健康和公司的形象和声誉，如果能够在这方面做出积极努力，一定会带来正面和长期的收益。