

最新观看零容忍心得体会(大全10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

观看零容忍心得体会篇一

第一段：引言（开头）

在当今社会，媒体对人们的生活产生了深远的影响。然而，有时我们不得不面对意想不到的暴力和犯罪场景。为了保护自身和他人的心理健康，零容忍观看成为了一种重要的观看原则，我在它的引导下深刻体会到了如何对待媒体暴力的正确态度。

第二段：个人认识（心得体会）

零容忍观看不仅仅是对某种不良内容的抵制，更是一种思维方式和生活态度。当我开始遵循零容忍原则时，我真正认识到了暴力和犯罪对我们的影响。在一次偶然的电影观影过程中，一个血腥残忍的场面出现在我面前，我感到呼吸急促，心跳加速，全身发冷。这让我深刻意识到，暴力媒体的存在对我们的身心健康产生了巨大的负面影响。

第三段：情感调适（应对方法）

在暴力和犯罪场景面前，我们应该寻找一种积极的应对方式。个人可以尝试通过适度的锻炼、放松技巧和冥想等方式来调节情绪，以便更好地处理看到的暴力影像带来的压力。此外，与亲朋好友进行交流也是一个不错的选择，他们的理解和支持可以帮助我们缓解负面情绪。

第四段：舆论引导（社会影响）

随着媒体的不断发展，暴力和犯罪场景越来越普遍地出现在各种影视作品中。这对社会产生了巨大的影响，尤其是对年轻人的影响更为深远。政府、家庭和学校等各种社会力量应该共同努力，引导公众正确看待媒体暴力，确保人们能够保护自身健康，拥有一个良好的心理平衡。

第五段：个人行动（未来展望）

在认识到零容忍观看的重要性后，我将在今后的生活中更加积极地践行这一原则。我将时刻提醒自己，要慎重选择观看的娱乐作品，避免暴力和犯罪场景的陷阱。同时，我也会积极参与相关的社会活动，宣传并倡导零容忍观看的理念，为营造一个没有暴力影响的社会作出自己的贡献。

总结：心得体会

观看零容忍心得体会篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

根据组织安排，我观看了电视专题片《零容忍》的每一集。这部专题片生动讲述全面从严治党，推进反腐败斗争的故事，展现了坚持自我革命的警世画卷。观看后，我的内心久久不能平静，看到腐败官员那呆滞、无神的表情，机械、麻木的动作，由此联想到自己的学习、工作和生活，感慨颇多、感悟颇深。

电影、电视剧里经常会出现黑帮大佬，黑恶势力，然而，未曾想过，如今的社会，在我们身边竟然还有一些人，他们充当黑恶势力的”保护伞”，用的是人民赋予的”权”，却为了自己的”利”。听着官员的忏悔，听着他们痛诉自己的心路历程，感觉他们是演员，他们人前表现的两袖清风，人后

却在进行着权钱交易，上演的却是一个又一个人生悲剧。不同于电影情节的合理虚构，这都是真实的血泪教训。

影片中，腐败官员表现出自卑懦弱、唯唯诺诺、温顺乖巧，可曾想过在外面他们可能骄狂自大、肆意妄为、桀骜不驯、风光一时，受到世人”追捧”。在监狱里，狱警个个身体健壮、动作灵敏，而贪官却只能在指定范围内活动，手上带着手铐，就像是关在笼子里的野兽，而监狱就是那个笼子。

腐败官员，各年龄段均有，共同的特点是”一律光头、统一囚服”，跟出家的和尚在表面没什么大不同——和尚在寺庙出家修行，”落马”官员在监狱悔过自新，忏悔自己罪孽的一生，为自己的贪欲负责。

因为贪污、受贿等腐败行为的官员，一般都有过辉煌的职业历程，得到过各种各样的荣誉，正处在人生的巅峰期。如果把持住了自己，有可能再创辉煌；如果把持不住，政治生命就戛然而止，而且带来一辈子的人生污点，抹也抹不掉。”老虎”陈刚利用职权建造供个人享乐的豪华私家园林，装饰奢华，违规多占住房。在接受审查时说，”我很痛悔，我醒悟得晚了”。刑事罪犯或许有浪子回头重新做人的机会，但党员干部、公职人员一旦受到有期徒刑等法律制裁，开除党籍、开除公职的纪律处分一并而来，再也没有再铸辉煌的机会，再也回不到从前的巅峰时刻。

腐败官员以男性居多，正处于四、五十岁的黄金年龄段，都是家中的顶梁柱，正是上有父母需要赡养、下有子女需要抚养的关键阶段。一个人进监狱了，一家人的幸福就毁灭了，有的甚至和家人”里应外合”，最终都落得牢狱之灾。专案组叫来刘国强的儿子，与父亲隔空对话，儿子问他说，”收了这么多钱，你是享受了还是能带走，我们好好过日子不好吗”刘国强触动很大，觉得害了孩子。白发苍苍、身心脆弱的父母可能经不起打击而含泪离世，”子欲养而亲不待”；艰难求学、备战高考的孩子可能从此失去人身的保护和人生

的导航，带着父亲是贪官的帽子，可能一辈子都抬不起头来；相濡以沫、患难与共的妻子从此身边没有了伴侣，自己要独自承担起家庭的重担，双方都兑现不了白头偕老、相濡以沫的爱情诺言。

从一名干部一步步走向领导岗位，既有组织的长期培养，也有个人的不懈努力；既担负着党的重托，也承载着人民群众的厚望。”马林昆”利用职权变现行为最终都转嫁给了患者和财政，直接损害了国家和人民的利益。腐败官员背弃了理想信念，把权力变成谋取私利的资本和工具，用权搞私利，是蛀虫，损害了干群关系，伤了群众的”心”。

要做到拒腐蚀、永不沾，就要时刻以***新时代中国特色社会主义思想武装头脑，自觉加强党性修养，坚定理想信念，树牢”四个意识”，坚定”四个自信”，坚决做到”两个维护”。要做坚定的马克思主义无神论者，不信仰封建迷信，不信仰宗教，始终保持***员的高尚品格和革命气节，始终保持高尚的精神追求和健康的生活情趣。

首先，要加强法纪修养。要学法纪、懂法纪，弄清楚哪些事可为，哪些事不可为，自觉在宪法和法律规定范围内活动，做到依法决策、依法行政、依法办事。要算清政治账，懂得腐败不仅损害了党的形象，而且自毁前程；要算清经济账，懂得腐败不仅导致身败名裂，而且会使自倾家荡产、身陷牢狱；要算清亲情账，懂得腐败不会给家庭带来幸福，只会给子孙带来灾祸和一辈子抹不掉的污点。谨记踏踏实实地工作和生活比什么都好，切实做到对自己负责、对家庭负责、对组织负责、对历史负责。

腐败案例警示我们，预防腐败必须把握自己，管好自己。要不断加强学习，不断增强自律意识，加强自我修养，提高自控能力。同时，在社会交往中还要注意把好”三关”，一是亲情关。不仅自己要廉洁从政、从严要求，而且要加强对亲属和身边工作人员的教育、提醒、约束，决不能为亲朋好友

谋取不正当利益，决不能充当违法乱纪的”保护伞”。二是交友关。一定要把交友作为大事对待，严格交友原则，净化自己的社交圈。切记人情里面有原则，交往当中有政治，提高警，学会拒绝。三是小节关。党员领导干部不仅要在大是大非面前把握住自己，还要在生活小节上经得住考验，决不能放纵自己。

。监督是最好的”防腐剂”。失去监督的权力是最可怕的，必然会导致腐败；干部拒绝监督，迟早要出问题；权力暗箱操作，往往弊端丛生；权力在阳光下运行，才是最有效的监督。作为党员干部，特别是领导干部，要自觉把自己置身于党组织的监督之下，勇于接受人民群众的监督，虚心听取各方面意见，养成在监督之下工作和生活的习惯。

观看零容忍心得体会篇三

零容忍观看心得体会民警的工作使我深刻了解到，打击违法犯罪是维护社会安宁的重要任务。作为执法人员，我们要始终保持零容忍的态度，严厉打击违法行为，维护社会的公平正义。在过去的几年里，我积累了许多宝贵的经验，下面我将结合自己的工作经历，分为五个方面进行总结。

首先，作为零容忍观看心得体会民警，我们必须保持高度的敬业精神。在工作中，我们要时刻保持清醒的头脑，严密观察，准确判断，并采取果断的行动。我还记得有一次，当我在街头巡逻时，我察觉到一个可疑人员的举止非常异常。我果断地走上前，进行了盘问，并逮捕了涉嫌非法持有毒品的嫌疑人。这次经历让我深刻地意识到，只有保持高度的敬业精神，才能有效地履行职责。

其次，零容忍观看心得体会民警工作要努力提高自己的专业素质。我们要不断学习新的执法技巧和相关法律法规，提高自己的专业水平，以更好地履行职责。例如，在处理交通事故的时候，我们需要熟悉交通规则，并能够快速判断责任。

同时，我们还要了解最新的犯罪动态和犯罪手段，提前预防和打击犯罪行为。只有通过不断地学习和提高，才能更好地适应和应对复杂多变的执法环境。

第三，作为零容忍观看心得体会民警，我们要保持公正和廉洁。执法过程中绝不能因私利而失去公正，更不能被贪污腐败所侵蚀。我们必须始终对社会负责、对人民负责的态度，恪守法律底线，真正做到“守土有责，守土担责，守土尽责”。在处理案件的过程中，我的同事和我时刻提醒自己要廉洁奉公，不被外界的诱惑所动摇，只有这样，才能赢得社会的尊敬和信任。

第四，零容忍观看心得体会民警的工作需要与群众密切配合。只有与群众形成紧密的联系，才能更好地开展工作。我们要积极倾听群众的呼声，了解他们的需求和期望，解决他们的问题。同时，我们还要主动宣传法律法规，提高群众的法律意识，加强与社区、学校等各种力量的合作，共同维护社会的安宁和稳定。通过与群众的密切配合，我们能够更加准确地掌握犯罪信息，有效预防和打击犯罪行为。

最后，作为零容忍观看心得体会民警，我们要时刻保持警觉。面对犯罪行为的复杂性和隐蔽性，我们不能放松警惕，要时刻保持高度的警觉性。我们要善于分析犯罪的可能性和规律，加强情报信息的收集和分析，迅速制定行动方案，并果断地采取行动。同时，我们还要加强自身的体能训练，提高应变能力和执行力。只有做到时刻保持警觉，才能更好地预防和打击犯罪行为。

总之，作为零容忍观看心得体会民警，我们必须保持高度的敬业精神、提高自己的专业素质、保持公正和廉洁、与群众密切配合以及时刻保持警觉。通过多年的工作经历，我深切体会到这些方面的重要性。只有凭借这些精神和素质，我们才能更好地履行我们的职责，为社会的繁荣与安定做出贡献。

观看零容忍心得体会篇四

近年来，“零容忍”已成为一个热门话题，被大众广泛关注。在教育、安全、医疗等各个领域，我们都可以看到零容忍的身影。而今天我所要分享的，就是关于“观看讨论零容忍心得体会”，通过与大家分享我的见解，希望能够给大家带来一些启示和思考。

第二段：听众角度

在观看讨论零容忍的现场，我深深地感受到了听众与主讲人之间的互动。与一般的讲座不同，讨论会更多的是重视与听众的交流互动，通过提问和回答的方式，使得讲座更加生动有趣，同时也能够更好地引导听众思考，从而达到更好的教育效果。

第三段：主讲角度

讲者在讲述零容忍的过程中需要表达一种普遍化的理念和思想，而这种思想，不能只停留在机械的科技和数字领域，还应该贯穿到人性和道德上。因此，讲者应该具备更高阶的思维能力和深度的见识。讲者同时也需要有很好的表达能力和沟通技巧，以便更好地与听众交流和转述理念。

第四段：效果评估角度

观看讨论零容忍的过程不仅需要讲者有能力表达和引导，同时也需要听众有足够的参与度和主动性。如果说讲者的质量是影响讨论会效果的一个因素，那么听众的体验和参与度也是另一个重要因素。因此，在讨论会之后，应该进行讨论会效果的评估和总结，以察看主题的深度和讨论的广度。

第五段：结论

总的来说，观看讨论零容忍是一种双向的交流和协作过程。在不断的交流和思考中，我们才能够更好地理解这个话题，领悟其背后蕴含的深层次道理。同时，通过思考和讨论，我们也能够更好地把理念落地实现，为社会、为他人和为自己创造更加美好和安全的生活环境。

观看零容忍心得体会篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

五集电视专题片《零容忍》，选取了16个案例，采访纪检监察干部、有关审查调查对象及涉案人员、干部群众140多人。这次小编给大家整理了观看《零容忍》之后的心得体会，供大家阅读参考。

观看《零容忍》之后的心得体会1

在村任职的选调生们，既是辉煌历史的见证者，又是创造历史的参与者，务必要勤学善思、端正“三观”，做到“四要”、反对“四风”，走稳走实人生的每一步路。

要扎实到村履职，让形式不再“形式主义”。中央对新时代选调生工作提出了新的要求，明确了基层招录的选调生要到村任职，在村任职期间，履行大学生村官有关职责，按照大学生村官管理。这是让年轻干部下接地气，推进选调生与大学生村官工作衔接的重要形式。但是，如果选调生自身对到村任职工作不重视、求贤若渴的用人单位把精挑细选的精英们留在机关使用，都会导致选调生在村任职工作流于形式。两年在村任职的大好时光，如果被浪费在机关的公文传输、上传下达等简单日常的事务上，导致选调生看不懂村情、听不懂村语，那就是典型的“形式主义害死人”了。所以，要压实用人单位的管理责任，充实选调生在村的工作任务，细化选调生在村任职期满考核内容，严格处理选调生在村任职考核的不合格情况，确保选调生在村任职的形式不再形式主

义。

要增强群众观念，让官员不容“官僚主义”。新时代选调生工作是建设高素质专业化干部队伍的源头工程，选调生是各级党政领导班子的后备军。选调生们在起步之初，务必要涵养家国情怀，既要杜绝高高在上、官气熏天的官僚主义思想，也要杜绝忙忙碌碌却脱离群众的变种官僚主义。要增强群众意识，拜人民为师，密切与人民群众的血肉联系，带头克服官僚主义，警惕各种官僚主义的变种，着重解决在人民群众利益上不维护、不作为的问题，让未来的官员们都容不下官僚主义。

要锤炼工作作风，让工作拒绝“享乐主义”。没有踏过村里的一山一水，就不会懂得村民的一举一动；没有经历村里的严寒酷暑，就不会体味村民的艰难困苦。新时代的群众工作，不再是坐在机关吹着空调指手画脚就能完成的，选调生要常怀本领恐慌，把实践作为最好的课堂，到乡村振兴、经济发展、信访稳定等一线去经风雨、见世面，当几次“热锅上的蚂蚁”，多直面几次“烫手的山芋”，在实践的大火炉里掌握新时代基层工作方法，提高做群众工作的能力。

要系好人生扣子，让人生远离“奢靡之风”。“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。”_____告诫我们，人生的扣子从一开始就要扣好。反观落马的“老虎”和“苍蝇”们，在他们为官之初，或许都怀着施展抱负、报效国家、服务人民的雄心壮志，但是他们的落幕，也许从他们扣歪第一粒扣子的时候，就已经注定了。所以，年轻的选调生们要常怀敬畏之心，警钟长鸣，惟愿多年之后，大家仍是那个初心不改的少年！

观看《零容忍》之后的心得体会2

党的十九大及中央、省、市、区纪委纷纷强调党风廉政建设的重要性，这就要求我们每一名基层干部都要增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，大力弘扬不忘初心、恪尽职守、勇于担当、甘于奉献精神，进一步提高廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家的廉洁规范意识，在自己的岗位上做好一枚廉洁自律的螺丝钉。

廉政就要“一身正气”。人有正气无愧事，胸无私心有高风，站得稳，行得正，影不歪，自然就会“一身正气”。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，作为一名市场监管系统的基层干部，必须要有刚正不阿的脊梁，敢于亮剑的勇气，不论是在日常监管还是执法办案，面对某些个人利益的引诱腐坏，我们必须横眉冷对，“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，清白做人、守住底线，“公生明、廉生威”，只有自身清廉，工作办事才能更有底气，我们的底气就在于自己的“一身正气”。

廉政就要“不搞特殊”。今年7月，我有幸与方松所党支部一起参观了位于青浦的陈云故居，陈云同志做为伟大的无产阶级革命家，正是清正廉洁、两袖清风的典范。他作为新中国经济战线的奠基人，长期主持中央财政经济工作，可陈云同志严于律己，不搞特殊，不收礼、不吃请，对自己的家人实行“三不准”，教育子女要像普通人家的孩子一样学习生活，不能搞任何特殊化，体现了共产党人一心为民、廉洁奉公的高风亮节。

廉政就要“不断学习”。俗话说“活到老、学到老”，在廉政建设方面我们每一位基层干部同样需要与时俱进，“不断学习”，学___系列重要讲话，领会党的十八大、十九大精神，学__新时代__，积极参加各种内容的党性党风教育，逐步改造自己的人生观、价值观和世界观。___对党风廉政建设终高度重视、要求一以贯之，党的十九大后又多次作出重要论述和指示，因为不学习思想就得不到进步，欲望就会悄悄膨胀，所以我们每一名干部都要“不断学习”，廉洁自律，

牢记全心全意为人民服务的宗旨，与腐败问题坚决斗争。

作为新时代的青年干部，我们要以身作则，走在前头，立足岗位，做好本职，实事求是，“一身正气”，用自己的实际行动，响应党的号召，在市场监管的岗位上做好一枚廉洁自律的螺丝钉。

观看《零容忍》之后的心得体会3

党的十八大以来，中国共产党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力不断增强。然而，高压态势下，少数患有“特权病”的官员仍久病难愈，有些明的不敢了，暗的却出现了；有些惯用的没有了，新花样却出现了。

“立党为公，执政为民”。党员干部本是服务群众的“先锋”，为民服务的“公仆”。然而，从大到乘飞机必坐头等舱，小到设专属厕所的个人享受“高标准”，到对下属吆五喝六，需要人端水倒茶拎包的“高人一等”，部分领导干部顶着特权的“光环”，摆出“官僚主义”的作派，损坏了领导干部形象，更带坏了党风政风，拉响了加强干部监管的“警报”。

试问，在“从严治党、从严治吏”的新常态下，缘何一些官员的“特权病”总是久病难愈？一是习惯使然的主观因素。一些领导干部在“高位”上坐久了，看惯笑脸，享惯尊荣，行惯特权，将一切“特权行径”当成了理所当然的习惯。二是人为献媚的外在原因。一些别有用心之人，盯上的是领导手中的“权力”，跟领导干部攀亲戚、讲交情，献谄媚，尽其所能拉近与领导干部之间距离，希望提到提拔重用，利益眷顾。

如此以来，便产生了“你情我愿”“狼狈为奸”的“利益同盟”，即使是在从严治党的高压态势下，一些官员仍然照享各种“特权服务”，从“矿泉水瓶”装“茅台酒”，到虚设

工作人员座位让领导独享超标的办公室，再到虚开发票解决领导干部的额外支出等等“新变种”，更是屡见不鲜。而这一切的“荒唐行径”最终都由“一把手”手中的“一支笔”的“特权”，盖上了隐蔽的“遮羞布”。归根结底，还是领导干部手中“脱缰的权力”惹的祸。

说到底，任性的权力才是“特权病”的“病根”所在。要根治“特权病”，还得从源头上抓起，加强领导干部理想信念教育、宗旨教育和廉政法规教育，让领导干部树立起对权力的敬畏自觉是“药引”。不断补齐制度“短板”，加大约束决策权力、执行权力及资金的行使权力的制度建设，加大对领导干部的信息公开力度和综合检查考核力度，加大对各单位的财务管理、监管和审计力度，将权力真正置于“玻璃屋”更是一剂“猛药”。而唯有高扬处罚的利剑，以零容忍的态度，零死角的深度，零界限的力度，将作风建设进行到底，将反腐倡廉进行到底，才是根治“特权病”的“对症良方”。

观看《零容忍》之后的心得体会4

中国共产党的百年历程，是坚持为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴而奋斗的一百年。从1921年到2021年，中国发生了翻天覆地的变化，而中国共产党的初心不曾改变，也绝不能改变。反对腐败、建设廉洁政治，是中国共产党一贯坚持的鲜明政治立场，是坚持党的性质和宗旨的必然要求。_____反复强调，民心是最大的政治，人民群众最痛恨腐败，得罪成百上千的腐败分子，就要得罪14亿人民，这是一笔再明白不过的政治账、人心向背账。

凡是严重违纪违法犯罪被查处的，都悔不当初，但世上没有“后悔药”。在平时应当多吃“前悔药”，就是要在履行工作职权、面对诱惑贪欲、发生廉政隐患时，多问问自己，如果滥用职权、私欲膨胀、以身试法，可能引发的后果影响是什么？自己将来会走向哪里？会给家人造成什么？学会自我警醒、自我约束，自我修炼，才能心态安然、行稳致远、不枉

此生。

有些人有了权力就想“闯红灯”，渐渐从思想上放松了自己，心理上扭曲了自己，行为上放纵了自己，损害了人民与国家的利益，最终自食其果。民心是最大的政治，面对群众最痛恨的腐败现象，我们更应该以“壮士断腕、刮骨疗毒”的决心和勇气去惩治，把权力关进制度的笼子，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，让反腐败斗争无禁区、全覆盖、零容忍，永远在路上！

打江山、守江山，守的是人民的心。中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”身处乡镇基层一线，这方面感触尤为深刻。我们直接面对基层群众，对老百姓在小微权力、民生项目等方面的诉求，更要做到敢担当，对群众身边的腐败问题，更要做到零容忍，时刻体现纪检干部的担当和使命。

遵纪守法是每名公民应尽的义务，执纪执法者更应当率先垂范。如果放松对自己的管束，放纵权力膨胀，带来的危害更大，伤害更强。不仅损害国家和他人利益，更加伤害党风民心！只有时刻做到以案为鉴，警钟长鸣，才能守住底线，不触碰红线。作为纪检监察干部，我们要严防围猎的“陷阱”、警惕诱人的“糖包”，始终做到自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，对党忠诚、秉公用权，公正执纪执法，为民执政，始终保持党的忠诚卫士和人民群众贴心人的职业操守。

全面从严治党永远在路上！从“从不闯红灯”到“闯红灯是正常的”，对权力的错误认识和扭曲的政治观让孙力军在犯罪的深渊越行越远，令人唏嘘。理想信念的塌方往往都是从特权思想抬头时开始的，这就告诫我们每一名党员干部都要始终坚守共产党人的初心使命，牢固树立坚定的理想信念，践行全心全意为人民服务的宗旨意识，真正做到公权为公！

观看《零容忍》之后的心得体会5

党员、干部要筑牢思想防线，时刻自重自省自警自励，慎独慎微慎始慎终，做政治信念坚定、遵规守纪的明白人。临近春节，我们要做到廉洁过年，警惕身边的各种隐性“围猎”。

筑牢理想信念，让“围猎”不攻自破。

观察得知，围猎者们都有一个共性，那就是分析目标、锁定目标、主动逢迎、提供服务、填补所需，等到机会成熟，就会向被围猎者发起总进攻，提出自以为合理但不合规的诉求。他们希望领导们能在自己经营的项目审批中“走后门”，在政策执行中搞变通、打折扣。长此以往，行贿者们变得越来越放肆，越来越大胆，提出的诉求也越来越多，他们的“围猎”举动最终使受贿者思想松懈，滑入犯罪深渊，走上了高级犯罪的不归路。作为党员干部，要警惕隐形围猎，补足精神之钙，筑牢信仰之基，时刻对“围猎”保持高度警惕，对“围猎”者进行仔细甄别，用火眼金睛看清事情的真相，识破围猎伎俩，让“围猎”不攻自破。

守住道德底线，让“围猎”无机可乘。

一身正气、两袖清风，是共产党人的做人之本；洁身自好、克己奉公，是领导干部的从政之基。党员干部要切实筑牢思想道德防线、提高拒腐防变能力，做到自重、自省、自警、自励，让“围猎”无机可乘。面对种种“围猎”，秉承“如履薄冰，如临深渊”的精神，从身边的细微小事做起，滴水穿石。要进一步完善用权的监督管理机制，明确道德底线和禁区，让群众监督和社会监督发挥效力，确保权力规范运行，让政策执行不跑偏、不任性。破山中贼易，破心中贼难，要常怀敬畏之心，常怀警戒之心，才能防微杜渐。

锤炼清廉作风，让“围猎”无猎可围。

有的围猎手段暗藏深处，在短时间内不轻易被人察觉，久而久之腐蚀干部思想。为此，要锤炼清廉作风，主动净化朋友

圈，官商交往不要勾肩搭背、不分彼此，要划出公私分明的界限，搞好亲和清政商关系，做有理想、有担当、有作为的党员干部。对待隐形围猎，还要抓早抓小抓落实，扎牢制度笼子、规范权力运行，加强廉政教育，树立廉洁家风，弘扬清风正气，对有可能出现腐败苗头的党员干部常敲警钟，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，营造风清气正好生态。

;

观看零容忍心得体会篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

根据组织安排，我观看了电视专题片《零容忍》的每一集。这部专题片生动讲述全面从严治党，推进反腐败斗争的故事，展现了坚持自我革命的警世画卷。观看后，我的内心久久不能平静，看到腐败官员那呆滞、无神的表情，机械、麻木的动作，由此联想到自己的学习、工作和生活，感慨颇多、感悟颇深。

电影、电视剧里经常会出现黑帮大佬，黑恶势力，然而，未曾想过，如今的社会，在我们身边竟然还有一些人，他们充当黑恶势力的”保护伞”，用的是人民赋予的”权”，却为了自己的”利”。听着官员的忏悔，听着他们痛诉自己的心路历程，感觉他们是演员，他们人前表现的两袖清风，人后却在进行着权钱交易，上演的却是一个又一个人生悲剧。不同于电影情节的合理虚构，这都是真实的血泪教训。

影片中，腐败官员表现出自卑懦弱、唯唯诺诺、温顺乖巧，可曾想过在外面他们可能骄狂自大、肆意妄为、桀骜不驯、风光一时，受到世人”追捧”。在监狱里，狱警个个身体健壮、动作灵敏，而贪官却只能在指定范围内活动，手上带着手铐，就像是关在笼子里的野兽，而监狱就是那个笼子。

腐败官员，各年龄段均有，共同的特点是”一律光头、统一囚服”，跟出家的和尚在表面没什么大不同——和尚在寺庙出家修行，”落马”官员在监狱悔过自新，忏悔自己罪孽的一生，为自己的贪欲负责。

因为贪污、受贿等腐败行为的官员，一般都有过辉煌的职业历程，得到过各种各样的荣誉，正处在人生的巅峰期。如果把持住了自己，有可能再创辉煌；如果把持不住，政治生命就戛然而止，而且带来一辈子的人生污点，抹也抹不掉。”老虎”陈刚利用职权建造供个人享乐的豪华私家园林，装饰奢华，违规多占住房。在接受审查时说，”我很痛悔，我醒悟得晚了”。刑事罪犯或许有浪子回头重新做人的机会，但党员干部、公职人员一旦受到有期徒刑等法律制裁，开除党籍、开除公职的纪律处分一并而来，再也没有再铸辉煌的机会，再也回不到从前的巅峰时刻。

腐败官员以男性居多，正处于四、五十岁的黄金年龄段，都是家中的顶梁柱，正是上有父母需要赡养、下有子女需要抚养的关键阶段。一个人进监狱了，一家人的幸福就毁灭了，有的甚至和家人”里应外合”，最终都落得牢狱之灾。专案组叫来刘国强的儿子，与父亲隔空对话，儿子问他说，”收了这么多钱，你是享受了还是能带走，我们好好过日子不好吗”刘国强触动很大，觉得害了孩子。白发苍苍、身心脆弱的父母可能经不起打击而含泪离世，”子欲养而亲不待”；艰难求学、备战高考的孩子可能从此失去人身的保护和人生的导航，带着父亲是贪官的帽子，可能一辈子都抬不起头来；相濡以沫、患难与共的妻子从此身边没有了伴侣，自己要独自承担起家庭的重担，双方都兑现不了白头偕老、相濡以沫的爱情诺言。

从一名干部一步步走向领导岗位，既有组织的长期培养，也有个人的不懈努力；既担负着党的重托，也承载着人民群众的厚望。”马林昆”利用职权变现行为最终都转嫁给了患者和财政，直接损害了国家和人民的利益。腐败官员背弃了理

想信念，把权力变成谋取私利的资本和工具，用权搞私利，是蛀虫，损害了干群关系，伤了群众的”心”。

要做到拒腐蚀、永不沾，就要时刻以***新时代中国特色社会主义思想武装头脑，自觉加强党性修养，坚定理想信念，树牢”四个意识”，坚定”四个自信”，坚决做到”两个维护”。要做坚定的马克思主义无神论者，不信仰封建迷信，不信仰宗教，始终保持***员的高尚品格和革命气节，始终保持高尚的精神追求和健康的生活情趣。

首先，要加强法纪修养。要学法纪、懂法纪，弄清楚哪些事可为，哪些事不可为，自觉在宪法和法律规定范围内活动，做到依法决策、依法行政、依法办事。要算清政治账，懂得腐败不仅损害了党的形象，而且自毁前程；要算清经济账，懂得腐败不仅导致身败名裂，而且会使自倾家荡产、身陷牢狱；要算清亲情账，懂得腐败不会给家庭带来幸福，只会给子孙带来灾祸和一辈子抹不掉的污点。谨记踏踏实实地工作和生活比什么都好，切实做到对自己负责、对家庭负责、对组织负责、对历史负责。

腐败案例警示我们，预防腐败必须把握自己，管好自己。要不断加强学习，不断增强自律意识，加强自我修养，提高自控能力。同时，在社会交往中还要注意把好”三关”，一是亲情关。不仅自己要廉洁从政、从严要求，而且要加强对亲属和身边工作人员的教育、提醒、约束，决不能为亲朋好友谋取不正当利益，决不能充当违法乱纪的”保护伞”。二是交友关。一定要把交友作为大事对待，严格交友原则，净化自己的社交圈。切记人情里面有原则，交往当中有政治，提高警，学会拒绝。三是小节关。党员领导干部不仅要在大是大非面前把握住自己，还要在生活小节上经得住考验，决不能放纵自己。

。监督是最好的”防腐剂”。失去监督的权力是最可怕的，必然会导致腐败；干部拒绝监督，迟早要出问题；权力暗箱

操作，往往弊端丛生；权力在阳光下运行，才是最有效的监督。作为党员干部，特别是领导干部，要自觉把自己置身于党组织的监督之下，勇于接受人民群众的监督，虚心听取各方面意见，养成在监督之下工作和生活的习惯。

观看零容忍心得体会篇七

作为一部引人深思、严肃而又充满震撼力的电影，《零容忍二》给观众带来了许多思考和感悟。该片通过真实的情节和生动的形象展现了对二手烟的零容忍态度，并且揭示了危害二手烟的各种健康问题。观看这部电影对我而言是一次启发和提醒，下面将从引人入胜的故事情节、视觉效果的震撼力、强烈的声音设计、情感共鸣以及对于健康的深刻理解五个方面谈谈我对《零容忍二》的心得体会。

首先，故事情节引人入胜。电影以一对年轻夫妇为主线，通过他们经历的各种与二手烟相关的问题，生动地展现了二手烟对生活的各个方面的影响。从他们的家庭生活到工作环境，再到社会交往，他们无法摆脱二手烟所带来的健康威胁。这样的故事情节引起了观众的强烈共鸣，激发了对这个问题的思考和关注。

其次，视觉效果的震撼力令人难忘。电影中通过真实的场景和逼真的特效，将二手烟的危害直观地呈现在观众面前。烟雾弥漫的场景、肺脏变黑的图像等画面给观众带来了强烈的visentry.这样的视觉冲击让观众更加直观地感受到了二手烟的可怕。

再者，强烈的声音设计使观众无法忽视这个问题。电影中对于二手烟的描绘采用了强烈的音效，如呛人的咳嗽声、沉重的喘息声等。这些音效不仅增加了真实感，也让观众感受到了二手烟所带来的真实困扰。每当这些声音在电影院中响起时，观众无不被迫意识到这个问题的严重性。

情感共鸣是观看该片最重要的感受之一。在电影中，主人公的遭遇和挣扎引发了观众的共鸣和同情。所有人都有权利呼吸新鲜的空气，得到一个健康的生活环境。而这部电影在揭示二手烟的危害时，也呼吁观众们要更加关注自身的健康权益。在观看过程中，我不禁深刻地思考起自己和他人的健康问题，也更加意识到自己的责任和义务。

最后，观看《零容忍二》让我对健康有了更深入的理解。在电影中，二手烟的危害不仅限于个人，也涉及到整个社会环境。只有每个人都对二手烟保持零容忍的态度，我们才能真正得到健康的生活环境。这让我意识到，要保护自己的身体健康，我们需要从自身和身边的人做起，共同创建一个无二手烟的社会环境。

总的来说，观看《零容忍二》给予了我许多思考和感悟。电影通过引人入胜的故事情节、震撼的视觉效果、强烈的声音设计、情感共鸣以及对健康的深刻理解，向观众传达了零容忍二手烟的重要性。希望通过这部电影，能够引起更多人对二手烟问题的关注，并以实际行动来保护自己和他人的身体健康。

观看零容忍心得体会篇八

第一段：引言（150字）

在如今的社会中，我们时常会遇到各种各样的人物和事情，有时候会面临让我们无法接受的行为或态度。然而，对于这种情况，零容忍可能是我们的最佳选择。零容忍是一种心态，一种包容和宽容的态度，它能够帮助我们更好地处理不同的想法和观点。在观察和体验这种心得之后，我深刻认识到了零容忍的重要性，并意识到它对个人的成长和社会的进步意义深远。

第二段：明确观点（250字）

领容忍不是对错误行为的纵容，而是一种成熟的处理方式。我们的社会是多元化的，人们的观点和价值观也是千差万别的。在日常生活中，我们难免遇到一些与我们不同的观点或想法，这时，我们可以选择领容忍，即尊重对方的观点，不去抨击或批评，而是试图理解。领容忍并不意味着接受错误或纵容有害行为，而是希望通过宽容和理解，促进不同观点之间的对话和沟通。只有在理解和尊重的基础上，才能更好地为自己和他人找到共同的解决方案。

第三段：体悟领容忍的好处（350字）

领容忍不仅有益于个人成长，也有利于社会的进步。首先，领容忍可以培养我们的宽容心态。接受不同的观点意味着更广阔的思维空间，让我们能够更好地理解和欣赏他人的差异。当我们能够容忍他人的观点时，我们也能更好地理解自己，为自己的观点找到更充分的理由和证据。其次，领容忍可以促进社会的和谐。当我们能够包容他人的观点和行为时，我们就能够减少冲突和纷争，建立更和谐的社会氛围。各种观点的交流和对话也可以促进社会的进步和发展。

第四段：领容忍的实践（250字）

要实践领容忍，我们需要培养一种客观的观察力。我们要学会客观地看待事物，不偏不倚地评判一个人或一件事。此外，我们还需要学会倾听和与他人进行真诚的对话。通过倾听他人的观点和体会，我们可以更好地理解他们的出发点和立场。最重要的是，我们要学会保持内心的平和和冷静。当我们面对与自己看法相左的观点时，内心往往容易产生情绪上的波动。在这种时候，我们需要调整自己的情绪，保持冷静的思考和分析能力。

第五段：总结（200字）

总之，领容忍是一种包容和宽容的态度，它能够帮助我们更

好地处理不同的观点和观念。通过观察和体验领容忍，我深刻认识到了它的重要性，以及它对个人成长和社会进步的意义。唯有通过领容忍，我们才能够真正促进对话和交流，建立和谐的社会关系，并推动社会的进步和发展。因此，我鼓励每个人在日常生活中都能够积极地培养和实践领容忍的心态，从而让我们的社会变得更加美好。

观看零容忍心得体会篇九

1月中旬，根据分公司党建工作安排，要求各党员观看央视播放的《零容忍》反腐倡廉的专题片。观看后，对剧情里面党员干部利用人民赋予的权利进行金钱交易，权利交易，影响党在人民心中感到痛绝。现结合本岗位谈谈个人的观后感。

一. 不正之风从“小节”开始，廉洁从“小节”做起

视频中通报的各类案例，说明一个党员干部腐化的变质，几乎都是从小事不注意，小节不检点开始。在日常工作中，利用权利，利用关系网进行敛财。平时跟合作商吃一顿饭，喝一杯酒，收点小礼品都是礼节，但是实际上就是权利的泛滥。剧情本案人员共同都有一个现象就是存在心存侥幸，心存攀比的心态也越来越严重，慢慢的导致自己慢慢的腐化，从而犯错。

假设我们的工程验收人员，费用审核人员，物料采购人员也这么干，必然在工程验收上就会放松，各项费用审核就把关不严，采购的物资质量应该很差。因此，廉洁教育必须属于常态化，对于各环节要随机抽查，例如超长装机补贴，工程质量抽检，工具使用质量回访等等，这样才能保证费用落到实处，廉洁教育也有效果。

二. 廉洁自律不仅是思想重视，也是一种责任要求

党中央出台的八项规定是党员的规矩，党纪党规是党员行为

的一种约束与惩罚准则。是要求每位党员的必须遵守的政治纪律。

我本人做为一名党员，又是党支部书记，必须带头遵守，同时要加强身边关键岗位的人员进行廉洁教育，利用3+3谈话机制，强调员工爱岗敬业，必须按照分公司相关规定做事；必须按分公司党委书记制定的八字方针加强内部基础管理。对于各项装维成本的使用必须严格把关，规范使用；在员工的绩效考核，在奖励分配上等方面，必须发扬民主，听取意见，千万不能谋私，千万不能利用政策漏洞赚取相关补贴。

三. 廉洁来自自律，自律来自防患未然

观看零容忍心得体会篇十

电影作为一种重要的艺术形式，深受大众喜爱，也受到了广泛的关注。但是，在电影中存在一些内容并不适宜所有观众的，这也就催生了“零容忍电影观看心得体会”的概念。这种观影方法旨在保护青少年儿童等特殊群体，避免他们在观影中受到过多的刺激，这对于他们的身心健康至关重要。

第二段：对于电影内容的选择要慎重

在观看电影前，我们首先要对电影的内容进行了解和筛选。电影不仅仅是为了娱乐，更是一种传播思想、表达情感的方式。矫枉过正地追求“良好价值观”的电影也会对观众的心理造成一定的影响。在选择电影时，我们应尽可能地挑选那些适合自己的电影，并用敏感的态度去看待其中存在的问题。在观影中，我们应该抱着开放的心态，并努力领悟电影所表达的思想和情感。

第三段：学会自我约束，避免不必要的影响

在观看电影中，我们要尽可能地保护自己的身心健康，做到

自我约束。同时，在观看电影时填塞零食、聒噪吵闹等行为也会对其他观众造成干扰，这是不应该的。应该做到安静观影，避免影响到其他人的观影体验。如果孩子和家人一起观看电影，要注意关爱对方的心理需求，与其共享情感，而不是仅仅为了完成观影任务。

第四段：积极参与电影社交讨论

电影除了自身独立的价值之外，还可以通过社交网络等平台展现其社交价值。电影可以引起大众的关注，让更多的人加入到社交网络当中，分享观影心得，并对社会问题进行讨论和发表自己的观点。社交网络的崛起，为电影的传播和社会渗透提供了万古不变的契机。我们应该在观影后，积极参与到社交网络讨论中，加深对影片的理解和思考，并为电影的传播和影响贡献自己的力量。

第五段：总结

最后，总结零容忍电影观看心得体会，观影不仅仅是一种娱乐和消遣的方式，更是一种生活方式。我们应该对电影抱有正确的态度和心态，保护好自己的身心健康，积极参与社交讨论，为社会的进步和发展贡献自己的一份力量。只有这样，我们才能真正地享受电影带来的文化价值和艺术魅力。