

2023年父爱演讲稿分钟免费(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

父爱演讲稿分钟免费篇一

相对于母爱的伟大，父亲的地位显得卑微。但事实上，父亲们一直在默默支持着我们的成长。虽然在现代家庭中，有很多女强人和母亲，但更多的时候，父亲总是要承担起养家糊口的各种压力。也许只有我们的父辈才真正理解这种艰辛。我记得一幅油画，名字叫《父亲》。黝黑布满皱纹的脸颊上，单纯的笑容散发出父爱的闪耀光芒。

母爱或多或少受到本能的影响，但父爱更多体现在一种责任感上。我们常常从父亲的'早退晚归，从他太阳穴上的灰色斑块中感受到这种责任的神圣。在这个社会上，父亲经常对我们产生潜移默化的影响。我们思想上和精神上的成熟与我们从父亲的影子中学到的东西是分不开的。

有一句耳熟能详的话，“一日为师，一生为父”。可见，老师和父亲在我们的成长中也起着重要的作用。小学的成长对我们以后的生活很重要。在这个阶段，是我们每天要打交道的老师们一直在帮助和支持我们。可能有些同学没有注意到，其实老师对学生的感情是一种广泛的父爱，体现在老师孜孜不倦的工作中。而这种不知疲倦的感觉，为我们铺平了前进的道路。

让我们向像父亲一样关心和鼓励我们的父亲和老师致敬！

父爱演讲稿分钟免费篇二

大家好！

那一年，我才刚刚离开家到乡镇上初中的第一年，读七年级。那时候的我或许还是像小学三年级的学生们一样幼稚，进入教室的那一刻起，一切都显得非常陌生。

开学的第一天，是父亲送我来上学。父亲的性格沉静，非常内向，很少说话，不管在什么时候，我与父亲在一起的时间很少，父亲大多数日子都在外边工作。

父亲没有读过什么书，也没有什么文化，父亲的工作都是给别人当劳工，靠做又脏又累的活来维持一家人的小生活。每天早晨起得早，到了夜晚回家迟，都是一两点才回到家。父亲每次回家，都是小心翼翼的开门，小心翼翼的关门。晚了，一家人都沉静在睡梦中，父亲怕打搅我们的睡梦，便一个人三更半夜的到河边去洗脚，我都跟踪了好几次。我每次跟踪时都距离父亲非常的远，父亲打着手电筒，看似像一只萤火虫在散步。

父亲的性格很内向，不善表达自己的情感。记得我小时候，父亲攒了一个月的工钱给我买了自行车，从那天起，有时间父亲就和我一起学骑自行车。在我学骑自行车的时候，有一个人就坐在我旁边，没有一句话指导，只有一双犀利的眼睛盯着我，静静的。就这样，即使我摔倒了，也要靠我自己爬起来。每当我自己摔倒的时候，那一双眼睛又开始静静的注视着我，迫使我重新振作起来。反反复复，这一双犀利的眼睛便成了我重新站起来的动力。当我的一条腿摔得流血之后，父亲便成了一名医生，立即从包袱里拿出纱布和药为我的腿进行包扎。之后，便带我回家。

回家之后，父亲把家里都整理了一遍，没有找到父亲想要的物品，最后决定把给母鸡孵化用的鸡蛋做了一碗鸡蛋汤给我，

并且为我端到床边。

之后，母亲回家，发现在地上有几个鸡蛋壳，就是因为这几个鸡蛋壳的出现，爸爸妈妈就陷入了一段时间的冷战。在这一段时间中，我每天都在自责。然而父亲却说，他不后悔做这件事，他的心里反而是高兴的。然而，长大后我才明白，这些点点滴滴的行为就是父爱，对子女的默默奉献。

别人说：父爱如山，父爱是金；然而我要说：父爱是沉默，沉默的父亲啊——我感激他！

父爱演讲稿分钟免费篇三

我生长在一个双军人的家庭中。听妈妈说，我出生时，远在千里之外高原部队的爸爸打来电话：“女儿的名字就叫‘皎雪’吧，我想让她像开在雪域高原上皎洁的雪莲一样圣洁。”爸爸是名军事记者，长年在外采访。在我儿时的记忆里，爸爸是一个一点不疼我、一点不顾家的人。

记得我五岁那年，生病住院。我天天闹着要爸爸，可左等右等也不见爸爸回来。我对妈妈说：“爸爸咋不来看我呢？爸爸不要我了吗？”妈妈紧紧抱住我，泪水在眼眶里打转。

望着憔悴而又疲倦的爸爸，我心中在想，爸爸还是爱我的，爱妈妈的。

随着年龄的增长，我开始逐渐理解父亲，理解一位穿着军装的父亲，他用自己的一生实现着对祖国对国防的庄严承诺！这种承诺就是热爱部队胜过一切！

上中学以后，我一直喜欢数理化，对语文总是马虎应付。一次学校组织文艺晚会，我担任主持人，主持词写好后我想让爸爸改一下。可等到晚上12点，爸爸加班还没回家。我就把稿子放在书房。第二天早上我起床爸爸已走了，留下一张纸

条：“雪儿：稿子我改了，你看看哪些改得不妥，还可以按你的意思改过来。”望着连一个标点，一个省略号爸爸都严抠细琢，一丝不苟的修改文稿，我默默无语。这，就是我从爸爸——一位虚怀若谷的军人那里得到的父爱！

我考上电子科技大学以后，爸爸鼓励我，国防需要科技，未来战争是一场高科技的较量，你一定要好好学习。爸爸希望我毕业后就去部队，让我学到的高科技知识，插上飞翔的翅膀，在祖国的蓝天绽放出彩花朵朵；让前辈开创的国防事业，一代一代地传承，用我们的智慧与气魄去奋力拼搏！

我从小爱唱歌，爸爸给我讲的一个唱歌的故事让我真正懂得了爸爸的爱：那一次，爸爸到西藏边防一个连队采访。那天，他和全连八十多名官兵组织实战演练，那可是在海拔五千多米的高原啊，雪风像刀子一样，把他们的嘴唇都吹裂了，晚上回到营区，战士们都累得不行，指导员为了激励士气，提议唱首歌提提精神，爸爸忙说：“不行，你不见大家一动嘴，嘴唇就会出血吗。我看——歌还是要唱，但咱们不用嘴。”“那用什么？”“用鼻子！”大家笑得马上捂住了嘴巴。

一首无言的歌，一首从心里流淌出来的歌，让我懂得了爸爸的爱和每一个边防军人一样，他们把对亲人、对家庭的爱化作了对国防事业的热爱，对祖国的忠诚。

“爸爸，您爱部队，我爱您——”

父爱演讲稿分钟免费篇四

父爱是伟大的，是神圣的，在父爱的关怀下成长，我感到无比的幸福。

记得九岁的时候，那是一个大雪纷飞的冬天，爸爸带着我去面粉厂拉面。坐在车上望着窗外，雪花在空中尽情歌舞，大

地上一片雪白，仿佛盖上了一层厚厚的地毯。松树披上了圣洁的衣裙，墙檐围上了一条白茸茸的毛巾。道路显得格外宽敞，平坦的雪地上出现了两道车轮印。

耳边听到风呼呼地刮着，我全身冻得直哆嗦，爸爸硬让我披上他的大衣。不一会儿觉得暖和起来，而爸爸只穿着毛衣和棉袄，脸色苍白。我在心里默念着：快点到达目的地吧！

汽车终于来到了工厂，门房爷爷推开了灰色的大门，首先映入眼帘的是一栋三层楼的建筑和两栋平房。听爸爸介绍说，它们分别是宿舍楼、会议房和生产厂房，他就在厂房里工作。我真想亲眼看一看那一袋袋雪白的面粉是怎样做成的。车一停下，我急忙打开车门，却被爸爸冰凉的手拉住了，他叮嘱说：“别下车，工厂里太危险了，哪儿也别去，就在车里呆着听音乐吧！”我答应了。

可爸爸刚去了一会儿，我就觉得孤闷了。忽然，一只毛茸茸的小白狗进入了我的视线，他在院子里蹦蹦跳跳地玩耍着，头一低，隐在了一堆雪后，好像在玩捉迷藏呢！我目不转睛的盯着，太可爱了，我真想和他零距离接触。下去吧！我看爸爸还没回来，便拉开了车门。

脚刚一落地，冷不防就是一阵狂吠。我的心怦怦直跳，往后一看，小白狗一副凶恶的样子，眼睛瞪得圆圆的，张开了大嘴，狂吠着向我奔来。我害怕得往车旁边跑，小白狗狂吠着向我直扑过来。我跑了几圈就累得气喘吁吁，眼看被小白狗追上了，我的心都提到了嗓子眼。就在小狗扑向我的那一瞬间，仿佛有一座山耸立在我眼前，爸爸出现了。他一把将我拉到身后，小白狗掉转头向爸爸猛地扑去，爸爸举起手大喊一声。只听一声尖叫，小白狗好像知道自己犯了错，惊慌得逃跑了。

我得救了，松了一口气。爸爸抚着我的肩说：“这只小毛狗诈唬劲儿还真大！别怕，孩子。”接着爸爸蹲下来，挽起了

裤角，却见他的小腿部溢出了血，“啊！血——”我大声叫了出来，随即眼泪夺眶而出。

经过检查，爸爸并无大碍，仅被咬破了皮，我长长地嘘了一口气。工厂里的叔叔阿姨知道后，他们都批评我不懂事，我自责地直流泪，拥在了爸爸的怀里。爸爸亲切地说：“宝贝，别哭了，这点皮肉伤三五天就会痊愈，庆幸的是你没事，以后一定要听话呀！”我不住地点头，暗暗地想：爸爸，在我即将被狗咬的那一瞬间，是您一马当先为我抵挡。我虚惊一场，您却被狗咬伤了，我的心仿佛像扎了针一样心痛不已。爸爸，以后我一定会听您的话，这样的事永远都不会再发生了。

在回家的路上，爸爸双手熟练地转动着方向盘，他的眼神是那么温和，右腿微微地颤动着。可是，他却也不说一句疼的话，我偷眼看着不由得泪眼模糊……爸爸，您将所有的爱奉献给我们兄妹，可您的身体却一天天在衰弱了，生活的辛劳染白了您的双鬓，脸上皱纹更多了，身体也变得佝偻起来。我怎么能忍心呢？百感交集，我不断地去告诫自己：一定要发奋学习，取得优异的成绩，让您为我感到自豪，让您的付出得到丰硕的收获。

父爱演讲稿分钟免费篇五

大家好！

世界上有一种东西，他没有味道，却可以让你的心甜的如蜜。它不是阳光，却抬头看光，能够温暖你的心房。他是什么呢？没错，他就是——爱。

一次放假回家，看到一整年在外打工的爸爸在家看电视，本应激动的心情此时却没有太大的波动。

“回来了。”爸爸抬头看了看我一眼说。那眼神包含了太多

的情绪，去唯独看不出对我的那份思念和关心。

“恩”我也只是很冷的应了一句。我头也不抬的向爸爸汇报成绩，不用爸爸问，我就知道，他肯定要第一先问我的成绩。

在我的印象中，每年大部分时间都是在外打工，就算回来了，我和爸爸之间的话也不多。

晚上睡觉的时候，经过爸妈的卧室。“这4000多块钱是她下学期的学费，先存着。”听到这句话，我的脚步突然停下。我知道对一个农村家庭来说，4000多块钱并不少，甚至是一个家庭将近快一个月的收入。

我一夜未睡，因为一直在考虑一个问题：“爸爸到底爱不爱我？”虽然爸爸看起来很冷漠，但却对我的学习十分严格，并且常年在外打工，负担我这么贵的学费。爸爸应该是爱我的吧！

“今天上午冷，多穿点衣服。”刚起床，爸爸就叮嘱我。

对于着突如其来的关心。“嗯嗯，我知道，你也多穿点，别冻感冒了。”一时控制不住激动的心情，用小大人的口气和老爸开了一个小小的玩笑。

老爸听后，原本无表情的脸上也浮出了一丝笑容。之后，爸爸总会时不时问我在学校的生活，而我也乐于和他分享。

刚说完，那边便传来了爸爸爽朗的笑声。“记得好好学习，学费爸给你挣。”接着，电话挂了，我和妈妈都笑了。

哦？原来这就是父爱，甜而不腻，让我感到了安全感和幸福，感恩父爱。

父爱演讲稿分钟免费篇六

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱像一本厚重的书，耐人寻味；父爱像一杯甘醇的酒，回味无穷。

山是沉默的。因为是山，所以父爱默默无闻。它也许不是你跌倒时有力的大手，也许不是你哭泣时亲切的关怀，也许不会和你一起分享成功与失败，但它一定会化为笔盒里削好的铅笔，化为回家后丰盛的晚饭，化为你不经意间一句鼓励的话语。它不一定引人注目，但一定时时刻刻与你相傍相依。

小时候，父亲是一种严厉的象征，父亲像一把斧头把我的恶习统统改改掉，父亲常说：你就是一棵树，树会乱长枝干，现在就要把你的毛病统统去除，养成良好的习惯。父亲关注我的学业但更关心我的品德，父亲坚信良好的品德是所有一切的前提。就是这个信念，伴着我走到了现在。

小学六年级的时候，经过几次选拔，我获得了外国语学校的考试资格，我内心感到无比的光荣。为此，我付出了很多努力。但是，我最终还是未能考上，这个结果让我感到无比的伤痛，这也是我人生当中第一次遇到的挫折。回到家，爸爸安慰我说：别灰心，我的子乔是最棒的！其实，人生的道路就是这样，会遇到很多坎河，这更需要你用勇敢的心去面对，社会上，竞争就是如此的残酷，不过，成功青睐有准备的人，相信自己一定能行！听了爸爸的鼓励，我以往的信心又燃烧起来，我明白了人生总有成败，当你不去在乎成败，而想到自己曾经经历过的考验付出过的努力，那么你将更加出色。

父爱没有延长的柔水，没有体贴的温馨的话语，不是随时可以带在身边的。一丝祝福，也不是日日夜夜陪你度过的温度，古今中外有多少人赞美父爱，每当读到这样的诗文，我就感到无比的亲切，那愉快的一刹那，感动的心情，一字一句，

都打动着我的心灵，让我想到我亲爱的父亲。

父爱演讲稿分钟免费篇七

大家好！

父爱，是甜甜的，正如那盒甜甜的一口酥，会让人觉得甜而不腻。

上完舞蹈课，已经是中午了，不知怎的，突然很想吃米线，随便拉了一个同学就走近了“过桥米线”的屋子里，那里的人并不多，所以米线很快就上桌了，我们每人要了一份10元的，可是，我吃了还不到四分之一就饱了，我们两个人又一人买了一杯饮料，就各回各家了。

大毛毛虫是我给爸爸起的外号，因为爸爸在家里是活跃类型的，时间久了，这个外号自己就出来了。

看到这张纸条，心里有种说不出的感动，鼻子一下就酸了。我认得出这个盒子，这是在高区的一家点心店中独有的包装盒，要从环翠区开车到高区，起码要半小时的时间。而今天又是星期天，爸爸竟可以在百忙中抽出时间，只为给我买一盒点心。

打开这盒一口酥，轻轻咬了一口里面有种淡淡的甜甜的.父爱的味道。而甜甜的父爱，甜甜的一口酥，早已融化在我的心中。

父爱演讲稿分钟免费篇八

有人说，父爱如海，深厚博大；有人说，父爱如火，炽热燃烧；而我却说，父爱如山——当我遇到困难时，他给我力量；当我眼前一片迷茫时，他给我方向；当我感到失落时，他给我信心；当我成功时，他给我祝贺和警惕。父爱，是支撑我的生

命的伟岸的山。

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱像一本厚重的书，耐人寻味；父爱像一杯甘醇的酒，回味无穷。

山是沉默的。因为是山，所以父爱默默无闻。它也许不是你跌倒时有力的大手，也许不是你哭泣时亲切的关怀，也许不会和你一起分享成功与失败，但它一定会化为笔盒里削好的铅笔，化为回家后丰盛的晚饭，化为你不经意间一句鼓励的话语。它不一定引人注目，但一定时时刻刻与你相傍相依。

小时候，父亲是一种严厉的象征，父亲像一把斧头把我的恶习统统改改掉，父亲常说：“你就是一棵树，树会乱长枝干，现在就要把你的毛病统统去除，养成良好的习惯。父亲关注我的学业但更关心我的品德，父亲坚信良好的品德是所有一切的前提。就是这个信念，伴着我走到了现在。

小学六年级的时候，经过几次选拔，我获得了外国语学校的考试资格，我内心感到无比的光荣。为此，我付出了很多努力。但是，我最终还是未能考上，这个结果让我感到无比的伤痛，这也是我人生当中第一次遇到的挫折。回到家，爸爸安慰我说：“别灰心，我的子乔是最棒的！其实，人生的道路就是这样，会遇到很多坎河，这更需要你用勇敢的心去面对，社会上，竞争就是如此的残酷，不过，成功青睐有准备的人，相信自己一定能行！”听了爸爸的鼓励，我以往的信心又燃烧起来，我明白了人生总有成败，当你不去在乎成败，而想到自己曾经经历过的考验付出过的努力，那么你将更加出色。

父爱没有延长的柔水，没有体贴的温馨的话语，不是随时可以带在身边的一丝祝福，也不是日日夜夜陪你度过的温度，古今中外有多少人赞美父爱，每当读到这样的诗文，我就感到无比的亲切，那愉快的一刹那，感动的心情，一字一句，

都打动着我的心灵，让我想到我亲爱的父亲。

父爱演讲稿分钟免费篇九

俗话说，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。感恩日，感恩月，感恩雨之温柔，雪之苍茫；感恩山，感恩海，感恩树之葱茏，花之芬芳；感恩食之香甜，衣之温暖，感恩美景如画，妙音如水；感激老师的教育之恩，领导的知遇之恩，同事的协助之恩，社会的关爱之恩……而感恩父母，当为一切先。

父母之爱，厚如高山，深似大海。是父母用他们的爱孕育了我们，赋予了我们血肉之躯，给了我们来到这个世界的权力；是父母省吃俭用含辛茹苦，一口奶一口饭把我们抚养成成人；多少个夜晚，他们做好晚餐静静地等着我们玩耍归来，或站在房顶上一遍遍高声唤着我们的名字，那声音总是随着房顶上的炊烟在空旷的小村上空飘的很远很远；多少次，受了老师的批评同学的奚落邻家孩子的打骂，我们总是委屈得扑向父母的怀里；又有多少次，因为年少的浮躁和叛逆让他们伤心难过。我们带给他们的是操不完的心、着不完的急，是没有尽头的牵肠挂肚；无论长大后我们走多远飞多高，都是他们放飞的`一只风筝，都是他们永远的牵挂；即使等到他们两鬓斑白时，他们也会清晰地记得我们绽放的第一朵微笑，记得我们迈出的第一步，记得我们喊出的第一个字，记得我们人生路上的每一点每一滴，在他们眼里，我们是那么的重要那么受重视受宠爱……这令我常常想起母鸡对小鸡的呵护，想起动物的舐犊之情护犊之心，也曾让我很多次不敢细读朱自清的《背影》。

我看着眼前这个男人，虽然现在生活好了，虽然他比同龄人看起来年轻很多，但也不可避免的苍老了。我想起他下岗的那年，我正打着叛逆、挥霍青春的旗号，四处放肆。我曾经

是一个坏小孩，在我使坏能力范围内的事情我都做过。

听到他和我说他的困苦，我深深的被震撼了。眼前这个男人，他第一次和我分享他的困苦，不同于以往，他总是给我快乐。我总以为他没有烦恼。而我却在他最困苦的时候，没有体谅他，还做了深深伤害他的事情。回想起那年的事情，我总觉得愧疚。他却一直包容我，一直扶持我，没有一点怨言，甚至没有表示软弱与放弃。

这事，或说那种感慨，一直影响着我。它让我了解到，我那总是温和的父亲，那我以为坚韧的父亲，其实也有软弱的一面，他不仅需要我的爱，更需要我的理解。

年尾，我总是习惯回顾一年的得与失，并展望下一年，承诺来年要给自己怎样的光景。

你爱你的父亲吗？

如果爱，请和我一样，每周给他打个电话，让他注意安全，注意身体。虽然他总是说他懂得照顾自己，让我先管好自己。

如果爱，请和我一样，偶尔告诉他，你爱他。像你告诉你的男朋友或女朋友一样，虽然他总是不好意思回应我。

如果爱，请和我一样，常回家看看，虽然他总是说学习比较重要，总借口车费太贵。

如果爱，请马上行动起来，不要等到子欲养而亲不待，在即将到来的20xx年，爱你的父亲、你的母亲、你自己。

谢谢大家！