

急救军训心得体会 军训好急救心得体会(实用6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

急救军训心得体会篇一

军训是大学生活中的一段重要经历，它不仅是磨练意志的锻炼，也是学会自救互救的机会。在军训中，急救技能的掌握尤为重要。在我参加军训的这段时间里，我学到了很多关于急救的知识和技能，这些经历让我深刻理解到急救的重要性和技巧。在下文中，我将分享我在军训过程中学到的急救心得体会。

首先，在军训中我们学会了如何识别和应对常见的伤害和疾病。在体能训练时，有些同学可能会因为体力透支而出现暑热中暑的症状，如头晕、呕吐等。当有同学出现这些症状时，我们很快就会意识到他们可能出现了中暑的情况，我们会立即采取应对措施，如给予足够的休息和饮水，将其保持在阴凉通风的地方，并及时通知教官。在这个过程中，我意识到及时识别疾病症状，并采取正确的应对措施，是急救中最重要的一环。

其次，在军训过程中，我们学会了一些基础的急救技能，如心肺复苏术和止血技巧。在一次训练中，有一位同学受伤了，伤口出血不止。当时，我们都有些慌乱，但是我们中的一些同学立即行动起来，运用我们所学到的止血技巧，成功地帮助了伤员止血。这次经历让我明白，在急救过程中，冷静和快速反应是至关重要的。通过这些致力于保护他人安全的实践，我充分认识到了急救技能的实际应用和重要性。

其次，军训教官对急救技能的重视也带给我很深刻的印象。教官们非常注重培养同学们在军训过程中的自救和互救意识，并在训练中穿插了一些急救演习。在这些演习中，我们学会了如何在紧张的情况下保持冷静，分清紧急情况的轻重缓急，并采取相应的救助措施。教官们有意识地加强了对急救技能的训练，以确保我们在遇到紧急情况时能够迅速反应，并提供有效的救助措施。

此外，在军训中，我们也学到了团队合作在急救中的重要性。在急救演习中，每个人都有分工和任务，我们相互合作，互相支持，确保每个人都能扮演好自己的角色。这种团队合作的精神和默契在紧急情况下尤为重要，它能最大限度地提高急救成功的可能性，并减少患者的损伤和痛苦。

总结起来，军训中学到的急救心得体会丰富了我的知识储备，提高了我的紧急情况处理能力。在未来的生活中，我将始终牢记急救技能的重要性，并在遇到紧急情况时尽我所能地提供帮助。急救不仅仅是应对紧急情况的能力，更是表达关爱和责任的一种方式。通过急救技能的学习和实践，我深深地体会到为他人着想，关注他人安全的重要性，这对于我未来的人生发展和个人成长来说都是极为宝贵的经验。

急救军训心得体会篇二

11月9日我们参加了双峰县红十字会组织的救护员教育培训活动，我们主要学习了“红十字会应急救护知识与技能培训”方面的很多有用的知识和技能。

在这次活动中红十字会应急救护教育培训中心的老师先给我们做了理论知识的讲解，她以简单易懂的语言向我们详细讲解了心肺复苏、人工呼吸等常见急症、意外伤害的救护原理及技术手段，同时介绍了急救的原则、目的、程序、自我保护等诸多方面的理论知识。与生命赛跑我们需要勇气和智慧。只有正确地把握救护时间，我们才能赢得更多宝贵的生命！

为更好地掌握所学知识，我们还跟随红十字会的老师们进行了现场模拟演练心肺复苏。

关于这次急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很容易的事情在实际操作起来就会手忙脚乱，看起来很容易，但我们进行实际操作的时候总会忘记很多要点。最后，通过努力学习，我们大家都学会了初级急救技能，顺利通过了老师的考核。

本次培训对我们来说是一次很好的机会，它让我们对紧急救护有了一定的了解，更让我们对医生充满了敬佩。紧急救护就是与时间赛跑，短短的几分钟却决定了一个生命的消失与否。而我们绝不能放弃这微小的机会。

感谢教育局和永丰中心学校提供这样的培训机会，这一天我学到的不仅是星点的救护知识，更让我认识到了————生命的脆弱和庄严。

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！

急救军训心得体会篇三

在大学生活的第一个学期，我参加了军训，这是一次特殊而难忘的经历。除了锻炼体能和磨炼意志外，军训还教会了我们一些基本的急救技能。这些知识不仅在学生时代有用，也可能在将来的生活中救人一命。下面我将分享一些我在军训中学到的急救心得体会。

首先，快速呼叫急救电话是救援成功的关键。在军训过程中，教官强调了遇到紧急情况时的呼叫急救电话的重要性。我们都知道，时间对于急救来说是至关重要的。在军训场上，我亲眼目睹了一名同学遭受突发心脏病的折磨。因为我们及时拨打了急救电话，他得到了及时的救治。如果没有我们的及时反应，后果将不堪设想。所以，我们每个人都应该学会拨打急救电话，以便在紧急情况下能迅速得到帮助。

其次，掌握基本的心肺复苏技巧是非常重要的。在军训期间，我们学习了基本的心肺复苏技巧，包括按压胸部和进行人工呼吸。这些技巧可以挽救一个人的生命，特别是当他们心脏骤停时。我们有机会在模拟实践中学习这些技能，以提高我们的应变能力。我记得有一次，我在回宿舍的路上发现一个路人突然倒地不起，我立即跑过去施行了心肺复苏，并通知了附近的人拨打急救电话。幸运的是，我的及时救助使他得到了及时的救治。通过这个经历，我意识到心肺复苏的重要

性以及它可以发挥的作用，同时也加强了我的信心。

另外，掌握止血的方法也是重要的。在军训期间，我们身处一些可能发生受伤的环境，例如操场上的体能训练或者擦伤。了解如何止血是关键，可以防止大量失血和感染。我们学会了使用手帕、纱布等物品来进行简单的包扎止血。其中，提高手部或身体的位置以控制出血是一种有效的方法，同时压迫伤口也可以减缓血液流动。这些基本的止血技能为我们自己和身边的人提供了一种安全保护。

此外，了解常见的急救知识也是必要的。在军训期间，我们还学习了一些常见的急救知识，例如如何处理骨折、扭伤、烧伤、中暑和晕厥等情况。这些知识可以帮助我们更好地应对突发情况，做出正确的判断和处置。在军训中，我们经常遇到一些迷雾弹和烟幕炮的使用，这可能导致许多人感到恐慌和窒息。通过学习急救知识，我们能够知道如何正确应对这些情况，并将我们的恐慌情绪转化为冷静行动。

最后，团队合作是成功的关键。在军训期间，我们通常是和一个小组一起行动，互相帮助和监督。在急救过程中，团队合作尤为重要。一方面，它可以提高我们的应变能力和反应速度，使我们能够更好地应对紧急情况。另一方面，通过合作互助，我们可以确保急救措施得到正确执行。团队合作不仅提高了救援的成功率，也增强了我们之间的信任和默契。

总而言之，在军训期间学到的急救技能和心得体会将对我们的产生深远的影响。它们不仅教会了我们如何在紧急情况下保护自己和身边的人，同时也提高了我们的应变能力和团队合作能力。通过军训，我们也体会到了生命的脆弱，意识到自己作为一个大学生应该承担的责任。因此，军训在我们的成长和发展过程中起着积极而重要的作用。

急救军训心得体会篇四

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。一节课过后我感觉收获了很多，像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做cpr,便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带……这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心！

急救军训心得体会篇五

第一段：军训中的突发情况引发的思考（引出主题）

军训是每个大学新生最期待的一段时光，但同时也是一段充满挑战和考验的日子。在实际的军训过程中，我们经常会遇到一些突发情况，比如意外受伤、突发疾病等，这些情况让我深感自己缺乏急救知识和技能。因此，我决心从中吸取经验，不仅是为了自身安全，还能帮助他人，为今后的生活积累更多的知识。

第二段：通过军训学到的急救知识（阐述主题）

在军训期间，我经常和同伴一起学习军事理论和实操训练，其中一项重要内容就是急救知识。通过教官的专业指导，我学会了基本的心肺复苏术、止血、包扎等急救技能。这些知识和技能对于我们的日常生活和应急情况都非常有用，不仅可以提高我们的自救能力，还能为他人提供及时有效的急救帮助。

第三段：实际应用中的心得体会（说明主题）

在军训过程中，我亲自实践了所学的急救知识，在应对一些突发情况时收获了宝贵的经验。例如，有一次队友突发晕倒，

我利用学到的心肺复苏技术，及时为他进行了救治，帮助他恢复了意识。还有一次，有同学脚部受伤，我成功使用止血和包扎方法，控制了出血，为他争取了更多的救援时间。这些实际应用的经验让我更加深刻地认识到急救知识的重要性，同时也提醒我平时要做好通常急救器材的备齐，以备不时之需。

第四段：急救心得体会的拓展（展开思考）

军训中的急救心得体会不仅仅适用于军训阶段，对于日后的生活也是非常有帮助的。比如，在户外活动中，意外伤害经常发生，对伤员进行及时而正确的急救能够减轻伤情、避免后遗症的产生。而对于常见的一些突发疾病，如心脏病发作、中暑等，了解并掌握相关的急救知识也可以为生命的延续和康复争取更多的时间。

第五段：急救心得体会的重要性和总结（总结全文思路）

通过参与军训并学习相关的急救知识，我深切体会到急救心得体会的重要性。它不仅能够帮助自己在军训和日常生活中应对突发情况，还可以为他人提供有效的急救帮助。在今后的生活中，我将继续学习急救知识，提高自己的急救水平，为他人的健康和平安尽一份微薄之力。同时，我也希望更多的人能够关注和学习急救知识，为社会创造更安全、更健康的环境。

急救军训心得体会篇六

当事故发生后及时、有效的开展人员急救是事故应急处理首先要做的，是挽救生命、减少损失的首要任务，如果不能及时的开展现场急救，很有可能导致本可以避免的人员伤亡发生。

通过培训，我们认识到对于事故发生后现场急救而言，正确

的开展急救至关重要，因为急救是一门相对而言较为专业的知识，需要掌握一些基本的医疗卫生知识，如果不能正确的掌握相关急救知识，或在急救过程中实施不当，可能导致人员急救无效或伤势加重，甚至导致人员伤亡，因此正确的开展急救至关重要。

当事故发生后是否能够在第一时间开展急救，直接关系到急救是否能够成功，人员生命是否能够挽救，因此当事故发生后，现场人员应在第一时间能对受伤人员开展现场急救，并且及时联系专业急救人员前来支援，在专业急救人员未到之前，现场人员不应放弃急救。

作为一名普通公民，我们更有必要懂得急救，在身边一切都来不及预料，也许某天你可以帮助那些需要帮助的人，为病人延长寿命，给他们的生命再创一次机会，同时也可以将自己的懂的急救知识教给身边的人，让急救知识得到传播、普及，给每个人多一次再生的机会！