

大学毕业生座谈会说 大学生座谈会发言稿 (优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学毕业生座谈会说篇一

各位领导，各位同事：

大家下午好。

首先要感谢领导们对我们新进大学生的关心和爱护，组织此次座谈会，让我们能有机会与在座各位领导和同事进行面对面的交流。

转眼在xx已经工作了五个月时间，这五个月我想用一个词来描述，那就是成长。从初到单位的懵懂到现在逐渐熟悉业务、工作走上正轨，从初出校园的青涩到逐渐锻炼自我、职场能力提升，在中心的五个月时间就像我人生的第一桶金，带给我的不仅仅是简单的工作经历，更是受益一生的宝贵财富。

目前我在办公室工作，就自己接触的工作总结了几点浅显的看法，请各位领导同事批评指正。

。所谓沉下去，就是做任何工作，一定要沉稳，细致，打好基础，不可抱着浮躁和盲目的心态，急功近利。办公室工作和之前所在的业务科室相比，琐碎繁杂了许多，特别是在事情急、任务重的时候，我会感到压力而变得烦躁不安，好像一时迷了方向，不知道该往哪个方向走，有时甚至为了完成任务而降低工作质量。这正是我欠缺工作经验和统筹安排能

力的体现。如果我能冷静下来，仔细思考各项工作性质，分清轻重缓急，一项项工作反而能够迎刃而解。更甚至，如果我能预先考虑工作的进展，提前做好准备，多一些思考，少一些浮躁，遇事也不会陷入完全的被动。所谓“天下大事，必作于细”，只有“沉下去”，不急进，把握好每一个细节，才能利长远、增后劲，才能在工作中做到游刃有余。

。来到中心之后，领导就把相关业务书籍交给我，让我好好学习，努力掌握，拓宽视野。但是很惭愧，我将书浅浅翻了一遍之后就束之高阁，对于其中细节不求甚解。后来开业务会议的时候，我看到各位领导和业务骨干们的书，很多地方都有手写的详细记注，书本也被翻得十分陈旧，大家在讨论时对于业务知识的熟练掌握和对相关法律条文内涵、外延的精确把握更是让我十分汗颜。工作中的学习不是像石头沉入大海那般没有回应，更不是死记硬背填鸭子应付考试，而是要真正用起来，要能够做到内化于心，外践于行，用学习的知识指导实践工作，如同树根从土地汲取营养，不能烂在地下，而是要供给整个树木葱郁成长。

。在x月x日（总公司、上级系统）的新进大学生座谈会上（x领导）强调一定要培养良好的工作习惯和踏实的工作态度，最忌做一说到十，虚报浮夸，对问题遮遮掩掩、避重就轻或避而不谈。接触具体工作后，我更加领会到“诚恳踏实”的重要性。作为工作新人，经验的欠缺决定我们一定会吃些苦头，然而吃苦的过程正是我们思想成熟的过程、内心丰盈的过程。小聪明也许能够糊弄一时，但对于自身的发展和工作的开展百害而无一利。更何况我们所谓的“小聪明”在经验丰富的老同志们看来也许完全是不值得一提的“小把戏”。只有一步一个脚印，踏踏实实，才能收获工作中成长的喜悦。

以上就是我对于目前工作的一些感想和看法，谢谢大家。

大学毕业生座谈会说篇二

尊敬的各位领导、同事们：

大家下午好！

我是xx乡20xx届大学生村官，我叫xx□去年七月底的时候我来到xx乡xx村正式成为一名村官，不经意间，走上村官岗位已经大半年了，坦白说，在这半年里我学到了很多的东西，积累了一些宝贵的工作经验，也学会了更多的为人处事的方法，从一个“学生”逐渐成为一名社会人。下面我就谈谈半年来作为大学生村官的心得和体会。

一、迅速摆正心态、转变角色。现在回头看看，这很重要。刚刚入村的那段时间是最难熬的时候，从一个学生到一名村官，既没有工作经验又是陌生的地方，心里上有很大压力，但是，在组织部门和上级领导的关怀和帮助下，我及时调整了心态，坚持下来了。现在我适应了村里工作，与村两委班子成员相处融洽，和村民相处和谐，这为我在村里的工作打下了坚实的基础。因为没有村两委成员以及村民的支持，自己即使再有点子再有能力也没有施展的平台，就会失去发展的根基。

二、深入本村，了解基本情况，共谋未来发展之路□xx村离我住的地方不是很远，我每天骑着电动车很方便就到村里了，然后就到村民家里坐一坐，聊一聊，有时遇到需要帮忙的就帮一帮，了解了大家的生产、生活情况，也很快融入到这个村集体当中。带领村民做好环境整治工作，协助村干部调解纠纷。去年年底参加了大学生村官创业培训班，回来以后我经常向有创业意向的村民朋友讲解一些创业知识和优惠政策并且自己也不停的思考如何才能带领广大村民朋友创业致富。

三、积累经验，有不怕犯错的勇气。刚开始工作，什么都还比较懵懂，连最起码的小事都有可能做错，我们支书曾经就

跟我说过，年轻人不要怕犯错，孰能无过？要在犯错后警醒自己，在自我批评中积累经验。

四、加强学习，不断充实自己。

(一)是虚心向有着丰富农村工作经验的村两委同志们学习农村工作的方法，和他们共同讨论工作上遇到的问题，群策群力，通过学习，不断丰富自己的工作经验，提升自己的工作能力。

(二)是要不断的更新自己的知识库，大学生村官相对来说文化程度较高，具有快速接受新知识的能力，我们要利用这个便利条件，学习各种知识，做到时刻学习。

最后，我坚信大学生村官在农村一定能发挥作用，随着实践的积累，经验的增加，我们会越来越成熟，越来越自信，尽自己最大的努力去适应、去学习。农村有广阔的发展空间，我们一定要坚持，带着真诚脚踏实地的工作，时间转瞬即逝，我会珍惜在工作中收获的东西，我坚信不论以后如何，现在的工作经历都将是我一生的宝贵财富。都会给我的未来带来帮助。

谢谢大家！

大学毕业生座谈会说篇三

大家好！

关于入职的这一年，我感觉这是很幸运又很有意义的一年。入职一年来，我深刻地感受到x对于每个人开放性、包容性塑造的胸怀和人文关怀，各位领导和同事工作热情、乐于奉献，为我们提供了很好的学习和成长的氛围；形式多样、生动活泼的党建和团建活动，极大地锻炼了我们的综合素质。这一年，是我职业生涯的起步之年，怎样开好头、起好步、走好

路，对我整个职业生涯而言是极其重要的。很巧的是，这一年，也是x重组的一年，是我与公司共同成长的一年，意义更加非同寻常。我觉得，能够以x这个优秀平台作为事业的起点，一同见证公司与我自身的成长，这是一个很幸运也很有意义的事情。

关于工作，我想与大家简单分享三点：

第一个是在工作的开展中“精益求精”。刚入职的时候，由于工作经验不够丰富，我在处理工作的时候经常会陷入把手上安排的工作“做完”就这个工作就结束的状态。这种状态很舒适，因为把工作做完还是比较简单的，但这种舒适又让我很焦虑很没有安全感，因为我感觉不到自己的成长。所以在后面的工作中，我不断强迫自己去走出这种“舒适区”，在工作上多问一句、多想一下、多做一点（加入具体的事情，比如审合同的时候多看几遍，文字表述多推敲几下等等），去不断追求从“做完”到“做好”再到“做到极致”。在这个精益求精的过程中，虽然让自己更累一点，但自己的成长也更加明显，工作当中也更加胸有成竹了。

第二个是在工作的实践中“精于此道”。我所从事的法务工作应该说是一个专业性比较强的工作，自从去年签约公司法务后，我的师兄师姐就告诉我要能够“精于此道，以此为生”，不断去深挖这个专业领域，立志成为这方面的专家，把这种核心竞争力作为自己的“铁饭碗”。入职以后，我成为了x唯一的科班出身的法务人员，这对我而言压力还是很大的。因此，我平时要求自己不断地加强自我学习，同时利用好公司提供的学习和培训的机会，不断去总结和思考，在工作中将所学的理论知识与工作实践相结合，努力帮助公司把好法律风险关。

第三个是在不断的学习中“日益精进”。入职一年来，让我感触很深的一点是身边优秀的领导和同事都有一个共同的品质：善于学习，在不断的学习中日益精进。作为职场新人的

我们一方面要不断加强学习，提升自己的业务水平和知识面，按照“干什么学什么、缺什么补什么”不断找差距、补短板，提升综合素质；另一方面要学以致用，不断将学到的知识消化吸收，将其转化为解决问题的能力，从而不断促进工作能力的提升。

大学毕业生座谈会说篇四

各位领导，各位同事：

大家好！今天，公司在这里召开新老大学生座谈会，这是公司领导对我们这些大学生的关心和重视。在这里，我要感谢公司领导为我们提供了一次难得的学习和交流的机会。

首先作下自我介绍：我叫xxx□毕业于xx大学xxx专业，目前在电装公司担任技术员工作。我参加工作一年零八个月，对于为企业发展做出过杰出贡献的老一辈工程技术人员来说显得寸木岑楼，但对于我们刚刚离开校园踏上工作岗位的大学生来说，我的感受和体会确实很多。

在大学校园里面大家听过不少名师的讲课，我在这里不敢和大家谈什么大道理，我只是希望和大家一起分享一下我工作以来的一些体会，与大家共勉。

刚离开大学校园走上工作岗位的时候，虽然有了一定的理论知识积累，但并不等于具备工作岗位所需要的工作能力。第一次去现场，动力柜、变频柜等电气设备见都没有见过，里面的电器元件根本就对不上号，当时就感慨：理论和实际差距太大。因为刚参加工作，和师傅们不是很熟，不好意思问他们问题。一个星期下来，我对设备中最简单的元件都没有认识几个。后来，一个热心的师傅主动告诉我一些知识，很委婉的说了一句话：把你大学里学的知识与工作实践结合起来，肯定能干好工作。听了这句话，我的脸就红了。“敏而好学，不耻下问”，向师傅请教问题，增长自己的技能有什

么不好意思！接下来的日子里，凡是不懂的问题，我都会先自己去琢磨，实在不会的就找师傅们请教。电装公司的师傅们很热情，也很乐意给上进的年轻人讲解，只要你问，他都会很认真的给你讲解。我很感谢那些师傅们，在他们的帮助下，我学到很多实用的知识，逐渐掌握了怎样去解决实际问题的能力。因此，我觉得：虚心地向师傅们请教，学习他们丰富的施工经验是我们快速成长的一条捷径。现代科技飞快发展，我们施工企业所接触的电气设备、控制系统不断更新，使我深深感受到，我们这些从事技术工作的人员，要是不学习就不能胜任工作了，我们不仅要从书本上去学，向周围的工人师傅，还要向我们合作的配套设备厂家的技术人员，虚心请教。

到个人的发展，大到公司的发展，都是一笔宝贵的财富。应该感谢xx公司给我们提供这样宝贵的锻炼机会。

知识不能和能力完全划等号，从某种意义上讲，有些能力比知识更重要，只有把所学到的知识和工作实际有机的结合起来，才能使自己不断成熟、不断完善，适应不同的工作岗位。下面我结合我具体负责的几个工程来谈谈我的感受。

我做技术员干的第一个工程是南选磨磁车间渣浆泵变频器改造工程，那个工程技术含量不是很高，就是把以前工频渣浆泵换车变频渣浆泵，重新敷设变频器和电动机的电源线，更换操作电缆，控制原理很简单。工程的难点在于：在保生产的前提下，还得保证工期。这样的施工环境给工程带来很多不便：电动机在工作，电动机旁边还得施工；低压盘带着负荷，低压盘旁边还得更换电缆。要是哪个环节不细心，就会造成事故。施工期间，就是很小的一个细节我都要去仔细查看：停电手续是否办理，停电是否正确，隔离刀是否拉开，安全措施是否到位，电缆是否验证等等，最后工程顺利完工。在这个工程中最重要的是锻炼了我严谨，细心的工作习惯。

我做技术员干的第二个工程是金河矿业建设工程中球磨控制系统。当时因为厂家图纸不全，设计院图纸和厂家图纸不对应，给施工带来很多不便。在工长和师傅的指导下，我认真翻阅图纸，联系现场实际，最后把设计缺少的及两个图纸不符的部分都一一找出来，重新设计敷设电缆的方案。在这次工程中，主要培养了我怎么样去解决图纸上出现的技术问题。

我做技术员干的第三个工程就是赤峰敖伦化矿业工程，那里通讯和交通的落后给施工带来很多不便。刚去的时候，手机网络信号不好，现场施工出现问题需要和甲方和监理协商时，都是先找到人所在的位置，才能解决问题，有的时候找到他们是一件很困难的事情。施工现场离最近的一个城市的车程是两个小时左右的时间，有时候材料、设备出问题时，解决起来很麻烦。由于施工现场的特殊环境，使得工程具有特殊性。但是，工程的特殊性更能锻炼我的综合能力，除了以前的谨慎，仔细，还锻炼我的沟通能力，交际能力等多方面能力。

回想一年多的工作经历，从离开校门到现在这一成长过程，我很感谢矿建领导和工人师傅给予我的教育和帮助，使我不断成长。xx公司是一个大家庭，我们是其中的一员，公司的发展离不开领导、工人师傅的努力，也离不开我们大学生们的共同努力。作为一名大学生，我深深体会到：我们应该树立正确的人生观、世界观和价值观；要面对现实，准确地给自己一个定位，和谐的融入到这个大家庭；不能好高骛远，要积极、主动，踏实的去工作。我相信：在公司领导的带领下，在我们的共同努力下，企业一定能不断发展和壮大，我们一定能在xx公司实现自己的人生价值和梦想。

谢谢！

大学毕业生座谈会说篇五

各位领导、同事：

大家下午好!

我叫，浙江人，毕业于x学校。

去年8月初很荣幸地进入公司办公室部门，上班至今已经有7个月了。我刚进入公司接触工作的时候，很多事情很多地方都不是很懂，当时心里其实挺慌的，是周主任及时地给了我许多指导和帮助，他说：你不要慌，刚参加工作是这样的，不会的你可以多学多做，要一步步来，稳扎稳打，切记浮躁马虎。还有这句话对我的影响很深，在这里要特别感谢他!还有李总、王经理和其他同事包括其他部门的同事都很好相处，又因为大家基本都是同一个人地方的人，感觉大家就像一家人一样，在这样的工作环境中，我很开心。

带着主任的这句话，我投入了新鲜而又紧张的工作中，一晃眼7个月过去了。平时我做的是一些行政辅助性事务，比较繁琐，说实话有些时候虽然会觉得烦，觉得累，但是我感觉我忙得很充实，没有虚度光阴。然后我也明白办公室工作虽然比不得财务工作，但是也同样重要，是行政事务的基石，不得马虎。在工作中我学到了很多，特别是待人处事的方法，知道怎么和别人相处，我们办公室工作需要和很多人接触，这一项技能是必备的;也看到工程科同事不管是大太阳还是下雨天经常办公室现场两头跑或者时而出差都没有怨言。

和我以前上班的公司相比，我们公司早上是8点就上班了，基本上大家都能早早就到公司，不管是谁第一个到办公室都会主动打扫卫生，每天如此，这懂得了什么叫贵在坚持;平时和财务科的同事们接触下来，我可以感受到他们做事的那种态度，工作细致、不马虎不急躁，而这正是我要学习的地方，我个人觉得我做事还是很急躁的，这个缺点在今后的工作中我一定要慢慢克服;跟着主任做事已经这么久了，在他的身上我深深感受到做事一定要细致、要有责任心，待人处事要热忱，为人要稳重有度等等。其实和经营部接触下来，我个人很佩服赵经理的谈吐，我想自己如果能学到他的一半我就满

足了。许总的条理性和管理手段也很值得我学习和借鉴。

公司还经常组织活动，这是我在别的公司没有遇到的，即使有也是就大家一起吃个饭，唱个歌而已，不像我们集团有那么多活动或者比赛，让我们能充分感受到公司的企业文化，加强了同事之间的交流，也感受到了领导对我们的关心和支持。

刚开始介绍的时候我提到了我的专业是跟建筑毫无关系的，也是在因缘巧合之下我来到了公司，专业知识有所欠缺，可以说我对建筑完全是一个门外汉，我只能通过不断学习才能对建筑这一行有一些初步的认识。平时的时候学习建筑相关的法律法规，看看公司的报纸，看了一些样本合同，对工地上的材料合同进行初步评审练手，把意见反馈给周主任。还有平时有机会就会跟着领导或者工程科同事去工地看看，拍拍照片，虽然我是个外行，但是所谓的内行看门道，外行看热闹，有一些安全防护、三口四宝和落手清我作为一个外行还看得出来。

但在不断进步的同时，我还存在着一些不足。对于合同评审这一块的知识还是有欠缺，对于工地上的专业知识的学习还不够。在以后的工作中，报以敢闯敢拼、开拓进取的精神，更加努力学习合同和建筑的相关知识，不断提升自身素质，多总结和批评自我，不满足于现状，精益求精，尽快熟悉办公室各项事务，争取早日向主任看齐。

在这里提出一些小小的建议：希望以后还有更多的机会能带我们去工地看看，开展像今天这样的青年员工座谈会或者活动以增加相互之间的交流。

最后，我衷心的祝愿各位领导身体健康，工作顺利；各位同事事业有成，阖家幸福；祝愿公司生意兴隆通四海，财源茂盛达三江。

我的发言完毕，谢谢大家！

大学毕业生座谈会说篇六

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

首先 谢市局党委对我们大学生的重视，给了我们这次自我总结、相互交流、相互学习的机会。我叫，今年xx岁，xx年xx月份毕业于，先后在农村支局的邮政营业、储蓄营业、投递以及县局邮政班、报刊分发室、办公室秘书、人力资源等岗位实习，用半年的时间了解一个有着100余年发展历程的企业确实很浮浅，但对于刚刚踏上工作岗位的我来说，真的受益匪浅！参加工作半年来，我 受最深的有两个词， 恩和奉献。

世界金融危机波及到太多的国家和行业，我国也不例外，现在，有太多的单位在减员，太多的员工在减薪。我现在在尉氏局人力资源管理的岗位上实习，经历了邮政这次薪酬改革的全过程。面对金融危机的压力，邮政不仅没有减员，反而不断地把优秀的大学生招聘到邮政队伍中来，而且有能力进行薪酬调整，增加员工收入。与98年邮电分营之初的资金入不敷出、拖欠职工工资、奖金、住房公积金、欠交省公司职工养老金相比，真是天壤之别！我们今天享受到的优越的工作环境和工资报酬都是邮政前辈们用热血和汗水换来的，是他们奉献了自己的青春创下的稳固基业。所以，今天我有幸坐在这里，怀着一颗 恩的心：

一是 恩一代又一代邮政事业的建设者们打造出百年邮政的品牌，让我这个新加入的邮政人 到无比的骄傲和自豪。

二是 恩邮电分营十年来，我们的前辈们以发展为第一要务，艰苦创业，开拓进取，脚踏实地地走出一条企业持续、健康快速的发展之路。邮电分营后，面对空前困难，开封邮政人

没有退缩，而是坚定必胜信念，与企业同舟共济，不计个人得失，在开封邮政历届领导的正确领导下，勇于挑战、永不言败，取得了如此辉煌的成绩，作为后来人，我坐享其成，受之有愧，只有真诚地感恩邮政老前辈们，并请他们放心，我一定象他们一样，爱岗敬业，勇于奉献、开拓创新，把邮政事业建设得更加美好。

三是恩市、县局领导对我们大学生的关心和爱护，在百忙之中抽出时间指导我们的工作和学习，关注我们的健康成长。

四是恩半年来我身边的老师们。半年来，我先后在邮政营业、储蓄营业、封发室、发行室、秘书和人事等岗位上实习。每到—个地方，身边的老师们都在生活上帮助我，在工作上支持我，有困难时他们总是想尽办法帮我解决。

来到邮政，我亲眼看到了领导们为了邮政的发展，勇挑重担，殚精竭虑，寻找发展良策，形成了邮政业务多元化、多领域的发展新格局。亲眼看到了我们的营业员每天热情周到地为客户办理各种各样的业务，拓展新市场、开发新业务、塑造新形象；亲眼看到了内部处理人员认认真真，任劳任怨，兢兢业业的对待平凡的工作。他们对待工作一丝不苟，在最平凡的岗位上坚守着最崇高的信念，为邮政事业奉献着他们的青春，作为一个新来者，他们的这种奉献精神时时刻刻激励着我！

辉煌总是属于过去，信念却昭示着未来。作为新入局的大学生，我将怀—颗感恩的心，像所有的邮政人—样，干—行，爱—行，专—行，摆正自己的位置，端正自己的心态，服从组织安排，立足基层，苦干实干，无私奉献自己的青春和热血，做出优异的成绩，回报邮政的厚爱。让邮政相信：她选择我，无怨！我选择她，无悔！

大学毕业生座谈会说篇七

各位领导、各位同事：

大家早上好！今天我发言的题目是《用心耕耘 无悔青春》。首先，很高兴州分行党委给我们大学生提供了一个畅谈工作经历和人生成长的平台，同时，也感谢行领导对于我们大学生的重视和关爱。

自20xx年8月加入邮储银行这个大家庭已有800多个日日夜夜，我常思考一个问题：作为一名员工，我该做什么、该怎么做才能实现自己的人生价值？这个问题现在没有答案，因为答案留给将来，用自己的实际行动来回答，用自己的人生来书写。虽然没有答案但我逐渐悟出一个道理：作为一名年轻员工拥有最宝贵的资源就是年轻，有成长进步的机会，有广阔的事业空间。但是最容易失去的也是年轻，如果不能充分把握年轻优势，抢抓机遇，那么未来发展的各种可能都将成为泡影。因此，结合我自己的工作实践和所思所想，提炼出个人以认为有价值的四个用心与大家作一交流，希望能有所共勉。

“用心服务”这四个字对我们来说一定是再熟悉不过了。可怎样把这四个字切实地体现到我们的工作当中，体现到我们的行动之上呢？记得我刚来邮储银行的时候，行领导语重心长地要我在工作之中做个“用心服务”的好员工，在营业部要为储户服务，在信贷部要为贷款客户服务，在支撑部门要为业务部门服务，各个部门要相互服务，不管是在哪个岗位工作只要“用心服务”就会产生1+1>2的效应，支行的各项业务才能取得长足的发展。那时对于初入行的我还不能理解“用心服务”的深层含义，在我看来服务就只是急客户之所急，想客户之所想，为客户提供满意的服务。但是经过这两年的工作让我越来越体会到“用心服务”的深层含义，让我认识到即使每个人都做到了浅层次的“用心服务”想要抢占市场份额取得业务发展也是很困难的。古人云：“尺有所

短，寸有所长”。个人的力量再强大也是有局限的，真正形成核心竞争力的不是个别人，而是整个团队相互“服务”的能力。近年来，提出频次越来越多的“交叉引荐”也是体现出了相互服务的理念，摈弃了以前个人自扫门前雪的观念。我想，想要业务发展在做到浅层次的“用心服务”外，我们更要将其他同事、其他部门做为客户去“用心服务”，只有各部门通力合作才能将大家拧成一股绳、博尽一份力、狠下一条心得去共同创造好的业绩。

企业的飞速发展，业务的更新变化，无时无刻在催促我快速成长。这两年来让我认识到青年人不一定非要成功，但一定要追求；不一定非要成熟，但一定要肯学习。如今银行业竞争越来越激烈，作为员工只有在发展中乐于学习、勤于学习才能紧随企业发展的步伐。在邮储成长的两年来，我参加过各种业务培训，每一次都让我受益匪浅，但是让我印象最深、收益最多还是参加职业道德竞赛强化培训的经历。20xx年4月作为州分行代表我与其他地州的8名同事参加了职业道德竞赛强化培训。记得那时我还是刚入行不久的新员工，当时的我对储蓄业务略懂皮毛，对信贷和公司业务还一窍不通。强化培训的内容却囊括了所有的业务，节奏紧凑，同来参加培训的同事们又大部分是多年从事业务的老员工，这对我来说又增加了一道无形的压力。由于代表着巴州分行参赛，我凭着年轻人的一股拼劲，别人早上9点起我就8点起，别人晚上11点睡我12点睡。当然，所有的付出都会有回报，当我和同事们代表区分行站在总行的决赛现场时一种自豪感油然而生。那一次培训也让我从一个对业务懵懵懂懂的新员工蜕变为了了解各项业务制度的全面型员工。正是那一次培训让我认识到了企业快速发展过程中员工素质的飞速成长，我也一直坚信那一次培训会为我的职业生涯打下坚实的基础。

所谓用心负责就是工作当中要有责任心。责任是我们应该具备的最基本而又是最重要的素质。首先，责任心是做好本职工作的前提。有一句话说得好，“在本位，尽本分”，这应该是每个人对自己工作最基本的要求。例如，客户打来电话

咨询业务，如果因自己对业务不熟悉而回答“不清楚、不知道”，或因为问题过于简单而表现出不耐烦的态度，这就是缺乏责任心的重要表现，要想把工作做好，提高责任心是至关重要的。如果我们在这位客户咨询简单的业务问题而没有购买的意向时能给客户更多的建议，客户可能反而会因为我们的超值服务而购买产品。因此，走上工作岗位我们每个人的责任心牵连着企业的和谐发展，关系到企业的社会形象，每个人的责任心都是推动企业发展前进的巨大动力。其次，责任心是强化执行力的秘密武器。我们每一个部门，每一个岗位都是相互关联、相辅相承的，如果团队中每个人都是极其富有责任心的，那么每个岗位的工作必然能做到让自己满意、同事满意、领导满意、群众满意，团队的执行力、工作水平、工作质量就会不断地得到飞跃，从而使企业的执行力得到强化。

感恩是做人之本。感恩不仅仅是一种情感，一种生活态度，更是一种人生境界。我们应该常怀一颗感恩之心对待周遭所有事物，感恩家人对我们的支持，感恩朋友对我们的帮助。我们常说，机遇是留给有准备的人的。但我认为，如果你是一个有准备的人，你更应该感谢给你机遇的人。只有遇上给你机遇的人，才能更好地实现理想和抱负。今天，我们这群年轻人有幸在邮储银行这个集体里，拥有这么好的成长环境，是我们人生中最大的机遇。邮储银行这艘船，承载着我们的希望，定会带我们驶向成功的彼岸。“滴水之恩，涌泉相报”，想想企业在我成长进步过程中寄予的厚望、给予的帮助，我只有化知恩之情为报恩之行，以一颗感恩的心，成就自己的事业，不负企业的培养。

以上几点很粗糙的见解，准备得不太充分，归纳得也不够好，但每一个字都是我的真实表达。做为一个普通员工我没有很辉煌过去，也谈不上有多么突出的业绩。虚心学习、经受磨练、增长见识是我的工作的原始动力，发挥所长、展示自我、实现价值是我的人生的奋斗目标。我们要走过的人生道路还很长，面对的未来也充满光明，在今后的日子里，我将

继续秉承“进步与您同步”的精神，走好人生的每一步，无悔于火热的青春。

大学毕业生座谈会说篇八

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

今天，很荣幸能作为大学生代表参加此次座谈会，这份荣誉承载着公司领导的厚爱，凝结着各部门同事们的互助和大力支持，在此我要衷心的感谢大家。此次座谈会充分体现了公司领导对我们大学生员工的关心和重视，同时也为我们提供了一次难得的学习和交流的机会。首先我先自我介绍：我叫xxx今年xx岁，毕业于xxxx大学，目前在公司xxxx工作。参加工作已经一年零九个月了，借此机会跟各位同事交流一下工作中心得，不当之处还请各位领导和同事批评、指正。今天我就当前煤炭市场形势分析、工作心得体会及工作建议和计划三方面进行发言。

一、目前煤炭市场分析：

受全球经济疲软影响，出口受阻和宏观调控乏力致使国内经济发展动力不足，煤炭行业已由原来的卖方市场转为买方市场。综合分析，导致当前煤炭市场疲软的原因可归结为一下两大方面：

1. 从宏观来看，目前我国正处于由“双高”（高能耗，高污染）的经济增长方式向低碳经济增长方式过渡的转型期，并且上半年国内经济增速放缓，短期内煤炭，钢铁，水泥，建材等实体经济难有明显改观。市场宏观经济大环境的改变是导致目前煤炭市场持续低迷的根本原因。

2. 从微观来看，今年雨季提前到来，且雨量比往年充沛，南

方水

力发电大幅增加；同时，国内主要煤炭企业产量不断增长，导致煤炭市场供大于求；再加上国外低价进口煤炭对国内煤炭市场的冲击，共同导致目前煤炭市场过冬的局面。

为了应对以上煤炭市场的被动局面，河南大部分煤炭生产企业已开始限产，同时调整煤炭销售结构，再加上今年煤炭资源整合和抓煤矿安全等因素，预计全年河南煤炭产销量会降低20%。同时，虽然目前处于“迎峰度夏”时期，但短期内煤炭市场的颓势仍将不会改变。预计要等到9月份大秦线例行检修，国内冬储时期煤炭市场才会出现转机。

二、工作心得：

象，这些都是我们需要走的第一步。

2是从细微工作入手，积极调整个人心态。从学校到公司，环境变化非常大，几乎所有的人都需要时间来适应。公司录用了我们，在学历、学识或是工作能力上，领导和同事都不会对我们有所疑问，而作为公司的新人，处事应该尽量低调一些，发扬一些实干精神；在做人上则应该被动一点，在荣誉面前退一步，在困难面前进一步。个人认为一个刚毕业的大学生应该接受并保持这样一种心态：付出的再多也比他所能得到的少。我们应该习惯从琐碎的事情做起，大多数人喜欢从这些小事中品人，我们坚持扎扎实实的做这些小事，势必能很快融入新环境。

3是从艰苦环境入手，不断体现个人价值。公司考察我们新人最看重的方面就是能否爱岗敬业，这也是我们踏入公司、适应公司的关键。岗位固然有好有坏，但势在人为，关键是看如何正确对待。越是艰苦的环境越能磨练一个人的意志，越能够体现一个人的价值。要学会主动调整自己，因为归根到底是我们去适应环境，而不是环境来适合我们。在这里我推荐

“好钢用在刀刃上，关键时刻显身手”这句话，有时候遇到困难较大的任务，我们更要善于把握时机，要经得起考验，比平时干的更加出色，这样才能让人对你刮目相看，无形之中为体现个人价值拓展了空间。

三、工作建议及计划：

仍然是公司的重点发运对象。

2. 在维系老客户的基础上，主动开发市场，寻求新贸易户开展合作业务，着力为公司打造新的销售增长点。

3. 优化内部管理结构，提高广大干部职工对风险意识的认识，并做好长期应对困难局面的思想准备；并且不断鼓舞动员广大职工的士气，提振信心，团结一致，共克时艰。

4. 与各贸易户、兄弟单位努力达成一致，着力寻找利益共同点，形成统一战线，互助互励，以增强共同抵御风险的能力。

工作以来，我们逐步成长、成熟，但我们清楚自身还有很多不足，比如目光足限于自身周围的小圈子，工作活力、协调艺术还有待提高，今后我们将改变自己的不足继续提高自己的理论水平和业务能力，在点滴实践中完善提高自己，努力使自己成为一名适应公司发展需要的大学生。同时也希望各位领导和同事对我的工作监督指导，多提意见。我的发言完了，谢谢大家！

大学毕业生座谈会说篇九

同志们、青年朋友们：

大家好！

很高兴参加今天的座谈会。首先，我代表压裂公司党政领导

班子，衷心祝贺大家顺利告别学生时代；同时，真诚欢迎大家加入压裂公司大家庭！

今天是在正式场合第一次和大家见面，刚听了大家的自我介绍，也让我回想起了自己刚刚毕业时的情景。在这里也简单地向大家介绍一下我自己。本人高山，1983年毕业于辽宁大学哲学专业，现任压裂公司党委书记。作为比大家父母还要年长的老同志，作为一名在石油战线工作和生活了整整30年的老石油人，更作为今后一起工作的同事和朋友，在此，给大家几点建议。

点小孩事、少发点小孩脾气，少闹点小孩情绪，多研究如何适应环境，多琢磨如何融入团队，多学会如何为人处事，多注重综合素质如何提高。

企业与学校是有明显区别的。在学校的时候，属于个人的时间与空间相对来说是比较多的，特别是现在的大学管理，一般来说只要你不违反校纪校规，考试又能够通过，基本上没有什么人会刻意约束你，虽然不能为所欲为，但基本上还可以随心所欲，可以特立独行，甚至可以经常翘课，可以临时挂科，但是到了企业里就不一样了。每个人都是企业整体运转中的一个环节，谁也不能游离于这个体系之外。这个时候，更多地是要求大家怎样更快地适应这个集体，融入整个团队。现在年轻人有一个通病——适应能力不强，协调关系不足，宽容程度不够。当然，这不是年轻人的错，这是整个社会的大环境造成的，有家长的溺爱，也有独生子女的自负，甚至还有计划生育政策的弊端。但是，终究步入社会了，一定要心态平和、乐观开朗，学会沟通、学会协调，学会宽容、学会大度。要能够与周围的人融为一体、打成一片、形成合力，要遵守团队的纪律，与团队中的其他成员和谐相处、和睦共处，要和大多数人保持思想和步调一致。

通过托福考试。第三是实践课，这是目前大家最紧迫、急迫的需要，要尽快熟悉现场、公司工艺、掌握流程、识别风险，

丰富实战能力。最后是选修课，也就是要培养一些兴趣爱好，健康有益的兴趣爱好不但可以陶冶个人情操，还能增进与周围同志的交流，迅速在可接触的范围内建立良好的人脉关系。

职的员工，怕苦、怕累，图舒适、图安逸，总想远离一线，这不聪明，不长远。纵观整个长城钻探，无论是总部的领导，还是各所属单位的领导成员，可以说几乎都是来自基层，从一线摸爬滚打上来的，基层一线是出干部的摇篮，是当领导的前沿。如果真正为了你们更加长远的未来，就一定要到基层去！同时，在这里也和大家明确一下，公司党政领导班子早就已经形成共识，高校毕业生必须到一线，任何想做工作的同志都请立即打消念头。

四是敢想敢闯，开拓思维。作为职业生涯起点的大学生，同时也是企业的一名新员工，大家最大的优势就是年轻！年轻人就要有年轻人的样子，要给公司带来朝气活力，要增加新气象，带来新面貌；年轻人就要有年轻人的冲劲，要善于打破传统思维，敢于突破瓶颈，尊重权威，但不畏惧权威；年轻人就要敢于尝试，不要怕出丑，就怕平时不暴露；年轻人犯错误，上帝都会原谅。年轻意味着有时间选择、有时间迷惑甚至有时间犯错。有句话说，二十岁不愤青这辈子就毁了，三十岁还愤青这辈子也毁了。20多岁愤青，叫可塑，30多岁还愤青，叫可悲。在大家这个年龄段，出点错、掉点架、丢点脸，都不怕，经历点挫折更是好事。希望大家除了做人可以低调，其他都应高调。当然，大家一定要尽早树立一个正确的奋斗目标，做好职业生涯规划，然后为之不懈地努力奋斗。要知道，现在你少迷茫一天，将来就可能少恐慌几年。

大学毕业生座谈会说篇十

大家，晚上好！

我是公共课部商务英语专业g101班的xx□

在今天这个特别的时刻，首先请允许我代表10届商务英语全体毕业生，向辛苦教导和培育我们的老师们，表示我们最衷心的感谢！

光阴似箭，转眼就要与母校话别，心中依恋之情油然而生。有人说，岁月是一本太仓促的书，是的，一千一百多页就这样匆匆翻过，在这里面有许多美好的回忆。曾经有过辗转于教学楼各教室上课的平凡与琐碎，也有过纵情高歌狂欢的淋漓尽致。我们的青春，岁月的痕迹，都深深印在了这里。大学三年，我们学会了做人与做事，学会了分析与思考，学会了丰富与凝练，学会了合作与竞争，学会了继承与创新，也学会了如何不断超越、突破自己的极限而成长。

伴随着我们的成长，我们也见证了学校的发展与崛起：即将建成的新校区、功能齐全的学生宿舍、环境优雅的食堂、多功能图书馆；现代化的多媒体教学方式；以及目前正在建设中的规模宏大的体育馆。母校现在正在迎接本科教学工作水平评估，全院上下都以主人翁的姿态，积极行动起来，忘我工作，主动工作，创新工作。我们要感谢学校组织的各项竞技比赛，丰富的社团活动，多样的社会实践，让我们懂得了团队协作精神，发挥了我们的想象力，丰富了我们的知识。我们要感谢学校，为我们设置的具有竞争力的专业，同时，为我们举办了多场招聘会，提供各种就业信息，让我们有了更广阔的就业空间。

让我们，认真保存好每张合影，因为合影上的灿烂笑容已经定格在记忆中。让我们，用力拥抱每一个你喜欢你欣赏或曾帮助过你的人，因为很多人你此生很难再重逢！

让我们，对曾经起过争执冲突的人说声“对不起”，不再追究谁对谁错，因为我们不想把友情的缺憾带入今后的生活。

让我们，对全校教职员工说声“谢谢”，因为你们的存在，我们才可以舒心的学习和生活。

记得我们还很稚嫩，而今我们已经逐步走向成熟。记得我们有很多梦想，而今我们即将踏上社会——全新的环境等待我们去适应。同学们，让我们牢记母校领导、老师们对我们的殷切期望；让我们牢记母校“团结、严谨、求实、创新”的校训，发扬“笃学、致用、绿色、和谐”的校风，恪守“勤奋诚信、志存高远”的学风。让时间作证，我们将在母校的关注下，在中环院精神的鼓舞下，以饱满的战斗激情，以中环院特有的姿态，去投身社会，服务社会，奉献青春，实现自我。请恩师放心，我们会牢记教诲，鞭策自己，脚踏实地，戒骄戒躁，自省自重，快马加鞭，勇往直前。

春风沐我，师恩不忘。在这里，让我们一起再次祝福我们的母校：人才辈出！桃李芬芳！在这里，我代表全体毕业生再次向三年来辛勤给予我们启迪、授予我们智慧、教育我们正直、赋予我们关怀的亲爱的老师；向各级领导、辅导员；向所有关心爱护过我们成长的学校教职工表示最诚挚的感谢！

最后，让我代表全体毕业生真诚地道一声：“母校，谢谢您！老师，谢谢您！”