

2023年世界气象日学生气象局参观 世界卫生日学生国旗下演讲稿(通用18篇)

感恩是一种修养，它能够让我们更加平和和善良，与人为善。写一篇较为完美的感恩总结，首先要明确感谢的对象并表达出自己真挚的感激之情。以下是小编为大家收集的感恩范文，希望能够给大家带来一些灵感和启示。

世界气象日学生气象局参观篇一

各位伙伴，当你的朋友打电话给你：“喂，最近怎么样呀？”你会怎么回答：“喂，我比较忙！”“在忙什么呢？”“咳！瞎忙呗！我也不知道在忙些什么！”我们每天总是在忙，盲(盲目)茫(茫然)到最后亡，这就是我们的一生。那么我们现在有许许多多的人都说我很忙，时间不够用，要是一天有25个小时就好了。实际上我们的时间真的不够用吗？并不是这样的，我们看有许多职业经理人，每天你看他并不是很忙，工作井井有条，而且还有时间去休闲，难道对于他们来说，他们一天的时间比我们多吗？也不是，主要是他们善于进行时间管理，这就是我今天要和大家谈的话题。那么我们为什么要进行时间管理呢？我们有没有想过我们每天落后别人半步会怎样呢？在大森林里有两个人去打猎，到了黄昏时分子弹用完，两个人正准备回去，这时候突然两个人发现了一只饿了一天的狮子，狮子同时也看到了他们，一个人正准备跑可是他发现另外一个人没有跑很迅速的从背包里掏出一双运动鞋用最快的时间换上了运动鞋，这时他就问“哎，你还不快跑，你换鞋干嘛你能跑过狮子吗？”这个人回答道：“我不用跑过狮子，我只要跑过你就行了！”……那么各位，你从这个故事里能悟到什么呢？如果我们落后别人半步我们就会没“命”的。我们慢不是因为我们不快，而是因为别人更快！

现在来看一看我们一生中总共浪费了多少时间，假如我们可以活到80岁，那么在这80年当中，我们睡了24年的觉，，吵

了2年的驾，打了3年的电话，找了2年的东西，洗了2年的澡，做饭吃饭用了8年，看电视用了8年，上了1年的厕所等等等等。那么真正用于工作的时间还不到10年呢，真是不算不知道，一算吓一跳，我们浪费了昨天，还能再浪费掉今天吗？现在我再给大家算一算我们的时间值多少钱？根据每天八小时工作，全年工作244天计算，如果你的年薪为__，那你工作每分钟价值为0.1708元，每小时为10.25元，而每天多工作一个小时，全年的价值为2500元，每天多工作一小时十年的价值为75000元，接近四年的年薪。也就是说：每天多工作一小时10年可以走别人14年走的路。那么如果我们多工作二小时呢？这就是为什么有很多人把时间比喻成金钱的一个道理。我们要想成就美好的未来，必然要很好的利用时间。抓住时间就有钱赚，贻误时间就要赔钱时间的关键是现在，珍惜时间最重要的是珍惜现在，凡事推到明天，终将一事无成。大家都知道电话是贝尔发明的，其实还有一个人也发明了电话，他就是格林，他们两个在同一时间发明了电话，但是不同的是，格林在发明了电话之后，忙着庆功，而贝尔却在第一时间到专利局申请注册，当格林去注册的时候，贝尔已经捷足先登了，格林后悔也来不及了，仅仅因为格林耽误了一天的时间结果造成了两种截然不同的结果。

满了吗？学生都回答满了，教授又拿出一些小的石子，装到了瓶子里，摇了摇又装进去一些，这时他又问学生满了吗？学生回答满了，教授说你们继续看，他又拿出一袋细沙子，倒了进去，当他再问学生的时候，没有人回答了，最后教授拿出一瓶水，倒进了看上去已经被鹅卵石、小石子、沙子填得满满的瓶子里，水仍然没有溢出来。教授问全班的学生从这个实验中你们得到什么启示，有个学生站起来回答：“时间就象海绵里的水，只要愿挤总还是有的。”教授说：“你说得很对，但不是我要告诉你们的最重要的启示，我想告诉你们的是——如果你不先把最大的鹅卵石装进去，以后就再也没有机会把它装进去了。”学生恍然大悟。这就好象是在生活中，每天我们都有很多的事情等着去处理，如果你分不清主次，分不清优先顺序，用那些不重要的小事占去了大量的

时间，结果真正重要的事情却没有去做，不得不去事后补救，永远都在做时间的救火队员。

现在告诉大家时间管理的陷阱，大家一定要当心了，同时要学会如何跨越时间管的陷阱。第一是没有时间观念，做任何事都没有事先的计划和统筹安排，就好象是猪八戒踩西瓜皮——滑到哪里是哪里。我们应该坚持要事第一，重要的事情优先去做。第二是不好意思拒绝别人，对别人有求必应，结果可能大量的时间在处理别人的事，自己的事却没有做。我们要学会说“no”找到合适的方法来拒绝别人不必要的请求。第三是认为时间还早，总是往后拖延，疏不知“明日复明日，明日何其多，事事待明日，万事成蹉跎”。因此我们年轻人一定要珍惜自己的青春年华，不要等到自己老去的时候才后悔浪费了好时光，一事无成。第四是不速之客的到来打挠了我们的正常的工作秩序，那么我们要养成“计划你的工作，工作你的计划”的习惯，提前安排和预约。第五是会议病，有些机构官僚作风严重，大事小事都要开会，会议上又没有合理的解决方案，白白浪费了时间，因此我们要减少冗长的会议。第六是文件满桌病，这种人的案头被一大摞一大摞的文件占据着，不知道他有多忙，多少事要处理。这种人其实做事缺乏先后主次顺序，想起一件是一件，就好象小猫钓鱼，猴子掰棒子，掰一个扔一个。最后是有些人不懂得授权，凡事事必躬亲，对别人不信任，不敢委以重任，其实我们帮助团队中的新生力量尽快成长，把一些适当的事情分给别人去做，减轻了自己的负担，又给别人一些锻炼的此文来源于文秘家园机会。所以我们一定要跨越时间管理的陷阱，让自己的时间更有价值。

可能我们有很多人分不清做事的优先顺序。什么事情先做什么事情后做，结果重要的事情没有做，而不重要的事情做了。我们身边所有的事情可以分为四大类：第一：是重要又紧急的事情；第二：重要而不紧急的事情；第三：紧急而不重要的事情；第四：不重要又不紧急的事情。那么这四类事情我们应该首先做哪类呢？有很多人都认为是第一类事情先做，又重要

又紧急吗?但是如果你每天做的都是既重要又紧急的事情,那么你每天充当的都是救火队员的工作,你不觉得你很累吗?所以我们应该首先做的是第二类重要而不紧急的事情,为什么我们要先做重要而不紧急的事情呢?我们分析一下什么是重要的事情呢?所谓重要的事情就是对你的工作、生活等起到较大影响的事情,比如参加我们的联谊会、拜访客户都是重要的事情,如果我们什么事情都赶到眼前在做,都变成了紧急的事情,你会感觉到手忙脚乱,而且效果又不好,那么第二类事情就会上升为第一类事情,所以你每天节奏都很紧张,你每天都在说:“哎,累死了”。既然是那么重要的事情所以在不紧急的时候我们就把这些事情做完,我们就会感觉到工作和生活都会井然有序,有条不紊,这也是会工作和不会工作的人的区别。

还有一类事情就是“对”的事情,那么什么又是“对”的事情呢?“对”的事情就是对我们一生都有重大影响的事情,比如我们能力的提高,培训等就是对的事情,举个例子:每个人都很想和客户签单,但是你知不知道怎么样才能得到客户的认同?客户拒绝的真正原因是什么?你会和客户有效沟通吗?为什么别人去了一次就可以签单,而你去了好几次就是签不下来呢?一流的营销员销售的是理念,二流的营销员销售的是自己,三流的营销员销售的是产品,那么我们这个理念又如何去灌输呢?这些问题的解决难道是多去几次联谊会就能找到原因的吗?那么只有通过培训或者是和在这方面有专长的人交流学习才可以解决,这就是在做对的事情,当我们的营销技巧、营销理念、产品知识和沟通技巧都得到了一个有效提高之后我们再和客户交流就变得更容易了,成交率也更高了!这也就是走向营销高手的路。所以我们只有做好“对”的事情的前提下再做重要的事情才会更容易,重要的事情才会做好,因此做“对”的事情永远都是第一位的,我们要学会如何分析什么是对的事情什么是重要的事情,这样你的事情才会做好!

通过以上所述:我们要学会控制时间,如果我们利用好时间,

我们就是主宰时间的主人，否则我们就是时间的奴隶。

谢谢！

世界气象日学生气象局参观篇二

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康主人”。

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。如今正值春季，是疾病最高发之时。因此，防止疾病显得尤为重要。

但在平时的卫生检查中，我们发现有的班级“垃圾成山”垃圾桶旁甚至有牛奶、果汁横流。为此，有的同学认为反正垃圾放在后走廊上，平时也看不见，影响不大，殊不知，潮湿的纸张堆在一起，加上牛奶、果汁，那样的一个垃圾桶可以滋生多少细菌啊！离同学们聚集的教室那么近的地方存在着那么多的细菌，那是多大的隐患啊！所以，大家在扔垃圾时一定要注意，牛奶盒子什么的，请先到干净再扔。同时，各班还应勤倒垃圾，保持垃圾桶干燥。

春天天气变化无常，为了保暖，有不少班级门窗紧闭，其实，关紧门窗也是有极大隐患的。春季是呼吸道疾病高发的季节，紧闭门窗，教室内空气不流通，很容易引发呼吸道疾病。这样还不算大隐患？同学们如果觉得冷的话，就请多加一件衣服，让门窗敞开吧。

学校的饮水机几乎是我们天天都要用的，但有的同学为了一时方便，把茶叶、包装袋随手仍在饮水机边上，甚至在饮水

机的台面上，那样做严重影响饮水机周围的卫生，是方便了自己却给他人带来许多不便，因此为了自己和他人的健康，请文明使用饮水机。

最近又有报道，有新病毒h7n9出现。其实，大家不必恐慌，只要我们注意卫生，一切疾病都是纸老虎，大家都可以过一个平安快乐的春天！

世界气象日学生气象局参观篇三

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

“xx”这是20xx年世界环境日的主题□20xx年世界环境日中国主题是□“xx”□

站在庄严的国旗下，结合以上主题，我想大声呼唤：保护环境是责任，建设生态是美德，让我们都行动起来！

1、在现代生活中，一次性用品越来越多，虽然一次性用品可以给人们带来方便和快捷，可是浪费了大量的能源和资源，制造了垃圾，造成了环境污染。所以，我们应该尽量多用可重复用的耐用品，少或不用一次性物品。

2、随手关紧水笼头可不是小事，我国是一个人口多的国家，如果大家都不关紧水笼头，那就会浪费大量的水资源。因此让我们从随手关紧水龙头的小事做起，珍惜水资源，就可以节约更多的水。

3、电给人类带来了方便，可是发电是以重大的环境资源代价换来的。我们应该随手关灯，白天尽量利用自然光；不用的家用电器应及时关掉，不要让它处在待机状态白白地耗电；尽量使用节能灯具，节约每一度电。

4、树可以大量吸收二氧化碳，放出氧气，吸附粉尘，吸收有害气体，此外树还能吸收噪音，涵养水源，调节气候，为鸟类和其它动物提供了栖息的场所。所以我们应该积极的植树造林，看到有毁林行为的人要及时劝阻。

5、保护环境，人人有责，我们要养成良好的习惯，不随地乱丢垃圾。

6、保护环境，不浪费每一粒粮食。节约粮食其实并不难，吃饭时，能吃多少就盛多少，只要从我做起，人人节约粮食就会成为一种新的时尚。

7、节俭是我国的传统美德，我们要继承先辈修旧利废的好习惯，不要把还能利用的物品随意丢弃，这是一种极大的浪费。

最后请记住：我们只有一个地球，我们应该同舟共济，善待自然，共同创造一个良好的生存环境。让我们一齐来行动，保护环境，树立绿色生活理念。请大家从自身做起□xxxx□保护咱们的地球！

世界气象日学生气象局参观篇四

尊敬的老师、同学们：

我的爷爷吸烟已经有几十年的历史了，所以导致他老是咳嗽，看上去也比其他与他同龄的人老了许多我们也成了受害者，每天都要吸入一点他吐出来的烟，这是太痛苦了。所以，在我们的强烈要求下，爷爷走上了戒烟的道路。

听奶奶说，爷爷在年轻的时候也戒过烟，不错还能坚持住一个星期不吸，可是他有一个缺点，禁不起别人的诱惑。这个缺点让他一个星期后，就又开始吸了。他还有一个非常不好的思想：戒不掉算了，反正也没什么不好。就是这个思想，让他从中年到现在的老年都没戒过，要知道，老年人戒烟是

非常困难的。

我认为，爷爷戒烟应该要有一个榜样——一个老年人成功戒烟的榜样，这样才能让他觉得自己还是有希望的。于是，我串通了奶奶，对爷爷说：“乡下的外老太爷已经把烟戒掉了，他都那么老了你也一定行的。其实爷爷不知道，老太爷是因为生了一场病，不能吸烟才戒掉的。

现在爷爷好像没怎么在我们吸过烟，最近奶奶告诉我们，爷爷快有一个月没吸过烟了，这个结果令我们很满意希望爷爷能坚持下去，这样就能彻底戒烟了。

我相信，只要爷爷想戒烟，就一定可以成功，因为世上无难事，只怕有心人嘛。

世界气象日学生气象局参观篇五

尊敬的老师、同学：

大家好！我是初一（2）班的同学，何新福。很荣幸能就读在同一个学室。希望我们在不久的将来毕业后我们还能成为工作合作伙伴。下面我将于个人的浅识为大家讲述一篇说明文，《烟的危害》，烟的危害甚多。

吸烟在中专的校园里可说是屡见不鲜的事了，不再像我家乡那般学生，尊规守纪。做到少吸烟、甚至见不到校园内吸烟的现象。在当今社会物质科技生活水平不断奔向富足奢侈，一部份懵懂的青少年学生，甚至、稚嫩的小学生、跟着社会倾向的趋势，懵懂的虚荣好奇、和贪婪欲望，跟着点燃了。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里

是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身胸。如计生委栏常示：在育龄期的中青年，因吸烟因系导至不育的比例占一大部份。其生育的子女也会遭遗传因性先天不健康.....从而致使可避免的事件发生。

吸烟对本人自身不健康，从而导致相当多的病源，常见现象如：咽喉炎、多痰咳嗽等等.....更是带来社会环境影响，吸烟患者大多数都有有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

更大的的是潜在安全隐患，众多火灾的罪魁祸首，都是出自于一个不起眼的一点烟头。世界上每年因小小一滴烟头之火而发生火灾，财产遭到不计其数损失，吞喽不计其数人民的性命，是多么惨重的损失、多么惨重的代价啊！

在我们学校近来也有好几起因学生吸烟、因烟头产生险象环生。虽然没有造成重大财产损失、但我们能否深入想想、如果发现不及时，处理不够妥当，这几起校园火灾后果可想而知会有何等的惨重损失啊！我们都应该对它，寥寥一滴烟火、引于为戒，提醒染上吸烟同学。要处处提防为是，时刻警钟敲响！大家携起手来做一个文明礼貌无烟房校一员。

世界气象日学生气象局参观篇六

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍惜宝贵的时间》。

有这样两句名言：赢得时间者赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸、刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间又从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间。珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理的利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒的白白的浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。但为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不一样呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有在绿的时候，而时间呢？它还有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以不要把今日的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最珍贵的，最值得珍惜的，正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间即使短暂的，有事永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着分歧的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们

现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

世界气象日学生气象局参观篇七

老师们，同学们：

大家中午好！

大文豪莎士比亚有一句名言：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀”。古人也讲，布衣暖，菜根香，还是读书滋味长。

读书虽然不能增加我们生命的长度，但却能增加我们生命的厚度！

读书，可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；读书，能引导我们明理，学会如何做个有修养的人；读书，还能提高我们的阅读能力，养成良好的学习习惯。一本好书就像一艘航船，引领我们从浅狭的港湾驶向生活无垠的海洋。

为此，我们学校领导和老师非常重视书香校园的建设。“读书能致远，书香能修身”，首届上海市泾南中学“紫藤书香节”应运而生。学校里不仅制订了阅读书目，还将开展读书系列活动，让我们沐浴在书香里，让我们陶醉在读书的乐趣里。老师也将与同学们一起阅读，一起交流读书心得，为同学们推荐适合学习的经典书籍，把书香节的活动做细，做出特色。我相信我们同学一定会积极地参与到书香节系列活动中来。

书是一道厚重的门，垂青着每一位敲门者。那敞开的门扉里，是一口淘不完的井，是一座掘不尽的矿。“一个学校可以什么都没有，但不能没有书。一个家庭可能缺少这又缺少那，唯独就是不能缺少书。”书籍，是人类宝贵的精神财富，阅

读，与我们相伴一生。

温暖的春天已悄然来到我们的身边。在这暖春时节，希望每位同学能在家长、老师的帮助下珍惜每一天的读书光阴，从读书中获得新知，在读书中快乐成长。

老师们、同学们，读书吧！让我们把读书活动真正作为一次新的耕耘与播种，让迷人的浓浓书香飘溢在我们的校园，让读书生活伴随着我们成长的每个脚步，让我们捧起书本，与书为友，与经典为友，点燃读书的激情，让读书成为习惯，让书香飘满校园。在书香中成长、在书香中成人、在书香中成才！

最后，预祝首届紫藤书香节取得圆满成功！

谢谢大家！

世界气象日学生气象局参观篇八

亲爱的同学们：

你们好！

1995年，联合国教科文组织宣布4月23日为“世界读书日”。这一天是著名作家塞万提斯和莎士比亚的辞世纪念日。据资料表明，自“世界读书日”宣布以来，已有超过100个国家和地区参与此项活动。很多国家在这一天或者前后一周、一个月的时间内都会开展丰富多彩的活动，图书馆、媒体、出版商、学校、商店、社区等机构团体在这一段时间里都会做一些赠书、读书、演戏等鼓励人们阅读的事情，把读书的宣传活动变成一场热热闹闹的欢乐节庆。

所以今天，我们也为同学们带来许多图书。古人云：读万卷书，行万里路。读书如同探索真理的旅途，路漫漫其修远兮。

培根说：读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。回顾华夏灿烂的五千年历史，从蛮荒到文明，从愚钝到科学，从青涩到成熟，无处不是书籍伴随的身影。书籍是推进文明进程的良师，书籍是医疗愚钝的灵药，书籍是预知未来的眼睛。苏轼少年立志：发奋识遍天下字，立志读尽人间书；周恩来：为中华之崛起而读书。生活里没有书籍，就好象没有阳光；智慧里没有书籍，好象鸟儿没有翅膀。

希望同学们能从今天开始，勤读书、善读书、乐读书、长读书。因为书读百遍，其义自见。只有反复勤奋的读书，我们才能理解书中的天才，才能领会作者的用心良苦；因为读书之法，在循序而渐进，熟读而精思，读书需要循序渐进，智慧不是一日促成，而是千锤百炼始出来，只有经过自己的反复琢磨思索才能获得。问渠那得清如许？为有源头活水来。希望大家都能来享受读书的快乐，聆听心灵的喜悦，这是做学问的原始乐趣。庄子曾说：吾生也有涯，而知也无涯。希望同学们铭记这种读书的态度，读书的精神。

真诚地祝愿同学们能趁着大好年华，收拾起行装，一起踏上读书的征程。真诚地祝愿校园日日都是读书节！

世界气象日学生气象局参观篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天是4月_日，农历_月_，第_周星期_，今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子，聪明的同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，这

是1948年成立的世界卫生组织的周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢？上周，我在一个班上课，有一个同学的手机三次响起；上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织(who)下属的国际癌症研究机构(iarc)首次将手机定义为“可能致癌”的物品，称其与神经胶质瘤(一种脑瘤)有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性。__年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机__年以上，可能会增加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、儿童行为问题、男性不育等有密切关系。__年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论——使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射最大，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：一是影响睡眠(手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。)，二是引发颈椎病，三是危害眼睛健康，四是分散注意，五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！

世界气象日学生气象局参观篇十

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

春回大地，万象一新。

昆明今年的春天有点特别。“瑞雪兆丰年”。对于生活在昆明的我们来说，对大雪，以前恐怕只有向往和想象的份，但今年春天我们真的迎来了纷纷扬扬的一场大雪。现在正是春寒料峭的时节，空气是如此的清新，我们的心情是如此的愉悦。

春回大地，万象一新。过了新年，我们添了新岁。以新的心情来到学样，大雪后的校园也焕然一新。学校大门口张贴的喜报让我们更加振奋。

学校里来了新老师，也来了新同学。老师们领到了丰厚的奖金，工作更加勤奋，同学们得到了鼓励，学习更加刻苦。就连原来的小淘气也好像一下子长大了，儒雅了很多。真是新学期，新气象。

新学期，新气象。新，就是与旧不同；新，就是变化；新，就是进取；新，就是发展；新，就是创造。

新学期，新气象。在新的学校，在新的学期，我们要不断求新，求变化，求进取，求发展，求创造。因为北大是常新的，北大附中是常新的，北大附中云南实验学校是常新的，北大附中云南实验学校的每一个学子是常新的。

新学期，新精神，新面貌，新行动，新气象。

世界气象日学生气象局参观篇十一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“红领巾，虽然它只是一块再简单不过的红色的、三角型的

布，但有时候，它却包含着一些特殊的意义！”每当我抚摸着自已心口上那条与我形影不离的鲜艳的红领巾时，脑中总是回荡着爷爷教育我的一句話。

小时候，我天天看着哥哥姐姐们的胸膛上佩戴着一抹红色，当他们每次陪我玩，辅导我做作业的时候，我总盯着他们胸膛上那特殊的标志，总觉得它是那么的鲜艳、耀眼，使我总想戴上它。

渐渐地，我长大了，在上一年级的時候，心中的那个欲望是那么的强烈，像有股动力似的在往我心中的那个神圣的目标前进，终于有一天，我成为了班里首批少先队员。那时，自豪、骄傲一同涌上了我的心头，我终于如愿以偿了。在那铿锵有力的国歌声中，鲜艳的国旗缓缓升起，大哥哥大姐姐将红领巾挂在了我的颈上，这意味着我从此以后就是少先队员！

做少先队员的五年來，我一直没有做过什么对不起少先队员这个称号的事，直到后来有一天。那天我一回家，就把红领巾随手扔在了床上，把书包压在上面，爷爷进来看到了，脸上的表情360度大旋转，一开始还笑眯眯的，结果看见我这个情况以后顿时乌云密布，恶狠狠地对我说：“红领巾，虽然它只是一块再简单不过的红色的、三角型的布，但有时候，它却包含着一些特殊的意义！”

说完就径自走了，我被吓哭了，一边看着被压着的红领巾在好像在说我：“你对得起少先队员的称号吗？怎么能把少先队员的标志随意压着呢？”我还没相同的时候，爸爸进来了，爸爸已经知道这件事了，对着我语重心长地说：“，你不是不知道爷爷以前也是一位光荣的少先队员，作为少先队员，红领巾是我们很重要的标志，之所以爷爷那么生气，是因为，他曾经不允许我们每一个人来玷污红领巾，玷污祖国……”

从此，红领巾成了我的好朋友。我把它当作自己最心爱的宝贝，每天与它形影不离，每次都小心翼翼地把它挂在胸前。

放学回家也舍不得拿下，晚上睡觉，把它叠放整齐放在床头边。每个星期要把红领巾洗得干干净净。

自从那以后，我自己暗暗地立下决心：我一定要为共产党做出贡献，为我们的祖国做出贡献！

世界气象日学生气象局参观篇十二

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家早上好！

我讲话的题目是：节约粮食。

同学们，你们知道吗？

1979年，联合国粮食及农业组织第20届大会决定从1981年起，把每年的10月16日定为“世界粮食日”，旨在引起全世界人民对世界粮食短缺问题的重视，敦促各国采取行动增加粮食生产，与饥饿和营养不良作斗争。此后每年的世界粮食日，粮农组织等国际机构、各国政府及一些民间组织都要开展多种形式的活动进行纪念。

“民以食为天”粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类文明得以发展的先决条件。然而，由于全球人口数量不断增长、全球可耕种土地面积的减少以及地区发展不平衡等因素，世界农业和粮食生产形势依然十分严峻。联合国粮农组织公布的数字显示，目前全球仍有8.52亿人处于饥饿状态，每年约发展中国家的粮食短缺问题尤为严重，约有五个人中就有一人长期无法获得足够的粮食。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去1千万人的生命，500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折。由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！

再让我们把目光聚焦国内：看看我们国家的粮食是不是已经富裕到了可以不提节约的地步了？我国是农业大国，我国是一个：用占世界可耕地面积为6%的土地，养育着为世界22%的人口。近几年粮食年产量徘徊在4.5亿吨左右，人均粮食占有量长期处于不足400公斤的低水平。从目前形势来看，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过。我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，以保证正常的生活需要。

因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

是的：我们没有体会过“锄禾日当午”的艰辛，便会觉得“粒粒皆辛苦”有些单薄；在我们的生活中，随处可见浪费粮食的现象，在家中大碗大碗的剩饭倒进垃圾桶。在食堂，饭只吃几口就倒掉，这些现象比比皆是。这不仅反映我们不懂得珍惜劳动人民的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。让我们把一张张餐桌相当于一方方粮田，除了吃进肚子上的粮食外，不浪费一粒粮食。

同学们：节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种习惯，节约是一种责任，让我们润浸在附中优质的教育中，从节约每一颗粮食做起，共建节约型校园，共创节约型社会。

世界气象日学生气象局参观篇十三

各位同学，各位老师：

大家早上好！

4月23日，也就是本周六是世界读书日。

今天我给各位同学要讲的主题就是读书，提出三点要求和希望：

一、每天读书，是一个人成长的需要

中国有句老话，叫做腹有诗书气自华，作为一个学生、一个担当未来家庭、社会重任的孩子来说，更应该有扎实的基础知识、良好的公民素质。我们的生活世界是丰富多彩、天高地阔的，世界是不断在发展变化的，因此，知识也在不断发展和变化。今天学的知识，可能在不久的将来已经成为过时，所谓知识爆炸时代，就在我们眼前，是我们将要面对的这个时代，由此，我们不能认为，在学校里读了这些书，可以供给我们生活和工作之用了，其实，按照时代的发展要求和国家国民素质“终身学习”的要求，我们必须经常学，不断更新知识，中国有句古话，叫做活到老学到老，就是这个道理。

二、讲究方法，做一个聪明的读书人

要真正把读书这件事情做好，做出成效，就是把握正确的方法。读书的方法很多概括起来说，要做到“六个边”：即，边学边记；边学边写；边学边用。边学边记，就是指读书时候，把优美的语句、别出心裁的想法等记录下来，这样记录下来好处就是以备随时查考、随时运用，好记性不如烂笔头，说的就是这个道理；边学边写，指的是在读书时候，把自己的感悟、不同的思考等写在所阅读的文本边上或者写在另外的本子上，这就是读中感，或者是读后感；边学边用，

指的是要把读书所得到的新的东西及时运用在自己的写作或者生活中去，所谓学以致用，每位小读者都要有这种意识和功夫，这样的学习，对我们成长有着积极的促进作用的。

三、选好读物，为自己的生长发育提供最好的精神食粮

在我们的视界里，可选的读物可谓数不胜数，但由于可供我们自由选择读书的时间有限，这就需要我们有一个清醒的头脑、有一双慧眼，作一个长远的打算，一方面要选择我们当下必要阅读的东西；另一方面把自己人生路上需要阅读的经典的东西分步好安排好，按照九年义务教育要求，在小学阶段，课外阅读量为145万字。我们应当每天读一点，日积月累，才能达到甚至超过这个要求。

同学们，读书，是一种历练，只要我们坚持天天阅读，那么我们的成长就会如春日之草，不见其增，日有所长。让我们记住，4月23日是世界读书日，让我们记住，对于一个求上进的人来说，每天都是读书日，讲话完毕，谢谢大家！

世界气象日学生气象局参观篇十四

老师、同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是：禁烟，这是我们每个人的责任。

早在1839年，民族英雄林则徐就在虎门销烟。这一壮举沉重打击了西方殖民主义者想利用鸦片贸易谋取不义之财的作恶行径。它还为全球禁毒运动作出了英勇的贡献。原因是鸦片毒害的人深，危害了国家啊！

然而，如今一支支的香烟已经成为世界上最严重的公众卫生问题之一，也是危害人类健康的一个危险因素。世界卫生组织

织发表一份声明中说：“烟草已经成为世界第二大杀手。吸烟造成的危害比非典和海啸更大。如果照目前的形式继续下去，到20____年，吸烟每年将导致1000万人过早死亡。”

一千万人呐！世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，以警示全世界吸烟有害健康，呼吁人们戒烟！

禁止吸烟是国家的责任。《中国烟草控制规划(20____-20____)》第一次提出研究制定全国性公共场所禁烟法律规定，并在三年内全面推行公共场所禁烟，《控烟规划》明确，未来三年，我国将压缩和减少烟草种植面积和烟草品牌，强化政府监管和社会监督。禁烟，国家在行动。

禁烟是每个人的责任。创建无烟校园是全体师生的共同目标。从领导做起，结合实际情况，明确反吸烟工作计划和管理制度，推进各项反吸烟措施。从老师开始，搞好宣传活动，以身作则。

我们看到一些办公室仍然漂浮的灰色烟雾，但更多的办公室已贴上“无烟办公室”的字条，这不仅为老师提供了备课环境，也为同学们提供了一个舒适的学习环境。

创建无烟校园，更重要的是从同学们做起！作为受过教育的青少年，我们都非常清楚吸烟的危害，但我们为什么要吸烟呢？这是对自己的健康不负责，对老师、对父母的不负责啊！

创造无烟环境，建设无烟校园，是老师和同学们共同的责任。从你做起，从身边做起，从校园做起！

拒绝吸烟，健康成长；远离香烟，保持健康。绿色校园，我们需要同学们的创造！

谢谢大家！

世界气象日学生气象局参观篇十五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。所以今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

那么我们小学生，应该怎样参与到“做健康的主人”的活动中来呢？

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。同学们早晨起床后可以到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。

第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美

丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来！让我们共同努力吧。

世界气象日学生气象局参观篇十六

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是《以读书为荣、以读书为乐》。

其实读书并非某些同学想象的那样困难、那样苦，我们应该理解读书的意义，培养对读书的兴趣，才能更好的享受读书之乐。读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。

读书苦吗？有人会回答：太苦啦！苦在哪里呢？苦在不投入，苦在被动读书。有的同学，读书全靠老师家长逼迫，读起来就不情愿；有的同学全把读书当成负担，读起来就容易枯燥无味；有的同学畏惧读书，认为读书就是吃苦受累，遇到困难便轻易退缩读起来就没有信心。

其实读书并非某些同学想象的那样困难、那样苦，我们应该理解读书的意义，培养对读书的兴趣，才能更好的享受读书之乐。

读书是自己的事，不为别人，为自己而读书的人是明智的是有思想的是有责任心的。鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书，读书是为了让自己修身养性，是为增长知识，是为了实现梦想。书给我们带来了遐想和乐趣，书给我们带来了智慧的源泉和精神的力量。读书能增长知识，开阔眼界；读书能明白事理，增强能力；读书能陶冶性情，德润人心沿着书籍构成的阶

梯，学做人，学做事，攀上一个又一个科学的高峰。争取不断超越，走向卓越。

开卷有益，读书好处多这是自古以来人们的共识。每一个人要想在知识的山峰上，登得越高，眼前展现的景色越壮阔，就要拥有渊博的知识。知识是人类通向进步文明和发展的途径。书是前人劳动与智慧的结晶。它是我们获取知识的源泉。我们要让自己变得聪明起来，必须多读书，读好书。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。

读书岂不快乐？

世界气象日学生气象局参观篇十七

尊敬的老师，同学们：

大家好！

5月15日下午，我们在教室举行了一场别开生面的中队主题会。队会以“无烟的青少年”为主题，开展健康教育活动。活动中形式多样，内容丰富，有队员自制的图文并茂的ppt□精彩的小品表演，知识竞答，禁烟标语设计展示……最后学生与到会老师一起在“无烟的青春年华，无烟的美好人生”的横幅上签下了自己的名字，以此来表达参与禁烟，创建美好生活的决心。此次中队主题会不仅让队员们知道了世界无烟日是每年的5月31日，今年世界无烟日的主题是“拒绝香烟让肺自由呼吸——5.31世界无烟日主题活动”，还让大家了解了许多吸烟的危害及很多国家制定的禁烟条例，采取的有效禁烟措施。

学校是教书育人和青少年健康成长的重要场所，约束和禁止吸烟行为是学校精神文明教育和增强学生身体、心理、行为全面健康发展的重要内容，作为我们在校老师更应该自觉带头响应国家的号召，紧密围绕今年世界无烟日主题活动，教育学生认识吸烟的危害，使更多的学生拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。

中队主题会结束后，很多同学纷纷表示以后还要力劝家长和亲戚戒烟，力求不吸烟，把吸烟的钱节约下来为孩子买一样有价值的学习用品。

让清新的空气常伴你我身旁，愿人人都拥有一个无烟的青春年华，无烟的美好人生。

世界气象日学生气象局参观篇十八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是人生最美好的时光，理想是生命中最耀眼的阳光，为了理想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对理想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现理想的瞬间，而是坚持理想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，理想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

谢谢大家！