

# 2023年疾控中心自我鉴定(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 疾控中心自我鉴定篇一

凡自我鉴定都有相对的时间限制和特定的内容。写好自我鉴定，应注意掌握自我鉴定的时间和内容范围。下面是本站小编整理的120急救中心自我鉴定，以供大家阅读。

20xx年上半年，在卫生局的领导下，各有关方面的大力支持下，以“三个代表”重要思想为指导，深入学习实践科学发展观，积极开展工作，完成了各项工作任务，为提高全市院前急救水平，塑造全新的急救行业形象，全面推进我市卫生事业的健康发展做出了积极贡献。

### 一、院前急救工作方面

自20xx年1月1日至20xx年7月1日，我单位调度中心共接到120求救电话25195次，急救派车5360次，救治病人总数5387人，严格按照市卫生局转诊分流病人的原则，做到处理及时、转诊迅速、分流有序、操作规范，遇有突发事件，立即启动应急预案，及时上报，确保120急救电话24小时畅通，受到社会广泛好评。

### 二、单位管理工作方面

(一)、加强调度人员素质培养，举办各种形式的学习班，使调度人员业务水平不断提高。

调度员是调度指挥工作的灵魂，单位通过举办调度指挥人员素质强化培训、新调度员岗前培训，把科学发展观落到实处，把责任感使命感放在首位，为提高调度员职业技能与专业素质，规范120调度指挥流程，进一步提高工作效率，促进120急救网络的整体、协调和可持续发展奠定基础。

## (二)、加强预案演练，增强应急能力。

中心进一步修改完善应急预案和相关制度，组织调度员、技术维护人员反复进行桌面推演，增强预案的实用性和可操作性。通过演练增强调度指挥中心应对各种突发事件的反应能力，确保指挥调度工作万无一失。

## (三)、巡检通讯设备保持系统灵敏。

120调度指挥中心是院前急救工作的中枢和大脑，通讯设备完好、通讯畅通是确保调度指挥工作顺利开展、协调运转的前提和基础。日常工作中技术维护人员深入各急救分中心、急救站，对救护车车载gps□电脑等通讯指挥设备进行认真检查，发现问题及时解决，确保指挥系统通讯畅通，反应灵敏。

## (四)、加强调度质量管理，规范交接班制度。

在调度工作中要求当班调度员将一天的调度事宜整理规范，准确记录，并就当班的问题与接班调度员进行详细交接，每天早晨交班前调取当天值班的5个电话录音进行回放，及时指出存在的问题，提出改进要点，进行点评总结；建立健全差错登记制度，对于在调度工作中出现的问题和差错，及时予以登记，及时报告并与其他调度员进行交流，避免同样错误的再次发生；每周一召开一次中心全部成员参加的例会，对上周的突发重大事件、典型事例进行讨论，讲评优秀与特殊的案例，相互交流工作心得，提出注意事项和改进措施，并对本周的工作进行安排部署，确保在工作中不出现纰漏，同时，做好突发事件的上报工作，为领导决策提供有力依据。

### 三、精神文明建设、政治建设方面

(一)、深入开展“三好一满意”、“创先争优”、“闻铃而动、救死负伤”活动。

围绕活动开展，坚持用“三个代表”、“科学发展观”重要思想武装干部职工，做到活动有计划、有落实，学习有安排、有记录，并将活动的开展贯穿工作始终，公开向社会承诺提供满意的院前急救服务，确保120电话24小时畅通，确保1分钟调度、3分钟之内出车，严格按照转诊分流的原则，做到受理及时、出诊迅速、分流有序、操作规范，在开展“两好一满意”活动过程中，我们坚持每月随机抽取百分之二十的呼救患者进行电话回访，查找工作中存在的纰漏，了解病人对院前急救工作的需求和不满意之处，通过回访，绝大部分患者或家属对我们的电话调度、出诊速度、院前急救服务水平、服务态度都非常满意，给予了充分的肯定，通过活动的开展，对日常工作中发现的问题及时整改，真正做到患者满意，患者放心，取得了良好的社会效益。

(二)、深入开展普法宣传、社会治安综合治理、安全生产月、基层基础年活动。

制定了《平度市120急救调度指挥中心20xx年“安全生产月”活动实施方案》，建立健全了人防、物防、技防措施，促进了平安创建工作的深入进行。

(三)、深入开展文明单位创建工作。

理能力。创建“闻铃而动、救死负伤”的服务品牌和“时间、质量、生命”的服务理念，坚持发扬“救死扶伤、为人民健康服务”的宗旨，确保建立一支政治强、业务精、纪律严、作风正、行动快的急救队伍，确保建立起覆盖城乡、功能完善、运转协调的全市医疗急救指挥体系，让群众满意，让政府放心。

#### 四、下半年工作打算

将“呼救就是指令，时间就是生命”深入贯彻落实到工作中，发扬争分夺秒、救死扶伤的精神，积极发挥“120”对全市人民的身体健康和生命安全的保障作用，提高市民对“120”的信赖度，树立良好的窗口形象。

(一)、加强内涵建设，进一步提高急救调度工作质量。

进一步加强职工爱岗敬业的思想教育工作，严格执行调度工作职责和 workflows，制定切实可行的考评细则，每季度进行考评并通报，以不断提高调度工作效率，提高急救工作质量。

(二)、加强院前急救网络建设，缩短急救半径，提高院前急救服务质量，规范、科学设置各急救分中心，争取上级资金投入。

(三)、加强宣传工作，提高市民对120的知晓率。

通过举办多种形式的院前急救活动，如院前急救进校园、进社区，进企业，对乡村医生进行培训等；制作急救宣传材料，通过义诊、会议等形式进行发放宣传，进一步提高市民对院前急救工作的认可度，普及全民急救知识。

20xx年度，黄陂区120急救中心紧紧围绕“质量第一，患者至上”的理念，始终坚持“以病人为中心”的服务宗旨，内强素质，外强形象，不断的更新服务观念，提高服务质量，强化卫生应急和院前急救管理，通过努力，本年度，120急救中心共接报警电话3609个，出诊3572车次，急救2793人次，向上级医院转送危重病人534人次，接孕产妇282次，抢救成功率97%，尽全力守护全区人民群众身体健康，但是由于急救车辆不足，有些打来报警电话无车可出，或不能及时出车，调度系统老化不能全面监控车辆方位，对我急救中心造成很坏的影响。

120急救是院前急救的最前线，仅有良好的服务态度是不够的，更重要的是要有熟练的急救技术和应急能力，对急救的病人迅速、准确的做出诊断和处理，尽量减轻病人的痛苦和挽救病人的生命，我们每名急救医务工作者必须认真钻研业务，熟练掌握急救设备的使用及急救技术，不断提高救治病人的能力。科内定期组织业务学习和急救技术培训，组织应急演练，注重提高医护人员面对突发公共卫生事件应急处置能力及效率，更好的为全区人民做好院前急救工作。

120急救中心调度室正式运行以来，调度员坚守岗位，文明礼貌用语，坚持普通话服务。以“迅速、高效、高责任感”的口号严格要求自己，沉着冷静，顺利出色的完成各项调度任务，保证急救人员出车速度，我们了解急救任务之重、之急，急救时间就是患者生命，所以提高医务人员的急救技能和水平必须提高，为患者生命争取时间。我们要不断精益求精，努力做到更好，并对今年的工作做出以下总结：

- 1、注重制度建设，进一步规范急救行为。召开了急救出车班医护人员会议，认真学习医疗急救的各项工作制度：如急救管理制度、出诊制度、危重病人抢救制度、重大事件现场救护报告制度、病人家属签字制度、驾驶员工作制度等，在完善制度的同时，医院加强监督力度，进行专项检查，逐步规范急救工作流程。

- 2、加强业务学习，不断提高急救水平。

- 3、进行野外应急演练，以提高医护应急应变能力。

针对急救工作中暴露出跟车急救人员现场急救能力不足，科室组织规范化培训，开展了多项急救工作新知识的专题学习，院前急救常用技术进行演练操作，让医护人员熟练掌握急救理论与技术，进一步提高了抢救成功率，遇到群体性伤员时，人员车辆调配速度就是生命。本着时间就是生命的原则，进行急救工作力争为急救患者提供更加快捷、畅通、专业的生

命绿色通道。

时间真的过的很快，两个月的外出学习就这样结束了，我非常感谢医院和科室给了我这么一次好的机会，能够到杭州大医院去学习，虽然两个月的时间很短暂，上班很忙，很累，夜班上的也很多，但这短短的两个月，让我开阔了视野，增长了见识，收获很大。

市中医院的急诊主要分四块区域，包括抢救室、输液室、急诊病房和监护室，我主要在抢救室和输液室上班，就谈一下这两块的工作流程和好的方面。

## 一、输液室方面

- 1、工作量很大，每天有两三百个病人，但护士只有3人，因此很繁忙，没有空闲时间，
- 2、人手虽然比较少，但查对制度很严，医嘱经两人核对无误后再执行。每做的一步操作(配药、注射， 巡视等)都要用掌上机扫描确认后，才能执行，以防差错。
- 3、消毒无菌很严，注射时都是一人一巾一带， 止血带用后浸泡消毒，送供应室塑封包装。
- 4、药物现配现用，避免失效
- 5、输液最后一袋液体贴上红色标签，防止漏挂液体

## 二、抢救室工作情况

- 2、进抢救室的病人，根据情况一般都进行心电监护、吸氧、测血糖、开通静脉通路等措施
- 3、抢救病人填写急诊重症病人护理记录单，保证抢救记录的完整、及时、准确

7、遇危重病人抢救时，各科室医生互相帮助，互相协助，共同抢救病人

8、新老护士搭班，传帮带精神比较好

### 三、其它方面

\*2、皮试过敏史盖章，家属签字，严格执行询问制度，更好的保护自己

### 四、新技术

#### 1、口咽通气管的应用

适应症：(1)意识不清患者由于呕吐反射减弱或颌部肌肉松弛引起的气道梗阻

(2)昏迷患者通过其它方式如头后仰-托下颌或下颏前伸等方法开放气道无效时

(4)防止经口插管者咬气管导管

(5)需要吸除患者咽部分泌物

2、抽血气(2ml注射器抽取肝素钠1ml-打在针套内-抽动脉血后-针头套上针套-送检)

3、对缺氧，氧饱和度低的病人给予储氧面罩给氧

通过这两个月的学习，使我认识到了自己的不足，在今后的工作中，要不断的学习医学知识，提高急诊抢救能力及对危重病人的护理，更好的为病人服务。

## 疾控中心自我鉴定篇二

一年来，在教育局的正确领导下，在镇党委政府的大力支持下，我们现将我们的具体工作和体会向各位领导做以汇报，不当之处望指正。

一、加强学习，旨在提高，营造崇尚学习的风气。

一年来，我们以创建敦品励学、乐学善思的良好学习风气为目标，时刻把古人“教学相长”、“学贵有恒”“学不可以已”的治学理念和精神贯穿始终，要求领导身体力行，率先垂范；教师勤学精研，学以致用。

领导成员带头学习。重点学习课改理论，学校管理理论，教育政策法规，科学发展观论述等，都记了大量的学习笔记，针对工作实际写了多篇心得体会。旨在提高自我，带动全员学习，促进良好学习风气的形成。在学习中，我们发扬雷锋同志的“钉子”精神，工作再忙，头绪再多，但学习的时间雷打不动。可以说，我们的学习时间是从小繁忙的工作时间中“挤”出来的，学习中遇到疑难问题，大家通过阅读相关书籍和网上搜集资料，虚心请教，不耻下问或各抒己见，深入研讨等形式，直到弄懂为止。

为抓全员学习，我们期初制定详实的学习计划，规定政治，业务及文化方面的学习内容，下发学习提纲，为了指导学生开展“诵读经典”活动，规定教师通读有关经典作品。中心校牵头为全体教师举办了讲座。学习中我亲自命题，对全体教师进行效果检测，期末对教师一学期的学习情况，按学习态度，学习表现，学习效果等方面进行考评，表现突出的给予表彰奖励。使教师学习的积极性和自觉性得到空前提高。刻苦钻研，乐学善思的学习风气已在我校形成。一部分教师正向着专业型、学者型方向发展，在各级举办的知识大赛，课堂教学大赛和教学能手、骨干教师评比中，我镇教师都有不俗表现。



二、真抓实干，身体力行，引发积极工作的热情。

实干兴邦，空谈误国。按照年初工作计划要求[]xx年，我校工作除常规工作外，重点要抓的是全镇小学集中办学教学楼新建。这是一项惠民工程，但却是一项说起来容易做起来难。十分纷繁而复杂的工作。

在筹建中，每一环节我都亲自参加，包括制定方案，绘制图纸，实地测量，评估变卖空闲校舍和物产。到发改委、土地、国资委、城建、测绘、消防、测量等市县多个部门办手续，协调镇政府筹集资金，搞工程招标等，有的部门需要跑数次才能办完手续。历时近3个月，终于使教学楼破土动工。

施工过程中，正值暑假，但面对全镇人民关注的空前建校工程，我一时也静不下心来，在家里一天也呆不住。每天坚守在工地上，监督工程质量，随时处理和解决问题，俗语说，喊破嗓子不如做出样子。在我的带动下，学校负责施工的同志，放弃了休息时间，吃苦耐劳，克服诸多困难，不怕风吹日晒雨淋，主动参谋，积极配合，认真负责，为工程的如期竣工做出了贡献。

教学楼的配套设施多在计划之外。包括厕所、门房、砖操场，大门、领操台、升旗设施，取暖设备，师生桌椅等，需资金近百万元，这些都是离钱办不了，可没钱还得办的事，难度之大，可想而知。尤其是师生桌椅，原有的虽能使用，但过于陈旧，与崭新的教学楼根本不相称，与省级标准化学校建设的要求相差甚远，可重新更换、需要的又是一笔巨资，建楼计划根本无此项资金，做为学校的主要领导，我深知，这不是学校自身所能解决的，我们要做的只能是如何借助外力解决问题。为此，我积极参谋，主动协调，多次争取，不知跑了多少次腿，磨了多少次嘴，适时捕捉机遇，见缝插针，不厌其烦地争取，终于功夫不负有心人。从内心深处感动了领导，赢得了县镇领导的支持。使配套设施建设得以高标准如期完成。主要领导的身体力行，殚精竭虑，使班子成员和

教师们的`工作积极性得到了有效调动。班子其他同志推心置腹地劝慰我：常规工作不用你费心劳神了，你一门心思抓建楼就够累了。其他工作我们来做，请放心，我们一定做好。同志们的心情我是理解的。尽管如此，常规工作我始终深入其中，有的仍亲自去抓、去做。

在抓质量上，我们采取薄弱突破，全面提高的对策，狠抓英语和语文阅读教学质量，加大复习过程和检测环节的监控力度。我亲自在网上选题、组题、组织抽测，亲自主持期中、期末的质量分析，查找不足，研制对策，使我镇教学质量有了新的提升。在教育局组织的三年抽测和阅读大赛中我镇都取得了较好成绩。上半年和下半年我们举办了语数和写字两次教研会，并对一小学省级科研课题《发掘学生潜能，促进学生自主成长》和中心校县级重点课题《小学语文教学小组合作学习》的实验研究进行了后期指导和评估验收，使这两个课题实验获得成功，分别被省、市教科部门批准结题。

年初计划的常规活动得以如期高质量开展。三月份举办了诵读经典及吟唱童谣大赛，4月份举行了阅读知识比赛，五月中旬召开了小学生田径运动会，“六一”举行了文艺演出。

在安全工作上，我们坚持部署、督查、汇报制度。每学期召开一次送子车司机和家长参加的安全会议。分别下发了致送子车司机及通校学生家长的一封信。甲型流感高发期，我坚持天天听基层校的疫情汇报，经常利用早自习深入到各班级了解情况，亲自进行温度计使用、体温测量方法的指导。鼓励师生，克服困难，用科学方法抵御病魔。在社会上产生了良好影响。

三、严于律己，行为世范，创建风清气正的环境。

榜样的力量是无穷的。要统好班子、带好队伍，开创良好的工作局面，领导首先要学为人师，身为世范，为此，我做到了六个字：“自律、自省、自强。”

自律，就是自我约束自己，管好自己。“其身正，不令则行，其身不正，虽令不从”这应该成为为师者和领导者的箴言。可以说，想管自己是一种明智，能管好自己是一种能力；不管好自己就无法管好别人。首先，要求自己要有实事求是、真抓实干的工作作风。一项计划，一次活动，一次评估，一次检测，做为主要领导，我都是精心筹划、认真运作，虚心征求意见，全面督查总结，并在务实的基础上，求新求效，使工作得以不断进展。其次在用人、评模、晋职等重点工作方面，我做到公开、公正、公平，阳光操作，实行全程民主监督。从不拉帮结伙，玩弄权术，也不搞顺我者一切都好，逆我者行也不行。而是任人唯贤，唯才是举。让同志们心悦诚服。三是在财务工作上严格自律。公生明，廉生威。民不畏吾严，而畏吾廉。可见廉洁的作用是何等的重要。在财务上，我做到了管住自己的嘴，封住自己的兜，端正自己的笔。厉行节约、绝不铺张浪费，严格制定和执行财务制度，大项开支，经过民主讨论决定，真正把钱花在刀刃上。使我校的财物管理得到上级的认可。

自省。吾日三省吾身。这是古代先贤的立德修身之本。自省是一种修炼，一种品质，一种风度。也是我们每个领导必备的素养。每天的工作之余，或每当一项重大工作完成之后，甚至有时在茶余饭后，我都扪心自问：自己应该做的工作做了没有，做得怎样，按上级的要求差距在哪，人际交往中是否守信，一些事情的处理上是否坚持了原则？为教学服务，为教师服务做得是否到位，关系到教师生活和工作上的困难解决了没有，解决了多少等等，通过自省，使自己工作中的不足和失误得到了及时的完善和校正，也减少了自己内心的惋惜，遗憾和愧疚，使自己减轻了心理压力和负担、轻装上阵。心情舒畅地投入到工作中去。

自强。天行健，君子自强不息。自强是人类繁衍生息，发展进步不可或缺的精神。是世代薪火相传的伟大精神，做为领导者不可没有自强精神。缺乏自强精神，困难就无法克服、压力就无法承受，工作就不可能进展，今年的教学楼施工期

间施工现场几乎时刻需要管，三所学校日常工作经常需要抓，计划中预定的活动还要定期开展，自己承受了诸如上述纷繁工作的压力；作为下级总是到各领导部门请示、汇报、协调，争取支持，自己承受了难言的心理压力；资金短缺，延误工期，教学楼不能如期使用，自己又承受了社会、学生家长以及新闻媒体无情的舆论压力。如此种种；我都是靠自强不息的精神，坚忍不拔的毅力，去忍耐，去克服，去承受，去战胜，最终使我校xx年工作得以圆满完成。并取得令人满意的成效。

xx年是我镇教育发展的关键一年，全镇集中办学的模式，为我镇教育的发展带来了机遇与希望，但也带来了诸多问题和困难，可以说困难与希望同在，机遇与挑战并存，在新的一年里，我们要在教育局的正确领导下，以科学发展观为统领，振奋精神，上下同欲，攻艰克难，真抓实干，为实现省级标准化学校的宏伟目标努力奋斗。

### 疾控中心自我鉴定篇三

各位领导、同志们：

任职以来，我一直以积极的姿态面对学校发展中的问题，不断寻求解决制约

学校发展中的实际难题。概括起来，重点做了十个方面的工作：

第一，从自身做起，加强领导班子建设

形成了争先进创一流的大好局面。

第三，围绕中心意识，教学质量稳步提升

我校教学质量近年得到稳步提升，产生了广泛的社会影响。

初中教学管理中注重以下几点：

一是狠抓教学常规管理，向管理要质量，坚持月考制度。加大教学常规管理力度，切实抓好教学的各个环节，对备课、上课、作业批改、课外辅导、考试及阅卷等提出具体要求。

二是重视教研工作，加强了对教师的业务指导和新课程培训。研究课堂教学类型，通过多种方式提高教师运用新的教学模式的能力。制定课堂评价标准和评价方法，我还亲自做专题培训，为教师课堂教学改革指明方向。

三是领导讲课、听课，深入班级听课调研指导，每学期所有教师上一次公开课、听课不低于15节。定期召开各年级教学质量分析会。

四是要求教师对教材、考纲、知识点的熟练掌握，达到对教材知识的整合。

五是注重学生能力培养，开展素质教育。组建各种兴趣小组，主要学科组织专题讲座。

六是要求新老教师在教学中发扬“传、帮、带”精神，组织教师结对子，师傅带徒弟，达到共同提高。

七是充分重视毕业班的工作，推行了目标管理，制定奖励方案，一年中考四年抓。要求教师备教材，备考纲，备学生，对学生进行学法指导，帮助学生解决学习及心理存在的困惑。

八是家校共建，共谋发展。召开家长会，共商培养教育学生和 学校发展大计，让家长了解学校办学思路，协助学校教育管理学生。xx年毕业150多人，在中考中9人突破700分，有47人被颖上一中录取，取得了令人欣慰的成绩。小学教学管理措施如下：

自xx年以来，我镇小学三到六年级全面开设英语课，并纳入联考科目，全镇多次开展小学英语专题研讨和听评课活动，教育局的小学英语送教下乡活动在沙河魏小学成功举行，教研室对我镇小学英语教学的专题调研和指导又为课程的建设 and 教学水平的提高注入了力量，去年一批特岗教师的加入犹如一股新鲜血液，使我镇小学英语教学水平再上台阶。

同时，我们感觉到中华传统文化受到了网络文化和外来文化的冲击和腐蚀严重，我们开展了诵读经典，传承文明的系列活动：开展了全校诵读《弟子规》、学习《中小学生日常行为规范》并进行知识竞答；去年我们全镇三到七年级开设毛笔书课，成功举行了现场书法比赛。

## 疾控中心自我鉴定篇四

我们在最美童年相遇，相遇了这群有情怀的老师，这是具有包容情怀、反思意识和责任担当、合作精神，有职业幸福感和专业知识技能的研究型教师；我们在最美童年相遇，相遇到这些有特质的伙伴，这是有“自信、自理、自主”能力和“爱心、责任、合作”素养，有全球胸怀和独立人格的世界公民。

童年，有如春雨入泥，自由的浸润心田的渴望，若为大树，莫与草争，我们的成长，要有静待花开的信念，“面向世界，博采众长，发展个性，奠基人生”；童年，有如云雀啼鸣，欢快的歌唱心中的梦想，集韵增广，观今鉴古，要有乐看花开的践行，“学会生存，学会关心”；童年，如同红枫转色，潇洒的追寻未来的美好，树立目标，向阳成长，我们的未来，要有花开绽放的坚守，牢记“做豪迈的中国人”的誓词。

《最好的未来》告诉我们，每种色彩都应该盛开，每一个人都有权利期待，每朵浪花都一样澎湃，每个梦想都值得浇灌。

你，将是最棒的！

同学们，我们在最美童年相遇，让人向往，引人遐思。

我们憧憬，在这书香校园能增长学识、在这实践学园能提高能力、在这成长乐园能茁壮成长、在这幸福家园能乐享童年。

让我们一起，在麓山xx小学这秀美的校园，乐学、勤学、善学、敏学、博学，去迎接花开成景的明天。

## 疾控中心自我鉴定篇五

第一、请你做到：相信自己！李白曰“天生我材必有用”。

孩子，请相信，你都是上苍派来的挥着翅膀的天使。

你在这个世界上是独一无二的，你有你的优势，你有你的特长，你有你与众不同的地方。

你完全有能力成为一个对社会、对他人有用的人。

我们德小的logo是葵花笑脸，向日葵的花语是阳光、温暖、爱慕、正义，所以，亲爱的葵花宝宝们，当你们面对任何学习上、生活上的困难时，请不要害怕、不要退缩，扬起风帆，开足马力，给自己一个披荆斩浪的机会，去尝试，去为之努力，你一定会寻找到属于你的那一片海洋。

第二、请你做到：责任在肩！“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，范仲淹早在一千多年前就写下了如此大气磅礴的`豪言壮志。

你们是祖国的未来，民族的希望，肩负着中华民族伟大复兴中国梦的重任，在这人生的黄金时代，你们应该严格要求自己，做一个有责任有担当的新时代接班人。

诚信友善、文明守礼、勤奋学习、刻苦锻炼、孝敬父母、尊敬师长、爱护公物、讲究卫生……当我们在平时的生活、学习中努力践行这些美好品质，努力争做聪明好学、文明守礼、心理健康、体魄强健的学生时，我们就在一步步向着最好的自己靠近靠近。

第三、请你做到：学会合作！俗语云：单丝不成线，独木不成林。

在班级中，在校园里，在我们的生活中，我们都不是独立的个体，我们有很多的同伴。

不论是背书、做值日，还是课堂学习、课外活动，我们都需要同伴的相互帮扶，这样才能达到事半功倍的效果。

所以，我们需要学会与人合作，与人相处。

如果你能在与人相处时做到自律谦让、换位思考、通情达理，就一

定会在合作的过程中收获知识、提高能力，感受到共同相处的快乐，从而也更好地成就自我。