

2023年白岩松演讲文字稿 郑州大学白岩松演讲稿(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

白岩松演讲文字稿篇一

理想不能天天想，天天想就没办法过眼前平常的日子。

房子太贵，买不起房，爱情价也更高了；做北漂的代价太高了，人际关系太难处了,,,很多年轻人觉得委屈和不幸。

不过，这些在白岩松看来，没有一代人的青春是容易的，每代人都有每代人的痛苦、挣扎和奋斗。

昨天下午，央视“名嘴”白岩松为郑大3000名学生作了一场报告，报告的题目叫“青春：用理想和现实谈谈”。

现场

学生太多，转移演讲场地

昨天，这场报告原本定在郑大综合管理中心第一报告厅举行，下午3时30分开始。这个报告厅可容纳500人，之前有人担心坐不满。

不过，后来发现担心是多余的，上午11点半有学生就开始在门外等了，中午12点半报告厅已被挤得水泄不通。

面对如此火爆的场面，郑大临时决定更换场地，学生们来到

了能容纳3000多人的校体育中心。

“弟弟妹妹们，你们为自己争取了听讲座的权利，但安全第一。我先当一下郑州大学保卫处处长的角色，提醒大家一定要注意安全。”白岩松一身休闲装扮，一出现就引来一片欢呼。

谈理想

天天想理想

就没法过眼前的日子

理想很丰满，现实很骨感。

对于大学生来说，这一点也逐渐有了更深刻的体会。

白岩松说，如果天天想着理想，你就会觉得现实和理想离得太远了。

如果你拥有一个清晰的理想，并把它藏在心里头，去努力做好眼前的每一件事情。也许，一段时间过后，你一抬头会发现，哟，这不是哪个叫做理想的东西吗。“理想不能天天想，天天想各位就没办法过眼前平常的日子了。”白岩松说，理想是个好东西，有时也会压得人喘不过气来。

谈青春

“没有一代人的青春是容易的”

现如今，很多年轻人感叹：房子太贵了，很多人买不起房子，爱情价更高了；想去北京做个北漂一族，代价太高了；人际关系太难处了，都不敢说“不”了。现在的很多年轻人，觉得自己这一代是最憋屈、最不幸的一代。不过，在白岩松看来，没有一代人的青春是容易的，每代人都有自己的宿命、

挣扎和奋斗。季羨林去德国留学时赶上了二战爆发，在国外回不来，一待就是10年。季老说，早知一别再也回不到母亲怀抱，宁愿待在农村老家不出来。

白岩松说，这一代年轻人没什么可抱怨的，有互联网，他们可以将自己的委屈、想法表达出来，并引起社会的关注。青春就是很残酷，有很多第一次都在青春中产生，你要抉择和挣扎，不要因为每一代人都说青春好，你便产生幻觉，只有在回忆中的青春才会是美好的。

谈素质

最重要的素质不是才华是心理

大学生要有强大的心脏，被生活一拳拳击到后，要有不倒的能力。没好的心理素质，大学生从校园里一路走出来，会特别困难。

白岩松告诫学生们，不靠谱的夸奖更容易毁人，它像鸦片一样，一定要保持警觉。他认为，一个成功的人需有一颗“强大的心脏”，一个强大的心脏对批评有耐受性，对表扬有警觉。

谈生活

生活的真相是平淡

从大学走出去的年轻人，有些到社会上发现，生活不像想象的那样。

生活的真相是什么？白岩松说，是平淡，每个离开校园走向社会的大学生最应该接受的就是平淡。

有人说过，生活，5%是幸福，5%是痛苦，其余90%是平淡。可

就是，那5%的幸福，吸引着我们一路追逐。

一个聪明的人，是善于把那90%向幸福靠拢。

我想过最浪漫的事，就是陪你一起慢慢变老。礼花很漂亮，是因为一年偶尔放一回，要是天天放，有人会起诉的。

“人生跟自己的理想、事业、同伴、生命都是一场谈判，从来不会单方面的获胜。”白岩松说，因此大学生要学会双方妥协。

谈态度

最终的裁判是自己

不要活在别人的眼里

生活就像拳击手，人要学会被打而不倒。

“不怕失败才是成功的关键，但很多人都很难做到不怕输，而只有做到不怕输才可能得到成功。”白岩松说。生活中，每个人都想赢，但很少人不怕输。事实上，只有不怕输的人，才有可能赢。因为他们想到最坏的结果，并且去做，往往便能成功。

将来，高考肯定要改革，但方向不是全国一张卷。可能会有让大家信任的自主招生，它公平公正，每年不止一次高考，也不再是一考定终生。

“未来的高考，肯定不是大一统，而是多元化的。”白岩松说。

2. 大学生就业过程中出现了“拼爹”现象，家里有背景有关系的学生，很容易进一些不错的单位，没关系没背景人，却难找工作。你怎么看待这个现象？白岩松：确实会存在这种

情况，但那都是个别现象。

我相信，有能力会路路通。我刚来北京的时候，不认识一个人，那么多年，我没有因为职位变化给人送礼过。

再说了，你相信领导会招那些没有能力不会干活的人吗？

3. 对你影响最大的一本书是什么？

白岩松：《新华字典》。读书，是个寻找自己的地方，而不是去读别人，而对自己影响的书太多，自己无法去评说。

这就像一顿饭吃完，你只夸了咸盐，但是醋会失落的。这个问题就像，你问我这辈子哪顿饭对我最重要。

90后：十几个人坐一起，没人说话，都在拿手机跟别人聊天

在我成长的年代里，我不知道什么是新闻。因为我在内蒙古一个边疆的小城市里。在我们那没有新闻，我也不知道记者是干什么的。广播学院考试容易过，逃课没人抓，课外书随便看。

因为这个报考的。现在考广院，恨不得北大、清华的分才能进热门专业。我说，我买的是原始股。因此，有很多不认为自己的学校是名牌大学的学生，我经常给它讲我的故事，北大很牛，不是现在在那里上学的学生造成的。我们要用自己的努力，把一个学校从无名之辈变成名校。要成为原始股的购买者。人家买的是期货，不是现货。我夫人认识我的时候，我什么都不是，只是一个很可爱的人。对于爱情来说，这个就够了。

但是现在要用房子、车子来衡量是否要跟他拥有爱情。对于60后来说，连上大学都是懵懵懂懂。房子太贵，我们这一代人从来都没有想过，能买自己的房子。有人说，我们在上

海漂流，是蚁族。但是我们这一代连漂流的机会都没有。你们的痛苦是让我们羡慕的幸福。过了30之后社会才给我们这样的人提供漂流的机会。89年，我们的毕业空前绝后。我们是唱着大约在冬季，一批一批人在火车站泪洒火车站，充满了绝望，不知道未来在哪里。有时候，经历了也发生变化，那似乎是一个转折。

我待的地方是周口店。从我的窗口就能看到猿人遗址，一年就看了21次这个遗址。偶尔从周口店回北京城，第一件事就是花一块钱买一根香肠，站在马路上吃完。跟你们比，我是幸福还是痛苦？我在北京搬了八次家。我的孩子就是在搬家过程中孕育的。我一直离城市的距离保持在五环之外。白哥，你别装了，你还能买不起房子？我现在能买得起房子。本台最后一次分房子，我排倒数第一。我肯定拿不到朝向好的房子，“没关系，朝下我都要！”成了中央电视台的至理名言。这是我们这一代的故事。

抱怨的。幸运的你们，由于有了互联网，可以把你们的委屈和抱怨让世界看到，于是诞生了蚁族、北漂，这是痛苦中的幸福。社会应该关爱你们，但不是溺爱。身在青春期的应该明白，天上不会掉馅饼，如果掉，于是铁饼。

21岁，我们走出青春的沼泽地。这首诗，我回想起来的时候，青春回忆的时候很美好浪漫，但经历的时候很残酷。青春就是残酷，人生的很多次第一次都在青春期，你要抉择，不要以为每一代人都说青春好，你便产生了幻觉。我经常会受到我在青春期的时候经历的痛苦和挣扎。我们在实习的时候，集体口号是，装孙子。我们那一代人比你们更艰难，也比你们更会找艰难。我们那个时候要打水、拖地，你们不用了，有饮水机、有清洁工人。青春既然是不容易的，面对它。这是作为过来人的感慨，有的有用，有的没用。

靠谱的表扬更会毁人。对批评有耐受性，对表扬有警觉。

第二，17年前，龙永图那时候入关谈判，他问我什么叫谈判，不就是像你们一样么，跟对手在争斗在吵架。他说，不，谈判一门双方妥协的艺术。我是在年到40的时候才明白这个道理。任何单方面的谈判，不是谈判，是战争、侵略。人跟自己的理想、事业、同伴、生命都是一场谈判，从来不会单方面的获胜。只有双方妥协才是一种获胜。你怎么能够完全让生命按照你认为的方向去走呢？那不是谈判，那是你对生命发动的战争。爱情、婚姻也如此。离婚的一定是有一方不妥协，或者双方都不妥协。关键时刻，伤人的那句话能够憋住，才会有传奇。踢足球也是一样，我现在一周两场球，我的队友有三分之一是国家队。别忘了，我四十多了。要学会用40岁的方式去踢足球。各种伤痛都经历了，我还在用20多岁的方式去踢，很暴力、很想获得胜利，但是我现在明白了，我必须妥协。第三，生活的真相是什么呢？平淡。今天7月5号，郑大的毕业生已经离校了。每一个从大学校园走向社会、生活的时候，最重要的就是要接受平淡的日子。生活5%是幸福、5%是痛苦，剩下都是平淡。那5%的幸福，就像是铁钳子上叉的肉，吸引我们跑完了全程。我现在当着几千人，众星捧月，但是不是，是我在伺候你们，因为我不一定愿意来。新闻，是一个树欲静而风不止的行业。永远不能保证未来会发生什么。计划没有变化快，变化没有电话快。但更多的时候是平淡。一对中年夫妻在家里，老公开电视、老婆织毛衣，之后洗脚，睡觉，你觉得这样的生活怎么样？快离了吧。我想过最浪漫的事，就是陪你一起慢慢变老。礼花很漂亮，是因为一年偶尔放一回，要是天天放，你会起诉我。

在美国做记者，做编辑，最初的时间是跟着车跑，一跑就是好几年，你接受么？要接受，提早明白生活是平淡的。

我说是新华字典。一顿饭吃完，你只夸了咸盐，但是醋会失落的。那是一个你寻找自己的地方，而不是去读别人。对我影响的书太多了，我没法去一一评说。对于我来说，大学的四年，对于成为今天的我，是最重要的四年。刚入学的孩子是一样的，四年后，不一样了。没有任何杂质的友情，第一

位；见证了你和这个国家的情感，第二位；学会了逆向思维；学会了如何用新闻眼光来看待自己；学会了如何学习。我是个到现在依然本科的大学毕业生。我就想知道一个本科生究竟能走多远。

中国的高考有万千个毛病，但目前是最公平的。高考要改革，可不是你的方向。中国的高考，一定要告别一张卷子。要让高校自主招生，你还要信任它，公平。高考的未来，恰恰不是大一统，而是多元化。

新闻联播你有权不看，但你无权扼杀。

面对就好，去经历就好。没事别找事，有事别怕事。

你自己定义成功。我从来不庆幸，这是命。总有人跟我说，哎呀，辛苦；我说，不，命苦。从事任何职业都是一个工具，不是一首歌、不是一个节目，而是态度。偶尔自卑的人才可能成功。一件事交到你手里，你不那么自信，有点自卑，你就会付出120%的努力，事儿就能做好。

白岩松演讲文字稿篇二

今天，组织任命我为中卫市委副书记，这是组织对我的信任和重托。首先，衷心感谢组织的培养和信任，感谢各位领导、同志们的厚爱和大力支持。在中卫工作了3年9个月时间，我和同志们朝夕相处，共同奋斗，激情创业，建立了深厚的中卫情结。这是我人生中最为珍贵、最为丰富、最为难忘的一段经历。担任市委副书记，使我有机会和大家一起，为中卫的事业继续工作，深感荣幸。虽然职务变了，服务中卫发展的意识不变，刻苦工作的信念不变，严格要求的标准不变。我将不负重托，继续发扬“三苦”精神和“五个干事”作风，不断充实自我、提升自我、完善自我，为中卫经济和社会各项事业发展再作新贡献。

一要更加勤奋学习。始终把加强学习作为立身之本，坚持向同志们学习，向群众学习，在实践中学习，不断加强政策理论学习，深化科学发展观的学习和实践，注重学习新知识，积累新经验，增长新才干，努力在工作实践当中提升自己的领导水平和科学决策能力。

二要更加刻苦工作。尽快适应角色转变，适应新的工作环境，紧紧围绕市委的决策部署，准确把握中卫市情，想群众之所想，急群众之所急，求真务实、真抓实干，用开放的思维和创新的方法，勤奋努力，宁钢集团一百二十万吨特钢技改项目是全区规模最大、装备水平最高的现代化钢铁联合企业。建设起始，该公司就大胆引入循环经济发展理念，在加快项目建设的同时，大力实施全循环式生产工艺和清洁化生产，努力创建资源节约型、环境友好型钢铁企业。图为正在建设的现代化生产车间。

宁钢集团一百二十万吨特钢技改项目是全区规模最大、装备水平最高的现代化钢铁联合企业。建设起始，该公司就大胆引入循环经济发展理念，在加快项目建设的同时，大力实施全循环式生产工艺和清洁化生产，努力创建资源节约型、环境友好型钢铁企业。图为正在建设的现代化生产车间。

新当选书记在局机关党委换届选举大会上的讲话同志们：经过充分的酝酿和讨论，大会以无记名投票、差额选举的方式，选举产生了市林业局新一届机关党委，新一届党委选举出正副书记，达到了大会预期目的。在此，我代表市林业局机关党委对市直工委、局党组的大力支持和同志们的信任表示衷心的感谢！上一届机关党委在市直工委和局党组的正确领导下，局机关党的工作一直走在市直单位的前列，先后获得“先进基层党组织”、“红旗党委”、“……先进组织”等荣誉称号，党员的先锋模范作用得到进一步发挥，涌现出许多先进典型，多人受到省、市有关部门的表彰和奖励。同时，机关党委充分发挥了战斗堡垒和组织协调作用，动员广大党员干部积极投身林业建设，为我市林业跨越式发展立下了汗马

功劳。

上一届机关党委卓有成效的工作，使我们这届党委既得到了许多宝贵经验和莫大的鼓励，也感受到更大的压力，意味着我们迎来了更大的挑战和肩负着更重的历史使命。新一届机关党委由5人组成，成员都具有一定的党内生活经验和党务工作经验，完全符合《党章》要求。新一届党委选举我担任书记，我虽然从事党务工作多年，但由于水平所限以及在新岗位上的经验不足，在处理千头万绪的党务工作中，有时难免会差强人意。但我相信“勤能补拙”，今后我将以更高的热情、更大的精力、更强的工作力度带领班子成员抓好机关党的工作，希望同志们一如继往地支持局机关党建工作。在此，我代表新一届机关党委向局党组和同志们承诺：第一，坚决围绕局党组的中心任务开展机关党的工作。

继续配合局党组抓好纪律教育月活动、机关作风测评、政务公开等活动，切实增强党员干部干实事、干好事的责任感和紧迫感，提高机关工作效率和服务质量。坚持“围绕业务抓党建、抓好党建促业务”方针，采取多种形式与方法活跃工作气氛，充分发挥党员先锋模范作用，确保局党组各项工作任务地完成。

第二，继续加强机关党组织自身建设。抓好各级党组织的理论学习，把机关建设成“学习型机关、学习型党支部”，努力提高全体机关人员的思想政治素质和实际工作能力；继续实施固本强基工程，重视在生产、工作第一线和优秀青年知识分子、科技骨干中发展党员，把各级各类岗位中的先进分子吸收到党的队伍中来；加强离退休干部党支部建设，经常与异地居住的离退休党员保持密切的联系，确保离退休干部“退休不褪思想”。第三，积极开展有益于增强党组织凝聚力和战斗力的文体活动。

进一步加强机关文化阵地和队伍建设，在党的生日和重大节庆日里，积极开展形式多样的文体活动，丰富机关职工工业余

生活，调动一切积极因素进一步巩固和发展和谐稳定的良好局面，为维护社会稳定尽力。我们坚信，在市直工委、局党组的正确领导和机关全体党员的大力支持下，市林业局机关党委将会创造更大的辉煌，成绩更上一层楼。最后祝大家元旦快乐、身体健康、家庭幸福!谢谢大家!

白岩松演讲文字稿篇三

生活是什么?这是一个谜般的问题。什么样的人生姿态最美?面对生活的种种恩赐，坦然微笑，诚信待之，才是一个人可以自由显现的最美的人生姿态。

在人生的漫漫长路上，有无数的岔口与迷茫，前人留下了一个个或清晰或模糊或无际可寻的脚印，在历史的回声里，隐隐闪烁，每一段印记都曾令我们悸动与震撼。

那些撼动我们心扉的印记都有着一个共同的标签——诚信。

陶渊明吟着“采菊东篱下，悠然见南山”，一袭长衫，几缕长髯在风中飘散。他的面容安静祥和，却分明藏着几丝对世间的忧虑与无奈。曾经，他也有着满腹的报国之志，但是他不愿违背诚信的准则，因而融不进昏暗的官场，于是他退避于桃花源，站立成“不为五斗米折腰”的姿态。

“斗酒诗百篇”的李白亦何尝不是拥有大济苍生之志，但满腹的经纶却只被唐玄宗看中了诗词技艺，“诗仙”之名虽雅，奈何于天下无用，而所谓的人情练达又为李白所不屑，失掉了诚信的交往，能有几分真诚?失掉了诚信的人生，又能有几分厚度?于是他挂靴而去，饮酒嬉乐，飞腾成“我本楚狂人”的姿态。

诚信的意义就在于坚守，坚守自己的信仰，坚守自己的理想，坚守自己划定的人生底线。

在中国达人秀的舞台上，有一位“独臂钢琴王子”，他的身影久久地盘亘在观众们的眼里和心间。刘伟的坚持就是他对人生的一种诚信，是直面人生，笑对人生的诚信。他不气馁、不妥协、不退却，将人生站立成“勇敢、自信”的姿态。

在感动中国人物里，有一位独行者，他没有感天动地的壮举，也没有动人心魄的义行，他坚守着自己的生活方式，就是他对自我的一种诚信，是坦然自若、豁达乐观的诚信。当他一个人独自驾着小船出海时，他并不知道自己的目的地，但却知道必须出行。当他承受着一切已知和未知的危险时，滴落下来的眼泪里，有真实的恐惧，更有迎接挑战的无畏的诚实以及坚守承诺的不变的信仰。

约翰·罗斯金说过，我们应该使生活中一个个短短的生命，都可以为自己留下一点痕迹，让心灵得到实在的痕迹。那应该是经历过诚信洗礼的痕迹。

在纷扰烦嚣的人世里，撇开烦忧与苦郁，不再彷徨与徘徊，我们微笑着，脸颊之上是平静的笑容，嘴角微微上扬，这便是你我最美的姿态，名叫“诚信”。

白岩松演讲文字稿篇四

大家好，今天我要演讲的题目是《中华魂正能量》。

实现民族富强，传承中华正能量

实现中华民族富强，是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了炎黄子孙的夙愿，体现了中华民族的利益，是每一个中华儿女的共同期盼。历史告诉我们，国家、民族与个人，昨天、今天和明天紧紧地连在一起。

中华民族，历来就是一个勇敢追梦的民族，历朝历代的仁人志士，怀着伟大梦想，不断寻梦、逐梦、筑梦、圆梦，

谱写出了中华民族伟大复兴的壮丽篇章。

中华民族的昨天，可以说是“雄关漫道真如铁”；中华民族的今天，正可谓“人间正道是沧桑”；中华民族的明天，可谓“长风破浪会有时”。在历史的长河中，中国科技不断发展，从最古老的四大发明，到神舟一号再到神舟五号，这一切，让全世界瞩目。凭着勇于攀登，敢于超越的进取意识，国人用新的成果告诉世界：改革开放的中国，是能够摘取高科技皇冠的明珠，这些梦想的实现正如一个个坚定的脚印留在历史的画卷中熠熠生辉。

是就此止步，让我们的梦飞得更高、走得更远！

白岩松演讲文字稿篇五

以下演讲稿是白岩松在中国农业大学所作的一篇演讲，他在演讲中与农大学子们畅谈青春和责任的话题，他认为人生就是一场跟岁月的谈判，人们要学会妥协才能实现双赢。

中国人的逻辑习惯非黑即白。只要发现了谁的一个缺点，头一天还热情相拥呢，一转眼就“这个人怎么这样”。可是，你自己有时候也是这样啊。当我们了解人性的复杂时，理性才会慢慢建立起来。

近半年我常常讲，不要站在道德的立场上讨论道德。比如去年，中国人讨论最多的，一个是老人跌倒了没人敢扶，怕被讹，一个是小悦悦事件。大家在那儿感慨，中国人现在良心滑坡、道德沦丧，世风日下，我不同意这种说法。我觉得，当下的中国人不比一百年前更糟糕，也不会比一百年后更好。内心有好的一面也有不好的一面，人性就是这样，看周围的环境是激活了我们的好，还是激活了我们的坏。这不是简单的道德问题，有时候还跟改革有关系。比如说，十五年前，两车一撞，车上的人下来就打，因为结果的胜负决定谁赔偿；

现在比较文明，两车一撞，车上的人下来，保险号一抄，还可能互相递根烟，走了。为什么出现这种变化？不是因为讲文明，而是因为车辆都强制上了保险。为什么老人跌倒了会没人敢扶呢？这是因为，我们现在的养老保险和医疗保险没有覆盖到每一个公民的身上。如果老人跌倒以后，知道不会给孩子添麻烦，他就不会讹人了。

现在，好像每一个人都很苦闷，不像20世纪90年代初，人们突然沉默，不理过去了，然后一门心思玩经济挣钱。现在，中国人重新来到一个十字路口，开始迷茫：物质上差不多了，可是还不幸福。怎么办？在这个迷茫的时候，我觉得恰恰需要理性——很简单，逼迫双方妥协，从自己做起。

以上内容由本站整理提供。

白岩松演讲文字稿篇六

今天我要演讲的题目是——六一应该怎么过。

1925年在瑞士日内瓦召开的关于儿童福利的国际会议上，首次提出了“儿童节”的概念，号召各国设立自己的儿童纪念日。

从1949年开始，我国正式规定每年6月1日为国际儿童节。这是我们儿童最快乐的日子。国家规定少年儿童放假一天，是让我们安心地休息，看几本好书，听几首好歌，玩几个有益的游戏。但现在每年六一我们谈论的话题已不是又读了几本好书；又学了多少知识，而是买了多少新潮的衣物；买了多少奇特的玩具，有的朋友甚至还整天沉迷于电脑游戏之中。这对学习又有多少帮助呢？朋友们，我们是家庭的宝贝，学校的孩子，祖国的花朵，社会的未来。我们要学会学习、学会生活、学会做人、学会创造，学会合作，做一个理想远大、品行端庄、学习优良、身心健康的共产主义事业的接班人。

今天，我们因实验小学而自豪；明天，实验小学为我们而骄傲！

朋友们，儿童时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，我们一定要珍惜、要努力啊！我们一定能行！