

# 2023年五四青春演讲稿 五四的演讲稿(精选7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 五四青春演讲稿篇一

站在青春的路口，岁月的风铃在耳边叮当作响，转瞬我们已经从无邪天真的小女孩长大成为一个亭亭玉破、温婉可人的高中女生，面对高中学习生活中的目的憧憬，怅惘引诱，我们要挺起胸膛，立志做一个新时期“自尊、自爱、自负、自强”的智慧女生！

自尊者，尊为先，自为前。自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的器重和确定的感情。自尊就是尊敬自己，爱惜自己，从身材、仪表到行为、心灵，保护自己作为一个人的尊严，更要有做女生的尊严！

自爱者，要让别人爱你，就要学会爱你本人。尤其是在处置男女关系方面必定要有自己的一种生存价值观，一种自我的道德底线。要掌握好标准、守身如玉，树立纯粹良好的男女生关联。我们既要有新时代女性时尚的观念，也要有中国传统的自爱观点，更要有当代女高中生的风采与气质。

自信者，信任自己，心中有自信，才会有学习的能源，才会失掉胜利。1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发明dna的螺旋构造，经研讨，她提出勇敢的假说，并以此为题作了一次杰出的报告。但事后很多人猜忌照片的实在性，在这些压力下，她摇动了，想了想，一个一般医生怎么能有这么大的研究呢？便公然否定自己的假说。后来，另外两名

迷信家在这个范畴获得了重大结果，并取得了诺贝尔奖，但比弗兰克林晚了两年，这件事充足阐明：我们努力，成功可能是属于你的，但也可能擦肩而过，假如连自己都不信赖的话。

自强人，刚强而英勇。自强就是不论碰到任何艰巨险阻都能微笑面对，尽力战胜。张海迪高位截瘫，下肢溃烂，但她能发奋图强，自学中医针灸，自学英语达六级，自学中文到硕士学位，作为一个健全的女孩子，我们更应当自强不息，无论遇到多大的艰苦，咱们都要一往无前。

同学们，现在请反思一下，我们为自己的人生作了什么样的计划？我们盼望自己成为什么样的人？请看一看，以下这些景象有不我们的身影，有些同窗把自己装扮的花枝飘扬，寻求所谓的美丽？被评为20xx年最美女人之的于丹以为“美丽是靠自己的涵养，是气质与心坎的默契，有些女同学行动粗暴，口无遮拦，甚至还有有些女同学与男生来往过密，过早陷入早恋。还有些同学不爱学习，有迟到、缺课、上课睡觉、玩手机，已经失去了一名学生最少的学习目标。同学们，我们无不是抱着美妙的理想而来的，都愿望通过高中三年的学习考上理想的大学，为自己发明一个良好的生活和工作环境。这须要坚强的毅力和坚持不懈的精力，作为一名高中生应时刻掌握住自己，不要被一些低俗的货色所困惑，消除外界是不良烦扰，做一名人人爱慕的高中淑女。

女同胞们，我们是一朵奇葩。现在是孕育等候盛开俏丽的时刻，我们是一泓水，当初是积蓄能量丰盛内涵的时候，让我们高中生涯多一点欢笑，少一点苦恼，多一份出色，少一份遗憾，多一些勤恳，少一些弯路，让我们用智慧与汗水，灌溉出一朵朵漂亮的幻想之花，用笑声跟掌声，谱写出一曲曲动听的青春之歌！

## 五四青春演讲稿篇二

各位领导、各位同仁，下午好！今天我为大家演讲的题目是《用青春音符谱写和谐乐章》。

什么是和谐？

和谐是一面镜子，它折射出人与人之间心灵的美与丑，道德的良与莠；和谐是一粒种子，播撒的是宽容，是真诚，是奉献，收获的是尊重，是快乐，是幸福；和谐是一个理想，承载着美好富足的愿望，是人一生都受用不尽的精神财富。

构建和谐社会，是一个波澜壮阔的历史进程，也是一项艰巨复杂的系统工程，它需要我们全国各族人民的不懈努力。

《论语·泰伯章》中曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”构建社会主义和谐社会的宏伟事业，赋予了我们年轻人新的使命，也为我们施展才华、发挥作用提供了广阔的舞台。那我们能为和谐社会做点什么呢？勤奋学习、努力工作、诚信友爱、团结协作，爱岗敬业，这些看似平凡的小事，正是我们建设和谐社会这座宏伟大厦过程中看似不起眼却又必不可少的一砖一瓦、坚强基石。因为平凡，也是一种伟大。

要为和谐社会做贡献，必须具备较强的工作能力和整体素质，这些都需要我们从持之以恒的学习和实践中去获得。需要我们在书本中学习理论和专业知识，实现从简单知识技能向多方面、多领域的拓展和延伸；需要我们在实践中不断感悟，让知识与实践、工作体会相结合、相印证；需要我们向周围的同事学习，学习他们任劳任怨、无私奉献的精神和求真务实的工作态度。学习是长期的，提高素质、加强修养更需要一个过程，刚走出象牙塔不久的我们，或者身上还带有些许稚气，但是我相信，我们会通过积极、主动、坚持不断的学习、体会、感悟和实践，在其中汲取能量、总结经验，获取前进的动力。那么，总会有走出稚嫩、走向成熟的那一天。

社会和谐，关键还在于人的思想的和谐，人与人之间的团结。和谐的单位，良好的工作环境，可以激发一个人的工作热情和工作积极性，使个人能力得到最大限度的发挥。我们中国自古就有“和为贵”的思想，我始终坚信工作中只有有了一种和谐的氛围，才能出凝聚力、战斗力，才能在工作中发挥群策群力、事半功倍的效果。因此，我们要在工作中摆正自己的位置，谦虚谨慎，尊重领导，团结同事，平等相处，以诚待人，互相理解、互相帮助。“不积小流，无以成江河；不积跬步，无以至千里”，这些点滴的小事，正是营造和谐的工作氛围所不可或缺的，也是我们这些年轻人现在最需要培养的。让我们用热情和活力带动和影响周围的人积极的工作、快乐的生活，为和谐单位、和谐社会的建设添砖加瓦，贡献自己的一份力量吧！

在和谐社会建设中，还需要展示我们不断进取的风采。经常会听到一些前辈说，自从我们新来这几个年轻人以后，机关一下子感觉多了很多活力。是啊，只有不断进步、充满活力的社会，才是真正和谐的社会。我们广大青年应该以与时俱进的态度和勇于创新的精神，投入到工作中，投入到学习和研究领域中，通过创新解决前进过程中出现的矛盾和问题，通过创新保持单位和社会的活力，通过创新实现社会的不断发展和文明的不断进步。充分发挥自身的积极性、主动性和创造性，以昂扬的精神、饱满的热情，投入到工作中，努力在本职岗位上有所作为，为建设和谐社会贡献自己的绵薄之力！

年轻的朋友们，青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要我们不断的奋斗与拼搏。我们是幸运的一代，在蒸蒸日上的事业面前，我们火红的青春正旺盛，火热的心在跳跃。或许我们成不了伟人，纵使 we 平淡一生，但这都不要紧，因为我们清楚，平凡的岗位需要我们付出，和谐社会的建设需要我们的付出，即使我们青春有限，但有限的青春却因为无限的奉献而变得充实和久远。让我们携起手来，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命去谱写那一曲和谐乐章！

## 五四青春演讲稿篇三

岁月无痕，悄然流逝。

——题记

隔一重山水，跨越了几十年的光阴，我向你走来。你的眼角眉梢，噙满笑意，轻勾唇角，便是真正的笑靥如花，落到五月的大地上，凝成一抹绚丽的火红，耀眼的光芒直逼我的眼。

于是，听你静静说起，多年前的故事。

在那一个火红的五月里，你有了一个火红的名字“五四”。

你说，“五四”这个名字是为了纪念，为了纪念在那个五月里离开的人。他们赋予了你生命，给予你坚定的信念和无比的勇气，所以，你才能一路走来，风雨无悔。

你说，“五四”这个名字是为了传承，为了传承那一种力量，那一种对国家无比的热爱所凝聚而成的力量。不论时过境迁，沧海桑田，这种力量永远不会消失。它融入了我们的血液之中，熔铸成了我们的信仰，我们一生的信仰！

看着你微微泛红的面庞，我恍惚想起了梁启超先生说过的话“少年强则中国强”。

是的，在那个动乱的年代，正是因为有了那样一群自强不息的热血青年，我们才拥有了今天的幸福和快乐。既然，他们已经为我们做出了榜样，我们当然也要有所行动。我们与他们相差的只是时间而已，在本质上，我们都是一样的，都拥有拳拳爱国之心。

他们站在过去，成为史书上的一页；而我们站在现在，史书正待我们来书写。我们要用自己的肩膀，扛起我们国家的未

来；用太阳般的光芒，书写出“五四精神”的新篇章。

## 五四青春演讲稿篇四

大家好！我叫--，很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

一年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀起了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的！这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼一年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来！勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全面建设小康社会、构建和谐社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力！

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的

人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，不忘使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

谢谢！

## 五四青春演讲稿篇五

大家知道，九十年前的五四运动不只是对几家不平等条约的抗争，而是中华民族反帝反封建的历史觉醒。从此，爱国进步的大旗就高高飘扬在中华大地的上空。五四运动也不只是对华夏五千年家底的简单自省与反思，而是中华民族追求民主科学的思想解放浪潮，猛烈地激荡着黄河长江冲向大海。从此，中国人的眼光开始放向五大洲四大洋。

五四精神是中华民族宝贵的精神财富啊。正和翟可诗友所唱“爱国、进步、民主、科学”8个大字“浸透了时代的希望”、“灌溉了奋斗的理想”，永远激励着中华儿女浴血奋战，“在这片沃土上提笔挥毫书写着惊世的诗篇”。“五四”运动将新文化运动的旗帜牢牢插在中华文明的史碑上。这绝不只是对几家寺庙祠堂的不恭，或是对“蝴蝶”、“再别康桥”等名家名篇的简单赞誉，而是正如蒋卫宁诗言将“中华文明推向一个新的起点”！

五四长风浩荡，转眼九十春秋。“奉献青春，爱国进步”是中华儿女永远写不完的壮丽诗篇；“解放思想，民主科学”是人类历史长河中永远攻坚的课题；“科学发展，社会和谐”已成为当代中国的主旋律，中国人民正沿着中国特色社会主义道路奋勇向前！

五四，催人奋进的号角。莫等闲，白了少年头，空悲切！让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

## 五四青春演讲稿篇六

作者：席慕蓉 朗诵：杨召江

在年青的时候

如果你爱上了一个人

请你一定要温柔地对待她

不管你们相爱的时间有多长或多短

若你们能始终温柔地相待 那麽

所有的时刻都将是一种无暇的美丽

若不得不分离

也要好好地说一声再见

也要在心里存著感谢

感谢她给了你一份记意



长大了之後 你才会知道

在蓦然回首的一刹那

没有怨恨的青春 才会了无遗憾

如山岗上那静静的晚月

## 五四青春演讲稿篇七

大家好，今天我要演讲的题目是《弘扬五四精神》。

弘扬五四精神，成就青年人的梦想；弘扬五四精神，肩负历史使命。“五四”精神的真谛是爱国精神，他是一种对祖国对人民无限赤诚，对历史，对社会勇于奉献的精神。

五四精神的核心是爱国、进步。对如今的年轻人来讲，爱国主义就是：“天下兴亡，匹夫有责”。脚踏实地的奋斗，释放自己的价值，将个人的理想与社会相结合，担负起社会责任和时代责任。五四精神还有两个关键词是民主、科学。实现民主和科学的途径就是勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革。而科学的实质则是理性的精神、科学的思维、实事求是的态度。今天，社会发展了，青年人也随着时代的变迁发生了改变，但青年肩上承担的民族复兴的重任仍然没有变。

无论是改革开放的澎湃大潮中，还是科学文化研究的领域内，五四精神无不激荡着广大青年追求进步的情怀，无不展现着广大青年爱国奉献的风采。无论是在抗震救灾过程中，还是在社会主义现代化建设实践中，当代青年无不继承和发扬了五四精神，在危难中冲锋，在平凡中奉献。

今天，无数青年在五四精神的激励下，做村官，下基层，志在四方，奔赴祖国各地建功立业。一代又一代有志青年将个

人命运融入国家强盛的滚滚洪流，用青春和热血书写了壮丽的历史篇章。这是时代的主流，这是青年的主流。与先辈们相比，当代青年成长的环境更为优越，他们能享受更好的物质条件，更多的教育机会，具备更宽广的外部视野。这些好的条件，不应该是忘却五四精神的理由，而恰恰是更好地继承和发扬五四精神的条件。

清华大学百年校庆，国家领导人寄语青年：“志存高远，脚踏实地，共同为我们伟大祖国、伟大民族更加美好的明天奋斗、奋斗、再奋斗”，成为中国当代青年的共同心声。让五四精神储存在每一个年轻人的心中，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，发扬爱国主义精神，为祖国奉献，为人民服务，把个人成长融入祖国富强、人民幸福的伟大事业之中，让青春的光彩在中华民族伟大复兴中绽放。

让青年人的梦想能够成为梦想，就不要让形形色色的潜规则左右了或者扼杀了青年人的梦想。让他们放手一搏，给他们广阔的天地。青年，热血沸腾，活力四射，富有雄心壮志。要勇敢地承担起自己的社会责任，把炽热的爱国热情转化为强国行动，结出丰硕果实，让五四精神常青。

随着知识经济时代的到来，我们应该发愤图强，用科学文化知识武装自己，成为人生\_要义。