

最新军训感想工作总结 军训感想(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训感想工作总结 军训感想篇一

向往

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，尤如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的`坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想

那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训感想工作总结 军训感想篇二

篇一：军训感想300字

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

篇二：军训感想300字

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，军训感想500字不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也

许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

篇三：军训感想300字

时光飞逝，时间如流水般留了过去，十天的军训生活一转眼就过去了。在这十天的军事生活中我们共同度过了重重难关，虽然我们在训练的时候出过不少错，但是我们的同学不怕困难，勇往直前。终于从家中的‘小公主’‘小皇帝’变成了一名合格的小军人。

到一点知识，她们每个晚上都早睡早起；在我们训练的时候，她们为我们打水，怕我们训练完后口渴；晚上，在我们熟睡的时候，她们却在为我们制定我们明天的训练计划；在这十天中教官们对我们无微不至的关心与照顾。将会是我们童年中最美好的一页。

在此我想对每一位教官说一声“您辛苦了，谢谢你们这十天来对我们的悉心照顾。

为自己的目标而奋斗！

带着一颗不安的心，我们来到了军训基地——常州国防园。心里很憧憬这里的生活，但还是有一些害怕，害怕艰苦的生活！

今天已经是军训的第二天了，我们初步地尝试到了军训的生活，用2个字表示就是苦、累。虽然我以前也参加过军训，可还是不太习惯。我确定我以前从没流过这么多的汗，也从来没那么想好好地休息一下。可是辛苦归辛苦，在这里我还是学到了很多，认识了很多新的朋友，虽然我们彼此还不太熟

悉，但是身在同一个宿舍里，我们互相照顾，互相扶持，比好朋友还亲。在训练场上，我们一起努力，听从教官的指挥，争取做到最好，不管天气多么的恶劣，我们有多累，我们都坚持到底，决不轻易的放弃。今天是这样，往后的几天也是这样！

为自己的目标而奋斗！

带着一颗不安的心，我们来到了军训基地——常州国防园。心里很憧憬这里的生活，但还是有一些害怕，害怕艰苦的生活！

今天已经是军训的第二天了，我们初步地尝试到了军训的生活，用2个字表示就是苦、累。虽然我以前也参加过军训，可还是不太习惯。我确定我以前从没流过这么多的汗，也从来没这么想好好地休息一下。可是辛苦归辛苦，在这里我还是学到了很多，认识了很多新的朋友，虽然我们彼此还不太熟悉，但是身在同一个宿舍里，我们互相照顾，互相扶持，比好朋友还亲。在训练场上，我们一起努力，听从教官的指挥，争取做到最好，不管天气多么的恶劣，我们有多累，我们都坚持到底，决不轻易的放弃。今天是这样，往后的几天也是这样！

为自己的目标而奋斗！

带着一颗不安的心，我们来到了军训基地——常州国防园。心里很憧憬这里的生活，但还是有一些害怕，害怕艰苦的生活！

今天已经是军训的第二天了，我们初步地尝试到了军训的生活，用2个

字表示就是苦、累。虽然我以前也参加过军训，可还是不太习惯。我确定我以前从没流过这么多的汗，也从来没这么想

好好地休息一下。可是辛苦归辛苦，在这里我还是学到了很多，认识了很多新的朋友，虽然我们彼此还不太熟悉，但是身在同一个宿舍里，我们互相照顾，互相扶持，比好朋友还亲。在训练场上，我们一起努力，听从教官的指挥，争取做到最好，不管天气多么的恶劣，我们有多累，我们都坚持到底，决不轻易的放弃。今天是这样，往后的几天也是这样！

军训感想工作总结 军训感想篇三

大家好！

在秋高气爽的收获季节里，我们欣喜地迎来了盐池五中20xx级新生军训成果汇报表演，首先我谨代表全体参训教官向学校领导、以及各位老师对我们工作的大力支持表示衷心的感谢，向圆满完成军训任务的同学们表示亲切的慰问和热烈的祝贺。开展军事训练、进行国防教育，是加强学生思想政治工作，接受国防教育的有效形式。因此这次军训更显得十分有必要和具有深远的意义。

这次军训，时间安排紧，任务重，训练强度大。然而经过军训的考验，事实证明全体参训的同学能够克服这些困难，从思想上高度重视，圆满的完成了军训任务。参训的同学们在5天的时间内，严格训练，一切行动听指挥，尊重教官，服从领导，发扬了团结、紧张、严肃的优良传统，勇于吃苦，勇于锻炼，全面提高了自身的综合素质。在训练场上，同学们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，顶着风雨一站就是好几个小时，训练中有的同学脚扭伤了仍然坚持训练，有的同学站的晕倒了，休息一下，继续训练。正是有了大家的不懈努力，才有了军训汇报中同学们高昂的士气和英姿飒爽的风采，才充分地展示了全体学员的良好精神风貌。

通过军训，同学们掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了大家热爱祖国、保卫祖国的热情。

和身体素质，增强了大家的自信心和责任感。

通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了大家的集体荣誉感，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系。

五天的军训生活即将结束，希望同学们把军训中学习到的团结精神、吃苦精神运用到以后的学习生活中，让同学们英姿飒爽的一面永远成为每个人心目中一道最美丽的风景。

谢谢大家！

20xx年x月x日

军训感想工作总结 军训感想篇四

军训一次不容易啊，又买防晒霜，又买防晒油的，更不容易的是来到深圳军训，那里早上九点多的太阳就比河南中午的还要毒，防晒霜防晒油什么都用了，最后还是晒的黑不溜秋，活脱脱泥鳅一个，晒黑还是小事，晒的脱皮基本上是常事，真搞不懂，军训是干吗的，我本来就黑，军训之后简直就不敢出门，你说郁闷不。

军训不容易啊，吃个饭都要抢，一盘菜刚上来还没放正，就已经被十一双筷子和十一个勺子所覆盖，一伸一收之间，菜已经只剩一个空盘子，豆浆更别提，军训十四天就有十三天没抢到豆浆喝，那竞争很是惨烈，最可气的是抢到最后居然连馒头都有人跟我抢(早餐)，而十一个人只有我和一个内蒙的是北方人，其他的都是广东本地的，你想想连馒头都有人抢，那饭吃的有多惊天地，有多气鬼神。当时，我们戏称我们那一饭桌吃饭是魔兽争霸，最后饭不够吃时就去临桌借(周围几个饭桌都是女生)。哎，此刻回想起来，军训真不是人过的日子，吃不饱，“穿不暖”，那真是名副其实魔鬼训练！

军训时最渴望的就是刮台风了，我们军训的这个军区与大海仅有一山之隔，只要刮台风，那里一般都下暴雨，但总有例外，而我们刚好赶上，二十几号时刮了一次台风，可除了刮了大一点的风之外，就下了一点点小雨，最郁闷的是他竟然还是在夜晚下的，什么叫“期望越大，失望就越大”，我是见识到了，军训中间也曾下了两次雨，是在白天下下的，但下的太小，害得我们在雨里淋着训练，一个个成了落汤鸡。

还有洗澡的问题，虽然有三四百个冲凉工具，却全是连通的，没有挡板(男生的是这样)洗个澡都不好意思，哎，苦啊，苦不堪言。

在军队里买水也是一个问题，那老板心眼黑的简直能够与我的皮肤相提并论，什么水都比我们学校的还贵，真不明白他爹娘是咋教育的，做人必须要厚道，不然会遭雷劈的。

所幸军训时学校天天去送水果，本来是一人一个的苹果，我们一帮子扛走了四五袋子，基本上前十天一天吃五六个，反正用校领导的话就是：深圳大学啥都没有，就是钱多。既然你钱多，那我就替你消费一下了。

军训啊，你上我一生中最难忘的一课，因为你，我学会了抢饭吃；因为你，我变的黑上加黑；因为你，我有了退学当兵的欲望；因为你，我变的更加坚强勇敢！

军训感想工作总结 军训感想篇五

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的'踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是

正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

五天的军训生活，谱写成一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！军训不但培养人的吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。是人生中的一种体验，也是战胜自我，挖掘潜能的最佳良机。

军训生活是单调的，每天的立正、稍息、摆臂、踏步、跑步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单而现在做起来却没那容易了，站军姿是最累又是最基础的，立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。教官对动作的准确性要求的非常严格，如果队伍中有任何一人做的不规范，那整个队伍将要重复动作，直到规范为止。这让我深深体会到军训对我们集体荣誉感的培养，让我们从陌生逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后工作中，我们都不是独立的，做任何事情都离不开集体，我们需要通过军训来培养集体荣誉观，培养同事之间的默契，提高员工的服从意识。军训生活是快乐的，在每天的休息时间，我们就会把教官围起来，让他讲很多很多他的经历，那对我们来说是很具有吸引力的！监狱，逮小偷，抓逃犯平时只有在电视上才看

到的画面，没想到就时刻发生在教官的身边。

军训生活是短暂而又漫长的，大家都凭着坚强的意志，不怕严寒和困难顺利完成军训使命！

军训，教会我们怎样做人，怎样提高生活自理能力，怎样吃苦耐劳，怎样团结互助，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。