

# 中国学生营养日宣传活动 中国学生营养日活动方案(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 中国学生营养日宣传活动篇一

今年5月20日是全国第27个学生营养日。根据教育部、卫生部《关于开展学生营养日宣传教育活动的通知》(x疾控发〔20xx〕x号)有关精神，为认真做好中国学生营养日宣传教育活动，增强青少年营养健康意识，呼吁全社会关注青少年营养健康状况，引导广大中小学生树立健康营养饮食观，养成良好的生活饮食习惯，提高学生营养健康水平，促进中小学生健康成长，经研究，决定在全区中小学校继续开展学生营养日主题系列活动。现将有关事项安排如下：

### 一、充分认识加强学生营养工作的重要意义

今年我区学生营养日活动的主题是：关注食品安全、推广营养配餐、促进膳食均衡、改善学生营养、保障学生健康、托起祖国未来。

健康是人全面发展的基础，青少年时期是人的身心健康和身体素质发展的关键时期。学生营养、体质与健康状况，不仅直接影响学生的身心健康，事关每个家庭的切身利益，事关学生的全面发展；而且关系到整个国民健康素质和人才培养的质量，关系到国家和民族的未来。在青少年学生中开展营养教育活动，普及学生营养知识，倡导合理营养、平衡膳食，实施积极有效的营养改善措施，为青少年提供满足生长发育

的营养膳食，对学生的健康成长具有十分重要的意义。各学校要充分认识加强学生营养改善工作的重要意义，紧紧围绕改善学生营养与健康这一主题，扎实有效地做好“5.20”中国学生营养日宣传教育工作。

## 二、扎实开展好营养知识宣传教育活动

各学校要把普及学生营养知识作为学生健康教育的重要内容，广泛开展学生营养知识宣传教育活动，通过健康教育教学等主渠道教育和相关学科的渗透教育，辅以校园媒体、家庭教育、主题教育活动等形式，加强合理膳食的指导，使学生掌握科学的营养知识，养成健康的饮食习惯。同时，通过家长会、家长学校等形式，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用，形成学校、社会、家庭共同关心学生营养改善工作的良好氛围。要重点开展好“五个一”活动，不断提高学生的营养健康知识水平。即：安排一节营养知识专题讲座；出一期班级和学校营养与健康知识的专题板报、墙报；举办一次营养知识主题班会；每个学生写一篇“营养与健康”为主题的作文；学校广播站每周至少进行一次营养知识宣传。

各学校开展“五个一”活动情况，要用幻灯片和照片形式做好记录，辅以文字材料，以区属学校和镇(街道)中心校为单位6月25日前打包发送至区教育局校产科邮箱。

## 三、认真组织食堂从业人员营养知识和操作技能培训。

各学校要按照市教育局《关于印发淄博市学校食品安全宣传教育工作实施方案的通知》(x教教服字[20xx]x号)要求，对食堂从业人员进行食品安全、食品加工以及营养知识、操作技能的系统培训，每年不少于40小时。

尚未配备有证公共营养师或配餐员的学校、幼儿园食堂，要选派相关人员参加全市公共营养师培训，以满足学校营养知

识普及宣传及营养配餐的需要，为学生营养改善提供保障。请各学校6月15日前将名单报区教育局校产科，按照市教育局统一安排参加培训。

#### 四、积极推进学生营养改善工作的开展

各学校要牢固树立“健康第一”的思想，重视并抓好学生营养改善工作，把本次学生营养日主题宣传系列活动列入实施素质教育的重要内容，认真组织实施。要利用校园广播、宣传栏、板报、晨会、班会等形式，广泛宣传发动，组织学生参加各项活动。要不断创新工作思路，采取有效措施，结合正在实施的全区中小学学生营养改善计划，制定本单位活动实施方案，促进学校营养健康教育及营养配餐等相关活动的开展，让加强学生营养工作真正落到实处，为实施素质教育，全面提高学生的健康体质作出贡献。

### 中国学生营养日宣传活动篇二

1. 合理膳食、规律起居，引领健康生活。
2. 健康生活，营养相伴。
3. 健康身体，把握关口。
4. 保证食品安全，促进学生营养餐发展。
5. 营养、食品安全与健康。
6. 每天锻炼一小时，健康工作五十年。
7. 酒，酒，酒，让你的生命不长久。
8. 建设护苗系统工程，托起明天的太阳。

9. 营养午餐配合素质教育，为国育英才。
10. 喝牛奶，保健康。
11. 食堂饭菜香，买饭多谦让。
12. 让健康知识深入人心，让健康行动走进生活。
13. 毒品带走你的生命，烟瘾带走你的健康。
14. 绿色健康生活，和谐美满人生。
15. 食堂饭菜香，买饭多谦让。

### **中国学生营养日宣传活动篇三**

1. 平衡的膳食模式是您健康生活所必须。
2. 粗粮杂粮营养全，既保身体又省钱。
3. 冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方！
4. 健康饮食，文化传承。
5. 讲营养，益健康。
6. 讲究营养，身体健康。
7. 让健康知识深入人心，让健康行为走进生活。
8. 与烟摇摇头，对酒摆摆手，健康跟你走。
9. 健康二字值千金，定期检查齐放心。
10. 冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方！

11. 健康饮食，文化传承。
12. 车贵，房贵，不如健康贵！业重，钱重，不如生命重。
13. 饮食有序，睡眠有时，锻炼有恒，健康有我。
14. 吃肉不如吃豆腐，豆腐青菜保平安，金豆银豆，不如黄豆，黄豆-----田野里的肉。
15. 素食为主，狂食为禁；淡食为宜，杂食为优；慢食为佳，粗食为好。

## 中国学生营养日宣传活动篇四

1. 控油限盐关系到您和家人一生的健康。
2. 营养贵在全面、均衡、适量。
3. 营养给你健康、智慧和力量。
4. 走进营养时代，享受品质生活。
5. 吃，是本能；吃好，是学问。
6. 勤清洁，蚊虫少。勤洗手，细菌消。勤运动，脂肪少。
7. 营养知天下，健康赢未来。
8. 注重营养，身体健康。
9. 美丽中国梦，营养菏泽行。
10. 管住你的嘴，迈开你的腿，天天爱运动，健康长伴随。
11. 均衡营养、适量运动。

12. 营养、健康，和谐同行。
13. 少油少肉少脂肪，多果多蔬多健康。
14. 绿色健康生活，和谐美满人生。
15. 车贵，房贵，不如健康贵！业重，钱重，不如生命重。

## 中国学生营养日宣传活动篇五

1. 酒，酒，酒，让你的生命不长久。
2. 每天锻炼一小时，健康生活一辈子。
3. 营养，引领健康食尚。
4. 营养全方位，健康永相随。
5. 够营养，够食尚，够健康。
6. 品天智绿叶，圆健康梦想。
7. 让一粥一饭更营养健康。
8. 美丽中国梦，健康菏泽行。
9. 合理营养，共享健康。
10. 每天锻炼一小时，健康生活一辈子。
11. 少油少肉少脂肪，多果多蔬多健康。
12. 饮食健康促进健康生活，健康人生。
13. 每天锻炼一小时，健康工作五十年。

14. 合理膳食、规律起居，引领健康生活。

15. 养成良好卫生习惯，追求健康生活方式。