

班级外出游玩活动方案(汇总5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

班级外出游玩活动方案篇一

活动对象：10信科1班全体同学

活动地点：森林公园 活动时间：____年10月24日

活动意义：

为了促进本班同学间的交流，营造和谐融洽的集体氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操，培养生活实践能力、自主活动能力，同时领略三水的风情，举行秋游活动。既可以为全体成员营造一种轻松自由的气氛，又可以加强同学们的集体意识。

调查实地情况：到森林公园去踩点，了解当地的地形以及对活动地点的定位。

前期工作安排：

1. 组织同学前往乔鑫生态园踩点，了解所在地的安全情况。
2. 物质器材准备：手提电脑、音响。雨伞衣服纸巾等
3. 确定交通方式：以集体形式包车从学校门口到森林公园的烧烤场。

4. 分组：将队伍分成6小组，并选出个小组组长负责各组的联系方式，以及其他事情

人员安排：

1. 陈春花，庄晓聪、和简迪祺，张逸盈勘查活动地点及场地租借

2. 马嘉鹏和韩丽珍，林秀娴联系包车司机

3. 庄晓聪，林秀娴，李惠超，订烧烤炉

4. 陈春花，张益华，袁玲玲，马嘉鹏，简迪祺，韩丽珍，张逸盈采购食物

5. 总负责人：林秀娴陈春花庄晓聪

6. 张益华收____元的活动费

7. 每个小组的负责人；简迪祺马嘉鹏韩丽珍张逸盈李惠超袁玲玲

所需物品：

2. 饮料：可乐、雪碧、橙汁、矿泉水、果汁

3. 食物：火腿肠、肉丸、红薯、鸡翅、玉米、热狗、方包、香肠另外买一些饼干

5. 提前分好各小组的人员组成。

6. 注意相机的借用。

活动流程

1. 早上7：30在校门口集合完毕准备出发在8点前到达目的地
2. 到达后班长发表关于注意安全的事项的讲话
3. 有小组长带领自由活动
4. 10：30在烧烤场集合，并以小组为单位开始烧烤
5. 饭后休息，全班在13：00开始游戏：
6. 节目安排游戏类

(1) 纸杯传递。

(2) 解套

主要通过团队其他成员的配合并改变自己的位置，最终打开交错相连的套，形成一个或几个环。

1) 要求所有的参与者围成一个圈。

2) 从任何一个人开始，要求他将两只手分别与不相邻的两个人相握；然后这两个人再各自与其不相邻的人握手，按此顺序继续，直至所有人的手都与其他人相握。

3) 这时所有人的手连接起来，形成一个交错的套，此时要求大家在不松开手的情况下，通过移动自己的身体、变换自己的位置，来解开交错的套，打开成一个或若干个圈。

(3) 真真假假

规则：四个一样的杯子里只有一个杯子里装有白酒，其余三个装的是水，让参赛的队员猜是谁喝的是酒。猜对的有奖品，猜错的就要接受惩罚。

(4) 正话反说

选几个口齿伶俐的人参加游戏，主持人要事先准备好一些词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如“新年好”，游戏者要立刻说出“好年新”，说错或者猛住的人即被淘汰。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字，以此类推，估计到五个字以上的时候游戏者就所剩无几了。

(5) 默契

游戏开始时，将大麻绳围在各自腰间位置，所有队员带上眼罩，在2分钟内将绳索围成指定的图形(如正方形、长方形、平行四边形、梯形、菱形、三角形)，在这过程中，参加队员不能手牵手，只能通过大麻绳互相维系，最后围出图形的队伍将绳索不变形的平放置地上让大家看图形是否形似，最快围出图形且图形形似的队伍胜出。游戏以组为单位分别进行，抽签决定游戏顺序的先后和所要摆的图形。

(6) 反应一组

同学围成一圈，有主持人说一些数字，每个数字代表一些东西。

表演类：宿舍的才艺表演，逐一落实到舍长的手上，提前做好准备，班委要提前确定一些明确的项目。注意班委的作用，要带领好大家参加活动调节气氛，制造气氛，让大家玩得开心。

6. 16: 00清场，然后坐车回校

应急措施：

2. 安全：事前作好安全教育工作，叮嘱同学们注意交通和活

动的安全，并采用负责人制度定时进行人数清点工作。多带些水，以供预防天气闷热引起的中暑。带上急救药箱，以防出现扭伤、创伤的情况发生。

3. 气氛：如果气氛低沉，则需要准备多一点的游戏以在当时引导大家进行游戏，增添气氛，达到相融的效果。

活动结束后后期工作：

4. 预先告知同学们负责人的电话号码，同学们在迷路时也能找到负责人

5. 班委做活动后总结，总结这次活动的经验。做得好的方面、做得不足的方面，都做个统计、记录，以便日后再搞活动有个参照，发扬好的，改正不好的，修补不足的。

策划书：陈春花

20____年7月10日

班级外出游玩活动方案篇二

一、活动主题：“团结互助，增进友谊”

三、活动对象：0614092班学生

四、活动时间：____年5月22日

五、活动地点：紫云山

八、可行性分析：班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为牢固；活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响；活动本身很有意义和实践价值。

六、活动形式：

- 1、由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。如野炊寻宝烧烤登山比赛
- 2、活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体情况选择性参加；
- 3、可自带适当干粮如面包饼干，适当饮料与小零食，可自带相机，穿舒适的服装与运动鞋。
- 4、同学们自己建立小组，选出一名去过的同学作为组长

七. 活动安排：

1、5月21日早上7：00南门集中，由各组组长负责点名和带队到达目的地。

2、到达后集体做游戏：

1)接歌。由干部、组长带领唱一句，各组根据其中最后一个字接唱，各组之间要有竞争，开始时可降低难度，所接唱的歌曲中必须有上句所唱句中最后一字，可谐音。

(2)类似于击鼓传花的游戏，选一人蒙住眼睛，同时进行传花，数停止后，手中有花者必须表演节目。

(3)成语接龙。

(4)给出几个成语编故事。

(5)小型辩论会。各组推举几个人，分成两队就某一问题展开辩论。

(6)小型舞会，找一块平整的空地，会跳舞者参与其中不会的

也可以学习。

(7)超级模仿秀。自愿参加，模仿某一明星唱歌或表演、

3、午餐。计划用时五十分钟。

4、自由活动。原则上不允许单独活动，可以几个人结伴活动或游戏，也可以成员之间互相认识相互交谈，看书或其它。

5、会员感言。再次集聚，每个人一句话来表达下本次活动的感想和收获。

6、全体拍照留念。

7、社团统一组织下山，有序进行，注意安全。

8、回校。

八、经费预算：来回乘车路费10/元。

生活委员负责准备各类游戏及购买所需道具。宣传委员负责照相，为大家留下美好的回忆，尤其是一些有政治意义的镜头，方便以后申请优秀班级、团支部之类的。

九、注意事项：

1、本次活动在以健身、娱乐为主，但必须以安全作为首要前提。

4个成员注意团队精神，主动关心帮助周边同学。

5、各成员需带好午餐，饮用水及桌布等，切记保护环境，午餐后下山前将垃圾收集起来，统一处理，不得乱扔。