

最新中药演讲比赛(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

中药演讲比赛篇一

大家好！

我来自__小学，我叫__，很高兴能够站在这里演讲。古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身；勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

为此，国家将粮食问题作为国家安全的首要问题，每年一号文件都是关于“三农”。做为一名公民，我们要做的是什么呢？我认为：一是积极响应国家号召，从我做起，从点滴做起，做到日常生活中合理饮食，珍惜粮食，做到不浪费一粒粮食；二是要大力宣传，破除讲排场、比阔气等陋习，积极倡导崇尚节俭、摒弃不健康的消费习惯。使全社会将节约粮食视为一种习惯，形成一种观念，并深刻明白这样一个道理：“一粥一饭，当思来之不易，寸丝寸缕，恒念物力惟艰”。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”；让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

谢谢大家！

中药演讲比赛篇二

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！
激情六月、阳光灿烂，一片繁荣景象。

很荣幸我能有这样的机会参加今天的“我说安全”演讲会。全国上下都在轰轰烈烈开展“安全生产月”活动，作为一名年轻职工，我也班门弄斧的在各位师傅面前谈谈我对安全的理解和认识。

安全是什么？安全是一种责任。

作为一名机车乘务员，千百名旅客和国家上千万财产的安全交给了我们，我们只有凭借我们的业务技术和强烈的事业心、责任心，还有一丝不苟的工作态度，把旅客安全、正点运送到目的地，才算一名合格的机车司机。“安全责任重于泰山”，可见安全生产有多么重要。什么为责任？责任就是分内应做的事。我们机车乘务员分内应做的就是干好本职工作，安安全全的完成运输任务。工作性质要求我们不是轰轰烈烈的去大干事业，我们只要安安全全、平平稳稳的跑好每一趟车，这样就是一个好机车司机。有的人说得一句话很刺耳，但是很实在：“保证不了安全的司机是无能的司机！”确实，我们可以不谈平稳、不谈正点，连最起码的安全都保证不了，我们的火车谁还敢坐？所以，安全是我们的责任，保证安全是我们每个火车司机义不容辞的责任。

安全

是什么？安全是一种态度。安全，对我们铁路行业来说是放在首位的，我们经常讲“安全第一”。这就是我们的态度，也是我们的原则。安全是保证我们事业顺利完成的法宝，安全是我们取得效益的前提，安全对我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语写的哪里都是，我们要实实在在的在思想里刻上安全第一，在做每件事前都要考虑安全，在工作的每时每刻不忘安全，特别是有违章违纪没有什么的’思想念头出来的时候、在冒一次险不会出问题的时候，这时候想一下安全第一，我想很多事故都是可以避免的。安全是什么？安全是一种经验。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我

们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。事故都是违章造成的，我们不能只看到事故后受害者多么惨痛、肇事者多么可怜，我们要树立防事故、保安全的思想，处处想在前、安全关口前移，真正把别人的事故当作自己的防止事故的经验，人类之所以进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。我们也要善于在容易出现问题的时候想一下，别人在处理这样问题是怎么做的，我这样做的后果是什么？这样我们才会不断提高自己、完善自己。安

全是什么？安全是一种荣誉。有的朋友很疑问：“安全是什么荣誉？”甚至很不以为然，我这里可以坚定的告诉大家：“对我们铁路行业来说，安全就是一种荣誉！”在经济高度发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场、取得了效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。我们铁路企业以安全、正点、优质服务在国人面前出尽了风头，功劳的取得也和今天在座的各位分不开，正因为在座的各位呕心沥血、谨慎细心，风里来、雨里去、不分白天黑夜、不分节假日休息日安安全全的完成运输任务，成绩的取得对大家来说难道不是一种荣誉吗？安全是什么？安全就是

一切。有的同志说了，这话说得大了，安全怎么可能就是一切呢？大家都可以想到：没有安全，我们的生命有保障吗？我们的企业效益有保障吗？我们的队伍稳定有保障吗？我们的铁路事业有保障吗？说得实在一点，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？我们郑州机务段之所以现在在郑州分局、乃至铁路局能够响堂堂的，我们的职工收入能够在整个分局名列前茅，就是靠大家的共同努力，我们把我住了安全，我们才有现在的一切，我们才有美好的明天！

追根结底，安全就是我们机务段的命根子，就是我们的每个人的命根子。我们大家要在各自的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞好自控互控，从工作的每一分钟入手，从每一趟车的安全入手，从每个安全月入手，最终实现一个个安全百天、安全千天，实现我们的奋斗目标。另外，安全的目标也不是靠一

个人、一天、一件事就能实现的，，这样会有很多困难，这就靠我们长期的、大家齐心协力的才能把握住安全。我们谁也不敢说会一辈子不出问题，但是我们应该有把握：低级的事故不出、可以防止的事故不出。我们要善于总结自身存在的问题，找出容易出问题的地方，竭尽全力的把事故堵在外边，尽量的提高自己防止事故的能力，延长自己的安全周期，取得更好的安全成绩，为我们郑州机务段添光彩！

中药演讲比赛篇三

大家好！

古人有云：有家规的家庭，属于书香门第之家。

这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。这些家规有几项是爷爷奶奶定的，有几项是父亲母亲定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。从小，父亲母亲就要求我做到，好的规矩，成就了现在的我。

父亲母亲总是身体力行，用自己的行动默默教育着我要尊敬长辈。从我记事起，逢年过节，父亲母亲总是会给爷爷奶奶外公外婆送去自己的关怀，无论是吃的，还是用的，无不体现我家尊敬长辈的家训。当然，父亲母亲对我的教育也不只是在这，只要晚上得空，父亲母亲总会带着我去与爷爷奶奶或者外公外婆聊聊家常。在父亲母亲的潜移默化的影响下，我也养成了这一好习惯。成家后，无论工作多忙，我会确保每个周末都回家看看父亲母亲，与爷爷奶奶唠唠嗑，和外公外婆谈谈心。我想，我也在传承着我们家的家风。

远亲不如近邻，好好对待邻居，对待身边的每一个人。这也是父亲母亲经常要求我做到的。不论是乡下的家，还是镇上的家，我们家总是能与周围的邻居和睦相处。母亲总说，退一步，海阔天空。低头不见抬头见，何必闹僵。母亲的这些

话语我也时时记在心里。踏上工作岗位后，我与同事和谐共处，用真心对待每一个学生，我也相信我教过的每一个学生都能体会到我对他们发自内心的关爱。

良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。家风需要我们一代又一代的传承下去。我们每个人都要做家风家训的传承者。

中药演讲比赛篇四

每天下午都很好！

在当今社会，奢侈浪费现象逐渐增多，不仅伤害自身，也伤害他人。奢侈只会减少地球上的资源而没有任何好处。因此，我们应该从我开始，从小养成节俭和节俭的习惯，爱我们所依赖的地球。

保存每一滴水，不用电，每张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源会被重建。事实上，当某些东西用完之后，它们会像时间一样流走而不会再回来。

如果地球缺水，你在想我们应该怎么做，如果地球上有什么灾难，我们怎样才能生存，行动比语言更具说服力，我们应该共同行动创造一个为我们改善生活环境。

事实上，在生活中，我们可以做很多事情：用过的作业，背面也可以用作草稿纸；米饭的水可以浇水，洗完后的水可以用来摆锤子；成品饮料瓶也可制成各种装饰品；一些不同颜色的瓶子可以作为彩色纸放在管子上，既美观又节省资源。

勤奋和节俭是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，因为我们还处于蓬勃发展的时期，为了给地球的资源，让我们携手并进，从一点点小事做起，从现在开始，杜绝铺张浪费和浪费，并将它们保存在一起。

中药演讲比赛篇五

大家好！

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。

让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员。