

最新参观药房的心得体会(通用8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

参观药房的心得体会篇一

参观完公司后你有什么心得体会，以下的参观公司心得体会，欢迎阅读借鉴。

20xx年5月4号，在联社领导班子的组织安排下，我参加了赴邯郸市飞腾蔬菜包装有限公司体验生活的活动，时间虽然短暂，但感触颇深。

我们首先参观的是生产车间。

刚踏进生产车间就有一股刺鼻的味道扑面而来，轰隆隆的机器声震耳欲聋。

我细心的观察每一位工人，她们的年龄与我不相上下，她们熟练的技能深深的感染了我。

最让我感动的是她们敬业的精神，在如此恶劣的环境下，她们不辞劳苦的在三、四台机器中穿梭。

嘈杂的机器声导致两三米之内听不见说话声音，忙碌的工作让她们无暇东顾，参观不到一小时，我的耳朵就有点受不了，更何况她们一天天一年年的在里面呆着呢？还有伙食上的差距也是显而易见，他们四十分钟内必须用餐完毕，为的就是能够在更短的时间内生产出更多的产品。

作为刚参加工作不久的我来说，着实是一种感动。

企业负责人还向我们介绍了企业的发展历程以及员工的工作强度，她们在订单多的时候每天还要加班到很晚，但每位工人都能吃苦，为了企业的发展辛劳的工作。

一是企业的管理理念令人信服。

邯郸市飞腾蔬菜包装有限公司作为私人企业，管理规范程度高，工人服务意识强，生产效率高，企业负责人思路开阔，具有远见卓识，注重企业文化建设，注重技术实力，注重企业发展潜力，大力实施可持续发展战略。

二是企业精神极具优越。

“团结拼搏，求实奉献”的企业精神，让员工感到团队的力量是伟大的，以至于他们更努力的工作，全身心的投入到工作与技术创新中。

三是员工本身的工作理念强。

企业每位员工都本着永恒的发展，永恒的服务理念去对待自己的工作，注重技术管理方面的自我发展，在企业负责人的领导下，齐心协力共同把企业推向国际市场，实施“走出去”战略。

作为刚毕业不久的大学生，踏进社会这个门槛多少有点无知与胆怯，工作经验少社会知识储备不足让自己对工作总是抱有一种落后的心理，可是企业员工年龄与我相仿，她们能够对工作技能如此熟练，我为什么就不能呢？大学期间一直梦想着自己有一天能参加工作，现在这个梦想实现了，高兴之余就是努力的工作，为信合事业奉献自己微薄的力量，在工作中实现自己的价值。

与她们相比，我的工作就是天堂。

一、学会知足。

俗话说：知足者常乐。

我们要学会知足，更何况我们工作本身就得以让我们知足。

二、懂得奉献。

无论干什么都要“干一行，爱一行”，我们要热爱自己的工作，要学会付出，勇于付出，为金融行业，为信用社奉献自己的一份力量。

三、勇于超越自我。

人要活到老学到老，在以后的工作、生活中，我要不断加强学习，努力提高自己的业务知识水平，在以后更广的工作平台中展示自我。

四、团结同事，提高凝聚力。

人心齐，则士气足，士气足，则百事兴。

企业的凝聚力是企业快速发展的保证，只有员工心往一处想，劲往一处使，才能使企业力量集中，步伐迅速。

随队进入电子有限公司，感觉很舒服。

工作人员很客气，很亲切。

这就是我的第一感受。

以往我一直以为，进入一个这么大的公司，自己肯定会有有一种卑微的感觉，行为举止一定会唯唯诺诺的。

可是，进入电子，这种感觉却消失的无影无踪了。

或许是这里的人、事、物，这里的布局摆设使我改变吧。

参观展览厅，为看到这么多尖端技术产品而折服；参观生产线，为第一次近距离观察这些产品生产而叹服。

听着工作人员耐心的讲解，原来懵懂的头脑顿悟了不少。

终于知道了什么叫“激光视盘机”了。

终于了解到电源保护系统对我们手机的保护。

终于“开窍”了不少。

此外，作为国家520户重点企业，中国500强，电子信息百强企业，这家公司不仅注重技术研发，产品生产，还很注重员工素质的培养。

在参观生产线时，我们会时不时的看到一些温馨的标语，如“今天工作不安全，明天生活无保障”；“请保持车间整洁，还你我舒适环境”在参观过程中，和一位工人阿姨闲聊了两句，从她亲切的话语中，不难发现，在这里工作，挺舒服的。

从走廊往车间里看，很多工人都是笑着干活的，给人感觉工作很自在，没有压力。

“科学管理，高效服务，不断创新，持续发展”，“勤，诚，学，勇，和”“追求卓越，挑战极限”这是电子公司在用实际向我们展示他们自己的企业文化。

我想，正是因为这良好的企业文化造就企业的成功。

在电子，印象最深刻的，莫过于刘文勇主任那生动风趣的讲座了。

“千里之行始于足下”是在告诫我们：有了目标就要付诸行

动。

我自己对这场讲座的理解是：确定梦想-将梦想分解-行动。

“职业理想具体化，隔热设计科学化，人生梦想现实化”“pdca”循环模式。

对于我们这些大一新生，如何定位自己，为自己做一个科学现实的职业规划，不就是很好的指导吗？再者，正如刘主任所说，一个人的精力是有限的，我们不可能什么都做。

我们应该把自己有限的，最好的’精力投入到自己最钟情的事情中去。

要让自己开心的工作。

学习企业文化，何尝不是一个在学习做人做事的过程？

此次企业文化之旅，我还看到了我们企协人那种高素质的体现。

比如，一下车，工作人员就温馨提示大家“不要踩到草坪上”。

整个参观过程，大家都没有喧哗，没有造成各种拥挤。

这是身为企协人的骄傲，也正是我应该向大家学习的。

我是学理科的，文笔一直不好，不会用华丽的语言来表达自己的内心感受。

与其说是心得体会，不如说是茶余饭后的闲谈。

感谢电子，感谢各位工作人员，感谢我们企协。

谢谢大家，让我学到了很多。

为了我们这批即将步入实习岗位的学生，学校领导都予以高度的重视，为我们开了企业实训这门课程，并且能够与实体公司正面交流，在我看来，对于即将要步入工作岗位的实习生来说，能够在职前去实体公司(海南英赛德信息系统有限公司)了解情况、学习业务感到非常的荣幸，我会好好把握这次实训机会，并且能够在实训中学到更多书本上所学不到的知识和技能。

通过蒋总的一番话感受颇多，也在很大程度上了解了企业现在的需求型人才，充分认识到，作为一名现代大学生该以如何的精神面貌和态度去对待现在所从事的职业。

蒋总主要强调以下几点：

- 1、大学生在公司的忠诚度；
- 2、大学生的心理素质问题；
- 3、讲述公司的大概义务；
- 4、关于其公司大概的考核标准。

蒋总特别重视的是实习生对公司忠诚度的问题，如今职场上面临的是许多初入职场的的大学生经常跳槽，刚在公司学会了一点知识，自以为可以出去找工资更高的公司，于是就出去寻找另一个机遇去了，刚刚教会了一个职员可以入手工作，职员就跑掉了，对于这种现象，公司的损失是很大的，这样子，还要再花时间和资金去聘请下一位员工，所以说这样子导致很多经历过这种事情的公司都不愿意去聘请刚刚毕业的大学生，宁愿去聘请一位没有学历而在社会上有一年以上工作经历的员工。

所以，作为一名大学生，要珍惜就业机会，自觉培养对企业的热情和忠诚度；要找准个人利益与企业利益的结合点，脚踏实地、立足大局，同时还要做到摆正自己的位置，虚心学习，努力实践，掌握实际本领，珍惜眼前的机遇，深入实践，提高技术，在工作岗位上要确定目标，快速的去适应环境，踏实工作增长才干，为今后能尽快承担起更大的责任打好基础。

不过，反过来想想，这样子的考核制度不仅能够提高我们的心理压力的抵抗能力，而且可以很快的提高工作能力，闭上眼睛想想还是很有感觉的，恨不得马上进入他们的竞争之中，即使被拖得遍体鳞伤也值得。

其实挺想到蒋总的公司去工作的，我一直以来对网络营销推广工作也是挺感兴趣的，而且，那里的工作环境真的很好，希望在这个公司能够不断的磨练自己，取得业绩，在这个神经紧绷的工作环境下快速成长。

通过这次的公司拜访，我对自己有了更高层次的要求，体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习和实践，提高自己的水平。

不仅如此，更要提高自己对自己所选择职业的忠诚度，不断提高自己的职业素养，以适应职场的需要。

其实重要的不是教会了我们什么，而是启示了我们，启发我们去思考、去钻研。

院长和蒋总的许多平实的话语中蕴含的深刻的道理需要我们去细细琢磨，许多知识更需要我们自己去亲身实践！宝刀锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只要我们做好吃苦的准备，不怕苦，不惧累，相信我们的明天会更好！

1.外宾参观公司欢迎词

- 2.公司参观邀请函范文
- 3.公司参观考察邀请函
- 4.学生参观公司的实习报告
- 5.外出参观心得体会
- 6.参观企业心得体会
- 7.参观故宫心得体会
- 8.参观工厂心得体会

参观药房的心得体会篇二

经过一天的工厂参观和实践，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每一天都会有新的体会、新的感触，感觉自我的各个方面每一天都在不一样程度的提高，但最主要的就是工作潜力的提高。

下方就是我自我的一些小结和收获。

我一共总结出以下几点：

1. 要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时光短的是几天，时光长的就是

几周。所以这段时光，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。但是这个时光是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们必须要学会坚持，坚持就是胜利！

2. 要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

3. 多听、多看、多想、多做、多说

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时光操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自我如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。只有这样，才会渐渐熟悉自我的工作，学会一身真正的本领！

4. 要调整好心态

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自我的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自我的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满激情！

5. 要虚心学习

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚

心理解，共同探讨！

6. 要尽量少犯错误

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，但是我们要透过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误能够，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、留意，尽量少犯错误！

接下来，就是我的一些收获了：

1. 实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。
2. 提高了自我的工作潜力，为就业和将来的工作带来了宝贵的实际经验！

参观药房的心得体会篇三

x集团坐落于xx开发区，环境安宁，给我的第一感觉是一位深沉的开拓者，走进大门，便可见两行醒目的大字“态度决定高度，思路决定出路”当时心里在想，集团董事长肯定经常以此两句教育员工，这应该是他们的格言吧。

我们一并参观了企业文化博物馆，路过研发厅、会计厅、财务室、职工休息处，而后，在会议室，聆听集团销售总监的话语令我感悟非非。

董事长先生令我敬佩，当初的创业之路是如此的艰辛，而在短短的几年间，就将产业规模发展如此之大，打造了一个一级品牌，有时候我们经常抱怨困难、坎坷，遇到逆境截足而止，从先生乃至一切的成功人士无不是从逆境中走向辉煌，也许今天的我们微不足道，但只要我们肯努力，不畏艰难，大胆实践，走出未来的一条康庄大道未尝不可。

说得最多的是人才，在当今无处不充满竞争的社会里，人才始终最为一流“产品”比各种用人单位取用，而作为一名真正的人才就要将自己所学的理论知识与实践相结合，初入职场，我们要从基础做起，用心学习，吸取经验，加强悟性，俗话说“万丈高楼平地起”夯实基础，构建上层建筑，踏实前进，终取高端。我们不要拘泥于眼前的路，将眼光看远，心有多高，舞台就有多大，给自己一个宽裕的舞台，做快乐的舞者。

还有一点让我高兴的是，用人单位并不是100%找与其工作对口专业的毕业生，刚走入职场的的大大学生并没有多大的区别，而只要你适应工作，努力工作，学有所专，则必定专有所成，未来的舞台是宽广的，那就看自己怎么把握了。

一个成功的人后面必有一群人的支持，建立良好的人际关系也是我们学习的一重要部分，他人的意见与想法也许会给我们带来意想不到的惊喜，与他人处理好关系是培养我们良好团队意识的途径，打造一流的人际关系是为你将来的职场做一个良好的准备吧！

创新是一个社会、时代进步的灵魂，企业的发展离不开创新精神，从可以看出，不管是对产品的改进还是市场的开发，创新都在其中发挥巨大作用，培养咱创新精神就要善于思考，勤于学习！

现在在大学里就要好好学习，充分利用时间，多与外面的社会接触。

参观药房的心得体会篇四

南京市夫子庙小学始建于1907年，时值“废科举，办新学”，就夫子庙学宫建校，是中国最早兴办的新式学校之一，是全国惟一个以“夫子”命名的小学度过了100年的风雨历程。该校是南京市最早的重点小学之一。该校全面实施素质教育，

强化外语教学，突出现代信息技术教育。从起始年级开设信息课和英语课并聘请外籍教师加强英语教学，定期组织学生与港澳及国外小学进行国际交流；加强现代信息技术同各学科的整合，培养学生信息素养和能力。

学习小组的建立既使学习主体细致化，既有利于老师对学生学习情况的更细致的了解掌握，也有利于老师针对不同层次的学生开展层次教学，同时学习小组还能充分发挥学生学习的主动性、积极性、自律性，学生自主管理的优势也能得到充分地展现。夫小的小组合作学习已运用的非常成熟，在每堂展示课上都清楚的可以看到，4人小组分工明确，其中有人负责记录，有人负责向大家汇报，有人负责补充，有人负责向大家询问“同学们谁还有补充？”并总结，孩子们配合的相当默契、老练。

来夫小讲课的每一位教师，都有他的团队陪同，提前做好各种准备。俗话说：一花独放不是春，百花齐放春满院。夫小教学片区教研采用集体备课，他们集众人智慧采众家之长，不仅可以提高教学效益，而且实现资源共享。

集体备课优点颇多：第一，集体备课集众人的智慧与经验于一体，有利于提高教育教学水平。第二，有利于教师的取长补短，这样能站在更高起点上发展，加快了专业化成长的进程。第三，促进教师间的团结协作，营造轻松愉快的工作氛围。

教师首先是勤奋的读书人，在每个学期夫小都要求每一名教师至少阅读十本不同类别的书籍并写出一定数量的读书笔记；其次让学生畅游书海，每名学生在每个学期要阅读一定数量的书籍，并做好名言警句和美文语段的摘抄。夫小每个年级每周都安排了阅读课，从而使学生的阅读成为了一种习惯；再次是每个年级在每个学期组织一定量的阅读活动，以此来促进学生阅读的积极性和高效性。阅读不仅为学生的语文学习打下坚实基础，而且能为学生的人生增添色彩。他们的图

书阅览室每天开放，孩子们随时可以进去阅读，而且到处都摆放着书，随手可拿；未读完的书还可以带回家，读完可以放进阅览室门口的还书箱内。学校为了孩子阅读，创造了一切机会和环境。

夫小以“孔韵”为主题的校园环境，是以学生为主体，以孔子教育为主要精神内容，以校园为主要空间，整个校园均充满了以学生为主的校园文化氛围，从操场到教室，从走廊到厕所，从班级到小组，让学生成为校园的主人，让学生的名言、作品和荣誉成为激励学生学习、转变学生行为的准则。如“今日事今日毕，我们决不拖延”，“正课与自习一分钟也不让自己闲下来，紧张而积极，你的收获会让你更加喜悦”，“脚踏实地山让路，持之以恒海可移”。这些名言会激励学生严于律己，做事坚持不懈，很实用。学校充分利用校园环境教育学生并激发学生的自信心和学习积极性，利用教室走廊墙壁，随时给学生提供学习的知识，这些方面非常值得我们好好借鉴。

从教将近二十年，已处于教育平台原地踏步地模式了，似乎很难有进步与突破了，然而最近隔三差五、接二连三地培训听课学习，让我茅塞顿开——好老师的功夫主要是用在怎样引导孩子爱上学习、学会学习、自主学习，而不是用在花样、形式上。课堂上能不操作，绝不操作；能少说话则少说话，尽量把一切留给学生去发现、去解决、去总结。正如苏明强专家所讲：数学是有魅力的！要坚定魅力数学的信念，坚守魅力课堂的梦想，把握数学本质，融入教学思想，突出数学思考，让课堂焕发数学应有的魅力！

魅力课堂：我们共同追寻的教学梦！行走在路上，梦就在前方！有了梦想，心就会飞翔！有了飞翔，梦就不再遥远！

参观药房的心得体会篇五

通过实习我能熟练的使用和了解仓库的一些设备，也能够准

确的知道药品的货位，在顾客需要的时候能自己给其配药，对药品的性能，不良反应和类似药品的差别也有所了解。更重要的是我现在很能讲话，沟通能力不错，能处理一些突发事件，在销售的过程中也能出一些点子，做一些策划，为药店的业绩贡献自己的一份力量。

另外，我也发现一些问题，有些常见的药品是需要处方的，但是患者买药时没有处方，药品一样被卖出去了，然后店里人员事后补处方。我一直觉得这种行为是极度不负责任的，可能把这种药卖出去其实也不会出什么问题，但凡事都有万一，药品毕竟是与人类相关的物品，我们都不该冒这个险。

其次，每过一段时间，药店都需要检查药品是否过期，并作出记录，这个过程中，若发现药品有过期的现象应该清理干净，而不是放到货架上继续销售还有，顾客一般都有自己常用的药物，一旦这种药物减轻不了病状，他们就会改选其它品牌的药物，像是广告中常出现的`药物：感康、白加黑等等，可是这些药品也不一定真的对症。这时候就应该向顾客推荐适合的药品，而不是放任不管。说到底医嘱很重要，药品销售是一种综合性质的行业，除了有良好的专业知识外，还要具备优质的服务态度和售药技巧，这就说明要具备良好的职业素质，这关系到病人的用药安全问题。所以大家都要有耐心、要有良心、更要用心。

然后，就要说说健康咨询服务的问题了，很多人在购药时还是相信医生的话，但是有些小病是没必要去医院看医生的，这时候有的人喜欢询问药店营业人员，而有的人则更愿意问一些专业人士，这就证明了药店坐堂医生和药师的重要性。有执业药师、坐堂医生提供健康指导是一些药店经营的一大特色。市民在购买药品或健康类产品的同时，希望得到专业人士的从旁指导让其买的放心。因此，药店内是否有药师提供健康指导，也是影响人们选择药店的一大因素。这与大家关注的营业额是息息相关的。

一直以来认为学校让同学们去实习是多此一举，可现在我却认为，顶岗实习的意义真的很重大。他不是想象中的那么简单，或者说做做样子就可以，他是为了让同学们把知识和实践二合一，从而提高和锻炼我们自身的实践技能的一个很好的途径。

在单位里，不会有老师帮助你解决困难，不会有同学和你心心相映无话不谈，不再是刻板的书本，而是真刀真枪的面对顾客，面对同事，面对领导，一切都不在简单，我们只能通过自己的摸索来处理问题、解决问题，一切只能靠自己。所以，种种经历我们只能把其作为是考验，然后努力克服，最后征服它。这个过程难道不是更为可贵吗？能体会到这其中的酸与甜，才是最重要的吧。

通过实习，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我也为社会做出了自己的贡献；更重要的是我交了很多朋友，认识到生活的不容易。

尽管在实习过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题，但我相信，我会不断充实、鼓励自己让自己更加努力的去掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

实习还没有结束，它给我带来的巨大影响也将继续下去，它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。尽管实习比较辛苦，但是却为我以后人生的道路做好了铺垫，我知道一切都是不容易的。我也终于明白，乏味中总会有希望，苦涩中总会有甘甜。

希望大家能像我一样珍惜这离校前仅剩的半年实习，我想如果我们认真做了一定会有很大的收获。我也希望在明年毕

业时，自己能对此次实习无愧于心！

参观药房的心得体会篇六

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是寥寥无几，在测控技术与仪器周围缠绕不定，在大二期末学院曾为我们组织了一个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业根本就很难联系起来，在很多同学心里面对于本专业一直很茫然。

今年寒假，学院本来是组织我们去上海实习，但由于突如其来的非典型疫症，使得全盘计划不得不重新来定。经过学院的努力，最终选择了顺德作为我们的实习基地。

什么是测控技术与仪器？本专业适合干哪方面的工作？本专业前途如何？带着这些问题，我们参加了这次的生产实习。

本次生产实习由查晓春、黄爱华和黎勉三个老师带领，测控专业总共四个班，150几人参加实习。6月30日出发去顺德，安住在顺德大良风城中学。

三年来第一次来到一个陌生的地方，真是一件令人兴奋的事情，我们住的中学环境很好，由于这是一所中学，又遇寒假，这里很静，真是学习的好地方，本人正好想在实习之余顺便的进行自己的网络工程师计划，这样可以使时间滴水不漏了。

本次实习预定是三个星期，但由于出现些预想不到的事情，最终把行程缩短为两个星期，而本次生产实习在教学计划是四个星期，所以剩下的两个星期必须在下学期补回！

两个星期的生产实习，我们去过了申菱空调设备有限公司、顺特电气有限公司、美的洗碗机公司、联塑科技实业有限公司、广东泓利机器有限公司、顺德科威电子有限公司、广东锻压机床厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专

业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。

第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在电子工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界。

也是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅，在短短的两个星期中让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！

顺德是个美丽的地方，这里的交通路线四通八达，或许这就是顺德为什么一直保持全国百强县之首的原因吧！当然还有其体制是否健全原因，社会保障是否完善原因！这里也是我们初涉社会的开端，迈向美好而残酷的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生路如顺德四通八达的公路，但方向只有一个，那就是前进，永不言弃，永不退缩！

参观药房的心得体会篇七

经过一天的工厂参观和实践，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最美好的。在实习生活中，每天都有新的体会、新的感触，感觉自己的各个方面每天都在不同程度的提高，但最主要的就是工作能力的提高。

下面就是我自己的一些小结和收获。

我一共总结出以下几点：

1. 要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时间短的是几天，时间长的就是几周。所以这段时间，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。但是这个时间是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们一定要学会坚持，坚持就是胜利！

2. 要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是通过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

3. 多听、多看、多想、多做、多说

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时间操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自己如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。只有这样，才会渐渐熟悉自己的工作，学会一身真正的本领！

4. 要调整好心态

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自己的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自己的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满激情！

5. 要虚心学习

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚心接受，共同探讨！

6. 要尽量少犯错误

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，但是我们要通过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误可以，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、小心，尽量少犯错误！

接下来，就是我的一些收获了：

1. 实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。
2. 提高了自己的工作能力，为就业和将来的工作提供了宝贵的实际经验！

参观药房的心得体会篇八

为期一周的第x届房车文化节展览会在宁夏国际展览中心圆满落幕。持续七天的汽车狂欢让我们看到xxx汽车产业的蒸蒸日上□xxx汽车在这次车展中大放异彩，成了整个车展场外最火爆的展厅。火爆的背后是我们所有xx同事们共同努力的结果。

本次车展广告宣传面广，宣传量大，期间参与车辆众多。最强阵容，参展品牌多达40余个，10余款畅销车型齐上阵。最全服务，二手车免费评估、优惠置换、公平收购；到场的车辆即可享受售后免费检测，以及各项咨询服务。购车即可参加抽奖，幸运百分百。最精彩，精彩文艺演出不间断，香车美女近距离接触。这些无一不全然抓住了观众的眼眸。最终

完成了2个亮点□r4政策120xx元精品和3个之最：销售台次最多、顾客来店量最多、访的目标。

对于这次车展活动的成功举办，我感触良多。整个车展过程井然有序，各项工作开展得完满得体。毋庸置疑，在国际会展中心这一得天独厚的地方举行展销活动，必将为我们xx汽车xx区域xx片区xxxx店走出中国、迈向世界开拓出广阔的市场注入新的生机。

车展中各色名车琳琅满目，与蓝天白云相得益彰，形态均异而不失尊贵典雅。我们xxxxx汽车本身的实用价值与观赏价值深深将观众打动，鲜艳的红与神秘的黑，纯净的白与优雅的灰，风姿灵巧中透着靓丽光泽，别致的风韵对顾客的吸引更是不容置疑。不用说我们满足了顾客的各种需求，更不用说我们为顾客提供了各种质优价廉、快速便捷的服务。仅xx的口碑便high翻全场。不难发现，车展参观者们对我们xxxx周到细致的服务和深得顾客信赖的信誉，赞不绝口。车展为我们xxxx的发展锦上添花，上了一层更高的台阶□xxxx过去已经名扬四方，而今更将享誉海外。

这次的市场宣传也达到了比预期更好的效果，尤其是活动中专门请的三位靓丽的车模，为我们xxxx展区吸引了大量的客户；同时，精彩的车展的活动现场也给交易市场赢得了大量的客户，来店洽谈的客户更是络绎不绝。总的来说，这次的车展我们做的的确很成功。回首往昔□xx的成绩凝聚着诸位同事的心血与汗水；展望未来□xx在大家的拼搏之中定将再展宏图。

总的来说，本次车展活动已完成前期制定的目标，而且超出预期计划订单数。活动期间，上前询价顾客数量较多，与工作人员的互动非常完美。诚然，消费者欣喜的反应便是对我们大家最好的馈赠。最后，我谨代表我部门全体工作人员祝愿xxxx的明天飞黄腾达，再创佳绩！