

考研心得体会 考研学习心得(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

考研心得体会篇一

虽然考研结束已经半年了，我也正式成为华中科技大学的一名硕士研究生了，但是四五个月的考研备战经历我终生难忘，这段经历已经深深地烙在我的心里。还记得每天早晨天还没亮就从床上爬起来去占座的情景，每天晚上十点钟拖着路灯下疲惫的身影回寝室的场景也历历在目。这段经历将成为我人生宝贵的财富，不仅仅是因为它让我获得了攻读研究生的资格，更重要的是它教给我一个人生哲理：凡事必须得坚持。我是从10年九月一号开始正式投入到考研备战之中，一直到09年一月八号，除去国庆节休息三天，我每天都坚持去图书馆上自习。

除了坚持天天上自习外，还有重要的一点就是要有目标，包括长远的目标和短期的目标。长远的目标，是指在未来一个月或者更长的时间内，将哪本专业课课本全部看完，或者将政治的重点全部过一遍等等；短期的目标可以分为一星期的目标、一天的目标甚至一天中某个时间段的目标。有了清晰的目标和计划之后，你会发现自己仿佛一下子找到了方向，复习起来也有了强大的动力。

我在七月中旬报了一个政治辅导班，上了一个星期的课程，这基本上算是我暑假的全部收获。我从九月一号开始正式投入到紧张的考研复习之中。首先，我给自己定了一个长远的规划，共分五步：

(1)从九月一号到十月一号：每天的上午、下午以及晚上三个时间段，分别复习专业课、英语和专业课(政治不用这么早复习)。在这一个月的时间里，要以一门专业课为主，到了十月一号基本上这门专业课的教材要看完；英语的复习主要就是做阅读，培养自己的语感，同时积累自己的词汇量。

(2)从十月一号到十一月一号：每天的三个时间段，分别复习政治、英语和专业课。政治的复习推荐使用任汝芬的序列一，每天上午要认真熟记里面的重点和知识点，另外在每看完一章之后要做做相关配套的习题以加深记忆，这段时间里可以不用急，到月末的时候可以只复习到全书的一半；英语在这段时间也是主要做阅读，继续加强语感和词汇量；专业课也是以一门专业课为主，抓住重点，注重理解，在理解的基础上学会熟记。到十一月一号的时候，第二门专业课教材要全部看完。

(3)从十一月一号到十二月一号：每天的三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。政治按照上月的复习方法继续复习，到月末的时候可以完成全书的另一半。所以复习完政治基本上一共要花两个月的时间。政治的第一遍复习是很重要的，所以花的时间也最长，在复习的时候一定要认真，这样会为自己打下很好的基础。在这段时间里，英语就要开始单项训练了。要保证自己在考试要求的时间内完成完形填空和七选五段落选择。这个月的时间就要认真训练好这两个；专业课复习也是按部就班，在月末时候要完成第三本专业课的教材。

(4)从十二月一号到一月一号：每天三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。不过这段时间主要是进行第二轮复习。政治就要开始大量做题，做完题要翻阅复习资料，加深记忆；英语这时候就要开始训练作文了，每天写一篇作文，写完之后再看看标准答案上的文章，找出它的闪光点，碰到好的句子和词汇一定要记住，要为我所用；专业课的复习，这段时间主要是做历年的真题，通过做真题发现命题的特点，再

回过头来看教材以便找出自己第一轮复习时的遗漏点。

(5)从一月一号到一月七号：这段时间调整心态很重要，一定要保证好充足的睡眠时间和保持自信的态度。适当的时候可以看看书和以前做过的题目。我的整个考研备战就是按照这五个步骤来的，步步为营，最终也如愿考上了硕士研究生，希望我的这个计划也能够给明年考研的学弟学妹一点启示。

考研学习心得3

考研心得体会篇二

高考和考研是中国学子的两大重要考试，是一个决定未来发展的里程碑。我从高考走过来，又步入考研的殿堂，在这个过程中积累了许多学习心得和体会。在这篇文章中，我将分享我对高考和考研学习的心得，希望对广大考生有所帮助。

首先，高考和考研的学习，绝对不是三天打鱼两天晒网的轻松工作。它需要我们每天的坚持和努力。在高考阶段，我意识到复习要从方法上入手，而不是一味地死记硬背。对于理综科目，我就采用了做题巩固知识点的方法。通过不断的练习和总结，我逐渐掌握了解题的技巧，提高了解题速度和准确率。而在考研阶段，我更加重视了平时的积累和知识的深度掌握。每天规划好时间，按部就班地复习，注重理论联系实际，在知识面上进行扩展，不断更新自己的知识储备。只有通过日积月累的努力，才能取得更好的成绩。

其次，高考和考研的学习需要有目标，而且目标要明确。在我备考高考时，我制定了详细的学习计划，将各个科目的知识点列了一个清单，然后针对每个知识点进行有针对性的复习。每次定目标考试后，我都会评估自己的成绩，以此来调整下一阶段的学习计划。同样，备考考研时，我也制定了详

细的学习计划，将每天要学习的内容分为小目标，逐步完成。并且，我会定期模拟考试，以检验自己的水平，并及时调整学习计划。有了明确的目标，我们才能更加有针对性地进行学习，更有效地利用时间和精力。

同时，高考和考研的学习需要合理合理安排时间。每个人一天的时间是有限的，合理合理分配时间对于学习非常重要。在备考高考时，我会安排每天的学习时间，定期休息和运动，保证身体和头脑都充分放松。在考研阶段，我更加注重时间的分配和管理。我会将每天的学习时间划分成不同的阶段，避免高强度的连续学习，保持一定的休息时间。同时，学习效果也取决于时间的安排。我会在最精力充沛的时候安排难度较大的任务，而在困倦时则进行一些轻松的知识巩固。只有合理安排时间，才能保证学习的效率和质量。

此外，高考和考研的学习过程中需要保持良好的心态。学习是一种长期的投资，不一定在一天或一周内就能看到明显的回报。所以，我们需要保持坚定的信心，相信自己的能力。在备考高考时，我会定期给自己加油鼓劲的话语，告诉自己只要努力就一定会成功。而在考研阶段，我更加注重调整心态，保持平静和积极的心态。无论是遇到困难还是挫折，都要坚持下去，相信自己的能力，坚信付出就会有回报。只有保持良好的心态，才能坚持到最后，取得最好的成绩。

最后，高考和考研的学习过程中，我深刻认识到付出的重要性。学习是一个辛苦的过程，但只有付出才会有收获。在备考高考和考研时，我每天都会投入大量的时间和精力去学习，努力做到全身心地投入其中。我明白，取得好成绩不是靠空想和幻想，而是需要通过实际行动去努力争取。只有不断付出，才能不断进步，才能让自己变得更强大。

通过高考和考研的学习，我积累了很多宝贵的经验和心得。我意识到学习需要坚持和努力，要定目标、合理安排时间，并保持良好的心态。同时，我也明白了付出的重要性，只有

通过实际行动去努力争取，才能取得好成绩。我希望通过分享这些心得和体会，能够给广大考生在学习道路上提供一些帮助和启示，让他们取得更好的成绩。

考研心得体会篇三

第一段：介绍高考考研的背景和重要性（200字）

高考和考研是中国教育体制中的两个重要考试，对学生的未来发展起着决定性的作用。高考是一个人完成学生时代的最后一站，决定了考生是否能够进入理想的大学，考研则是用来提升自己的学术能力和专业水平，对于想要从事科研或者进入高等教育领域的学生来说尤为重要。我通过参加高考和考研，积累了不少学习心得和体会，下面我将分享一些我个人的感悟。

第二段：高考考研学习心得（300字）

在备战高考和考研的过程中，有效的学习方法和规划是至关重要的。我发现，科学的时间规划非常重要，合理安排课程和复习时间，能够帮助我在时间上充分利用，避免拖延。而在学习方法上，我尝试过各种方式，包括创造一个良好的学习环境、使用多种学习资源、制定学习计划等等。通过不断尝试，我找到了适合自己的学习方法，更加高效地进行学习。

在备考阶段，良好的心态也是非常重要的。考试的紧张和压力会让人产生焦虑和恐惧，但是我意识到要保持冷静的心态，克服自己的紧张情绪。我学会了通过放松、运动和与朋友交流等方式来舒缓压力，这使得我能够更好地应对考试的挑战。

第三段：高考考研学习过程中的挑战（300字）

在备考高考和考研的过程中，我也面临了一些挑战。首先是信息过载问题，现如今网络发达，信息爆炸，学习资料多得

让人眼花缭乱。我学会了筛选和整理信息，抓住重点，不被琐碎的信息所干扰。其次是自律问题，我发现自己很容易被外界的干扰分散注意力，因此我意识到需要培养良好的自律能力，通过设定目标、制定计划和培养耐心来保持自己的专注力。同时，养成良好的生活习惯，保持良好的体力和精神状态，对于应对考试挑战也是非常重要的。

第四段：高考考研学习带来的收获（200字）

高考和考研的学习过程虽然困难重重，但是也让我受益匪浅。首先，我学会了如何制定目标和计划，以及如何坚持努力追求自己的目标。这种坚持不懈的精神将在我今后面对各种困难时发挥重要作用。其次，我提高了自己的学习能力和专业水平，通过不断努力和积累，我对自己的领域有了更深入的理解。最重要的是，通过高考和考研的学习，我学会了坚持和承受压力，无论面对什么样的困难和挫折，我都相信自己能够克服。

第五段：总结高考考研学习心得体会（200字）

通过高考考研的学习过程，我深刻体会到，学习不仅是获取知识，更是提升自己的能力和素质。在备战高考和考研的过程中，坚持和努力是非常重要的。并且，良好的学习方法和心态对于取得好的成绩也是至关重要的。通过高考和考研的学习，我明白了只要付出努力，就一定会有所收获。我相信，在今后的学习和工作中，这些学习心得和体会会继续陪伴着我，助我在人生的各个领域取得更大的成功。

考研心得体会篇四

近年来，考研热不断升温，越来越多的大学生选择考研以提升自己的学术及职业能力。而在众多培训机构中，新东方一直以其优质的教学和良好的口碑成为了许多考研学子的首选。作为一名曾在新东方考研班学习的学生，我深有体会地感受

到了新东方的独特之处。在这里，我从四个方面总结了我的学习心得体会。

首先，新东方强大的师资力量是其最大的优势之一。新东方的老师大多具有深厚的学术背景和丰富的教学经验，他们不仅能够将复杂的知识讲解得简单易懂，还能够激发学生学习的兴趣和动力。在我学习的过程中，各位老师用生动的例子、趣味的故事和详实的解析帮助我们理解和掌握专业知识。他们总是不厌其烦地回答我们的问题，并积极指导我们在学习上的困惑。这种良好的师生互动氛围让我在新东方学习的过程中感到无比踏实和安心。

其次，新东方为我们提供了良好的学习环境。学习的环境对于学习效果来说至关重要，而新东方提供的优质学习环境让我受益匪浅。图书馆宽敞明亮，书籍齐全，为我提供了良好的自习场所。此外，学校还为我们提供了各类学术讲座和讨论班，让我们有机会与专家学者进行面对面的交流，丰富了我们的学术思维和知识储备。我相信，这样的学习环境和学术氛围会让我们的学习更有效果。

再次，新东方注重培养学生的综合能力。传统的考研培训机构往往只注重学科知识的教授，而新东方却从多个方面培养学生的综合能力，使我们在考研复试及工作中具备更强的竞争力。比如，学校不仅为我们提供了考研政策的详细讲解，还组织了模拟面试和集训营，让我们了解考研复试的流程，熟悉各类面试题，并有机会与经验丰富的导师进行一对一的面试辅导。这样的培训让我们在面试中更加得心应手，增加了我们被录取的机会。

最后，新东方还注重培养学生的自主学习能力。学习能力是我们在考研过程中必备的素质，而新东方重视提升学生的自主学习能力。在课堂上，老师不仅会教我们知识点，还会教我们如何高效地学习和总结知识。在学习过程中，老师鼓励我们多思考、多动手实践，并根据学生的实际情况给予针对

性的指导。在我学习的过程中，我逐渐养成了主动思考、独立学习的习惯，这让我在考研备考中事半功倍。

总而言之，我对新东方的学习体会深深地感受到了它的各种优点，它不仅提供了优质的师资力量和良好的学习环境，而且注重培养学生的综合能力和自主学习能力。在这里，我获得了知识和技巧，培养了自己的学术思维和学术素养。我相信，在新东方的帮助下，我将能够在考研的道路上取得新的突破，实现自己的人生目标。

考研心得体会篇五

我校《研究生手册》总共分为五个部分：一总则；二招生、入学与就业；三学籍、管理与奖励；四培养工作；五学位授予。

总则介绍了相关行政法规，也是我校制度相关规定的依据，因为下级法规不能与上级法律法规有相抵触的地方，否则视为无效。所以，在学校等事业单位，也要对国家相关法律法规都要有所了解。

之后的二到四章，就讲了我们研究生从入学到毕业期间所有工作的一系列规定和制度，详细给出了如何注册、申请奖励、休学、复学、就业等的方式、方法。同时，也给出了对某些不正当行为，如考试作弊等的相关惩罚手段。正所谓，有惩有罚，赏罚分明。后两章的培养工作和学位授予规定让我们对完成学业和获得学位所要做的事情都有了明确的认识，这对我以后的学习提供了鲜明的途径，更让我们对两年半的学习有了清楚的认识和规划。

通过认真研读手册内容，我主要有以下三点体会。

一，由被动变主动。这点主要是针对相关学生工作来说的。在手册中有注册工作，硕博连读选拔，就业工作，优秀学生、优秀学生干部、先进集体、优秀毕业生的评选，答辩等工作

的实施开展流程及所需要的材料的说明和规定。这些都需要我们届时准备好相关材料向辅导员或相关部门主动提出申请，而不是要辅导员等去主动提醒。也就是我们要从被动变为主动，为即将到来的工作提前做好准备工作。

二，无规矩不成方圆。不论是学风建设、学术行为、考场行为等，手册也都做了明确的规范。这些规则 and 规定告诉我们，作为研究生，我们更应该端正自己的学习态度，规范自己的行为，特别是在学术方面，严禁学术造假、抄袭等，否则我们将为自己的行为付出应有的代价。

三，注重自我培养，多读书、多思考、多提问、多创新。手册中的培养工作和学位授予两章让我了解到两年半的时光将会如此短暂，我们必须尽早明确自己的兴趣点和研究方向，以塑造自己的学术成就和成果。第一年多读书、多思考，第二年就要开始大论文的准备工作和写作，下半年有答辩和实习。整个研究生学习时间是如此迅速短暂，我们必须珍惜这段时光，将自己培养成有知识、有学术素养的知识分子，并在这段时间将自己塑造成一个自信、精锐、博学的自我，完成另一种不一样的蜕变。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。在上理的这两年半，我将珍惜这无限珍贵的青春学习时光，让自己得到思想上的再次升华，同时也让母校在不久的将来为我而骄傲！

心得2