

2023年这才是少年应有的模样演讲稿 和(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

这才是少年应有的模样演讲稿和篇一

从儿童到少年，从幼稚的`脸庞到成熟的面孔，我逐渐成长为一名勇于尝试、勇于挑战的少年——勇敢，才是我们少年应有的模样。

两颗茂密的大树占据了 my 视野，粗粗的大绳上面的绳结告诉我们这是一个富有挑战的项目。此时我站在一棵大树底下，零星的阳光穿过树叶，在我的脸庞照得斑斑驳驳，周围的鸟叫蝉鸣更是让我心烦意乱。我们现在正尝试着攀爬眼前的树木，已爬上树腰的是平时最大胆的小陈，他惊叫连连，不敢继续往上爬了，吓得其他同学也不敢尝试了。我紧张极了，脑子回忆着老师讲解的技巧，心跳不停地加快。“还有哪位同学想尝试的，时间快不够了……”“要不不参加吧，反正老师也不会注意到我，这么高的树我怎么可能攀得上去。”我向后退了一步，偶然一瞥，另外一颗树上不是有平时有恐高症的小刘吗？他正尝试着摸到树干，他平常都挺胆小的，这次他都勇于去尝试，我有什么理由退缩放弃，勇于尝试、勇于挑战，才是我们这个年龄应有的模样！“老师还有我！”我喊道。

我接过同学手中的头盔和护膝护服穿上，两腿伸进吊绳里。“好，看到绳结没有？往上一推，双腿一蹬。”老师一边说一边做动作。我紧张极了，感觉手脚都不利索了，老师

上前帮我将绳结向上一推，叫我双腿绷直向下。我深吸一口气，心也慢慢平静下来，我照着指示一连升了好几个高度，快碰到枝干了，再升了一个绳结。我望到周围都是连绵的山，淡蓝的天空飘着几朵云，几只鸟儿在树枝上歌唱，我呼吸着清新的空气，心情感到无比轻松。我正准备往下回到地面，我往下一看，好高啊！此时地面上的同学老师像一个个小蘑菇。几分钟后我顺利的到达了地面，我兴奋地与同学们描述着树顶所看到的风景，也为我自己的勇敢尝试而感到庆幸。

遇到困难不要退缩，要勇于去尝试。只有勇敢去尝试，你才会领略到周围的美好风景。勇敢去尝试，这才是少年应有的模样。

这才是少年应有的模样演讲稿和篇二

寒风，呼啸。

白色的建筑在暴雨中似乎飘忽不定。

刺鼻的消毒水味，伴随而来的是一股阴冷的风，恐惧侵蚀着来到这里的他。

一次意外使他的腿受了伤，当时并未太在意，便没来医院，直到情况恶化，他去了医院。偌大的病房外，是凌乱的脚步和刻意放轻的谈话声。医生的神情渐渐染上窘迫，他要截肢。麻醉，手术，坚强的他忍住了眼泪。但当他醒来后看到一条空荡荡的裤腿，顿时泪如雨下。暴雨倾盆，屋外刷刷作响的雨声又使房中多了一份悲伤的气息。雨停了，他也停止了哭泣。虽然这样，但他不能认了这悲惨的命运。他还得走出农村，为父母争光呢。坚强的他这样想。

傍晚，小巷的路阴暗潮湿，坑坑洼洼的泥土上覆着些青苔。

这是平时他与伙伴玩闹走过的路，从前轻松快乐走过的路，

如今却窘迫无比不忍直视。他扶着他的拐杖，像医生教的那样用一只腿站稳，将两只拐杖向前扎入泥土中，两手用力一撑，那只脚向前一跳，“幸好没有打滑”，他心里感叹。接着，他又用一脚一杖走了下一步，心怦怦直跳，又一步，再一步……最后，他成功走过了这个巷子，额头，背上也沁出了汗珠。

回到了家，他过着吃了睡，睡了吃的生活，家里人处处帮着他。但他并不安于这样，他看不下去家里人不仅做着他的活儿，还要照顾他。他开始在屋里屋外练习着在各种环境恶劣的地上，用拐杖走，楼梯上，田地里。练习单脚跳跃。第二天，他浑身酸痛，但他依旧去练习，他摔了成百上千次，但他还是会一次次爬起来。经过他多日的自我康复训练，他又揽起了从前他自己的活儿。

操场的地面反射着耀眼的光芒。一阵风吹来，从地上卷起一阵热浪。

爱运动的他，没有因为少了一条腿而放弃体育，他用一脚一杖，在烈日下奔跑。滚烫的汗水从他的额头不停的渗出，顺着脸颊划过他坚毅的下颌。他望向远方，滴滴汗珠在下颌郁郁闪光。

经过他坚持不懈的努力，一千米的跑步仅仅用了五分三十秒。

骄阳，似火。

他在操场中露出了笑容，那是最美的笑容。

他是无畏的，他面对逆境，坚持向前冲，努力奋斗，他努力拼搏，而不是一味的逃避。

他不断追赶。他有坚持不懈的意志力，有不服输的态度，这才是少年应有的模样。

这才是少年应有的模样演讲稿和篇三

“下一个节目，街舞……”

终于到我了，说实话，我这是心里有些担心甚至害怕，可就连自己害怕什么都不清楚，不管了豁出去了。

“加油，有胆量，加油！”，是朋友为我加油，我只觉得有一种东西在我胸口慢慢胀大，是我走上舞台，上了舞台，面对黑漆漆的台下，我礼貌地环视了一下。

爸爸你知道吗？当初我为了学街舞，流了多少汗，吃了多少苦。当初，我在电视里看到街舞时，您猛的一下关倒电视机，也关掉我的心灵之窗。可我没放弃我使劲的练，练累了后就睡一个囫囵觉，十二三岁的少年怕什么。记得当时我和舞伴们约好去公园练舞，可你不知从那得知的消息，到了公园后便把我往家拽，中午，我看到我的书桌上有一份《街舞对少年有害》的剪报，我苦笑一下，把这张剪报扔到垃圾桶。

不想了，我闭上眼睛专心的跳舞。强烈的节奏，疯狂的尖叫，无指的手套。突然，音乐停止了，我的心跳也变快了，莫非……只见一个身影走到台前，转动一个按钮，音乐又开始了，等这位回到座位时，仔细一看，原来是爷爷。

爷爷，还记得您说过，你无论如何都支持我，不过，我真的好想听您的评价，真的……

“一等奖：街舞”播音说的是真的吗？我拿到奖时，心里太激动了，一种热乎乎的液体在我眼中滚动，我没擦，让他一个劲的流。

谢谢，我好想说这句话，可不住说给谁。

掌声，还在继续……

这才是少年应有的模样演讲稿和篇四

淡蓝色的天空，点缀几朵飘浮的云朵，风带着微凉拂过脸庞，阳台上的我望着远方笑着拭去脸上的汗水和泪水，“失败了又如何，只要把挫折化为动力，我就能战胜挫折！”我在心里对自己说。

身处于小考的阶段，紧张的氛围时刻将我们包裹，但我们的内心始终有个坚定的信念，那就是：只要坚持，努力奋斗，终会有所收获。怀揣着梦想，我们直面困难，一路披荆斩棘，我们勇敢地向着自己的目标前进。面对堆着课桌的各科习题，我们也曾抱怨，也曾“鬼哭狼嚎”地叫嚷，但为了自己的梦想大家摩拳擦掌，奋勇地在枯燥乏味题海里遨游着，公式、单词、课文、古诗词……是我们闲暇时不可或缺的最佳零食。繁重的课业压不跨我们那颗坚定执着的心。少年时代的我们知道：努力刻苦，执着奋斗，虽然不一定顺利实现自己的目标，但我们依然坚定地向前，乐此不疲！

少年时代的我们不惧挫折，不惧失败，勇敢为实现自己的目标努力奋斗。

学校运动会上，我努力做着赛前的准备，耳畔一直回荡着老师的话：“想赢，就得努力拼搏，记住毅力和自信能帮你们走向成功的彼岸！”我把老师的话牢记在心里，带着老师和同学的期许，奋力奔跑地赛场上，心中不断地重复着：“我要赢！我要赢！”用尽了全身的力气，在老师，同学的加油声中奋力奔跑着，一圈、两圈、三圈……筋疲力尽的我，不断被其他班的同学超越，我很想就此放弃，可一想到老师的话，同学的鼓励，我打消放弃的念头，“放弃是懦弱的行为，即使最后一名也是光荣的，因为我努力了，奋斗了！”我在心中不断地对自己说，靠这股不服输的劲头，我咬紧牙关奔向终点，虽然最终没能取得名次，但我无怨无悔，因为我战胜了自己，我坚信在下一次的比赛中，我一定能冲进前三名！

在成长的岁月中，我们面临着一次又一次的挑战，有过成功也有过失败，在那一次次的失败中，我们逐渐长大，逐渐勇敢，因为我们相信奋斗的汗水能让梦想之花开得更加美丽，更加灿烂！

这才是少年应有的模样演讲稿和篇五

网易云上有一首歌，然后有一些评论就说少年这个词真的是太美好了，确实我们每一次提到少年的时候，都会觉得真的是一个很唯美的词，即便只是简单的两个字，即便只是对一个人的称呼，即便是一个特别普遍的称呼，但是觉得少年这个词一出现，自己脑海里面就可以出现那种特别白净的穿着白衬衫，然后思想特别纯净的男孩子出现，他们笔直他们正直他们挺直。

觉得自己还是希望他可以一直是一个少年吧，就是希望那一段感情没有给他带去太多的伤害，他不要那么成熟，他可以去经历一些依旧让他很开心的事情，不要说经历一些事情的时候，就像自己一样，在经历某一件事情的时候，总是会不自觉的想起对方，然后就变得很深沉，心情会变得压抑，根本就不是自己一个人了，就是感觉思想受到了束缚，毕竟有那一个人一直在束缚着自己，一直在约束着自己的快乐，自己不希望是这样子的，就希望他还是一个快乐快乐单纯的男孩子。

虽然我不知道自己这一种希望会不会是太不现实了，毕竟对于自己来说就太不现实了，要让自己撇下过去，然后重新去开启一个崭新的生活就当对方，从来就没有来过，把对方当成一个陌生人，就当自己从来就没有认识，把过去的那些记忆都给删掉，自己确实是很想要删掉过去的那一些记忆的，如果有这种技术的话，如果真的这种技术允许在我身上发生的话，那自己是愿意接受这种技术的，所以就是很想要把过去的那些记忆给删掉，毕竟那一种记忆给自己带来挺多的痛苦的，所以就挺想要删掉的。

所以对于他来说，其实想要把那一段记忆给删掉也是很难的，但是男孩子学会隐藏，他们隐藏的会比较深吧，就比女孩子要隐藏的深，所以他们最后会把那一段记忆深深的压在内心，压在心底，不要让他去放浪，不要让他去方勇，所以最后应该也不会对他造成怎样的伤害吧，希望到最后哪怕是阳光也好，也一定要成为一个纯洁的美好的少年。