

# 最新过年家人演讲稿三分钟 过年的演讲稿 (实用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 过年家人演讲稿三分钟篇一

大家好！

日月星辰不断更替，岁月又转出了新的一个年轮。

城市道路上的车辆越来越少，褪去了昔日车水马龙的景象，每当傍晚，本该喧闹的城市也安静了许多，这大概是城市中的年味。

尽管没有乡间邻里的热闹，我们的春节，也没有什么不同。眨眼已是大年三十，辞旧迎新。大扫除当然是这其中必要的一项，家中的每一员都积极负责各项“工程”，就连那只可爱的小猫也乖乖的到楼顶沐浴阳光，不再是在家中肆意跑动。

古语有云，“修身，齐家，治国，平天下”。做事情还得要从自己开始做起。我于是决定先打扫好自己房间的卫生。可面对着杂乱无章地摊在桌上的书籍，一张张被残忍的检测卷随处可见。听着舒缓的音乐，嘴里还小声的哼着歌。我有条不紊的打扫着，不一会儿，房间焕然一新，我的心情也格外舒畅。在我记忆里，自从九年级以来，每天好像都很忙碌，每周也好像很忙碌，每个月更是显得忙碌，但好像都是一塌糊涂。这般忙碌就像这城市般快节奏的生活着，现在是该放慢脚步，以崭新的姿态迎接新的一年，再继续加速向前

冲!我又与爸爸相约一同下楼贴春联，挂灯笼。看着这喜气洋洋的春联，火红的灯笼，真是欢喜。

年夜饭也已做好了，热腾腾的饭菜温暖着整个屋子，一家人围坐在桌前，其乐融融。饭后，大家以不同的方式庆祝这即将到来的新年。大人们在一起低头抢红包，时不时会发出惊叹。小孩子们则是在放着花炮，随着一声呼啸，喷出来了一串串金星，就像是抛出来的一个个金币，随着它的渐渐隐退，一棵棵小树般的喷了出来，它们茁壮成长着，伴随着声响，还有着完美的落地，最终在我们的赞叹声中结束了表演。春晚中，形式多样的节目更受喜爱，人们的生活水平在不断提高，我们要紧跟新时代的步伐，努力去打造更美好的时代!

新年的钟声敲响，整洁的房间，家人的团聚，祖国的不断发展汇聚成了有中国情的浓浓年味。

## 过年家人演讲稿三分钟篇二

大家好!

何为年味?有人说，年味是诗中的“爆竹声中一岁除。”或又是在雪地中与伙伴打一场痛快的雪仗。而在我的记忆中，年味应是存在于姥姥的家中吧。

从小以来，每逢过年过节就一定会去姥姥家，姥姥似乎并不像其他文章中的那么精神焕发，脸颊上的肉也微微下垂，岁月这无情的判官在他脸上刻下一道道皱纹，仿佛是沟壑纵横的黄土高原。眼睛也缩在眼窝中，显得更衰老。每每望见姥姥，总有错觉仿佛她会被风吹着。过年熏腊肉是必不可少的，姥姥年事已高却也没停歇的样子，她拿出一个大盆，装入许多新鲜肉，洒下好几包盐，便用手揉了起来，在盐的作用下，肉变得有些脱水，手也炸开好几个口子，盐也灌进口子里，这无疑是雪上加霜，姥姥却不在乎，刚把腊肉放在晾架上，又急忙去做猫鱼，辣椒萝卜。让我们晚辈每次都满载而归，

手忙脚乱。

姥姥不但对我们慈祥和蔼，对陌生人也古道热肠。过去建国初，国家经济破败，民不聊生，姥姥家虽也紧张但姥爷辛勤劳作也有一些余粮，每每有人乞讨姥姥总会伸出援手，但奶奶那时也是不解，姥姥却回答道：“人都有自己的难处，不到迫不得已不会出来讨饭的，帮帮他人总是好的。”当奶奶口述了这个故事后，我也有些惊奇，一位乡间老太太，却也有大智慧，淳朴的乡音也字字如珠。

如今姥姥也老了，昔日欢声笑语也少了，昔日纯正的猫鱼，腊肉，也变成了商店中口感不佳的替代品。年味这缥缈之物离开竟然让我颇有些惆怅，“年少不知年味，只道爆竹声中一岁除。后来才知年味的含义。”我望着这灯红酒绿的大街才知年味便是亲情的系带。

## 过年家人演讲稿三分钟篇三

按照家乡过年的习俗，春节在二十三，小年这天就开始了。

腊月二十三这一天是祭灶日。大家一般黄昏时，在灶房摆上桌子，放上瓜果、祭灶糖等向灶神敬香。那天晚上，妈妈让我去祭灶，我拿了两根祭灶糖，放在灶台上，对着那里磕了个头，并在心中祷告：保佑我全家平平安安。

过了二十三，大家就更忙了，准备鸡、鸭、鱼、肉、青菜、年糕什么的。

二十四扫房子。人们要把“穷运”、“晦气”统统扫出门。我也要扫走“穷运”、“晦气”，于是就帮妈妈扫地、擦桌子、擦门窗，这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求，表达人们很爱过年。

二十五拐豆腐；二十六蒸花糕；二十七洗疾疾，二十八洗邈

邇；二十九贴春联、年画。

除夕是指每年农历腊月的最后一天晚上，它与春节正月初一首尾相连。

三十这天，我们包饺子，还要在饺子里放进硬币，家中吃到硬币的人在新的一年里就会交好运。

吃完年夜饭，在院子里撒满芝麻秸，寓意新的一年生活像芝麻一样节节高。然后守岁熬到大年初一。

除夕夜家里所有的灯都要亮着，一直到天明。初一“起五更”磕头，晚辈先给家中长辈磕头，长辈会给晚辈压岁钱，然后结伙去别人家磕头。我今年就和爸爸他们一起去磕头拜年了。

初五为“破五”，意为破除禁忌，开市贸易。

正月十五是元宵节，人们会在这天观灯、放烟花。这里的习俗还有很多，欢迎你来我的家乡过年！

谢谢大家！

## 过年家人演讲稿三分钟篇四

大家好！

时间过得真快，一眨眼的功夫2017年便来到最后一天。这一天家里气氛格外活跃，因为这天身在远方的亲人都会回家陪父母一起吃团圆饭，过大年。

说起吃年夜饭家家户户都会为了这顿饭而精心准备一番，毕竟一年到头也就这一回无论如何也要漂亮丰盛符合大家的口味吧！除夕夜，几乎每家每户的餐桌上都少不了一盘鱼。鱼

历来就是中国传统文化中吉祥的象征，鱼的造型也被运用到珠宝设计中，深受人们喜爱。有趣生动，寓意美好的鱼图案，象征着美好、吉祥、富裕、前途美好。

商代的时候，达官显贵就开始佩戴鱼形玉佩；而从唐代时开始直到宋明朝，五品以上的官员都会佩戴鱼形饰品以示贵贱。鱼和“余”是谐音，人们用鱼形来寓意“年年有余”、“吉庆有余”；用鲤鱼和金鱼寓意着“利余”“金余”，备受青睐。汉代鲤鱼跃上龙门的神话故事，所以现在也用鱼形饰品来寄托自己渴望生活质量飞跃、平步青云的美好愿望。

在声声烟花声中新年的钟声敲响了；在丝丝情意中我们团圆了；在阵阵欢笑声中过年了。一碗鱼汤吧我和家人的心紧紧的连在了一起，这汤的味道犹如爱的味道在心中荡漾久久不能忘却。

## 过年家人演讲稿三分钟篇五

大家好！

过年，在中国人眼里是一件平凡又重要的事情，在我眼里，是我在一整年中最盼望的日子。

我们家过年总会很热闹。大年三十晚上，我舅舅、阿姨、叔叔都会到我们家来。奶奶也会早早准备年夜饭，下午一点，奶奶的身影就出没在厨房和餐桌旁，连从不进厨房的大姨，也会帮奶奶打下手。我和哥哥、姐姐在一旁试味，看这道菜是淡了还是咸了，辣了还是甜了。有时我们会因为一道菜而吵架，不过都是想在年夜饭上，让大家对每道菜都是好评。年夜饭要一直准备到傍晚七点左右。

吃过年夜饭，我们兄妹三人就拖着舅舅玩斗地主。我牌技不好，便在一旁惩罚输了的人、拍照。玩斗地主输了的`一方要用眼线笔在脸上画一笔。大年三十晚上，我硬是顶着被哥哥

打的风险在他脸上画了一只乌龟，在舅舅脸上画了一颗美人痣，在姐姐两眉之间画了一朵小花。

时光流逝，不知不觉我们玩到了凌晨，我最盼望的时候也来了。只听见外面“嘭——”的一声，本来沉寂的夜晚，一下热闹了。左邻右舍都在各自楼下放着烟花。烟花升上天空，“嘭”地在夜空绽放自己最好的一面。天空之下人们拿着烟花跑来跑去，真是说不出的繁华。

过年，也许我家的方式与你家一样，但每个人的感觉是不一样的吧。

## 过年家人演讲稿三分钟篇六

大家好！

哈哈哈哈哈……随着人们的`笑声，我们踏着轻盈的步伐走向除夕。一大早，家人就把屋子打扫得干干净净，这代表着把过去一年的东西扫掉，迎接新的一年。紧接着就是我们小孩子去集市买零食和鞭炮了。来到张灯结彩的集市，各种五花八门的东西，锄看得我们眼花缭乱。集市上笑的笑，闹的闹。好一片繁华的样子，让人心中产生一种激动的小情绪。我们买好东西，便乐着回家。

一到家，就听到屋里搓牌的声音，这是女人们在打麻将，又听见隔屋里的男人们叫地主，那是他们在打扑克。老人们则在准备过年的饭菜。小孩子们这时放下了手机，到外面和同伴嘻笑玩乐。除夕，让人们能够把一年的疲倦好好消除。

转眼来到除夕夜。大家一起来到院里放鞭炮，啾啾，冲天炮冲上了天空，在漆黑的夜晚绽放迷人的光彩，让人着迷，让人向往，更让人喜爱。美丽的烟花转瞬即逝，似乎要告诉我们珍惜明年的时光。来到了吃钉板肉的时候了，这是全家都围聚在一起，吃着咸咸的钉板肉。全家人都不可以说话，只

能慢慢的吃。吃完之后由最长者开始说话祝福大家。空气中总是弥漫着浓郁的年味。吃完之后，大家就去睡觉，带了大年初一凌晨五点开始吃年夜饭。

总算是到了吃年夜饭的时了，全家欢聚一堂，吃着年夜饭：炖土鸡、炒牛肉、白萝卜……这都是家乡的年味。和家人们说着话，多么幸福的时刻，真想把时间停留在这一时刻。尤其是一年没见的亲人们，这是何等的欢乐啊！过了年，在广州、新疆的亲人们过几天就走了，每一个亲人都送走了，尤其是三弟，我最舍不得。

我想这年味是美味的、幸福的，但似乎还有淡淡的酸。不过，我就是喜欢这种久违的年味。

## 过年家人演讲稿三分钟篇七

大家好！

小时候，最喜欢的便是过年。有新衣服穿，有红包拿，可以吃许多美味的食物。那时候总会问妈妈：“什么时候过年呀？怎能还不过年？”随着年岁的渐渐增长，对过年的热情却没消减。过年就意味着放寒假，不用上学。后来，也不知从哪年起，对过年的热情渐渐消散，觉得过年和平时差不多，不过多放了几天假而已。而如今，对过年似乎又有了兴趣。看着一家人为着过年忙前忙后，好不热闹！

但有时是不喜欢过年的，过年就意味着年岁的增长，我不再是小孩子了，而那些至亲也会随着我的长大慢慢变老。更不喜欢的，就是各种拜年。由于不经常见，那些亲戚根本就不熟。明明两个差不多大的人，一个要叫哥哥，一个要叫叔叔。还有什么姑奶奶姨奶奶舅奶奶，一团乱麻。当然，每逢过年，就有吃不完的宴席。今天他家请客，明天你家，后天我家。一连几天没在家里吃过一餐饭。宴席吃多了也无味，虽说每次都是满满一大桌子菜，可看着一点食欲都没有，还不如吃

些清粥小菜来得舒坦。

不知不觉间，年快过完了。想起自己那一堆未动的作业，心中暗暗感慨：还不如不放假，不过年。每天这样浑浑噩噩地过着，作业根本写不完。虽说不太想过年，可渐渐地发现，过年似乎成了一种习惯，或者说一种仪式。年年腊月二十四是过小年，这些年，不管多远，也会在二十四这天晚上赶回老家吃晚饭。再过几天，到腊月二十九，就是辞年。这天中午会祭祖，烧奶奶亲手折的元宝。到了大年三十，就要贴对联，准备年夜饭。接着大年初几就是各种拜年，各种聚会。这顿吃撑了下顿还得继续。到了大年初五，这天早上起床要放鞭炮，就意味着年过完了。接着初六初七初八就忙着各奔东西。

一年又一年，年年都是如此，又有些不同。比如这几年崇尚健康，也为了节约，年夜饭上的大鱼大肉少了许多。在过年这几天中也不仅仅局限于走亲访友，有时也会一家人外出游玩，体会不同地方的文化风俗。聚会时长辈们也不再执着于闹酒了，更多的是闲谈。可能有人会认为这样会冲淡年味，但我认为这些变化都是可喜的，过年不仅是对传统文化的继承，更要弃其糟粕。

## 过年家人演讲稿三分钟篇八

大家好！

过年了，人们都贴上红红的对联，家家都挂上红红的灯笼，浓浓的年味呈现在大街小巷里。那么，年味是什么呢？要我说，就是过年中幸福的`味道。而我的年味就是饺子味的。

记得过年晚上，妈妈在家里做饺子。看着妈妈做出一个个白里透红的饺子，我不禁手痒痒了。我要求和妈妈一起做，妈妈答应了。洗完手后我们包起了饺子。包饺子需要饺子皮，饺子馅，一双筷子和一碗冷开水。先用筷子把饺子馅夹到饺

子皮里面。记住，馅不能太多也不能太少。如果多了那煮饺子的时候饺子皮就会裂开。反之，就干巴巴的不好吃。然后，用手指沾一点水。把水沾到饺子皮的边缘，使饺子皮变黏。然后，把饺子皮重合，把饺子馅包在里面。最后，把饺子皮的边缘多捏几下，就大功告成啦！我和妈妈做了许多的饺子。还有几个特殊的饺子，里面可是有幸运硬币的。

妈妈开始煮饺子啦！一个个饺子跳下“澡堂”里。过一会儿，“澡堂”里热闹起来了。饺子在“澡堂”里上窜下跳，游来游去。不一会儿，饺子出锅啦！饺子这时也变得嫩嫩的。韭菜饺子翠绿欲滴，萝卜饺子白里透红，玉米饺子金灿无比。这么漂亮的饺子，看得我口水都流出来了。不管那么多，开吃啦！我狼吞虎咽地吃着美味的饺子。还不忘沾点醋。突然，我用力一咬，要到了一块硬硬的东西。“啊！我的牙齿！好疼！”我一吐，原来是幸运硬币。我高兴的拿着硬币给妈妈看：“妈妈，我吃到了幸运金币。就是牙有点疼。”妈妈说：“你很幸运嘛，看来新年有好运喽！”“嗯！”我高兴的说。我小心翼翼地吃着每一个饺子。生怕又咬到一个。最后，所有的幸运硬币都被我吃到了。

那么，你记忆中的年味又是什么呢？