

# 在宿舍抽烟检讨书(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 在宿舍抽烟检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

对于我在学校宿舍吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□x月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的`未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间内我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

## 在宿舍抽烟检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我在寝室抽烟的行为被巡查的老师发现了，作为初中的学生，这不是我应该做的事情，而且吸烟也是有害健康的，特别是而今我还没有烟瘾，更是不能有这种不好的习惯，这次的抽烟我也是由于好奇而已，并不是之前也是喜欢抽烟的，但是这种好奇是很不好的，我也是要好好的去把这个不好的行为戒掉，并且以后也是不能再干这种事情了，我也是在这里检讨反省。

这次抽烟也是看到其他的同学抽烟，觉得那样子是比较酷的，而且自己也是想尝试下吸烟的感觉是怎么样的，结果第一次吸烟就觉得很不舒服，嗓子也是特别的干，我知道这是没有适应的情况，也是有些想不懂为什么别人那么的喜欢吸烟，而又被老师发现了，我也是很后悔自己这样做，很多事情，老师其实也是说过不能由于一时的好奇去尝试，本来就是不好的事情更是如此，并且我也是在寝室吸烟，还导致了其他的同学吸了二手烟，可以说这次的情况不但是自己的健康受到伤害，也是伤害了其他人的健康。

之前的好奇，而今想想真的很不应该，平时的时候，我就应该在学习上去用工，而不是还花时间花费在这对自己完全没有什么好处的事情上面，我也是现在知道，这对于我来说是很不好的，吸烟本来就是不要去尝试，现在我也是彻底的意

认识到了，虽然说被老师批评我是很不舒服的，不过等我而今冷静下来一想，也是由于老师希望我把精力花费在学习上，希望我好，不想我由于抽烟而有了烟瘾，并且对于自己的身体也是很有损害的，特别是我的成绩其实如果去努力，还是有很大的提升空间的。

老师，我现在已经是知道错误了，吸烟对身体不好，而且也是我们不应该做的事情，今后我也是要把精力花费在正确的事情上面，而不是说还抽烟，而且我们现在也是处于一个长身体的时候，本来很多事情都是不应该做的，老师们在反复跟我们说的，其实都是希望我们可以健康的去成长，去提升自己，而不是由于一些不好的习惯，让自己的未来有一些阴影，特别是如果形成了烟瘾，对身体的伤害也是很大，况且我们还未成年，很多事情也是不要去做更好，老师，我以后一定不会吸烟了，也请您相信，我会改好的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 在宿舍抽烟检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

真的很对不起，我这次可能让您“刮目相看”了。昨天晚上您过来查寝，原本只是想检查一下我们是否有认真的睡觉，结果您到窗外就闻到了一股很浓的烟味。第二天你就直接把我们的寝室全体人员叫到了您的办公室，您问我们寝室内有哪

些人抽烟，我们当时都慌了，不知道您是怎么知道的。我们都不敢做声，而我作为那一个领头抽烟的人，自然而然也不敢站出来。但当您说如果没有人承认的话，全体受罚，我当时也很紧张，我知道初中生抽烟的后果很严重的。但是为了这个集体，我还是勇敢的站了出来，接着其他几个抽烟的同学也站了出来，您才让其他人回去。

后来您对我们进行了深刻的`教育，听着您诚恳的语气，我也发现自己是不是太愚蠢了，现在的我还是初中阶段，就开始抽烟，那以后我又能继续做出什么事情来。被您一说之后我才发现自己在想问题上从来都没有认真去想过，也发现自己没有认真的对待自己，对待自己的未来。一想到这里，我就非常的后悔，我不应该在寝室里抽烟，影响了其他的同学，更是带其他几个同学一起抽烟。我真的很后悔很后悔，但是我也不知道该怎么对您说我的悔意。

这次抽烟确实是我太没有顾虑了，我也没有想过当有一日沾烟，就不会轻易的戒掉，现在您对我提出了批评，但是我发现自己想要戒掉也会是已经需要恒心的事情，所以这一次自我反省之后，我也决定要认真的对待这个问题，我会想尽办法让自己忘记抽烟这件事情，我也会克制自己想要抽烟的欲望，我一定会好好的改正这个问题，绝对不会再出现这样的情况了。

我知道自己这一次抽烟让您也惊讶了一次，我确实没有做好自己学生的这个身份，总是给我们班级，这个集体惹麻烦，也让您为我担心和忧愁。我知道自己辜负了您一直以来的信任，也辜负了大家对我的信赖，这一次我彻底的知道了自己的错误了，我愿意慢慢的改正过来，还希望老师您可以再信任我一回，再相信我一次，我一定会好好的改正抽烟这个毛病，做一个端得正做得直的人，请老师原谅我！我一定会用行动向您证明！我可以做到的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

## 在宿舍抽烟检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

抽烟，对于我们青少年来说本身就是一件禁止的事情。在校园里，这更是禁令的一件事情。但是此次的我，却违背了学校的制度，私自在宿舍里抽了烟。在这里，我想老实的和老师您交代清楚我这件事情，这是我最真诚的歉意，希望您能够感受得到，希望您能够原谅我这一次吧！

我抽烟是今年上半年开始，上半年的时候我认识了几个抽烟的同学，和他们在一起玩我也开始学会抽烟了。其实一开始抽烟，我的内心还是很抗拒的，但是慢慢的，我发现自己对烟有一些上瘾了，当时我想控制住自己不去抽，但是我发现自己还是控制不了，并且有时候还特别的想抽。直到这次被老师发现，我已经抽烟半年了，我知道作为一名高中生学会抽烟本身就是一件不利于自身成长的事情，所以我真的也很纠结，但是自己真的没有这个意志力去戒掉。这次老师您和我说了很多，我也发现自己没有这个决心去戒，所以才导致出现了这个问题。

被老师您教育了之后，我反思了很久，人的意志力其实是很强大的，只要我们不服输，不服软，就能够抵抗一切。这次戒烟对我来说可能是一次很大的挑战，但这个祸是我自己闯的，不管怎样，我都应该去承担这个后果，并且把这个问题改正过来。所以老师，这次在宿舍抽烟我真的知道是自己的。

不对了，希望您可以原谅我这一次好吗？我今后一定会克制自己不去抽烟，不给我们的宿舍，给我们的整体环境带来不好的影响，希望老师您再给我一次机会行不行？在这件事情里，我发现了自己很多的缺陷，首先是自己太不理智了，其次是我对很多诱惑没有抵抗，总是投降了。在我们的成长当中，会有很多很多这样充满诱惑的事情，如若我不去学会改变，不去拒绝，我可能会面临更大的困扰。所以通过这一次教训也让我知道，成长的路上处处充满了诱惑，有时候我们要学会去选择，去拒绝，只有这样，我才能真正走向通往成长和成功的道路。

我已经高二了，距离高考又近了一步，这次事情肯定让老师您对我很失望吧。真的非常对不起，我今后一定会把精力放在学习上，绝对不会再抽烟，不会再给公共环境造成不良的影响了，请老师原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

## 在宿舍抽烟检讨书篇五

尊敬的xx□

您好！

昨天周二下午的七八节课是全校搞大扫除的时间。因为宿舍的卫生问题关系着班级的文明评分，所以我们宿舍的所有同学都十分尽心尽力，我们很快就把宿舍的卫生搞好了，检查卫生的老师也很快过来检查完了，还说了一句：“你们寝室

的卫生工作做得不错！”看见卫生检查已经弄好了，大家就都出去吃饭了，我因为让同学帮我打包带回来，就在宿舍没有出去。

学校是严禁吸烟的，而且是高强度抓这一块，校长还在开学仪式上说过抓到一个绝不姑息，直接回家反省……我却保证侥幸的心理，没有在意，很不诚信地欺骗学校欺骗老师您。其实，我抽烟的历史是有些年头了，之前在小学六年级的时候，有人让我抽烟，我当时还不会抽烟，就拒绝了，结果他们说烟都不敢抽，怂！在这个的鼓捣下，我就学会了抽烟，而且还是戒都戒不了，我抽烟都是瞒着老师和家长的……不过这一次之后，大家都知道了，跟我平时的好学生的人设完全不符，班上的同学都不敢相信我会抽烟，唉，人设崩塌！家里也是直接教育了我，减少了我每一周的零花钱。

老师，其实我自己也是一直有戒烟的想法和行动的，但是老师您也是知道的，戒烟有多难，我经常下了戒烟的决心，结果没几天就反悔打脸了，自己总是忍不住。通过这么一次违反校纪的事，我已经彻底“醒了”，我这次一定要戒掉吸烟的坏毛病，重新建立我“三好学生”的人设！老师您可以一直盯着我，我一定会改掉这个该死的坏毛病的，老师您这次也可以跟我一起戒烟，我们互相监督，您看行不行，哈哈。

好吧，老师，以上就是我的检讨和反省，请您批阅。通过这一周的回家反省，我是彻底地想好要改正错误了，希望老师能够原谅我，谢谢。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx月xx日