

# 青春励志演讲稿(优质9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 青春励志演讲稿篇一

大家好！

每个青春都值得认真活，每个梦想都值得努力实现。

我不去想是否能够成功，既然目标是地平线，留给世纪的就只能是背影，我不去想身后是否会袭来寒风冷雨，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。我只努力奋斗了，不管结果如何，我都无怨无悔，因为奋斗的青春最美丽！

带着奋斗出发，如疾风中劲草，与逆境中勾勒明天。

他，一个名副其实的板凳球员。论天赋，一米九一的个子只算篮球矮人；谈成绩，可谓乏善，可陈，脸上无光，摆职场，更是被考虑要裁员的对象，劝他放弃，他说他永远打不好篮球，队友对他冷嘲热讽，将他排斥。但他没有因此放弃，而是更加努力奋斗！清晨，迎接他的是清晨的第一缕晨曦，夜晚他带关满身汗水散发的奋斗的光芒，坚毅的眼神迸发出拼搏的力量。周鏖而下舍，金石可镂，最终他单场搏得38分，带领自己的队伍所向披靡，创造nba史上奇迹。奋斗的青春最美丽，林书豪用他的奋斗描绘青春的轮廓。

带着奋斗出发，如霜雪下红梅，于寒冬中女儿国然绽放。

史铁生，在人生最狂妄的季节不能行走，病痛夺去了他的双

腿，却没有束缚住他的灵魂。《我也地坛是对生命的理解》  
《病隙随笔》是对内心的剖析，洋溢都会物质生活丰富而内心摇摇欲坠的人们。本以为他是苦难的受害者，但我发现我错了，我仿佛透过他干净透明的镜片看到了他眼中迸发的拼搏奋斗的力量。史铁生用他奋斗的笔杆写出了人生的绚彩华章。奋斗的青春最美丽，史铁生用他的奋斗描绘青春的色彩。

奋斗的青春最美丽，让我们带都会奋斗出发，打造一片霞光满天的天空，在这片开空放喉高歌，自由徜徉，让青春与日用争辉！

“我要一步步向上爬，等待阳光照着我的脸，小小的天有大大梦想，厚厚的壳载着重重的渴望，我要一步步向上爬，乘着叶片最高点向前飞，微风吹过流过的汗与泪，总有一天我会找到自己的天！”

愿我们像只蜗牛样奋斗，奋斗的青春最美丽，奋斗的青春我无悔！

## 青春励志演讲稿篇二

青春是人一生中最美好的时光。在这段时间里，我们每个人都都可以发挥自己的`传奇。但很多时候，我们说“我的地方就是我的主人”，而另一边跟着别人。

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江和黄河都在向大海前进。长江劈山开路，黄河曲折，轨迹不同，但都有一种水的精神。流水的过程中，如果沉淀在沙子里，太阳就再也见不到了。

人生是充满遗憾的一章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是。所以，为了不留下太多遗憾，让我们放飞自己的个性，享受青春吧！

## 青春励志演讲稿篇三

大家好！

青春如花如火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。青春的琴键谱出不同凡响的旋律，这旋律让青春的心更加跃动，让青春的血液更加鲜红，让青春的脚步更加充满活力。

青春是什么？有人在问，有人在想，其实青春没有定义，每个人都有的年龄，每个人都有的活力。只是有人将有，有人曾有，有人正拥有。青春是每个人的乐园，是蓬勃的朝气，是人生的大字典。

早晨，闻着梔子花的香气，我们便抖掉了童时的幼稚，给自己披上了青春的大衣，这意味着我们长大了，坚强了，便有了一种冲动，一种干劲，一种长大的自豪。青春不像老人般的丰厚，青春不像孩时的天真。青春是真真实实的纯真、是活活泼泼的动力，没有一点虚伪与装饰。

看青春如看瀑布，看生命在无悔的奔流间去体味最初的纯美。

观青春如观花海，看生命在蓬勃中迸发的美丽。

青春如歌，畅想青春，畅想未来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇四

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享，尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益，但我坚信，一定有个别懒的去判断我

讲的是否正确就效仿的人,可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧!

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人,无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育,他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧:天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗,最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因,所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道,好,让我用100个例子来证实你们的错误吧!事实胜于雄辩。

世界上最富有的人,比尔盖茨,他是个程序员,懒的读书,他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令,于是,他就编了个图形的界面程序,叫什么来着?我忘了,懒的记这些东西。于是,全世界的电脑都长着相同的脸,而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌,可口可乐。他的老板更懒,尽管中国的茶文化历史悠久,巴西的咖啡香味浓郁,但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水,装瓶就卖。于是全世界有人的地方,大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员,罗纳耳朵,他在场上连动都懒的动,就在对方的门前站着。等球砸到他的时候,踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说,他带球的速度惊人,那是废话,别人一场跑90分钟,他就跑15秒,当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业,麦当劳。他的老板也是懒的出奇,懒的学习法国大餐的精美,懒的掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖,结果全世界都能看到那个m的标志。必胜客的老板,懒的把馅饼的馅装进去,直接撒在发面饼上边就卖,结果大家管那叫pizza,比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人：

懒的爬楼，于是他们发明了电梯；

懒的走路，于是他们制造出汽车，火车，和飞机；

懒的一个一个的杀人，于是他们发明了原子弹；

懒的每次去计算，于是他们发明了数学公式；

懒的出去听音乐会，于是他们发明了唱片，磁带和cd；

这样的例子太多了，我都懒的再说了。

如果没有这些懒人，我们现在生活在什么样的环境里，我都懒的想！

人是这样，动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟，他们一辈子几乎不怎么动，就趴在那里，结果能活一千年。他们懒的走，但和勤劳好动的兔子赛跑，谁赢了？牛最勤劳，结果人们给它吃草，却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的，什么也不干，抱着根竹子能啃一天，人们亲昵的称它为“国宝”。

回到我们的工作中，看看你公司里每天最早来最晚走，一天像发条一样忙个不停的人，他是不是工资最低的？那个每天游手好闲，没事就发呆的家伙，是不是工资最高，据说还有不少公司的股票呢！

【青春励志演讲稿1000字二】

## 青春励志演讲稿篇五

无声无痕，我已跃过十六条小河；

懵懵懂懂，我已然走进了青春。

这是一个怎样的`世界，没有人回答，所以我只有探索着，思考着，努力走出这片迷茫的黑暗。

我发现，这是一个混沌的世界。一切都那么陌生，那么新奇，时不时又有着让我心惊的冒险，我刺激，我兴奋，我渴望，那与众不同的所有，等着我来开启。跟着潮流一起舞动，随着世界一起疯狂。

我发现，这是一个梦幻的世界。一切惟我独尊。没有约束，没有管教，快乐的心在清澈的蓝天上飞翔。随心所欲，沉浮在幻想的长河中，难以自拔，让时间停止吧，我愿就此长眠，让梦幻侵蚀吧，我愿就此沉沦。

我发现，这是一个疯狂的世界。一切的人或事，忽而远在天涯，忽而又近在咫尺，让我看不清，摸不透。刚开始消失的沉重感如汹涌的波涛一般涌来，又如空气一般抽离。为什么？我问所有人，所有人都笑而不答，眼神中充满了期盼与鼓励，我明白，转身回到那个疯狂的世界，让疯狂继续着我的疯狂。

我发现，这是一个迷惘的世界。时不时席来的疼痛感让我压抑，好像在提醒我失去了什么，我不明白。那原来的一切在我眼前变得模糊极了，好像风一吹，就烟消云散。我试图抓紧什么，却扑了个空。随之逐渐清晰的是那些被我丢弃的东西。下星期的测验，明天的背诵，不久的会考……虽然烦躁，却有一种莫名的熟悉感，心静的没有一丝波纹。

我发现，这是一个说不清的世界，既有着酸甜苦辣，又有着梦幻城堡，虚虚实实，只有靠心去品味，才有原来的那方辽阔。什么样的感觉是什么样的视角。

终有一天，回过头来才发现，原来我已走进了青春。

迷惘过后，一切重建，宛如新生；

我们如此幸运。

## 青春励志演讲稿篇六

大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值

恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

## 青春励志演讲稿篇七

大家早上好，我今天演讲的题目是：我的青春我的梦。

我们每个人都有最美好的青春，但是否想过我们的梦想？

就让青春舞台带我们进入青春梦想！

夏xx是一个热爱跳舞、唱歌的大男孩，但他的父亲让他练习射箭，无论你是80后的中流砥柱还是90后的新新人类，这都是我们必须经过的坎坷，父母的不理解，但夏磊从未放弃，夏磊可能有天分，但如果我们不坚持，他能实现梦想吗？夏磊完全没有接受过任何专业的训练，但却跳得非常好，为什么？因为夏xx认为自己跳舞在享受，而丁笑认为自己跳舞在受罪，我们每个人都有梦想，但如果不是先就是白日做梦，青春是美好的，梦想是神奇的，我们每个人都拥有了青春，但梦想实现了吗？如果没有请继续努力，如果已经实现那么恭喜你没



有浪费青春，我相信夏磊会为你高兴和开心，我也是一样，80后的青春已经悄悄跑掉，我们应该抓住青春的尾巴，这是一个电视剧，但这是励志的电视剧，对有梦想还没有实现的朋友，是一种鼓励，对没有梦想的朋友，是一种提示。

我们不应该有梦想吗？不要等到失去才珍惜，世上没有任何后悔药吃，只要坚持你一定会实现自己的梦想，就怕你自己都放弃了，我们还能说什么？加油！加油！加油！

让我们把最后的时间交给青春梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 青春励志演讲稿篇八

世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作，只要我们能有书读肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。他们知道现在的社会要靠本事吃饭，我们虽然读了书，可是社会上竞争的人很多，

饭碗很少，竞争很激烈，我们能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子不希望给我们增添负担。其实我们的爸爸妈妈累死累活无非就是希望我们能够成人，成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！

我们一天天长大的，可是父母却一天天变老了。我们平时有没有看过他们的模样？我们有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了，我们知道不知道？他们或许已经变得很显老了。这些年来，他们为生活奔波，为工作劳碌，为我们忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？他们身上可能还有很多病痛，又舍不得上医院看医生，怕检查，怕住院，怕花费了过多的金钱，就这么硬撑着。他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看我们的父母！

## 青春励志演讲稿篇九

大家好！

青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是全盛的，它蕴含着人生中最大的创造力。但它需要开发；青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放；青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的`时光，但它需要珍惜。

青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有了青春，那你就拥有了前进的动力；如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律；如果你拥有了青春，那你也就拥有了最美好的时光。

青春，是该把握。青春是非常短暂的，它不仅需要我们珍惜，同时也需要我们把握。李大钊曾这样说过：“青年之字典，无‘困难’之字，青年这口头，无‘障碍’之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境征服历史”。而我也要再说：“青年之字典，无‘退缩’之意，青年之口头，无‘放弃’之字。青年之字典，应有‘把握’之字。”青春是美妙的，如果挥霍，那就是犯罪。青春是我们人生中的黄金阶段，如果不能把握，那就太可惜了。

青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

看！青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。

听！青春，它正向我们呼喊，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

瞧！青春，它已张开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，把握住这一刻。

每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧！让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加加油吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！