

修身立德的演讲稿(优秀9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

修身立德的演讲稿篇一

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

一、立德。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

二、修身。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我

们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

修身立德的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是“学会人类最美丽的语言，爱”。

曾经有过这样一个真实的故事：某地一家新幼儿园刚刚开张，要招收一批幼儿教师。因为那家新开的幼儿园的条件非常优越，所以省内外一大批幼师毕业生闻讯而来，可最终她们居然一个都没被录取。原因很简单！在她们应试的过程中，边上始终有个小孩在哭泣，可来应聘者只顾展示自己的才艺，只顾自己应试，只想给主考官留下一个好的印象，却没有一个人去理会那哭泣的小孩。招聘者当然不可能录用这样的人。她们竟然会任凭一个小孩子哭泣而不闻不问，连一点起码的关心别人，爱护小孩子之心都没有，怎么可能当的好幼儿园教师？从中我们可以看出一个人自身的文明修养对其工作有着密切的关系。所以，这是我们中职生必修的一门课程。其中也包括礼貌用语，也就是学会人类最美丽的语言——爱。爱，在某个瞬间里是自由的、浪漫的。而在生活的漫长时间里，它受的约制和束缚却是如此深重。许多东西如同流水一般，从指间一股一股的滑落，消失，却不在有。爱，确实是人类最崇高的情感，是人间最美丽的语言。一个充满爱的世界，一定是一个最美丽的世界。

几年前的2月23号，在天都动物园的熊山上，清华大学的一个学生刘洋把一瓶浓度高达98%的高纯度硫酸泼向了正在向人们乞食的大熊猫，导致四只熊东倒西歪，来回翻滚，口中的白沫甩的到处都是，它们双目紧闭，前爪不住的揉搓，发出一

声声痛苦的呻吟……当我们听到这个骇人听闻的消息时，你的心中是否会感到同情呢？世界生灵均应平等不受摧残，不要让我们失望，也不要让那受伤眼睛中期盼的目光从此消逝。为了我们大家的地球，请你也加入到这个文明世界中来吧！而愿意成为这个文明的世界中一员的你，当然应该学会人类最美丽的语言。并且运用美丽语言讲出文明动听的话，讲出让人听了愉快的话，讲出让人舒服的话，只要你真心去培养，这就不会是空想，而会成为事实。俗话说：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。学会运用文明的语言，不但可以增加你与朋友的友谊，还可以让你交更多的朋友。

古代的读书人把“修身、齐家、治国平天下”奉为自己最高的人身准则。一个优秀的中职生，他们在提高自身修养的道路上，也是做得很好的。当你懂得说文明的语言时，你会感到自己也正在迈向文明世界，如果你真心真意地付出爱，那么，你也将得到更多的爱，这样我们的世界才会变得更美丽。

谢谢大家！

修身立德的演讲稿篇三

传承历史,勇挑重担缅怀先辈，传承文明是中华儿女的优良传统，更是广大学生的重大责任。

任何社会和时代,道德教育都是一个严肃而备受世人关注的话题。关于道德的信念,既是先人思考与实践的结晶,又是当代人据以行动并继续加以探索的重大命题。今天我们站在烈士纪念碑下缅怀英灵，以传承命题，再谈文明修身更加赋予了时代的精神内涵。

提文明修身，必然提及道德二字。道德信念是历史的积淀。一个人的道德不是一朝一夕养成的,一个民族也同样如此。我们这个生生不息的伟大民族,在千百年历史中孕育出许多优良

的道德传统,赋予了整个民族乃至每个人厚重的历史感和道德感。在这个传统里,人不仅是现实的人,更是历史和价值的统一体。我们乐于并善于从德性的角度来定义自己、塑造人生。孟子尝言:“无恻隐之心,非人也;无羞恶之心,非人也;无辞让之心,非人也;无是非之心,非人也。”在中华民族发展的历史过程中,无论是蒙学教育还是国家取才,道德的尺度始终是第一位的标准。仁、义、礼、智、信,温、良、恭、俭、让……一个只有践行了如此道德价值的人,才是我们所推崇和铭记的人。“平生德义人间诵,身后何劳更立碑。”唯有富于德性的人才可与日月同光,与天地共久。

千百年来,我们无数优秀的前辈和先人身体力行,发扬德性,垂范于后世,为人们所颂扬。他们忠于国家、一身正气——苏武北海牧羊,不辱使命;岳飞戎马一生,精忠报国;林则徐虎门销烟,“师夷长技以制夷”……他们以天下为公,“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”。他们修身正己,“暮夜却金”,“两袖清风”。他们“仁爱孝悌”,“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”。他们勤学苦读,“悬梁刺股”,“凿壁偷光”。他们质朴节俭,“一粥一饭当思来之不易,一丝一缕恒念物力维艰”。如此种种嘉言懿德,史不绝书,而民间更有诸般故事、传说、逸闻、演义,歌功颂德,流传百世。

浸润在这样的历史传统中,我们承接的“道德遗产”无比丰厚,我们肩负的责任也无比重大。面对新时代,我们要将优良传统发扬光大,也要将时代精神融入其中。中国社会从传统到现代的转型,不只是制度和技术的革故鼎新,更是道德精神的重新焕发。现代化不能在道德沙漠中进行。我们的道德教育要“面向现代化、面向世界、面向未来”。在日趋开放的社会中,建设创新型国家、全面建设小康社会和实现人的全面发展,更需要继承民族的优良传统,更需要继承中弘扬和树立社会主义荣辱观,更需要优良的道德原则来澄清观念,净化人们的精神世界。尤其对于年轻一代,只有牢固树立正确的荣辱观念,才能使80、90后免于成为“漠不关心的一代”、“最有个性而没有担当的一代”,而真正成为富有浩然正气、蓬勃朝

气、昂扬锐气的一代新人。

细节决定成败，行为体现修养。人类的文明成果大部分依赖于学校传承，而读书又是传承文明的主要方式。所以我们要籍着“做文明学子，创十无校园”机遇，努力修养自己的高尚人格，做一个有信仰、有教养的文明人！

修身立德的演讲稿篇四

读书，使人明理；立志，使人成才。

明理，即知道自己该干什么。作为一个中学生，学习是我们的主要任务，也是决定我们最终归宿的途径，或一生碌碌无为，或终身衣食无忧，全在于我们此时此刻是否珍惜青春年华，不要有“书到用时方恨少”的遗憾，也不要“老大徒伤悲”的惋惜。我记得我看过这样一段话，睿智的人，看得透，故不争；豁达的人，想得开，故不斗；得道的人，晓天意，故不急；厚德的人，重谦和，故不噪；明理的人，放得下，故不痴；自信的人，肯努力，故不误；重义的人，交天下，故不孤；浓情的人，淡名利，故不独；宁静的人，行深远，故不折；知足的人，常快乐，故不老。寥寥几句，又何尝不是人生的真谛，不管多么富有，绝对不贪，不管多么贫穷，绝对不偷，人的心中有一杆秤，有一个绝不违背道德的信念，这便是正直，此就是明理。

修身，是指修养身心，努力提高自身的思想道德修养水平。人之初性本善，初生之人都是一张白纸，成长过程中善便善，恶便恶，一生或许都是如此了，所以我们在成长过程中，修身异常重要。良好的道德品质可以使我们赢得他人的信任与赞赏，人生之路一帆风顺；良好的道德品质可以使人看淡名利，以此不违反法纪；良好的道德品质可以有豁达乐观的胸怀，少烦恼，少仇敌，多快乐，多轻松。“立身者，立天下之大本也”，多修身，养道德。

立志，是有远大的理想和志向。有目标，才会有不断奋进的动力，人生如果没有一个理想，那么便如虚度光阴，行尸走肉，到弥留之际回顾一生，却没有一点点可以值得骄傲的成就，死不瞑目便乃如此吧！我们的人生还有很长，有着无限的可能与希望，不要担心好高骛远，不要将自己看低看扁，去定一个远大的目标，去为此不断朝前奋斗，回头一看时，才发现自己不管是否实现那个梦想，已然比自己正常努力获得的成就更多了。“人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺校。”从现在开始吧，立志奋斗！

成才，乃人一生所追求之事，去明理，去修身，去立志，你会发现，成才之路，其实并不遥远！

修身立德的演讲稿篇五

大家好！今天我国旗下演讲的题目是《勤奋学习立志成才》。

每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡。

也许你是立志成为一名学识渊博的科学家、一名燃烧蜡烛的教师、一名公正廉明的法官……但是光有志向是不够的，还必须够勤奋、肯付出。

那什么是勤奋？怎样做到勤奋呢？勤奋，即不懈地努力，努力学习。具体表现为：勤学、好问、乐读、善思。

勤学，就是要在学习上舍得花时间，把大部分的时间用在学习上的人就称得上是勤学的人。古今中外，一切在事业上有成就的人，总是比一般人更珍惜时间学习。鲁迅先生像海绵挤水一样，挤出点滴时间，“把别人喝咖啡的时间都用在工作上”。数学家陈景润在参加人民代表大会期间，放弃看戏，争分夺秒地演算哥德巴赫猜想，甚至利用会议的间隙躲到厕所里去演算。人生最大的财富是知识和时间，聪明者利用时

间，勤奋者珍惜时间。

好问，在学习中，我们会遇到许多不懂的问题，有的问题可以通过自己的刻苦钻研加以解决，但有的问题不是自己所能解决的，在这种情况下，我们必须要多问，向同学向老师请教。

乐读，就是要博览群书，经常进图书馆、书店，多读各类适合我们阅读的书，如：儿童文学、童话、少年百科全书，以及各类的报刊杂志等等，读书看报会让我们大量地吸收信息，增加我们的知识面。

善思，古人说，学贵有疑，这就是说，在学习的过程中，我们不是一味地吸收，而是要开动脑筋，多问几个为什么，学会思考问题，敢于提出问题。

勤奋好比鸟儿的翅膀。让我们把心沉下来，少一点贪玩，把心思放到学习中来，把聪明才智用到刻苦钻研上来。让双翼共振，你必能展翅高飞，成为出类拔萃的人才，实现自己的志向。

志向是美好的，梦想是美好的，只要你够勤奋、肯付出，相信，梦有多远，我们就能走多远。

我的演讲结束了，谢谢大家。

修身立德的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

我是来自一班的-x今天我演讲的题目是《感念师恩，立志成才》。

今天是一个特殊的日子——第一个教师节，首先请允许我代表华

附汕尾学校的所有学子向我们的老师致以最诚挚的祝福：祝愿所有的老师节日快乐，工作顺利！

我在华附汕尾学校已经生活了两年多。这两年多来，就在这个美丽的校园里，每天都有太多精彩感人的故事上演着，站在庄严的国旗下，回想着那一个个感人的情节，回想着老师们那种始于“爱”，又止于“爱”的精神，我不由得热泪盈眶。正是这种无私的爱，培养了我们，也使得我们华师附中汕尾学校的每一个学子都能快乐学习，健康成长。所以，今天，站在这里，我要代表全校同学，向我们学校所有老师致以最真诚的感谢！

而我就是这些活动的一个受益者，对学校的这些恩情，我内心深处的感动是无法用言语表达的。我和所有的同学都只有一个心愿——一定要用自己的实际行动、用最优异的成绩来回报学校！

我还要感谢我们的班主任老师。他们就像我们的父母一样！或严厉或亲切，或心细如发或激情昂扬，他们顶着太阳陪着我们军训，他们跑着步子伴着我们喊着响亮的班级口号，他们焦急地送我们生病的学生去医院就医……。因为有爱，他们关注我们班级的每一个同学，默默地为我们全身心地付出着。感谢您，我们尊敬的班主任老师！

我还要感谢那一个个敬岗爱业、积极进取的科任老师。他们不仅用精益求精的教学精神，带给我们丰富的知识，更用积极进取的生活态度和严谨务实的求学精神教会我们怎样成为一个真正的“华附人”。

还有我们可亲的生活老师。你们视生如子，教导我们生活中应该注意的细节；在我们生病的时候，给予我们细心的关怀和帮助……。我也要感谢你们，感谢你们对我们的包容和无微不至的关怀。

.....

我要感谢的老师，不是一个，而是一个整体，是整个华附汕尾学校的全体教师，是全天下所有可亲可敬的老师们！

老师，我们爱您！老师，我们祝福您！

我的演讲完毕，谢谢大家！

修身立德的演讲稿篇七

大家好！

校园是提供给我们的好学习环境，老师是知识的传授者，把他们所学的知识毫无保留的教给我们，我们是知识的接受者，应该向老师虚心学习，可是不但不尊重老师上课，扰乱课堂纪律，还要让老师停下来整顿纪律，浪费宝贵的学习时间，所谓“有礼走遍天下，无礼寸步难行”我们要好好学习，待将来报答祖国。

一个人的礼貌，就是一面照出他的肖像的镜子，从一个人的礼貌，就可以看到你的样子。到底什么是礼仪呢？就是个人道德和社会公德的表现，也是城市的文明脸面，国家的脸面。讲文明，习礼仪已经成了生活中必不可少的礼节，然而在学校可不太好，“铃。”上课铃声响了，可教室里还是七嘴八舌的吵个不停，根本没有做好上课的准备，大约3分钟后，等着老师进到教室里才好了一些，上课没多久，有些同学就坐不住了，就开始传纸条，没有纸时，就用纸巾代替，放纸飞机，讲小话，可是那么多人讲就不叫小话了，乱七八糟，这些都是不尊重老师的行为，不仅自己没学到知识，也会影响到别的同学，直到下课铃响了，才停了一下，像兔子一样跑出课室。

下课后，我在课室休息却偶然看到了一件因为一件小事引发

的打架，事情是这样的，我的座位在中间，看到小涛在后面玩跑了过来，而前面小华低头走来，他脸黑的像木炭，小涛跑来时因为贪玩，没看到小华，撞到小华后还自高自大的说：“你没长眼睛呀！”小华当时心情很不好，上节刚被老师批评，接着又被小涛这么一刺激，张口大骂，什么粗话俗语脱口而出，小涛也不是个省油的灯，也对骂，接着小涛一脚踢到小华肚子上，小华很不服气，就你一拳我一脚，打了2分多钟，两败俱伤，还被老师当场批评写检讨，其实大家都是同学，要学会包容，互相说句对不起不久解决了吗？在学校，在班级里，我们都要学会建立好良好的人际关系，那如何建立好良好的人际关系呢？第一要为自己建立自信，主动帮助别人；第二要主动表现自己，必要时可以写自我介绍；第三无论和任何一个人打交道，都要诚心以礼相对；第四只要有人帮助了你，不管你认不认识都要感谢他；第五要学会宽容帮助了别人不求回报，做好以上五点就基本建立好了人际关系，关键还是要靠自己。

“尊重师长”，校园是提供给我们的好学习环境，老师是知识的传授者，把他们所学的知识毫无保留的教给我们，我们是知识的接受者，应该向老师虚心学习，可是不但不尊重老师上课，扰乱课堂纪律，还要让老师停下来整顿纪律，浪费宝贵的学习时间，所谓“有礼走遍天下，无礼寸步难行”我们要好好学习，待将来报答祖国！古时候，“程门立雪”的故事也让我们学的了不少知识，相传，宋代学者杨时已四十多岁，且考上进士，已四十多岁了，一天与同学游酢去嵩阳书院拜见程颐求学，来到嵩阳书院遇上程老先生闭目养神，坐着假睡，这时候外面已经下起大雪，可是两人求师心切，便恭恭敬敬地等着程老先生醒来，不说话也不动，大半天后，程老先生慢慢地睁开双眼，吃了一惊，说：“你们怎么还没走？”此时此刻，外面的雪已经有一尺半厚了，但杨时和游酢并没有一丝疲倦和不耐烦，他们尊重师长，热爱学习的精神值得我们学习。

修身立德的演讲稿篇八

大家好!我今天演讲的题目是：“养成良好的习惯，立志成人成才”。

大家知道，习惯形成性格，习惯也决定着命运。好习惯形成一辈子受用；同时坏习惯形成了，那么也要一辈子受折磨，受牵累。

约·凯恩思说：“有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为，就有什么样的结果。”不错，在凯恩思眼中良好的习惯将会注定我们的性格，甚至会影响我们自己的命运，可见良好习惯的养成，是何等得重要。

鲁迅先生很爱惜时间，他一生撰写和翻译了3640万字的著作，平均每天写20xx字，为我国的文化宝库，留下了及其丰富文学遗产。他所以这样高产，因为他养成了良好的写作习惯。把写作当做是一种乐趣。

曾国藩是清代得名臣，一生勤奋好学，以“勤”，“恒”两字来激励自己，教育子侄，谓“百种弊病，皆从懒生，懒则事事松弛。”他抓住一切读书机会，死前一日犹手不释卷，还给自己订了十二条规则。

他读书日课有程，持之以恒，博求约守，不拘门户，久而久之，就成了一种习惯。因为有了这种良好的读书习惯，所以使他得以博闻强记，学富五车。成为清代以文人而封武侯的第一人。

从上述例子可以看出，良好的习惯，学会成人，是为人、做事成功的基础。

俗话说：“江山易改，禀性难移”，也充分说明了习惯的重要性。成功和失败，都源于你所养成的习惯，也就是源于成

人。

习惯的养成，并非一朝一夕之事；而要想改正某种不良习惯，也常常需要一段时间。根据专家的研究发现，21天以上的重复会形成习惯，90天的重复会形成稳定的习惯。所以一个观念如果被别人或者是自己验证了21次以上，它一定会变成你的信念。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天；只有今天才是我们生命中唯一可以把握得一天；只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

君子以自强不息，让我们用认真得态度，从小事做起，从我做起，去养成一个个有利于我们生活，有利于学习的好习惯，伴我们快乐成长，这样，我们才能去创造一片属于我们自己的蓝天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

修身立德的演讲稿篇九

大家下午好，我们又回到了学校，开始了新学期的工作和学习。在此，我向同学们致以新学期的问候和良好的祝愿。祝愿大家蛇年大吉！学习进步！

回首过去的一学期，经过全班同学的共同努力，我们取得了一些成绩。这凝聚了我们每一个人的努力和付出，是我们全班同学同心同德、紧密团结、共同奋斗的结果。然而成绩只能代表过去，展望新学期，我们任重而道远，需要我们更加刻苦学习、奋发图强！新学期，我准备好了吗？如果说中学第一学期是我们初步了解、融合新集体的阶段：我们认识了新同学、新老师、新的学习模式，我们好奇、我们顽皮地做出

各种尝试，我们各显其能；那么已经到来的第二学期则需要我们团结一致、锐意进取的学期。因为你已经不是一个新人，你已经没有理由胆怯或轻狂，你需要踏踏实实做好计划，以一个真真正正的中学生开始你的学习生涯！

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一泓清池，必须不断有清泉的注入，否则，即使不干涸，也很容易混浊。读书也是一样，读书贵在持之以恒，要用心去感悟每一本书每一个文字。

在新一学期，我希望大家做到以下几点：

第一，树立一个信心：我能行。每个人都有存在的理由，都有自己独特的价值，世界上没有相同的两片树叶。第二，创立一种学风：认真，勤奋，刻苦，求实。第三，建立一个目标。志存高远，终能奋翼。第四，培养一种习惯：自觉。“习惯决定一切”。第五，创设一种环境：安静，稳定，文明，有序。（励志演讲）让我们的班级更加和谐。

其实，同学们用不着肌肉紧绷，如履薄冰。人生的意义永远不在于鲜花、掌声，而在于上下求索的过程之中。美丽的风景永远在路上，而最美的风景，更在那登上山巅后的回首一瞥之中。放下那种种的疑虑和紧张吧，只要你以平常的心态，踏踏实实的走好眼前的每一步，你一定会发现——曙光就在前头！

让我们在新的一学期里以更饱满的热情和更踏实的精神，迎接新的挑战，寻求新的发展，为把我班建设成学校优秀班级而努力奋斗。

最后，衷心祝愿同学们新学期身体健康、生活愉快、学习进步！真诚祝愿每一位立志读书的同学在新的学期里都能获得你想要的结果。考到你理想的学府。