

2023年大学班会演讲稿(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学班会演讲稿篇一

为学生心理减压、营造轻松学习氛围，助力20__届初三(3)班中考。学生一踏入初三，父母的嘱咐、老师的期望、紧张的学习，所有的压力汇聚于身上。只有搞好初三备考的班级文化建设，才可以让学生在潜移默化中得到熏陶，在温馨愉悦中获得感悟，在刻苦钻研中找到自信，在和谐竞争中共同奋进。本人谈谈刚毕业的20__届初三(3)班的班级文化建设。

一、班级文化的建设、管理及其意义

班级文化是指班级成员通过多种活动而形成的集体心理氛围，班级组织和交往行为，以及通过班级所体现出来的群体价值取向、意志品质和思维方式、思维能力等，也就是成员共有的信念、价值观态度。班级文化的建设、管理十分重要。如果把班级比作容器的话，那么学生就像水，在不同的容器里，会被塑造成不同的模样。所以班级文化的建设、管理务必是在学校文化的引导下，由班集体中全体成员自己创造出来的独特的班级生活方式。把班级还给学生，让班级充满成长的气息，构建富有个性的班级文化是学校文化建设的重要举措。

二、树立班级目标，强化价值动机

(一)班级管理的终极目标

初三(3)班是初三才重组的班集体，第一周的综合实践活动全班就取得了级组第二名的好成绩。于是我给自己的管理目标

定为——争创一流班集体；学生的奋斗目标定为——争做一流学生。

(二) 班级特色文化建设

班风、学风：入正气之班，做争气之人
班级公约：爱校、爱班、爱自己
班级口号：三班三班，猛虎下山；超越自我，青春如火
标语：“拼搏到无能为力，坚持到感动自己”
由于我班大部分男生的学习态度比较懒散，因此，我把“入正气之班，做争气之人”十个大字用醒目的大字打印在红色的彩纸上，贴在教室的大门上。让学生进入教室前就对自己有个警醒作用。至于班级目标和其他特色文化则以板报的形式展现在教室后面的黑板报上。

三、抓好细节，赢在关键

(一) 以主题班会为抓手，树立赢在起点的班级意识

9月，怎样迅速意识到我是初三学生？如何营造紧张的备战氛围？9月，连续进行紧凑的两个班会课，对学生进行彻底的“洗脑”。主题班会一：《致初三新生：中考最关键一年该怎么做？》其中包括以下七个方面的内容：(1)合理利用和安排时间；(2)平衡各科，注意基础；(3)搞好生活，保证学习；(4)加强思维能力的培养，多思多问；(5)仔细分析错误，避免重犯；(6)善于归纳和总结；(7)满怀信心，提高素质。“凡事预则立，不预则废。”刚上初三，让学生订一个学习计划，长远计划和近期计划相结合，最好能细致些，具体到早、午、晚做什么、学什么、复习什么。

(二) 以小组为单位，积极开展心理减压活动

1. 活动一：一杯水的容量
活动道具：一个塑料盒子、两瓶水（要能灌满塑料盒）、回形针。
活动规则：在装满水的盒子里放回形针，要求水不能溢出，致水溢出的小组组员“奖

励”20个俯卧撑。

2. 活动二：观看“开讲啦”邓紫棋——“爱自己的独一无二”。邓紫棋自称独一无二是每个人都拥有的自身价值，青春期错误的价值观、叛逆代表有性格，叛逆代表有主见。邓紫棋称唱歌是为了表现自己，不是为了取悦他人。让学生塑造独一无二的自我，创造属于自己的青春无价。

3. 活动三：观看电影《叫我第一名》这是一部非常励志的美国电影，“二模”结束后，让全班看这部电影的用意之一是稍稍放松紧张的心理，更重要的用意是告诉每一个学生，面对中考我们要持决不放弃的态度，而且要让自己成为第一名，让我们的班集体亦赢得第一名。

四、班务日记，自我教育开展

一颗糖、一句话、一抹温馨的自我教育活动。1. 一颗糖根据班规和“四整合”学习小组评价制度的规定，我们每个月都会评选出一个最优秀的学习小组和优秀个人。我们的奖励就是获奖的学生可以得到一颗棒棒糖。别小看这颗棒棒糖的“威力”，班级的竞争氛围往往就因为这颗棒棒糖的得与失而出现的。2. 一句话从初三下学期开学的第一天起，我在教室最前面的黑板上开设了一个新栏目“今日正能量”。如：“42号佳丽学习热情如春雨般浓密。天天课间找老师辅导开小灶，特别赞一个！”又如“笑口组早读很给力，七大霸主组数学课学习效率高。”初三第二学期的日子里，大部分学生就是在“今日正能量”中补足“钙”和“营养”，从而让自己跑得更快、更稳。此外，还有阶段激励语(如下分别是中段激励语、中考激励语、学生表扬词)。

五、桃李芬芳，硕果累累

通过班主任的深入思考、缜密筹划，在班级全体师生的积极投入下，沙湾象骏中学20__届初三(3)班如火如荼地开展了班

级文化的建设、管理，使班级充满积极向上、朝气蓬勃的班级文化氛围。沙湾象骏中学20__届初三(3)班就是不一样，越战越强，中考就是一个最好的证明：善于利用好班会课，重视考前心理减压和调整等工作，中考我们班名列前茅，特别是英语成绩跃居全年级第一。全班有80%的学上考上了理想的高中，100%的学生升上了高一级学校。

正如前苏联教育家马卡连柯所言：“教育了集体，团结了集体，加强了集体以后，集体自身也就成为很强的教育力量。”通过积极开展班级文化的建设、管理，我们也收获了累累硕果。

大学班会演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我叫张xx□来自美丽的城市天津

首先感谢大家给我这次难得的机会展示自己！我很荣幸能登上讲台，本着锻炼自己，为大家服务的宗旨，希望能得到大家的支持。

中国共产主义青年团是无上光荣的，不可比拟的，一直以来我也在以团干部的标准严格要求自己，高中三年曾担任过班长和学生会学习部部长等职务，为我开阔了眼界，在为人处世方面积累了众多经验和教训。

下面我来谈一谈我对这个职务的认识。首先，它意味着能力，班级团支部是最基层的团组织，团支书的工作无论是对于学习还是对交际都是一种励炼，所谓厚积而薄发，这种能力正是我们当代大学生需要培养和锻炼的。其次，这个职务意味着奉献，能为本班同学奉献自己的力量何尝不是人生一件快乐的事情。最后，它意味着责任，一份不可推卸的责任。责任，意味着接受，意味着承担，意味着对同学，对班级，

对团委负责。要干好团工作，我觉得要具有三个条件：一是要有一定的团体组织能力，二是要有一定的管理协调能力，第三点也是比较关键一点是需要满腔的工作热情，我不能说我是能力最强的，但是我可以保证如果我当选为班级团委我会全力以赴。基于以上原因，我有理由、有希望、有信心参加班级团委的竞选。

如果我当选团支书一职，我将协助班长更好的开展班内、系内的工作，使各项工作能够有序展开。我将在以下几方面下功夫：

第一，对团支部工作职责进行全面地梳理，早日掌握我们班团员较详实的情况，在工作中改革创新，力争一流。没有创新，团支部工作就会失去生机与活力，我希望和大家一起在活动形式上和物质保障方面有所创新。响应院系团委号召，根据大家的兴趣爱好，开展丰富多彩的主题团日活动。

第二，带领大家提高思想觉悟，争取我们班的同学早日入党。既要学习政治理论，更要学好学透团建等专业工作知识，作为一名年轻干部，要时刻注意提高自身综合素质，不断以新知识、新理论充实自己。

第三，深入同学内部、坚持调研。如果我能当选，我会深入了解班级员的思想动态、工作情况等，并针对班级成员普遍反映的问题，下情上达，向相关老师，领导及时反映并提出对策和建议。增强同学们的团结意识和互帮互助意识，营造一个积极向上，和睦，有朝气的学习、生活氛围。

当然，我自身也存在很多不足。不管竞争结果如何，我都会以平常的心态做好自己的本职工作。我想，这也是一个共青团员应当做到的。

最后，我想说一下，我们班是最棒的！给我一次机会，明天更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

【大学班级团支书竞选演讲稿范文三】

大学班会演讲稿篇三

团支部书记处在团的基层建设的最前沿，是团支部委员会的核心人物，对团支部的工作负有全面责任。以下是本站小编为你整理推荐大学班级团支书就职演讲稿，希望你喜欢。

各位老师，各位同学：

大家好！

我是来自xx大学xx学院xx班的xx□从大一一开始任班级团支书至今。很荣幸能有机会站在这里和大家交流。当收到此次活动的通知时，心里有一种说不出的感觉，就突然想到两年前初上任的迷茫。现在回想这两年来作为班级团支书的点点滴滴，心里挺沉重的，我想这是时间的一种沉淀，那已经是我生命中不可或缺的一部分，在这里就和大家分享。下面我就个人实际谈谈对团支部相关方面的看法。

从团支书这一职务降落到我身上的那一刻起，我就不自觉的感受到一种责任。我想在座的每一位团支书都有这感觉。“责任”是个老生长谈的问题，而我在这里，首先提到它，是因为在我看来，它是首当其冲的问题。还记得刚开始，自己连制作一份班级信息表都觉得很吃力，在开展特色团组织活动方面，由于缺乏经验，并不是很成功。那段时间就是那么彷徨、迷茫，心里很难受；但想到当初大家选择了我承担团支书这一重任，就是对我的信任，我又怎能让大家失望呢？于是我这么对自己说，只要在这岗位上一天，我就要对同学

们负责，也要对自己负责。如果没有这种想法，现在我就不会再有机会站在这里了。

团组织活动是团支部工作的载体，是共青团工作的特点和优势，更是共青团生命力的具体体现，我们是社会里思想活跃的大学生，就更更要讲求活动的品位与特色，达到大家共同成长进步的目的。下面我就开展特色团组织活动方面说说自己两年来积累的经验。首先，就是活动策划部分，策划时不能仅凭团支书个人想法不切实际的遐想，可以把自己的想法与班里同学聊聊，大部分支持并且符合上级思想的，那么你就可以做；要知道，活动的主体是他们，无论你觉得自己的想法有多好，没人参与就是空想。然后就是拟出一份较为详细的策划书，每一个细节最好都设想几种可能，并准备后备方案，防患于未然，这样出了问题就不会束手无策。活动的形式是多种多样的，我并不觉得那些偏娱乐性的活动有什么不好，只不过，每种类型最好只出现一次，多了就缺乏新意，当然，我们还得围绕主题去构思活动方案。另外，得考虑活动经费，尽量以节俭的形式处理问题。在活动中，要突出团组织的“服务”功能，培养一种团队精神是非常必要的。成功的团队必然有一种强有力的精神支柱。所以我们xx班支部一直以“前期有计划、过程有记录、结束有总结”为开展特色团组织活动的原则。

在团支部建设方面，我想，要做好，必须明确一个目标，即解决做什么事的问题，团支部究竟干些什么事情，这是我们首先要弄清楚，要解决的问题，否则，工作就没有了方向。团支书作为团支部的主要干部如果不知道团支部应该怎样开展活动，即使开展活动也只采取简单的形式，不在如何提高活动质量和效果上动脑筋，就会使团支部活动没有多少吸引力。我们要在院团委的指导和帮助下，结合班级本身特征，比如专业，男女比例等实际情况确定目标。除了上级安排的事务，我们还有很多发展支部的空间，这就得看支部的热情了，要想与众不同，就得用心去创造不一样的东西。

在“推优”和“优秀团员评选”等方面，我们要体现公平、公正、公开原则。当然，这世上没有绝对的公平，只要结果是大部分同学所支持的，就没多大问题，这方面，都是根据上级文件要求去实行的。有些情况是团支部不民主，几个人商量一下或者自己就随意选几个人上报，这很可能会引起其它团员的不满。我想我们团支部尤其是团支书需要认真对待这些问题。

在增强团员政治、组织和模范意识为主要内容的团员意识教育方面，我觉得应该以“永远跟党走”为主题，坚持党建带团建，像高年级每个班都有几个中共党员或预备党员，做好过渡，充分达到活跃、健全组织、增强意识的目标，引导班级团员树立崇高的人生追求，把实现个人价值和社会价值有机地结合起来。

以上是我作为团支书的一些想法，大二这年我们xx班很荣幸获得xx“红旗团支部”的荣誉称号，对我个人而言，真的觉得挺不容易的，这不仅是我们支部成员共同努力的结果，更是我们xx班全体团员奋斗的结果。

很高兴这次能有机会和其他团支书交流，我想在今后的工作中，自己会改善不足，力求把班级团组织建设得更好，不辜负大家对我的期望。谢谢！

尊敬的各位领导、评委们：

大家好！

我是来自南张浜村的团支部书记沈爱萍，今天能够站在这个讲台上为大家演讲，我感到非常的荣幸和自豪。今天我演讲的题目是.....

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，眼下新城建设处于厚积薄发、

加速发展的全新阶段，正是体现青年人价值的时候，青年是祖国的未来，是民族的希望，在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气、最富有创造性、最富有生命力的群体，“我们今天是桃李芬芳，明日是祖国栋梁”，当代青年，可谓生逢其时，大有可为。

新时期、新阶段赋予我们更加重大的历史使命，也对共青团工作提出了更高要求，不断完善团工作思路、找准工作位置、丰富工作内容、创新工作手段，努力形成服务党的事业、服务青年群众有机统一的工作格局。

意识决定行动，提高团员服务意识是共青团工作的基础，共青团是青年中的先进分子，我们每一位共青团员，必须时刻以共青团员的标准严格要求自己，加强理论学习，树立服务意识，以科学发展观为基础，主动学习团的规章制度，建立健全团员的意识教育，不断增强共青团员的光荣感和责任感，在学习、工作和社会生活中发挥先锋模范作用。

共青团的工作关键在于活动，在活动中育人、在活动中前进，通过团日活动增强自身的服务能力。服务能力的提高在于实践，开展活动是吸引青年、促进青年的重要手段，以服务新城建设为目标，开展一系列增强素质、增强能力的学习活动、强身健体的文化活动、促进友谊的交流活动、发扬社会新风的义务活动、团结互助的志愿者活动。通过一次次的活动，可以不断增强我们共青团的服务能力，树立良好的社会风尚，为新城的文化建设和社会文明建设贡献一份力量。青年人有着活跃的思维、始终保持着蓬勃向上的朝气，勇于争先、勇于创新、推陈出新、革故鼎新、出智出力，切实发挥生力军作用。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。让我们紧跟党的步伐，为新城建设贡献力量。党在召唤、时代在召唤，只要我们以“崇高的理想、创新的意识、无谓的勇气”发挥青年的智慧、风采和力量，就能乘

风破浪，与时俱进，让我们团结一致，紧跟党的步伐，为建设一个经济繁荣、生态优美的太湖新城而努力奋斗。

大家好，我叫，来自xx市x中。我很荣幸当选了我们xx班的团支书，希望大家能配合我的工作。

现在，我们都是一名高中生了。我们都有各自的理想，而且我们知道要更加敢想。因为只有想不到，没有做不到。楚霸王项羽便是一例。相传秦始皇登基后，为了炫耀自己的功绩，数次东巡。数万人马和百十辆马车排成长队，绵延数公里，相当壮观。秦始皇行至楚地，引起百姓的围观。当时项羽正在田里干活，他远远地望着秦始皇的车队，指着穿着华丽的秦始皇，对同伴说：“那个人，我可以取代他。”后来陈胜大泽乡起义后，项羽果断拿起武器，南征北战，终成一番霸业。

为什么有的人就可以受到万人敬仰?为什么有的人就可以屹立于万夫之上?为什么有的人就可以干出惊天动地的大事?正如那句名言：“王侯将相宁有种乎”?同学们，未来是我们的，命运在自己手中，我们都有机会登上群山之巅，俯视天地之浩大!

如果神问我：“想好了吗?一旦决定就不再回头。”我的回答是：“是的，让一切，都开始吧!”

大学班会演讲稿篇四

大家好!我叫张xx来自美丽的城市天津。

首先感谢大家给我这次难得的机会展示自己!我很荣幸能登上讲台，本着锻炼自己，为大家服务的宗旨，希望能得到大家的支持。

中国共产主义青年团是无上光荣的，不可比拟的，一直以来我也在以团干部的标准严格要求自己，高中三年曾担任过班长和学生会学习部部长等职务，为我开阔了眼界，在为人处世方面积累了众多经验和教训。

下面我来谈一谈我对这个职务的认识。首先，它意味着能力，班级团支部是最基层的团组织，团支书的工作无论是学习还是对交际都是一种历练，所谓厚积而薄发，这种能力正是我们当代大学生需要培养和锻炼的。其次，这个职务意味着奉献，能为本班同学奉献自己的力量何尝不是人生一件快乐的事情。最后，它意味着责任，一份不可推卸的责任。责任，意味着接受，意味着承担，意味着对同学，对班级，对团委负责。要干好团工作，我觉得要具有三个条件：一是要有一定的团体组织能力，二是要有一定的管理协调能力，第三点也是比较关键一点是需要满腔的工作热情，我不能说我是能力最强的，但是我可以保证如果我当选为班级团委我会全力以赴。基于以上原因，我有理由、有希望、有信心参加班级团委的竞选。

如果我当选团支书一职，我将协助班长更好的开展班内、系内的工作，使各项工作能够有序展开。我将在以下几方面下功夫：

第一，对团支部工作职责进行全面地梳理，早日掌握我们班团员较详实的情况，在工作中改革创新，力争一流。没有创新，团支部工作就会失去生机与活力，我希望和大家一起在活动形式上和物质保障方面有所创新。响应院系团委号召，根据大家的兴趣爱好，开展丰富多彩的主题团日活动。

第二，带领大家提高思想觉悟，争取我们班的同学早日入党。既要学习政治理论，更要学好学透团建等专业工作知识，作为一名年轻干部，要时刻注意提高自身综合素质，不断以新知识、新理论充实自己。

第三，深入同学内部、坚持调研。如果我能当选，我会深入了解班级员的思想动态、工作情况等，并针对班级成员普遍反映的问题，下情上达，向相关老师，领导及时反映并提出对策和建议。增强同学们的团结意识和互帮互助意识，营造一个积极向上，和睦，有朝气的学习、生活氛围。

当然，我自身也存在很多不足。不管竞争结果如何，我都会以平常的心态做好自己的本职工作。我想，这也是一个共青团员应当做到的。

最后，我想说一下，我们班是最棒的！给我一次机会，明天更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学班会演讲稿篇五

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在学习、工作生活中，接触并使用演讲稿的人越来越多，在写之前，可以先参考范文，以下是小编为大家整理的大学生班级竞选班干部演讲稿，欢迎大家分享。

亲爱的同学们：

你们好！

今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。

我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的`权益。

班长作为一个班组的核人物，应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种突发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。

我的治班总纲领是：在以情联谊的同时以“法”治班，最广泛地征求全体同学的意见，在此此基础上制订出班委工作的整体规划；然后严格按计划行事，推选代表对每个实施过程进行全程监督，责任到人，奖罚分明。

- 1、借助科学的编排方法，减轻个人劳动卫生值日的总长度和强度，提高效率；
- 2、联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题；

3、建立班组互助图书室，并强化管理，提高其利用率，初步解决读书难问题；

4、组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解；

6、利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组；

9、设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。

我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！

谢谢大家！