

最新给父母洗脚的心得体会 帮父母洗脚的心得体会(优秀5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

给父母洗脚的心得体会篇一

给妈妈洗脚 中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

每当望着妈妈筋疲力尽的模样，我想：妈妈太累了，报上说泡脚能驱疲劳，不妨我也来帮妈妈洗洗脚，让她解解乏吧！小时候，无论我的脚有多脏，妈妈都会帮我洗得干干净净，现在该是我感恩的时候了。

于是，我便做起了为妈妈洗脚的准备工作。我先烧了一壶开水，拿来洗脚盆与毛巾，把滚烫的开水倒进盆里，又加了些自来水。紧接着，我又往盆中洒了些花露水，热气腾腾的洗脚水中飘散着一股淡淡的清香。

我把一盆洗脚水端到妈妈面前，笑着对妈妈说：“妈妈，洗脚吧！”

妈妈疲惫不堪的面容里显出了惊讶：“你怎么想到要帮妈妈洗脚？”

“妈妈，《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝

于亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我都十一岁了，难道还不能帮你洗脚吗？”

“噢？那可谢谢你了！” “谢什么谢呀，‘谁言寸草心，报得三春晖’，您的恩情，我一辈子也报答不了。我长这么大，你不知道帮我洗了多少次脚，我这一次算什么！”我说着便帮妈妈脱下鞋和袜子，让妈妈的脚浸入水中。

妈妈的脚冻得通红，显得又瘦又小，脚底有一些又厚又硬的老茧，有好几个指甲灰白灰白的。我捧着妈妈的脚，从上到下用毛巾小心翼翼地反复搓洗着，并用手捏揉。妈妈的脚经过一番按摩，渐渐地热了起来，水渐渐凉了，我又加了些热水，继续搓揉着……。过了一会儿，我把毛巾拧干了，把妈妈的脚擦干净。

爸爸妈妈对我恩重如山，这情、这债，我是永远无法还清的！我只有平时做个有心人，抓住点点滴滴的机会，关心他们，用自己的实际行动来回报他们——常陪老人聊聊天，常帮父母做些家务。这些情感回报，对于我来说是力所能及的，比起大人们对我的付出，这，显得太单薄、太渺小了！