

中学生坚强面对人生的演讲稿 中学生的演讲稿(优秀10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

中学生坚强面对人生的演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《我爱读书》。

xx实小集团第二届读书节展示活动开始啦。我们集团学校的每一个学生不约而同地做着同样的事情——读书。这是我们集团学校孩子们共同的节日！

小时候，我就爱读书。自从我认识字开始，我就学会了读书，我的房间里，已经有了一个小小的书柜，上面整整齐齐地摆放着各种样我喜欢的图书和杂志。

书籍是人类进步的阶梯，热爱读书更是中华民族千百年来的优良传统，“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方恨读书迟”。同学们，我们正处在读书、求知的黄金阶段，我们要广泛阅读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著……只要有书的地方，就要有我们的身影。

读书需要争朝夕。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，可以读书。听过《悬梁刺股》的吗？汉朝有个叫孙敬的人，从小勤奋好学，刻苦读书，他每天晚上学到深

夜，为了避免发困，就用绳子的一头拴住头发，一头拴在房梁上。如果自己一打盹，头发就把自己揪醒。夜深的时候，如果觉得自己困了，就拿锥子刺自己的大腿，这样就能保持清醒。古人的“悬梁刺股”鞭策、激励我们努力读书，同学们，从现在开始吧，让我们共同享受读书的快乐吧！

同学们，让我们永远记住：“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟。”

谢谢大家！

中学生坚强面对人生的演讲稿篇二

学会微笑吧，对世界充满希望。不要灰心，不要丧气，未来还没有形状，不要轻易否定自己的未来，不要轻言放弃。

微笑如久闭的木屋中窜进的一缕阳光，可以驱散人们内心的阴霾，微笑如郁闷行走中望见鲜活的大自然，闻见新鲜的空气。学会微笑吧，微笑是一剂治愈的良药，微笑能带给别人快乐和感动，可以带给自己愉快的心情，那么，何不微笑面对他人呢？如果你不会微笑，也不要紧，只要把嘴角微微向上弯起，甚至是一个小小的酒窝也可以，其实，微笑就这么简单。

随着科技越来越发达，感情也越来越淡薄，小孩们忙着写厚厚的作业，玩电脑游戏，大人们忙着赚钱，赚钱，还是赚钱。以至于我水泥路上多数碰到的人都是脚步匆匆，面无表情的。那是我突然有点想念我故乡那那座小小的镇。正因为它小，所以镇上每个人都混了个脸熟，我每次骑单车上学都会有陆陆续续开张的小摊上的人和我笑着打招呼，伸着夸张点的都会大声笑道：“花姑娘，又去上学咧！”这时镇上的男孩也会跟着起哄：“嘿，大大的花姑娘咧！”我怀念在生活了十几年的小镇的温馨生活。

社会的发展使“熟人社会”成了“陌生人社会”，让人几乎忘记了微笑。面对着电脑，面对着一波又一波的事情，你是否忘记了在田野了赤着脚丫欢笑奔跑的场景？我记得我在路上碰到一位妇女带着一个很可爱的小孩，我想过去和小孩子玩一下，于是，我对着那个妇女笑了一下，但她却疑惑的看了我一眼，抓着小孩的手到另一边去了，还戒备的看了我一眼。当时我就想，原来我长得那么像人贩子吗？当然，我显然不像。只是无缘无故对着别人微笑的人越来越少，而就算有也会被怀疑动机。但是，世上也会有珍惜情的人。

微笑迎着风奔跑吧，吹去所有的烦恼，但是有些烦恼必须面对，我们无法逃避。

人生中有太多的无奈，若你不能哭泣，那就微笑吧。人常言“笑一笑，十年少。”的确，笑容可以驱散愁闷，能助人们适应环境，乐观的对待生活。若是不愿哭泣，不愿软弱，那么就微笑吧，这绝对不是一桩亏本的买卖。

就算面对无法战胜的对手，也永远不要放弃微笑，一味惶恐害怕只会让对方更加的蔑视你，而微笑，可以带给自己鼓励与自信，那么，就微笑吧。勇于直面困难，不要一味逃避，逃避永远不是解决问题的办法。扬起自信的微笑，昂首挺胸，向前走吧，不管前方是什么，即使是风浪，是坎坷，也要面带微笑，迎难而上。

曾经就有那么一个例子。

所有人都知道，推销员并不一个讨喜的职业，甚至是让人厌烦的。但是曾经有一个做推销的年轻人，他对每个满脸不耐烦来开门的人都会露出友好的微笑，并不是职业性的露出八颗牙齿的微笑，而是嘴角向上勾起，让人感到温和却不刺眼。于是，每个人也会回他一个微笑。

如果你学不会微笑，可以每天对着镜子微笑，如果当有一天，

也有人对你回以一笑的时候，那么你就已经学会微笑了。

在你一人争执不休的时候，一个淡淡的微笑也许能化干戈为玉锦，在你烦闷苦恼时，也许别人一个温暖阳光的笑容会感染你，让你丢掉烦恼的包袱，在你成功得意时，也许父母一个不咸不淡的微笑能浇灭你的得意之火。如果你不知道做什么表情，那么就微笑吧，微笑是最好的应对方式。

不要认为快乐难得，可以因为自己的努力成果被采纳而微笑，可以因为听到一件有趣的事而微笑，甚至可以因为窗前的一株兰花开了而微笑。快乐并不难，只是因为烦恼蒙蔽了双眼，有微笑拂去眼前的尘埃吧，想要快乐，就要有欣赏美的眼睛。试试学会微笑吧，你会发现那并不难。感觉开心就笑吧，敞开心怀的大笑吧。

就像人的表情有无数种，笑也有无数种。孩子的微笑是天真无邪的，带着一种不沾尘世的纯净；少年的微笑时明亮鲜艳的，那是人生最肆意飞扬的青春；中年人的微笑是包容与自信的，这是最成熟的年龄，他们有了家庭，知道了为人的烦恼；老人的微笑是沧桑的，它们的笑容包含了太多的东西，听书上说，小孩就是老人转世来的，因为他们出生会大哭一场，抒发上一世的沉重，但是谁也听不出那是一声叹息。他们经历过了人世间的悲欢离合，也懂得了太多的无奈。

微笑有很多种，轻轻勾起嘴角是清淡的笑，张大嘴笑是大笑。如果你不便大笑，那么就轻笑吧。笑颜也是有保质期的，不要让笑颜在心底变质。笑颜的保质期决定于心，若你太消极，那么笑颜的保质期便不会长，那么拿出来晒晒也无妨。若你性格开朗，心境平和，那么笑颜的保质期有于没有任何区别。

学会微笑吧，它是每个人心中最美好的风景，是每个人心中最灿烂的角落。

中学生坚强面对人生的演讲稿篇三

青春之所以美丽，是因为我们曾充满活力，不惧艰险地去一次次拼搏，在困难前一次次跌倒，又一次次站起来。挫折是青春的洗礼，只有破茧成蝶，青春的翅膀才能带我们飞得更高更远。

挫折是成功的催化剂，没有人能在一帆风顺的路上走得太远。著名音乐家贝多芬在失聪时期仍创作了许多乐曲；爱迪生寻找灯丝时，做了一千多次实验仍没有放弃，最终他发明了电灯泡；林肯落选数次，遭到暗算却不放弃，最终以他坚强的毅力征服了美国……反之，再看看如今被长辈捧为“小皇帝”“小公主”的孩子们，糟糕的习惯一大堆，总是依赖着父母，想着任何事都有父母撑着，等到进入社会，却只是碌碌无为。

每个人都是不一样的，思想不尽相同，作出的选择便也不同。在挫折面前，有的人会选择勇敢地跨过去，有的人害怕或是懒惰，绕过它继续走着。我们可以选择勇气，也可以选择退缩，但不禁寒风刺骨，哪闻梅花飘香。世上没有永恒的冬天，亦没有战胜不了的挫折。

在挫折前，我们不能低头，我们应该坚决地迈开步伐，不惧前方泥泞的道路的危险，毅然决然地前进。只有感受到了战胜挫折的喜悦，我们才能体会到“苦中作乐”的心情，正是挫折，让青春更加美丽。

周国平先生曾说：“一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天。”我们要直面挫折，不轻言放弃。人生会给予我们许多困难与挫折，当我们不能坚持时，再给自己鼓鼓气，苦难便过去了。即使我们受到了挫折，请相信，风雨过后会有彩虹挂在天空，黑暗过后会有阳光普照大地，冰雪过后会有春风唤起生机。

中学生坚强面对人生的演讲稿篇四

生活总是充满坎坷，人生的过程就是一个经历磨难的过程，在经历过磨难之后，你的人生便会达到一个高度，此时成功便离你不远了。或许经历磨难的过程是难以忍受的，但我们仍然要微笑坦然地面对生活，保持乐观积极向上的生活态度，始终坚信“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功!”。

俞敏洪，中国知名企业家，从一无所有的大学生转身变为全中国最为富有的教师，可以说这个过程是充满磨难的。他曾经这样总结自己的过去：“过去，我一直认为自己是个失败者，高考考了三年才考上，我是个失败者；进了大学没有一个女孩爱上过我，我是个失败者；教了三年书没有什么成就，我是个失败者；在北大十年没参加过任何团体、任何活动，我是个失败者；被北大开除出来无处安身，我是个失败者”。

从俞敏洪的经历可以看出，在今天他的辉煌成就背后充满着无尽的磨难。为什么这些磨难没有压垮老俞？因为老俞有一颗乐观积极向上的心态，对任何困难都能微笑面对，是这种乐观的生活态度帮助老俞安然度过磨难，铸就了他今天的成功！

在待人处事过程中，脸上时刻保持微笑，有助于化解人与人之间的矛盾，消除隔阂，有助于缩短人与人之间的距离。一张微笑的脸往往能为别人带来愉悦的感受，增强自己的亲和力。世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

朋友们，面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，都要选择微笑。让我们学习保持俞敏洪

乐观的生活态度，微笑面对每一天，保持一颗积极向上的心态，笑对人生！

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，也应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱成功，走向成功。在平凡无奇的生活中，我们遇到了挫折，当我们望一望身边的人，也许我们就会感到心中的一点欣慰。在我们身边总不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后又是遭到了多少挫折和失败呢？失败固然可怕，但是没有接受失败的能力就更加可怕了。一个人没有接受失败的能力，只看到了成功的一面，这样在每一次失败中就会降低自信心，没有好好认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，执意己见，最终失去了锻炼自己的机会，成了一个迷途的人。向自己树立一个目标，朝着目标勇往直前，在刻苦认真中无暇顾及身边的风雨，最终达到目的，我们最后会为这自己付出而得来的喜悦微微的一笑。“啊，这件事太难了，以我的能力肯定不能做到的，啊那件事也是，我还是挑一些小的来做吧。”这种想法在身边随处可见，但我们却没有在每一个成功的人士口中听到一个难字。

在媒体发达的当代，当有一个成功人士面对重大困难时，媒体总是加以炒作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一

位成功者都只是微笑着回答这些不知道将要怎样将他们的事情颠覆的记者。他们都把他们自己的事放在最后，用微笑去迎接世界。《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真面对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。

中学生坚强面对人生的演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

职责是什么？什么是职责？有人说：“职责是帮忙他人。”还有人说：“职责是孝敬父母。”综合的说：“职责是承担。”

职责是帮忙他人。想必，每个人从小时起，长辈都会告诉你要多多帮忙人吧！每当你在护送老人、盲人过马路时；坐车给孕妇、老人让座时；他人摔倒了，你去扶她时；你都会感到一

种感激的目光在看你吧！

而你也会觉得那是你的职责吧！帮忙他人是一件微乎其微的事，每一个人都能做到，它也是我们中华民族的良好美德。职责是职责是孝敬父母。

每个人与生俱来就有一份职责，那就是孝敬父母，因为是父母给了你生命，是他们辛苦地把你培养成人。俗话说得好“要知父母恩，怀里抱儿孙”、“滴水之恩当以涌泉相报”，这两句话说的都是孝敬父母的名言。古往今来有多少歌颂父母的名言和诗句呀，句句都那么贴切。职责是承担。

中学生坚强面对人生的演讲稿篇六

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。挫折宛如天边的鱼，说来就来，你无法逃避，无法退却；挫折又似横恒的山，赶也赶不跑，你只有跨越，只有征服。面对挫折，最重要的是心不烦，意不乱。

某旅游团攀登高山到达半山腰，突然遇到大雨该怎么办呢？按一般人的想法，这时便选择往山下跑，但有经验的登山专家却是建议应向山顶去。山顶的风雨不是更大吗？登山专家却是这样解释的往山顶走固然风雨可能更大，却不至威胁到你的生命。

至于向山下跑风雨可能小些，看似比较安全，但却可能遇到暴发的山洪而被活活的淹死。从侧面看这也是登山的失败者，遇到这样小的自然险阻岂能退缩，放弃。“人生挫折何能免”，面对困难我们要做到精神不倒。用执着让前方的星星照亮我们的前程，让星光永远闪烁。

据说，世界上只有两种动物能够到达金字塔顶。一种是老鹰，还有一种就是蜗牛。老鹰和蜗牛，它们是如此的不同，鹰矫健，敏捷，锐利；蜗牛弱小，迟钝，笨拙。鹰残忍，凶狠，杀

害同类从不迟疑；蜗牛善良，厚道，从不伤害任何生命。鹰有一队飞翔的翅膀；蜗牛背着一个厚重的壳。可是，蜗牛仍然与鹰一样到达金字塔顶，它为什么能够做到，它凭的是什么呢？正是它不畏艰难险阻，正是它永不停息的执着精神。

文天祥“臣心一片磁针石，不指南方不肯休”是执着；

郑板桥“千磨万击还坚韧，任尔东南西北风”是执着；

林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”是执着；

曹雪芹“字字看来都是血，十年辛苦不寻常”是执着；

泽东“宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王”是执着；

周恩来“面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄”是执着；

没有风吹的帆是撑不满的，没有压力的人是走不远的，人生在世遇到困难是难免的。让我们打起精神，正确对待挫折，认真度过每一天，用执着来浇灌生命之花，让它茁壮成长。

人生弯弯曲曲水，世事重重叠叠山。用热情去奔跑，去超越，然后才能拾缀失意后的坦然，挫折后的不屈，困苦后艰难的从容。

中学生坚强面对人生的演讲稿篇七

人的一生不可能总是平平坦坦，风平浪静，在这条漫长的旅途中，我们总难免会遭受到大大小小的挫折与失败，遭受挫折不可怕，可怕的是没有遭受过挫折。因为只有经过，才懂得如何去面对，才能感受到战胜挫折之后的那种愉悦。

当我面对挫折的时候，我知道如何将眼中的色板调暖。生活是多姿多彩的，它是一本书，封面和封底是别人设计的，而

里面的内容要靠自己、用心血与勤劳的汗水去书写。挫折也只是书中短小篇幅中的一页，更多的是胜利的汗水与微笑。

当我面对挫折的时候，我对自己说：“永不放弃”。太阳正是因为永不放弃，才最终冲破地平线光耀万里；小草正是因为永不放弃，才不计星星点点，最终绿满大地。

当我面对挫折的时候，我不会哭泣。生活如此美好，为什么要让泪水成为它的战俘呢？14岁的花季不相信眼泪，与其让它随挫折而落下，不如化作将来那胜利微笑中闪光的泪花。

当我面对挫折的时候，我会用一颗快乐的心平静地面对。快乐是我最宝贵的财富，它教会我如何去面对每一次挫折所给我带来的痛苦，“痛苦并快乐着”恰如其分的概括了我们的生活，有谁不是在痛苦中寻找快乐呢！有谁不是一边受伤，一边学着坚强呢！懂得了这一点，挫折中的痛苦才显得更有意义，我们才会更好地珍惜生活中的快乐。

当我面对挫折的时候，只有一句话在鼓励着我，“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”我想说“我爱挫折，我喜欢与挫折面对面。”

挫折只不过是人生漫长旅途中的一块小小的绊脚石，摔倒后只要能坚强地爬起来，前途就将会是一片光明！

中学生坚强面对人生的演讲稿篇八

各位同学、老师、家长代表们：

你们好！

转眼间，一年得高三生活就要结束了。在这一年中，我们承受了风吹雨打，品尝了酸甜苦辣，我们在荆棘中跋涉，在荒漠中呐喊，在激流中求索，但我们始终坚信：“付出就有收

获”。上帝总是垂青于有准备得心灵，此时此刻，应该是我们收获希望得时候，应该是我们用一颗自信心去迎接高考得时候，应该是我们与金色六月激情拥抱得时候。

风风雨雨，朝朝暮暮；花开花谢，潮起潮落。在不经意间，我走过了高中三年生涯。三年来，每一个欢笑，每一滴泪水，每一段故事，每一次经历，每一声感动，都使我难以忘怀。如今我们即将告别学校，一股眷恋之情，从我心底油然而生。

回首往事，心灵得时间在逆转。在校得生活中，我渐渐地明白了人生得真谛：一个人，可以没历史丰碑般伟大，但应该奋斗终生；一个人没有智者观察世界得悟性，但要懂得去热爱生活，拥有生活在校得生活中，我感受到老师得无私奉献，就像一只粉笔为他人化身成灰，却写活了立体得人生。在校得生活中，我体验到了友谊得真诚：互相帮助，雪中送炭，用满腔热血浇灌友谊得方田。如今，我就要毕业，告别可爱得校，只能把依依不舍得眷恋化作志向，竭力回报校：让生活绽放一次笑容，让生命澎湃一次潮汐。拿出最好得成绩，来回报校对我得培育之恩。

中学生坚强面对人生的演讲稿篇九

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。随着社会一步步向前发展，演讲稿的使用频率越来越高，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编收集整理的中学生的演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲和主题叫做《我的理想》。

雄鹰展翅搏击一片广阔的蓝天，大树张臂撑开一片凉爽的晴空，花儿绽放开出一片绚丽的天地。而我却要自己的理想去开辟一片属于我自己的天空。

我得感谢上苍是它赐予我永恒的生命，让我降临于滚滚红尘中，能够去感受父母的深切关爱，能够去享受无限的家庭温馨；我更感谢书本，是他让我在知识的海洋里遨游，让我感受到了文化的魅力与生命的美好。

记得在我牙牙学语时，父母就开始念叨：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。这大概也是我对书本最初也是最早的诠释吧！再稍微长大一点，天真幼稚的我便早已是满脑子的抱负与理想，也为此付出了心血与汗水。

如果说词语是语言的色彩，奔跑是运动的色彩，鸟儿是蓝天的色彩，那么理想便是人生的色彩，有多少人愿意让自己的人生色彩只是一片灰蒙蒙而不是赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫呢？色彩斑斓的人生会让人赞叹不已，你难道不想让自己的人生因理想的绚丽而变得五彩缤纷吗、“想”那么让我们继续为自己的理想拼搏奋斗吧！个默默无声的神秘人继续推动我们前进吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

中学生坚强面对人生的演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我们演讲的题目是：《珍惜每一分钟》！

首先我想和大家分享一个故事，一个关于一分钟的故事。有

一次，一个年轻人问著名教育家班明杰怎样才能成功，他们约定了时间和地点。时间到了，年轻人如约而至，但是班开门的瞬间让年轻人大吃一惊。原来他的房间很乱。

看着年轻人惊讶的表情，班明杰立刻说道：“看看我的房间，太不整洁了。请在门外等一会儿。你进来之前我会把它打扫干净的。”说完，青年还没开口，就把门关上了。一分钟后，他再次打开门，热情地迎接青年进入房间。这时，青年看到一切都变得井然有序。

年轻人在心里感叹班明杰的速度，但在年轻人说出问题之前，班明杰非常客气地说：“好，你可以走了。”小伙子一下子愣住了，尴尬而遗憾地说：“可是我，我还没征求你的意见呢。”“这些还不够？”班明杰微笑着扫视了一下他的房间，“你已经在这里呆了一分钟了。”“一分钟？一分钟，”年轻人若有所思地说，“哦，我明白了。你教会了我，一分钟可以做很多事情，可以改变很多事情的深刻道理。”年轻人谢过班明杰后，高兴地离开了。

这是一个简单的故事，也很有趣。这个故事告诉我们一个事实。一分钟很短很小，但是可以做很多事情，改变很多事情。我们的生命由无数分钟组成。如果我们把握住每一分钟，这就是我们有意义生活的关键。所以，同学们，要珍惜时间，就要从珍惜你的每一分钟开始，从现在开始。只有把握住生活的每一分钟，我们才能走上成功的道路，爬上理想的顶峰，到达成功的彼岸。

在当今社会，我们的生活很安逸，有些同学已经走向了对生活和学习的误区：抛弃学习，任意攀比，沉溺于幻想和流浪。我不知道时间是世界上最快的，最慢的，最长的，最短的，最平凡的，最珍贵的，最容易被忽略的，最遗憾的。时间是公平的，对每个人都很重要。从古至今，为人类做出突出贡献的人都非常珍惜时间，他们把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、没有野心的人，才会认为今天的事情还没有完

成，明天还能继续；人只有这样，才能平庸一生，一事无成。

同学们，我们在学校的知识花园里沐浴着时代的阳光和雨水，享受着一流的学习环境。我们没有理由放弃学业，武断地比较自己，也没有理由沉溺于物质的东西而徘徊前行。对我们来说，努力学习是我们成长的必修课，抓住每一分钟是我们义不容辞的责任。那么，你还在犹豫什么呢？让我们从这一分钟开始，努力工作，不懈追求，在学习的路上积累每一点知识，珍惜人生旅途上的每一寸风景，实现自己的理想，让生活放射出灿烂耀眼的光芒！

我的演讲结束了，谢谢！